



”Dela lika och rädda liv”
Finspångs församling

sid 7

Maja om
småstadslivet

sid 10

Kraften i Finspång
podden

sid 14

Ännu enklare handel!

Nu är det ännu enklare att handla hos oss!
För att underlätta din handling ytterligare har
vi nya öppettider mellan 7-22. Snart kan du
även handla med självscanning på mobilen!

ICA
Supermarket
Hårstorp

Handla på hemmaplan.
Enkelt, snabbt, personligt och prisvärt



*Snart kan du
självscanna med
mobilen hos oss!*

Balkongskydd Svenska AB

Vi utför även service!

Just nu! **25%** rabatt

Persiennor • Rullgardiner • Plisségardiner
Lamellgardiner • Tygskydd med öljetter
Höj & sänkbara balkongskydd

0706 - 67 19 69

Ken1s Alltjänst o Fönsterputs

Norrlandsgatan 14 A, Norrköping
mail@balkongskydd.se
www.balkongskydd.se • www.ken1s.se



Kullerstad
TRÄDGÅRDSSERVICE

Vi utför det mesta för din trädgård!



Anläggning | Trädbeskäring
Häckklippning | Gräsklippning
Nyplantering och ogrärensning
Vår- och höststädning
Röjning | Skötsel

Vi utför även hushållsnära
tjänster i ditt hem
Flytt- och hemstädning
Fönsterputs

Från 250:-/h efter RUT

info@kullerstadtradgard.se

011-10 00 99

www.kullerstadtradgard.se

Följ oss gärna på Facebook!

Vad har du för projekt på gång i vår?

Tack vare vår långa erfarenhet,
kompetens och geografiska plats kan
vi erbjuda trygghet till dig som kund.

Vi är specialister
inom byggtrepenad,
samarbetar med andra
lokala aktörer och är en
byggpartner du kan lita
på – i stora som
små projekt!



BYGG & REP FIRM
LARS BERGLING AB

**BERGLINGS MASKIN
& ENTREPRENAD AB**

Din lokala byggtrepenör!

www.byggochrep.se

Johan Bergling 070-628 10 72





Satsa lokalt och hållbart, välj FinspångsEl!

Allt fler privatpersoner och företag väljer att satsa lokalt. Vi tar fram ett upplägg för just dig och dina behov, vi har något för alla.

Hör av dig till oss så hjälper vi dig, ring 0122-851 80 eller maila kundservice@finspangstekniska.se

Läs mer på finspangstekniska.se eller ring 0122-851 80
Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn.



Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

Det fina och det fula!

Några av er läsare kanske inte vet detta om mig, jag studerade till undersköterska på vård- och omsorgsprogrammet på Curt Nicolingymnasiet. Det innebär att jag även arbetat inom vården i olika turer efter gymnasietiden. Därför slår mitt hjärta lite extra hårt i diskussioner kring vården. Demensvården blev mitt första och senaste område inom yrket. Att få arbeta med människor i behov av hjälp och vara en del av att skapa en trygg vardag är ett av de uppdrag i livet som är svårt att mäta i enheter.

Vårdpersonal, anställda inom olika samhällstjänster, egenföretagare och många andra yrken är det som knyter Finspång samman. Vi arbetar tillsammans, knyter kontakter och ser till att ha ett Finspång som går runt. För ung som gammal, i privatlivet såväl som i arbetslivet.

Som Finspångsbo och med ett hjärta för det lokala vill jag lyfta vikten av att ta vara på det vi har. Stort som smått, det fina som det (ibland) fula. På sid. 10 skriver Maja om småstadslivet. Läs vad hon har att säga!

ELButik

Finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00

Februari-erbjudanden

Taklampa Bumling
Atelje Lyktan
designklassiker vit D40cm
3 680kr*
ord. 4 600kr

Koholmen fotogenlykta
Från Karlskrona Lampfabrik
H24cm Coboltblå, finns även i färgerna grön, röd och klarglas
938kr*
ord. 1 250kr

Biljardlampa Milano
svart/guld
1 800kr*
ord. 2 400kr

ELBUTIK • VIBERGA
011-682 80 • www.elbutikfinspang.se

*Priser gäller endast lagervaror t.o.m 20240229 med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by **Klarna.**

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se

Ansvarig utgivare Andreas Ramlöf, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.



VI FIRAR 25 ÅR 1999 - 2024



2-5 MAJ 2024
PÄRLOR I DANMARK

25-28 AUGUSTI 2024
**JUBILEUMSRESA
I DET BLÅ**
Resan går i Sverige

21 SEPTEMBER - 1 OKTOBER 2024
PROVENCE - ALSACE
(fullbokad)

17-18 NOVEMBER 2024
ULLARED
Shoppingresa med övernattnig

12-15 DECEMBER 2024
**JULMARKNADSRESA
TILL HAMBURG
OCH CELLE**

BARKS BUSS

0122-50119 | www.barksbuss.se

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 22 FEBRUARI – 6 MARS

CENTRUMKYRKAN

FEBRUARI

Sön 25 10.00 Gudstjänst
Predikan av Greta Blomgren

MARS

Sön 3 10.00 Gudstjänst med nattvard
Välkommen till söndagsskolan
Äventyret (fr 4 år!)
Predikan av Julia Forsberg

VARANNAN VECKA

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK
(udda veckor, fr 12 år)
Sport, lek, kiosk, häng och andakt.

Fre 19.30 Hangout i CK
(jämma veckor, fr 13 år)
Häng, kiosk och andakt

CENTRUMKAFÉ

Öppet tis-fre 09.00-16.00
Vi serverar hembakat fika och enklare luncher.
Lekrum för de mindre barnen. Välkommen!

PODCAST "BIBELN OCH SÅNT"

Pastorerna Julia Forsberg och Olivia Liebgott
djupdyker i Bibeln och samtalar om ett liv i
Jesu efterföljelse. Finns där poddar finns!

Välkommen till vår gemenskap!



Centrumkyrkan
FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på Instagram / Facebook /
www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

FEBRUARI

Tors 22 14.00-16.00 Öppen kyrka

Sön 25 11.00 Gudstjänst
Per-Olof Härsmar, sångarna
sjunger, fika

Tis 27 18.00 Tisdagsklubben
årskurs 1-3

Tors 29 14.00-16.00 Öppen kyrka
18.30 Bibelskola

MARS

Sön 3 11.00 Gudstjänst
Olivia Liebgott, Linnéa, Julia,
Stina och Folke leder lovsång,
söndagsskola och Chili, fika

Mån 4 18.30 Bön

Tis 5 18.00 Tisdagsklubben
årskurs 1-3

Ons 6 14.00 RPG – Gunnell Olha
informerar om Hällestadgården,
sång av barn från Tryggis
18.00 Stickcafé

Läs mer på

www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

Örebrovägen 101, Sonstorp
www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN

FEBRUARI

Sön 25 10.00 Gudstjänst
"Den Heliga Anden"
Predikan: Anders Ohlsson
Sång/Musik: Försångsgrupp

MARS

**Sön 3 10.00 Gudstjänst
med nattvard**
"Bön och förbön"
Predikan: Thomas Sandin
Sång/Musik: Kristins Hedman
och Magnus Hasselqvist

VARJE VECKA

**Tis 15.00-17.30 Öppen kyrka
med språkträning**

**Ons 18.00-19.30 Scout i Lotorps
Missionshus**

**Tors 11.30-13.00 Öppen kyrka
med sopplunch**

Fre 12.00 Veckobön

Sön 10.00 Söndagsskola

VARANNAN VECKA

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK
(udda veckor, fr 12 år)
Sport, lek, kiosk, häng och andakt

Fre 19.30 HangOut i CK
(jämma veckor, fr 13 år)
Häng, kiosk och andakt



Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13
076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkanfinspang.se

FRÄLSNINGSARMÉN

FEBRUARI

Sön 25 11.00 Gudstjänst
Isak Borén, musikkören kyrkfika

MARS

Sön 10 10.00-13.00 Bibeldag
undervisning av Isak Borén
Fika med smörgås i pausen

VARJE VECKA

**Mån 10.00-11.30 Hantverkscafé för
kvinnor** Integration och språkträning

Tors 18.00 Torsdagsklubben (åk 1-6)

VARANNAN VECKA

Tis 10.30-12.00 Bokcirkeln
(ojämna veckor)

Tis 12.00-14.00 Tjej lunch
Samtalsgrupp för kvinnor (jämma veckor)

Tis 16.00-18.00 Tacotisdag ca 1
gång/mån, samtalsgrupp för tjejer
(fr. åk 6)

Tis 19.00 Kören No Limits övning
(ojämna veckor)

FRÄLSNINGSARMÉN FINSPÅNG

God's Love in Action – Guds kärlek i handling
Ekmans väg 4 • 073-920 64 94
www.fralsningsarmen.se/finspang



Det bästa av två **TV**-världar!

UTRUSTNING
+ INSTALLATION

0:-



Byt eller teckna om ditt
TV-abonnemang



ALLENTE PREMIUM

Se allsvenskan, 70 tv-kanaler,
streamingstjänster, 6 månader:



0:-

Matkasse
värde **1000:-**
på köpet!



Ett lokalt samarbete
med **coop**
FINSÅNG



elon LJUD & BILD

Stora Allén 27, Finspång, 0122-149 60
Öppettider: mån-fre 9-18 (lunch 13-14)

ALLTID FRI SUPPORT – direkt i butiken och på telefon! [elonfinspang](#)

Problem eller frågor?
Kom in i butiken
eller ring.
Service i världsklass!

DAGS ATT PLANERA INFÖR VÅRENS PROJEKT!

Vi är specialister!

Badrumsrenoveringar med känsla.
Välj mellan keramik, plast
och microcement!
Vi lägger, slipar och behandlar
alla typer av trägolv.



Inred stilrent och elegant
med microcement på
både golv och vägg

Dannes 070-260 22 53
Golv- & Byggservice AB

KVALITET PRECISION KÄNSLA
www.dannegolv.se

Finspångs församling

Svenska kyrkan 

Vi vill bidra till det Goda livet i Finspång!

Gudstjänstkalender

Söndag 3 mars

Mariamässa

Kl. 11.00 Risinge kyrka,
Kyrkbuss

Gudstjänst

Kl.15.00 Rejmyre kyrka

Onsdag 6 mars

Mässa

Kl. 08.30 Skeppet,
Mariagården

Söndag 10 mars

Mässa

Kl. 11.00 Risinge kyrka,
Kyrkbuss

Kl. 15.00 Regna kyrka

Finskspråkig mässa

Kl. 13.30 Mariagården

Du kan läsa mer om
våra gudstjänster
på vår hemsida eller
Facebook.

Aktiviteter

Sopplunch

Mariagården kl. 11.30-13.30

26 februari

Potatis och purjolöksoppa
Chokladpudding, grädde och mandarin

4 mars

Nikkaluoktasoppa
Äpplepaj och vaniljsås

Rejmyre församlingshem kl.12.00-13.30

29 februari

Köttfärsoppa

Ekebo, Regna kl.12.00-13.30

23 februari

Nikkaluoktasoppa

Till soppan serveras bröd, smör, dryck,
kaffe och kaka/efterrätt. Kostnad: 75:-

Dagens lunch

Mariagården kl. 11.30-13.30

Kostnad: 90:- (hämtlåda: 85:-)

Pensionär/studerande: 80:- (hämtlåda 75:-)

27 februari

Ugnspannkaka med bacon, lingonssylt.

28 februari

Stekt fisk, kall sås, kokt potatis.

5 mars

Ugnsfalu, kokt potatis.

6 mars

Fiskgratäng med dillsås.

Frukostmackor

Glöm inte att beställa mackor, för
upphämtning till fredagsmorgonen,
på Café Mariagården. Beställ senast
klockan 14.00 på torsdagar.

Läs mer på vår hemsida!

“Bara vara”

Välkommen till en ny öppen
verksamhet i pilgrimsanda.
Vi träffas varannan måndag,
jämna veckor, på Mariagården
kl. 10.00. För dig som gillar att
vandra, dela tankar och fika.

Musikalen Gryningsljus

Risinge kyrka
3 mars, kl. 17.00

Barnkörer från Mariagården,
Hällestad, Rejmyre och Igelfors.
Kyrkbuss.

Afternoon tea

Hällestads Församlingshem
5 mars kl. 16.00

Christer I:son Friberg berättar om
C A Sunesson ett öde från
1800-talet.

Kostnad 60:- för te, liten buffé och
dagens program.

Måndagscafé

Hällestads församlingshem
Måndagar ojämna veckor,
kl. 17.30 - 20.00

0122-857 00 • www.svenskakyrkan.se/finspang • finspangs.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Vallonvägen 23, 612 30 Finspång • Följ oss gärna på våra sociala medier!

DELA LIKA OCH RÄDDA LIV



Fasteaktionen 2024

Var med och dela lika under Fasteaktionen

Det finns ett överskott av mat i världen, ändå vet vi att över 800 miljoner människor kommer somna hungriga i kväll. Vi har tillräckligt mycket resurser globalt för att lösa hungerkrisen, problemet handlar om fördelningen av dessa resurser. Efter pandemin och Rysslands brutala krig i Ukraina har mat och bränslepriser ökat kraftigt, vilket ytterligare har ökat hungern i världen.

Vi befinner oss i fastetid och i kyrkans tradition är fastan, tiden före påsk, en tid där vi övar oss i att avstå något av vårt eget för att ge till dem som bättre behöver det. Fastan ger oss tillfälle att samlar alla goda krafter för människors rätt till en värld utan hunger, fattigdom och förtryck. Vi lever under samma himmel, men orättvisorna är stora och som så ofta är det de personer som redan lever i utsatthet som drabbas värst. Därför behöver vi dela lika, för att människor ska kunna överleva.

För endast 110 kr kan en familj i Filipinerna äta sig mätta under en veckas tid. Genom att dela med dig kan du bidra till att fler familjer får äta sig

mätta, att barn får näringsrik mat och kan växa upp till friska individer.

Dela lika dagen

Den 20 mars vid vårdagjämningen vill Act Svenska kyrkan uppmärksamma världens orättvisa fördelning av makt och resurser. Genom att ge en gåva till Act Svenska kyrkan kan du vara med och bidra till en mer rättvis värld.

”Den som har två skjortor skall dela med sig åt den som ingen har, och den som har bröd skall göra på samma sätt.”

-Luk. 3:11

Finspångs församling har placerat ut fastebössor för kontantbidrag i församlingshemmen. Det finns även affischer med QR-koder och swishnummer i våra kyrkor. På Café Mariagården kan du nu ge en gåva för minst 20 kronor antingen med swish eller kontant och som tack får du en påse fröknäcke. Hela beloppet går oavkortat till ACT Svenska kyrkan.



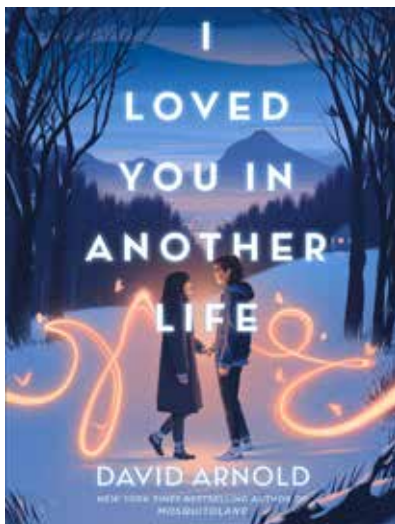
LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Swisha din gåva till 900 1223



act!
Svenska kyrkan



TITEL

I loved you in another life

FÖRFATTARE

David Arnold

Själur menade för varandra, finns det?

Hela Shosh Bells liv vänds upp och ner när hennes syster dör. Hennes sätt att hantera sorgen är destruktivt med alkoholmissbruk, och hennes lovande karriär som skådespelare pausas. Evan Taft har tänkt ta ett sabbatsår och åka till Alaska men planerna ändras när hans mamma får bröstcancer. Han vill finnas där för henne och ta hand om sin sjuåriga lillebror. Evan och Shosh är mystiskt sammankopplade av musik som bara de två hör. När de möts för första gången slås de av en stark känsla av att ha känt och älskat varandra i tidigare liv.

Berättelsen om Shosh och Evan varvas med berättelser om hur de förts samman gång på gång i tidigare liv, allt från Paris till New York och Tokyo. De olika berättelserna ger läsaren en inblick i en kärlek som överskrider både tid och död. Detta är en vacker ungdomsroman om äkta kärlek och själsfränder. Kanske är vissa själar menade för varandra.

Madelen Ålgars,
biblioteksassistent

DÄCKHJÄLPEN TIPSAR

Fynda nya vinterdäck inför nästa säsong!

Slutet på vinterdäcksäsongen närmar sig. Osäker om dina däck livslängd närmar sig sitt slut? Kom in till oss och fynda nya vinterdäck när vi tömmer lagret inför sommaren!

Besök oss för personlig rådgivning när det är dags för nya däck – vi har rätt däck för just din bil.

Vi finns på Norralundsvägen 15 | 0122-770 100



Fonus Öst Finspång

”Vi finns när du behöver oss”

Inger Muda, rådgivare

FONUS

ÖST

Vi nås dygnet runt!

TEL: 0122-41635 – WWW.FONUSOST.SE



VI ÄR PROFFS PÅ VÄGGRUSNING

utrustade med fordon för optimalt slutresultat av din väg!

🌸 BOKA ER GRUSNING TILL VÅREN REDAN NU 🌸



Vi har pellets för 4 125 kr/pall inkl. moms (pant tillkommer)

Öppettider Mäselköp & Lämmetorp:
Alla vardagar 6.30-15.30
(stängt röda dagar)

Sonstorps Åkeri AB **ERSTORPS GRUS**

sonstorpsakeri.se • 0122-890 00



Passa på!
 15 % på vårens
 intensivkurser
 Rabatt upp till
3813:-

En annan trafikskola

En annan trafikskola FYLLER MOPPE!

1 april 2009 startade En annan trafikskola upp i Finspång. Nu fyller vi moppe!

Vi firar 15 år med 15 % rabatt på vårens Intensivkurser på Körkortscamp!

Erbjudandet gäller Camp 3-6, med start från 26 februari till och med 30 april. (Erbjudandets sista kursstart i maj)

Vad ingår?

En två veckors heltidsutbildning som inkluderar teori med lärarledda lektioner, digital studiematerial, Riskettan och Risktvåan. Lån av bil vid prov.

Välj körpaket:

- **Baspaketet, 16 körlektioner**
16370 :- (ord pris 19260 :-)
- **Mellanpaketet, 20 körlektioner**
18980 :- (ord pris 22340 :-)
- **Stora paketet, 24 körlektioner**
21600 :- (ord pris 25420 :-)

KNEP & KNÅP MED FIA FILUR

1:a- 3:e pris En t-shirt och klistermärken.
 Skicka ditt svar till **Totalmedia**,
 Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång
 eller mejla fiafilur@fokusfinspang.se.
 Vi behöver ditt bidrag senast 4 mars.
 Glöm inte ange namn, telefonnummer,
 adress och vilken storlek (60, 80, 100,
 120, 140, 160) på t-shirt du vill ha om du
 vinner. Tävligen är för barn upp till 13 år.

Rätt svar

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

VINNARE i nr 01
 1. Jill Ödmark
 2. Adam Tholin
 3. Elin Lilja

Namn

Adress

Telefonnummer

Storlek



Maja Moberg | Född 2006
Perspektiv Bergska Gymnasiet

Småstadslivet

Jag tror många håller med om att det kan vara rätt trevligt att bo i en liten stad. Man har nära till natur, idrott och affärer hela tiden. På somrarna tar det bara några minuter att åka till närmsta sjö och det finns både glasskiosker och uteserveringar, vi har i princip allt som storstäderna har, fast på en mindre yta. Men med det goda kommer även det onda och småstadslivets nackdelar som har kommit ifatt mig på senaste.

Jag brinner för sport, både fotboll och handboll och har spelat båda sporterna i Finspång så länge jag kan minnas, men saker är på väg att förändras. När man blir äldre så hittar folk nya intressen, hittar nya vänner och fattar nya drömmar och efter mycket om och men fick mitt handbollslag, med andra ord Finspångs damlag, lägga ner säsongen förra veckan. Orsaken? Brist på spelare. Det är så sjukt frustrerande och minst sagt irriterande att inte kunna utöva sin sport på grund av brist av folk, jag menar, den diskussionen har nog aldrig Norrköping/Linköping behövt ha.

Men att ge upp är inget alternativ så vi kommer fortsätta att traggla, träna och ta oss upp igen efter alla skador och förhinder som kommit längs vägen. Är du lite kunnig inom handboll och är sugen på att lira igen? Kom och testa med oss!

Vi klipper dina fruktträd

Februari, mars, (april) **Boka i god tid!**

Vi utför trädgårdstjänster för företag, bostadsrättsföreningar och privatpersoner.

Cicci 076-943 46 09
Leif 070-374 13 78
info@vangatradgardstjanst.se

Vånga
TRÄDGÅRDSTJÄNST AB

Föreläsning om vår krisberedskap

Krisberedskap handlar om att vara redo för att hantera allvarliga händelser och kriser.

Daniel Utterström, Beredskapssamordnare på **Finspångs kommun** kommer och berättar om hur kommunen arbetar med krisberedskap. Vi får även tips om hur vi som privatpersoner kan förbereda oss inför kriser som till exempel översvämningar, stormar, bränder, strömavbrott eller vattenbrist som gör att vi inte kan leva som vanligt.

Varmt välkommen till vår **kostnadsfria föreläsning**

måndag 26 februari kl. 19.00
på Restaurang Viberga.

 **Svenska Röda Korset**
Finspång



TEMA **BO & JOBBA**

Bostad och arbete är utan tvivel två grundpelare i ett tryggt liv. En utgångspunkt för att kunna vara en del av kommunens snurr och samhällets gemenskap.

Med dessa på plats i livet, skapas inte bara tillhörighet utan även förutsättningen till att leva ett härligt liv.

Möjligheterna till ett socialt liv, uppmuntran till engagemang och upplevelsen av meningsfullhet är alla beståndsdelar i det bränsle som behövs för att skapa en levande plats.

I kommande nummer av Fokus Finspång vill vi lyfta just dessa två komponenter, bo och leva, som inte bara är vitalt för dig och mig, utan även för kommunens kraft framåt. Så var med i nästkommande nummer och visa upp hur du och ditt företag eller engagemang booster ett Finspång med drivet framåt – Med visionen om bostad och arbete för alla!

Detta är ett perfekt nummer för er arbetsgivare som i detta nu exempelvis söker sommarvikarier, passa på att berätta om er verksamhet och varför just ni är den där schysta arbetsplatsen. Eller driver du kanske en verksamhet som bygger på spektret gällande boende, skola och familjens livskvalité?

Tveka inte! Kontakta oss, så hjälper vi dig hela vägen ifrån idé och layout, till att slutligen synas i Finspångs bästa lokaltidning!

**Tidningen delas ut 7 mars
Deadline 27 februari
Kontakta oss på 0122-17300**

**Kvartssida
3300:-**

**Halvsida
5500:-**

**Helsida
9900:-**



SKOLMATEN VECKA 9-10

Måndag 26 februari

Pytt i panna, rödbetor

Veg. Vegetarisk pytt i panna

Tisdag 27 februari

Fiskgratäng med dillsås, potatis, broccoli

Veg. Ostgratinerade broccoli och bönor, potatis

Onsdag 28 februari

Dalens kycklinggryta, havreris/ris

Veg. Dalens vegetariska gryta, havreris/ris

Torsdag 29 februari

Björkekökets pastagrätäng

Veg. Krämig grönsakssås, pasta

Fredag 1 mars

Kycklingpannbiff, gräddsås, potatis

Veg. Biff Caribbean, gräddsås, potatis

Måndag 4 mars

Kebabgryta, havreris/ris

Veg. Vegetarisk kebabgryta, havreris/ris

Tisdag 5 mars

Köttbullar, brunsås, potatis, lingonsylt

Veg. Falafel, brunsås, potatis, lingonsylt

Onsdag 6 mars

Alaskacrispie/ inlagd sill, kall remouladsås, potatis, broccoli

Veg. Broccolibiff, kall remouladsås, potatis, broccoli

Torsdag 7 mars

Potatis- och purjolökssoppa, ostsmörgås

Veg. Hemgjord bulgurpytt, vitlöksyoghurt

Fredag 8 mars

Tacokryddad köttfärsås, pasta

Veg. Vegetarisk bolognese tacokryddad, pasta

Till varje måltid serveras salladsbuffé, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör.
Med reservation för eventuella ändringar

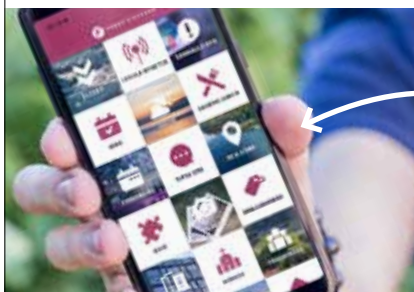


Fokus Finspång-bilden!

”Auroras Tempel”

Fotot är taget av Ulf Widjeskog.

I vår app ”Fokus Finspång” kan du som läsare skicka in bilder med härliga bilder från vårt fina Finspång!



Skicka
in din
finspångsbild!



Räkna på dansk

Text Anders Loberg

Vilket är knepet för att lära sig räkna på dansk? Varför inte börja med Frankrike!

Fransoserna hävdar att de standardiserat decimalsystemet åt oss alla. Talsystemet med tio (10) som bas. Och det började bra. De sex första dekaderna gavs unika namn, men sedan tröttnade fransoserna och gick över till derivat. Så att sjunde dekadern (70) blev soixante dix (60+10). Talet 80 blev quatre vingt (4 ggr 20) och 90 slutligen blev quatre vingt dix (4 ggr 20 plus 10).

Huruvida våra danska vänner sneglade på fransosernas logik och eventuellt delade deras faiblesse för talet tjugo (20) ska jag låta vara osagt. Dock skapade danskarna tre multiplar av talet tjugo för sina räkneord. Tre, fyra respektive fem gånger tjugo blev på danska; treds (eller tres), firs och fems. Uträknat och klart betyder detta 60, 80 respektive 100.

Nästa steg är räkneorden för de mellanliggande dekaderna; 50, 70 respektive 90. Till skillnad mot fransoserna adderar inte danskarna en "halv tjuga" till sina läckra tiotal, utan subtraherar (drar ifrån). Varför ska man göra det onödigt enkelt för sig? Alltså heter 50 halv treds, 70 blir halv firs (eller halv fjerds) och 90 blir halv fems.

Trivialt! Nja, inte riktigt. Som noterats skrivs ordet firs (80) oftast fjerds och uttalas fjärs. Och talet fems (100) ersätts ibland av ordet hundred – beroende på sammanhanget eller lite som man känner. Men ibland är språkvårdarna benhårda; 80-talet heter alltid firserne.

Precis som på tyska (drei und zwanzig) så sätter danskarna entalet först (tre og tyve) i gott sällskap med våra

norska vänner (tre og tyve). Norska och danska räkneord är alltså bitvis desamma men divergerar snabbt och rejält med ökande tal. Likheten med andra nordiska språk lämnar vi i detta sammanhang. Mitt tips är; övning ger färdighet. Antal kort i leken blir på danska to og halv treds (=52). Eller varför inte min favorit; fem og fems (105).

Hur ska vi i Sverige svara upp mot detta? Svaret är det svenska sje-ljudet. Min danska släkting Eigil ansåg att det svenska sje-ljudet var djävulens påfund och helt omöjligt för en infödd dansk att uttala "på svensk". Så vi försökte ständigt lura Eigil att säga sju med svenskt sje-ljud. Hans försök lät som syv, tjuvvv eller kesyv v tills han konkluderade med ett smil; "Ah, di mener seks plus en!"



VI HAR ALLA DÄCK DU BEHÖVER!

G-sons Gummi AB

0122-160 40 · Leverstorpsvägen 4 · www.g-sons.se

DU VET VÄL OM ATT DU
OCKSÅ KAN BOKA DIN
TID PÅ G-SONS.SE?

VI GER TILLBAKA!

Medlemsdagar varje vecka

5% RABATT PÅ ORDINARIE PRISER

Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster.

Stora Coop och Rejmyre: Onsdagar
Östermalmshallen och
Bergslagshallen: Tisdagar

Varmt välkommen!

www.coopfinspang.se



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig
med begravningen
Anders Ohlsson

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

www.ostgotabegravning
De Wijks väg 13, Finspång

Kraften i Finspång podden

Idén är enkel – samtal om och
med människor i Finspång
Första gästen är Finspåings nya
kommundirektör, **Johan Persson**.

Kraften i
Finspång

Podden hittar du på Spotify

Lyssna och följ – fler
spännande gäster med
Finspåingsanknytning
kommer inom kort!



Ett initiativ av

Tillväxt Finspång. 30
35

Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN

Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (75:-) eller leverans (90:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny

Vecka 9

Mån: Kebabgryta med ris
Tis: Lasagne
Ons: Fiskgratäng med tomat och chili,
potatismos
Tors: Rotmos, senapspanerad skinka
Fre: Kycklingwok

Vecka 10

Mån: Stekt falukorv, stuvade morötter
och kokt potatis
Tis: Pannbiff med lök och kokt potatis
Ons: Pastagrätäng
Tors: Fiskgryta med potatis
Fre: Fläsknoisette, choronsås
och stekt potatis

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se

PRO FINSPÅNG

VINPROVNING

4/3 kl 18-20

Vi ses i Gröna rummet på Högbyboendet, där vi provar två röda och två vita viner. Provnigen leds av medlemmar från Munsökänkarna Finispång. Deltagare tar med fyra vinglas och ett vattenglas. Det finns 20 platser. Anmälan till Kurt Vikberg 072-7330808, senast 26 februari.

SENIORDAG PÅ KULTURHUSET

15/3 kl 9.30-15

Seniordagen är ett samarbete mellan Finispångs pensionärsföreningar och Finispångs kommun, samt andra aktörer. Temat är "Hälsa genom sång och musik". Välkomna till PROs utställning av sin verksamhet. Mer information om "Seniordagen" kommer.

ANHÖRIGFÖRENINGEN I FINSPÅNG

ÅRSMÖTE I CENTRUMKYRKANS SOUTERRÅNGLOKALER

Söndag 3 mars kl 16.00

Sedvanliga årsmötesförhandlingar Kaffeservering 40 kr. Underhållning av Hällestadskvartetten. Anmälan per tel. 070 6031380 (I-M Racksäter) ,gärna sms el tel.svar, senast 28/2 . Välkomna!

CAFÉ MÖTE I ANHÖRIGCENTERS LOKAL VALLONVÄGEN

Sedvanligt onsdagsmöte 28 /2 kl 14.00

Kaffeservering 20 kr. Ingen föranmälan.

CAFÉ MÖTE TRÄFFPUNKTEN HÖGBY

Torsdag 14 mars kl 17.00

Vi ser på korta filmbilder från föreningens tidigare verksamheter . Kaffeservering 20 kr. Anmälan till 070 60313 senast måndag 11 mars. Välkomna!

RISINGE HEMBYGDSFÖRENING

ÅRSMÖTE

2/3 kl 14:00

I MISSIONSKYRKAN

Alla medlemmar välkomnas till sedvanliga årsmötesförhandlingar.

CHRISTER ÖJRING BERÄTTAR BYGDEHISTORIA

Det blir ett axplock av berättelser om Risingebygd och Finispångstrakten.

KAFFE/TE, SMÖRGÅS OCH KAKA SERVERAS

Varmt välkomna!
/ Styrelsen

RPG I FINSPÅNG

INBJUDER TILL MISSIONSKYRKAN, SONSTORP

6/3 kl. 14.00

HÄLLESTADSGÅRDEN

Föreståndare Gunnel Olah informerar

"Tryggisbarnen" sjunger

Kaffeservering

VÄLKOMNA

FRILUFTSFRÄMJANDET

ÅRSMÖTE

Lunddalen tisdag 12/3 kl.19.00

Årsmöteshandlingar, inloggad på www.friluftsfraemjandet.se/finispang

10000 km på cykel i 4 världsdelar-Torbjörn Lindkvist berättar om sitt äventyr.

Ta gärna med intresserade av vår verksamhet.

Vi bjuder på kaffe o smörgås

Välkomna

I samarbete med Studiefraemjandet

Stiftelsen SYSKONEN JOHANSSONS MINNESFOND

Du som bor i Hällestad socken är välkommen att söka ekonomisk hjälp med t ex tandläkare, glasögon, vid sjukdom mm.

Ansökningsblankett på www.syskonenjohansson.se.

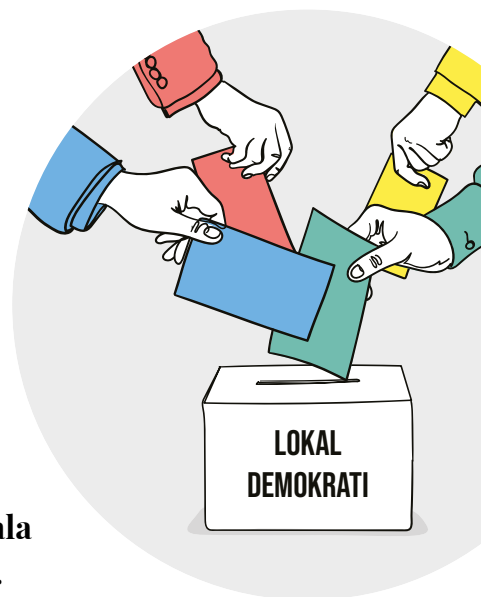
Stiftelsen sammanträder 4 gånger per år. Ansökan behandlas naturligtvis konfidentiellt.





En grund för den lokala demokratin

Lokala nyheter som dessa leder sällan till Stora journalistpriset. Men de är ändå något av det som håller ihop det lokala samhället, som skapar en grund för den lokala demokratin.



Lokala nyheter som dessa leder sällan till Stora journalistpriset. Men de är ändå något av det som håller ihop det lokala samhället, som skapar en grund för den lokala demokratin.

Det finns många statsvetenskapliga teorier om demokrati. Gemensamt för dem alla är konstaterandet att demokratin förutsätter fria och oberoende medier. Det gäller såväl på nationell nivå som regional och lokal nivå. Medierna är en slags "demokratis infrastruktur" – genom medierna får "demos" (folket alltså) kunskap om vad som händer i samhället och kan utöva sina demokratiska rättigheter vid valurnorna och även mellan valen för att påverka samhället och politiken.

Det är ofta mediernas granskande funktion som betonas i debatten, att oberoende medier kan granska makthavarna. Men lika viktigt är den andra sidan av de lokala mediernas arbete, att binda ihop det lokala samhället och få människor att känna igen sig. Att skapa en känsla av samhörighet, en lokal identitet och en lokal offentlighet.

Den lokala tidningen eller nyhetssajten ska vara det torg där människor kan mötas och skvallra om stort och smått. Som den majveckan i Huddinge då tidningen berättade att den efterlängta spårvägen kanske skulle ersättas av buss ("spårvagn på gummihjul" enligt projektledarens förskönande omskrivning). Men lika viktiga var de små nyheterna, barnen som fyller år och insändaren om det planerade femvåningshuset i villaområdet.

Det är alla de små nyheterna och annonserna som gör lokalsamhället till ett samhälle – som skapar gemensamma referensramar och samtalsämnen.

Det finns många olika typer av lokala medier och det ser olika ut i skilda delar av landet. På många orter finns starka lokala dagstidningar, i större städer finns SVT och Lokalradion. Även gratistidningar är viktiga, särskilt i områden där andra lokalmedier är svaga och där det bor många människor. Som i Huddinge som är Sveriges 14e största kommun, större än regionala centra som Eskilstuna och Sundsvall. Gratistidningen når också ut brett, inte bara till dem som betalar en prenumeration.

Sociala medier som lokala Facebookgrupper har också blivit viktiga lokala kanaler. Men där saknas det journalistiska hantverket – stämmer det som påstås, får olika parter komma till tals och finns det en etik som styr vad som publiceras? Sociala medier ger många lokala nyheter, men de måste hanteras kritiskt av läsarna.

De lokala journalisterna är lokala "demokratiarbetare". Utan dem blir det lokala samhället svagare. Människor som inte vet vad som händer i lokalsamhället kan inte påverka.

"Människor som inte vet vad som händer i lokalsamhället kan inte påverka."

Gunnar Nygren

Professor emeritus i journalistik vid Södertörns högskola



FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG



info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070-287 46 10

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

**BRORSSONS
ENTREPRENAD AB**

www.brorssonsab.se
0122-212 00

BYGG / TRÄDGÅRD

Albinskrafter
Bygg AB

www.albinskrafterbygg.se
073-703 75 27

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80



www.gravarn.se
070-624 81 80



svanberggrav@outlook.com
070-958 75 02

BRUNNSBORNING / BERGVÄRME



www.fbb.se
0122-100 64

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE



www.golvochkakel.se
0122-144 40

SPF SENIORERNA FINSPÅNG

MEDELMSTRÄFF I MISSIONSKYRKAN

Måndagen den 25 mars kl. 14.00
Haga49ers - en grupp från Norrköping, som underhåller oss med Gladpop, när den är som bäst. Entré 70 kr. Kaffeservering och lotterier. Anmälningar mottages mellan 26 februari och 20 mars. Kontakta Hans-Olov Lindblom, tel 070-318 80 11 eller e-post hansolov.lindblom40@gmail.com. Nya och gamla medlemmar hälsas varmt välkomna!
www.spfseniorerna.se/finspang

FINSPÅNGS KONSTFÖRENING

KONSTUTSTÄLLNING: LINKÖPINGS AKVARELLSÄLLSKAP

2/3 (13.00-15.00) - 16/3
Mellan den 2/3 och den 16/3 ställer Linköpings akvarellsällskap ut i konstföreningens lokaler, Bergska skolan Ekmansväg 12. Vernissagen sker den 2/3 mellan kl 13 och 15. För övriga öppettider se www.finspangskonstforening.se
Välkomna!

HÄLLESTAD PRO

BJUDER IN TILL ÅRSMÖTE I FÖRSAMLINGSHEMMET

onsdagen den 6 mars kl. 14.00
Loppans Band står för underhålningen denna gång. Dessutom blir det:
* information
* lotterier
* något gott att inmundiga.
Styrelsen hälsar gamla och nya medlemmar VÄRMT VÄLKOMNA!

HEMSIDOR



www.totalmedia.se
0122-173 00

SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se
0122-500 00

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING



www.tradgard-mark.se
070-512 24 93 · 070-566 77 09

LIFT- OCH BYGGMASKINER



www.tholmarks.se
0122-44 48 40

SVETSNING

YB SVETS AB
FINSPÅNG

www.ybsvets.se
070-628 28 43

MÅLARE



www.dnsmaleri.se
070-550 91 96

TRAFIKSKOLA

Axelhed
FÖRARUTVECKLING

www.axelhed.com
0122-161 60

**VILL DITT FÖRETAG
OCKSÅ SYNAS HÄR
ELLER SKAPA DIN
EGEN BRANSCH-
RUBRIK?**

Kontakta
0122-173 00
info@fokusfinspang.se

FRILUFTSFRÄMJANDET LUNDDALEN

Söndagsöppet i mars kl. 11 - 14

Vi förlänger årets öppethållandet i
Lunddalen dock inte 31/3.

Härlig friluftsmiljö för alla åldrar gör
det som passar för tillfället.

Möjlighet till fika och våfflor.

Välkomna

www.friluftsframjandet.se/finspang

**DU HITTAR
DAGENS LUNCH I
FOKUS FINSPÅNG-
APPEN!**



Nästa Fokus Finspång

nummer 04 2024 delas ut 7 mars.
OBS! Manusstopp 27 februari kl. 12.
Vi kan aldrig garantera att annons-
plats finns kvar vid manusstopp.
Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset

**KULTUR
HUSET
FINSPÅNG**



Bio

Rallygänget – De snabba & de tuffa (sv. tal)

Fredag 23 februari 15:00

Söndag 3 mars 15:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 90:-



Bio

Den sista resan – med filmsamtal

Söndag 3 mars 18:00 (Obs! Tiden)

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 110:-
Efter filmen visar vi ett livesant samtal med Filip Hammar och Fredrik Wikingsson!



Konsert

Pekka Takula och Juha Syri

Lördag 24 februari 16:00

Fri entré! I samarbete med finskt förvaltningsområde. Välkommen på konsert på sverigefinnarnas dag! Konserten hålls i Galaxen och det bjuds på fika!



Bio

All of us Strangers

Onsdag 6 mars 19:00

Ålder: 11 år
Biljetter: 110:-



Bio

Superpolarna (sv. tal)

Söndag 25 februari 15:00

Ålder: Barn tillåten
Biljetter: 90:-



Bio

Night Swim

Söndag 25 februari 19:00

Ålder: 15 år
Biljetter: 110:-



Dagbio

Bastarden

Onsdag 28 februari 14:00

Ålder: Ej fastställd
Biljetter: 90:-



Teater

Rut & Ragnar

Onsdag 20 mars 19:00

Biljetter: 150:-

Arrangör: Finspångs riksteaterförening

Här hagar sarkasmerna lika tätt som livsinsikterna, nålstick och existentiella glidningar, Kristina Lugn rör sig fritt mellan vardagsrealism och metafysik.



Bio

Dune: Part Two

Onsdag 28 februari 19:00

Söndag 10 mars 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-

PREMIÄR!



Konsert

Vår musik i Finspång

Lördag 23 mars

Biljetter: 150:-

10:45-12:30 Kulturskolans orkestrar spelar i Galaxen (fri entré)

13:00 Finspångs mässingssextett i Kristallfoajén

Program i Stora salongen

14:00 Finspångs musiksällskap

14:45 Frälsningsarméns Musikkår

15:30 Finspångs musikkår

16:15 Jazzkapellet storband

17:00 Finspång brass

17:45 Avslutning med alla medverkande



Föreläsning

Konserveringen i S:ta Maria kyrka

Torsdag 29 februari 18:00

Fri entré! Östergötlands museums konservatorer berättar om arbetet med att rädda de unika medeltida kalkmålningarna i S:ta Maria kyrka. I Galaxen.



Konsert

Bowie möter Queen

Lördag 13 april 16:00

Biljetter: 295:- Arrangör: Kulturföreningen Örnvägen 1. Bröderna Rongedal, Rosa Kvartetten och en jazztrio bjuder på en helkväll med legendarerna David Bowie och Queen.