



Läs om kommunens  
beredskapsvecka  
sid 4

TEMA **MAT**  
sid 6

Bokrelease –  
En vandring genom sekler  
sid 17

## Nu öppnar ny tandhygienistklinik i Finspång!

Tandhygienist Vlora Gashi välkomnar  
nya patienter till Vallonvägen 15.  
Samarbetar med alla tandläkare och  
tandläkare finns tillgänglig!

Boka din tid redan idag!



073 689 76 40

Vlora Gashi Tandhygienist



**Vlora Gashi**  
Din tandhygienist



**KONTAKTA OSS**  
info@dintandhygienist.nu  
Vallonvägen 15 /2tr  
612 30 Finspång

**Balkongskydd Svenska AB**  
Vi utför även service!

Just nu! **25% rabatt**

Persienner • Rullgardiner • Plisségardiner  
Lamellgardiner • Tygskydd med oljetter  
Höj & sänkbara balkongskydd

0706 - 67 19 69

**Ken1s Alltjänst  
o Fönsterputs**

Norrlandsgatan 14 A, Norrköping  
mail@balkongskydd.se  
www.balkongskydd.se • www.ken1s.se

**Fonus Öst Finspång**

"Vi finns när du behöver oss"

Inger Muda, rådgivare

**FONUS**  
ÖST

Vi nås dygnet runt!

TEL: 0122-41635 – WWW.FONUSOST.SE



**VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG!** PROGRAM 19 SEPTEMBER – 2 OKTOBER

CENTRUMKYRKAN	MISSIONSKYRKAN SONSTORP	MISSIONSKYRKAN	FRÄLSNINGSARMÉN
<p><b>SEPTEMBER</b></p> <p><b>Sön 22 10.00 Gudstjänst</b> Kören VÅGA medverkar Predikan av Linda Andreasson</p> <p><b>Sön 29 10.00 Gudstjänst</b> Söndagsskolan Äventyret, från 4 år och uppåt. Predikan av Julia Forsberg</p> <p><b>BARN &amp; UNGDOM</b></p> <p><b>Fre 19.00 Heavenly Friday i MK</b> (udda veckor, fr 12 år)</p> <p><b>Fre 19.30 HangOut i CK</b> (jämma veckor, fr 13 år)</p> <p><b>Sön 10.15 Äventyret</b> (udda veckor) Bibelkul med lek och mellis för barn från 4 år och uppåt!</p> <p><b>CENTRUMKAFÉET</b></p> <p><b>Öppet tis-fre kl 09.00-16.00</b> Vi serverar hembakat fika och lunch i vårt mysiga kafé! Lekrum för de mindre barnen. Varmt välkommen!</p> <p><b>Tis 11.30</b> Bönensamling i kapellet</p> <p><b>Tis 12.30</b> Tillsammans • Ät lunch eller fika tillsammans med andra!</p> <p><b>PODCAST "BIBELN OCH SÅNT"</b> Pastorerna Julia Forsberg och Olivia Liebgott djupdyker i Bibeln och samtalar om ett liv i Jesu efterföljelse. Finns där poddar finns!</p> <p>Välkommen till vår gemenskap!</p> <p> <b>Centrumkyrkan</b> FINSPÅNG Bergslagsvägen 27, 0122-125 95 Följ oss på Instagram / Facebook / www.centrumkyrkanfinspang.se</p>	<p><b>SEPTEMBER</b></p> <p><b>Tors 19 14.00-16.00 Öppen kyrka</b> Fika</p> <p><b>Lör 21 19.00 Lördagsgudstjänst</b> Predikan: Andreas Abrahamsson. Sång/Musik: Joakim Liebgott, fika.</p> <p><b>Tis 24 18.00 Tisdagsklubben</b> årskurs 1-3</p> <p><b>Tors 26 14.00-16.00 Öppen kyrka</b> Fika</p> <p><b>Fre 27 18.00 High five</b> årskurs 4-6 <b>19.30 Space</b> från årskurs 7</p> <p><b>Sön 29 11.00 Gudstjänst</b> Predikan: Andreas Abrahamsson. Sång/Musik: Aagot, Barbro, Hanna och Madelene, fika. Söndagsskolan och Chili.</p> <p><b>Mån 30 18.30 Bön</b></p> <p><b>OKTOBER</b></p> <p><b>Tis 1 18.00 Tisdagsklubben</b> årskurs 1-3</p> <p><b>Ons 2 18.00 Stickcafé</b></p> <p>www.missionskyrkansonstorp.se</p> <p><b>MISSIONSKYRKAN SONSTORP</b></p> <p>Örebrovägen 101, Sonstorp www.missionskyrkansonstorp.se</p>	<p><b>SEPTEMBER</b></p> <p><b>Sön 22 10.00 Gudstjänst "Lev i kärlek"</b> Predikan: Malena Andersson Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist</p> <p><b>Lör 28 09.00 Frukost för alla</b> "En tro som håller när livet går sönder - Att leva med psykisk ohälsa" Talare: Fredrik Lignell Pris: 80 kr/person</p> <p><b>19.00 Lovsångsgudstjänst</b> Predikan: Malena Andersson Sång: Lovsångsteamet</p> <p><b>Sön 29 10.00 Gudstjänst "Jesus, världens ljus"</b> Predikan: Håkan Rydin Sång/Musik: Sophia A med Lovsångsteamet</p> <p><b>VARJE VECKA</b></p> <p><b>Tis 15.00-17.30 Öppen kyrka</b> Fika, spel, samtal språkträning mm</p> <p><b>Ons 18.00-19.30 Scout i Lotorps Missionshus</b></p> <p><b>Tors 11.30-13.00 Öppen kyrka</b> med sopplunch</p> <p><b>Fre 12.00</b> Veckobön</p> <p><b>Sön 10.00</b> Söndagsskola</p> <p><b>VARANNAN VECKA</b></p> <p><b>Fre 19.00 Heavenly Friday i MK</b> (udda veckor, fr 12 år)</p> <p> <b>Missionskyrkan Finspång</b> Slottsvägen 13 076-118 61 24 (tis-tors 9-12) www.missionskyrkanfinspang.se</p>	<p><b>SEPTEMBER</b></p> <p><b>Sön 22 11.00 Gudstjänst</b> Torsten Lager &amp; Inger Wetter leder och talar. Musikkören medverkar. Kyrkfika</p> <p><b>OKTOBER</b></p> <p><b>Sön 6 11.00 Skördegudstjänst</b> Isak Borén, musikkören, kören No Limits. Under kyrkfikat; auktion av skördegövor till förmån för Frälsningsarméns verksamhet. Vill du skänka, ta med din skördegöva till gudstjänsten.</p> <p><b>VARJE VECKA</b></p> <p><b>Mån 13-14.30 OBS NY TID</b> <b>Hantverkscafé för kvinnor</b> Integration och språkträning</p> <p><b>Tors 18.00 Torsdagsklubben</b> (åk 1-6)</p> <p><b>VARANNAN VECKA</b></p> <p><b>Tis 10.30-12.00 Bokcirkeln</b> (ojämna veckor)</p> <p><b>Tis 12.00-14.00 Tjej lunch</b> Samtalsgrupp för kvinnor (jämma veckor)</p> <p><b>Tis 19.00 Kören No Limits övning</b> (ojämna veckor)</p> <p><b>FRÄLSNINGSARMÉN FINSPÅNG</b></p> <p>God's Love in Action – Guds kärlek i handling Ekman's väg 4 • 073-920 64 94 www.fralsningsarmen.se/finspang</p> 

Kan jag få fjärrvärme till min fastighet? Ring oss!

## Enkel och bekväm fjärrvärme, javisst!

Oavsett om du har en befintlig fastighet eller går i planerna att bygga så finns det många fördelar med fjärrvärme. Vi hjälper dig hela vägen fram till färdig installation!

Hör av dig till oss så hjälper vi dig, ring 0122-851 80 eller maila kundservice@finspangstekniska.se

Läs mer på [finspangstekniska.se](http://finspangstekniska.se) eller ring 0122-851 80  
Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn.



**FINSPÅNGS  
TEKNISKA**



INLEDARE

Emilie Jurak | [emilie@totalmedia.se](mailto:emilie@totalmedia.se)

## Matinspiration

Låt mig vara ärlig: jag är ingen mästerkock. Mina matlagningsförsök slutar ofta med att brandvarnaren får jobba övertid. Jag har överkokt pasta fler gånger än jag kan räkna och lyckats bränna mat så pass att det förmodligen är ett brott. Men om det är något som gör att jag vågar röra mig i köket, så är det vetskapen om att jag har mina googlingskunskaper och matlagningshjältar i Finspång nära till hands.

Med en mamma som kan laga mat i sömnen, vännen som inspirerar tusentals till matlagning och kollegor som gärna tipsar med enkla recept till matlådan, har jag ändå bollplank i min närhet.

Sen får vi inte heller glömma vårt utbud av hämtmat och butiker med to-go mat som hjälper till när köket förvandlas till ett slagfält. Att ha proffs inom räckhåll är som att ha en livlina – det är de som ser till att det alltid finns något gott att äta, oavsett mina kökskunskaper.

Så jag kanske aldrig blir Finspångs nästa stjärnkock, men är tacksam för att bo i en ort där utbudet och hjälpen aldrig är långt borta. Och vem vet, kanske att kunskapen smittar av sig!

Kolla in vårt mattema **s. 6-10** och inspireras du också!

# ELButik

Finspång

**ORDINARIE ÖPPETTIDER**  
mån-fre 09.00-18.00  
lör 10.00-14.00



**Kaffekvarn Severin**  
Kan även användas som kryddkvarn!

**352 kr\***  
ord. 440 kr



**Skärmaskin Severin**  
0-15 mm skivor

**1272 kr\***  
ord. 1590 kr

## Bra att ha i köket

**Brödrost Severin**  
Rostfri 2 skivor med smulfack och kalla sidor

**504 kr\***  
ord. 630 kr



**ELBUTIK • VIBERGA**

011-682 80 • [www.elbutikfinspang.se](http://www.elbutikfinspang.se)

\*Priser gäller t.o.m 20240928 med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by

**Klarna.**

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer  
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång  
0122-173 00 | [fokusfinspang.se](http://fokusfinspang.se)

Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, [andreas@totalmedia.se](mailto:andreas@totalmedia.se)  
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.



## PRO FINSPÅNG

**FRILUFTSDAG**  
25/9 kl 11.00

Vi åker med Pelles buss till det fina naturreservatet vid Strussjön. Vi promenerar i egen takt, njuter av hösten, grillar korv och fikor. För den badsugna finns en fin sandstrand med brygga. Samling kl. 11 vid Klippestoprgårdens parkering. Du tar med korv och fika och vi bjuder på bussresan. Hemkomst senast 15.00. Anmälan till Ingrid Westlund 0705810830 senast 20/9.

**MUSIKQUIZZ PÅ HUGOS**  
8/10 kl 17.00

Välkomna till denna populära aktivitet. Denna gång testar vi mat i form av en plocktallrik med dryck för 180 kr. Vi bildar lag på 3-4 personer. Anmälan till Laila Ringqvist tel: 072-5869486 senast 1 oktober.

## Beredskapsveckan

Vecka 39



Du är en del av Sveriges beredskap – Delta i Finspångs kommuns aktiviteter under beredskapsveckan. Lär dig mer om hur din hemberedskap gör skillnad, för dig och för andra.

### Beredskapsdag på Bergslagstorget

Träffa delar av Finspångs kommuns säkerhetsråd, beredskapssamordnade, räddningstjänst och hemvärnet. Ställ frågor, samtala och delta i en utbildande tipspromenad.

**Finspångs centrum, Bergslagstorget**  
Tisdag 24 september, kl. 10:30-12:20

### Kostnadsfri föreläsning om hemberedskap och IT-säkerhet

Välkommen på föreläsning om AI, informationssäkerhet och hemberedskap.

**Finspångs kommunhus, Sessionssalen**  
Tisdag 24 september, kl. 17-19.



## EN ANNAN HAR KÖRKORTSCAMP

**HÖSTRABATT!**

### Körkortscamp:

**Vi är specialisten på intensivkurs!**

Vår effektiva och omtyckta intensivkurs på två veckor. En heltidsutbildning i mindre teorigrupp och individuellt anpassad körutbildning. Körkortstillstånd behövs.

**Höstrabatt på 2500 kronor!**

Gäller kursstarter från vecka 40 – 48

**Välj mellan våra tre olika paket:**

Bas, mellan eller stora paketet.

**Det här ingår i  
körkortscamp:**

- Teoripaket
- Körlektioner
- Risketten
- Risktvåan
- Lärarledda teorilektioner
- Lån av bil vid körprov

**Nästa kurs:**

Måndag 30/9 – Fredag 11/10

Läs mer om paketen och boka på vår hemsida:  
[korkortscamp.se](http://korkortscamp.se) – [enannantrafikskola.se](http://enannantrafikskola.se) – 0122 10199

**En annan  
trafikskola**

SAMSUNG

Galaxy A05s 64GB

1790:-

(ord. pris 2 090:-)

- 6,7" Full HD-skärm
- Supersnabbladdat 5000Ah-batteri
- Otroliga bilder med 50MP-kamera

SPARA  
300:-



PANASONIC

TV 55" TN-55W70AEZ

9990:-

- Hög bildkvalitet med 4K
- Surroundljud
- Inbyggd cast-funktion

NYHET!



5 års  
garanti!

## SNART SVART I RUTAN!

Snart slutar boxerkorten fungera.  
Oroa dig inte, vi hjälper dig!  
Ny utrustning och fri installation ingår.

- ✓ 60 kanaler
- ✓ Fritt i tre månader
- ✓ Fungerar med och utan bredband



**eLON** LJUD & BILD

Stora Allén 27, Finspång, 0122-149 60

Öppettider: mån-fre 9-18 (lunch 13-14)

ALLTID FRI SUPPORT – direkt i butiken och på telefon! [elonfinspang](#)

Vi hjälper dig med installation  
– Nyttja RUT-avdraget

Pay later with **Klarna.**

Köp det du vill. Betala hur du vill med Klarna.

Drömmar  
du om att  
starta eget?

Kraften i  
Finspång

[kraftenifinspang.se](http://kraftenifinspang.se)

Är du osäker på hur du ska börja? Du har idén – vi har verktygen! Inom ramen för organisationen Tillväxt Finspång erbjuder vi omfattande stöd och rådgivning för att göra din resa mot att bli företagare så smidig och framgångsrik som möjligt.

Förverkliga din idé med Kraften i Finspång

### Starta eget-utbildning

Utbildningen startar **1 oktober** med en introduktionsträff kl. 18-20 på Arena Öst. Utbildningen fortsätter sedan med 1 träff i veckan i 5 veckor framåt. Utbildningen omfattar totalt 6 träffar.

Anmälan och eventuella frågor till [kontakt@tillvaxtfinspang.se](mailto:kontakt@tillvaxtfinspang.se)



Läs mer

**30/35** Tillväxt Finspång.

# TEMA MAT

Välkomna in till temanumret MATPRAT – ett mustigt nummer som kommer lägga stort fokus på det där härliga samtalsämnet som för så många engagerar.

Ja eller nej till koriander? Tummen upp eller ner för surströmming? Är pasta godare än potatis?..osv. Ja, såhär håller vi alltså på. Och visst är det kul?

Mat får oss helt enkelt inte bara att samlas runt köksbordet, utan mat är även

en källa till samtal. Samtidigt som det ofta är en spegling av ens personlighet. Vad vi tycker, tänker och väljer i matväg säger ofta ganska mycket om oss som personer.

Så frågan är, vilken matpratare är du?

## BESTÄLL FREDAGSMACKAN HOS OSS!

Nu kan både företag och privatpersoner beställa våra goda fredagsmorgåsar.  
Ost- och skinkbaguett • Kyckling- och currybaguett  
Köttbullesmorgås • Räksmorgås  
Falukorv- och äggsmorgås

MAILA DIN BESTÄLLNING TILL  
HANSSON\_P@YAHOO.SE SENAST ONSDAGAR 12.00

LADA 107  
SECONDHAND  
BUTIK CAFÉ



070-351 30 15

Ett av Sveriges STÖRSTA  
sortiment till ett av marknadens BÄSTA priser

## Köksdesign Norrköping

### VI FIXAR ERT NYA KÖK!

– från nya luckor till helrenovering

Dags att fixa köket?  
Vi har måttanpassade luckor och lådor som passar alla kök.

Välkommen att boka ett kostnadsfritt hembesök!



Svensk-  
tillverkat!

#### Kontakt

Telefon: 011-33 11 30  
Mobil: 072-350 32 25  
Finspångsvägen 131  
www.koksdesign-norrkoping.se

#### Öppettider utställning

Måndag: 14-18  
Tisdag: 10-14  
Torsdag: 14-18  
Övriga tider via telefonbokning



# HÅLLBAR MATGLÄDJE på Coop Finspång

*Med ett svinnsmart arbetssätt, kärlek till varenda ingrediens och fokus på att finnas där för sinna kunder, arbetar Coop Finspång med matglädje dagligen.*

Finspångs enda manuella charkdisk, färska råvaror, en restaurang som använder sig av butikens egna produkter och ett bageri med kärlek till en fika för alla.

– Under hösten anordnas många roliga arrangemang för Coop Finspång. Vi ska sköta serveringen på Kraften Finns i Finspång-mässan, vi anordnar farsdagsbrunch och drar självklart igång arbetet med jul-och nyårsmenyerna lockat rekordmånga cateringkunder.

## UPPLEV NYA SMAKER

Att jobba med smakprov, ge kunderna en ny smakupplevelse och tipsa om bra mat är ett uppskattat inslag.

– Vi anordnar provsmakningar med våra nyheter. Att ge kunderna ett smakprov kan ge dem det lilla extra och chansen att uppleva nya smaker. Senast stod bagarens favorit på schemat och det var enkelt, men uppskattat. I bageriet fokuserar vi på säsongsbakelser och på allergenvänliga bakelser, hos oss finns det fika för alla, säger Emil, bagerichef.

I år har Coops restaurang valt att endast anordna ett julbord i restaurangen och istället satsa mer på catering av julmat. To-go maten är det nya.

– Vi har sett ett ökat intresse att fler vill beställa hem mat och äta julbord med nära och kära på det viset. Därför väljer vi att satsa mer på catering. Även efterfrågan på våra smörgåsar och sallader i butik har ökat, numera finns de att köpa i alla våra butiker i Finspång, förklarar Annika, restaurangchef.

## "KLART DET ÄR SVINNSMART!"

Nu drar restaurangverksamheten även igång sopp-luncher i Coop Café igen. Även andra varma rätter som paj, kycklingspett och lasagne finns också i caféets lunchutbud. Fokus i allt arbete ligger på att leverera hållbar matglädje till finspångsborna

– Restaurangens syfte är att ta vara på butikens överflöd av produkter som inte går att sälja. Allt från kampanjvaror till sådant som kan ha felbeställts. Det är inte alla som har lyxen att plocka mat från butiken intill.

# KNEP & KNÅP



LYSSNAT	↓	VÅRT LANDSKAP	HETTAN I MATEN	↓	FÖLJER DU I RECEPT MANGAN	LINDRIG SJKDOM	↓	FORT-FARANDE SORT	AMMA	SOLVARV	↓	TIDS-RYMD
SEPT, OKT. & NOV	↓											
HÖVLIG							... DE JANEIRO MODERN					
LÅDA	↓				TIDIGA MORGONEN							ÅR KETCHUP
KLIPPA				DRYCK MED FLERA FRUKTER	HERRE I USA			ORD UTAN O	PÅ SPARK	FÖRE S		
	FÄRGRYMD											
	FIRAS 19/12				GENGÅNGARE							KOBBE
BLOD-SUGARE					KLÖVS							SNABBA KLIV
SOCKRAT						TITAN		SIST I BREV				ROR DU I EKA
SIÖ			PRESENS						TERABYTE			
			ENGELSKT OCH						EN SORTS SMÖR			
KAN KAKA VARA								MARTINSSON				
LÄTTA SKOR	TYCKA					KVIST MED BARR	SKAPELSE					
	OMVÄND						SLUMPADE BORT					
								MINIMALA				
								RÖNTGENIUM				
BOSS			TUNNT TRÄ						KORT ANTAL			
									GENLIUDA			
KAN MAN HA STORT		LÅNG-VARIGT										ÄNGLAR-NAS STAD
	TRÅD	BÖRDA										
			EFTER Q	ARABISK FEST				GOS				
	GRÖNT PÅ SMÖRGÅS							SLÅ				

## Skapa ord

Skapa så många ord med minst fyra bokstäver du kan med hjälp av bokstäverna nedan. För att göra det extra klurigt så måste mittenbokstaven alltid vara med i alla ord.



Vi har hittat **49 ord**, kan du hitta fler än så?

## Ordflätan

Få ihop flätan genom att klura ut vilka ord som ska skrivas in vågrätt för att även skapa rätt ord lodrätt.

	JAG	POEM	FÖRDRÖJD
PURÉ	↓	↓	↓
BO	↓	↓	↓
ANLAG	↓	↓	↓

**Lycka till!**

Rätta lösningarna hittar du på sid 19.

# Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN

Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för avhämtning (75:-) eller leverans (90:-). Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

## Meny

### Vecka 39

Mån: Senapspanerad ugnsfalu med potatismos

Tis: Lasagne

Ons: Dillkött och kokt potatis

Tors: Köttbullar med gräddsås och potatismos

Fre: Pepparstek lax med romsås och kokt potatis

### Vecka 40

Mån: Mexikansk korvgryta med ris

Tis: Stekt fläsk med löksås och kokt potatis

Ons: Stekt spätta med remouladsås och kokt potatis

Tors: Ärtsoppa och pannkaka

Fre: Helstek ytterfilé med äppelcidarsås och kokt potatis

Catering för en lyckad fest!

Bufféer, smörgåstårter, pajer, sallader och menyer efter dina önskemål!

Hemlagad husmanskost

Leverans inom Finspång, perfekt till arbetsplatsen!

[www.allehotellet.se](http://www.allehotellet.se) | [info@allehotellet.se](mailto:info@allehotellet.se)

## Välkommen på lunch hos oss!

Måndag till onsdag serverar vi på Mariagården dagens lunch, men erbjuder även lättare alternativ som **sallad** och **paj**.

Välj mellan räksallad, skinksallad, kycklingsallad eller vegosallad för 60:-. Vi har också ost- och skinkpaj, broccolipaj och tacopaj för 60:-



Svenska kyrkan

Finspångs församling

## MATLÅDAN - TRE LÄTTA RECEPT!

Nedan har vi på redaktionen ännu en gång samlat recept som vi vill tipsa om! Denna gång är fokus på lätta matlådor! Har du egna tips? Skicka in ditt recept på Fokus Finspång-appen!

### Morotspannkaka

- Sätt på ugnen på 200°C.
- Blanda 3 dl vetemjöl och 1 tsk salt i en bunke.
- Vispa ner 3 dl mjölk till en jämn smet.
- Vispa sedan ner 3 ägg och ytterligare 3 dl mjölk.
- Blanda ner 3 dl finrivna morötter.
- Häll ned i en ugnform (ca 20x30 cm).
- Grädda mitt i ugnen i ca 30 min.
- Servera med rårörda lingon!



### Snabb kycklinggratäng

- Sätt på ugnen på 225°C.
- Stek och skiva 400 g kyckling.
- Koka ca 300 g pasta.
- Blanda den färdigkokta pastan i en smord form med kycklingen, basilika och ca 300 g mild mjukost.
- Smaka av med salt och peppar.
- Gratinera i ugnen i ca 7-10 min.

**Psst! Du kan byta ut kycklingen mot kassler eller korv!**

### Picknickmacka

- Dela ett ciabattabröd på mitten.
- Bred på paprikapesto som grund för mackan.
- Lägg på rucola, salami och skinka på bottenhalvan.
- Skiva mozarella och lägg på
- Strimla basilikabladd och strö på mackan.
- Avsluta med brödloppet.

**Psst! Du kan såklart byta ut innehållet och konceptet kommer fortfarande hålla. Toppenlunch om du inte har tillgång till mikro.**



SKOLMATEN VECKA 39-40

### Måndag 23 september

Pytt i panna, rödbetor

**Veg.** Vegetarisk pytt i panna

### Tisdag 24 september

Fiskgratäng med dillsås, potatis, broccoli

**Veg.** Ostgratinerade broccoli och bönor, potatis

### Onsdag 25 september

Dalens kycklinggryta, matvete/ris

**Veg.** Dalens vegetariska gryta, matvete/ris

### Torsdag 26 september

Björkekökets pastagrätäng

**Veg.** Krämig grönsaksås, pasta

### Fredag 27 september

Kycklingpannbiff, gräddsås, potatis

**Veg.** Biff caribien, gräddsås, potatis

### Måndag 30 september

Kebabgryta, havreris/ris

**Veg.** Vegetarisk kebabgryta, havreris/ris

### Tisdag 1 oktober

Köttbullar, brunsås, potatis, lingonsylt

**Veg.** Falafel, brunsås, potatis, lingonsylt

### Onsdag 2 oktober

Alaskacrispie/inlagd sill, kall remouladsås, potatis, broccoli

**Veg.** Broccolibiff, remouladsås, potatis, broccoli

### Torsdag 3 oktober

Potatis- och purjolökssoppa, ostsmörgås

**Veg.** Hemgjord bulgurpytt, vitlöksyoghurt

### Fredag 4 oktober

Tacokryddad köttfärssås, pasta

**Veg.** Vegetarisk tacokryddad bolognese, pasta

Till varje måltid serveras salladsbuffé, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör.  
Med reservation för eventuella ändringar

## NYTT KÖK TILL VINTERN?

Vi hjälper dig med:

KAKELSÄTTNING I KÖK

GOLVLÄGGNING

- plast- & trägolv

KERAMIKLÄGGNING

BADRUMSRENOVERING

*Vi är  
specialister!*

Vi lägger microcement  
som ett komplement till  
kakel o klinker för ytskikt!

KVALITET PRECISION KÄNSLA

www.dannegolv.se



**Dannes** 070-260 22 53  
Golv- & Byggservice AB

**HEJ**  
ANNONSÖR!

## VILL DU OCKSÅ SYNAS I VÅRA TEMANUMMER?

På Fokus Finspång är vi engagerade i att  
hjälpa lokala företag, föreningar och  
privatpersoner att nå ut och växa.

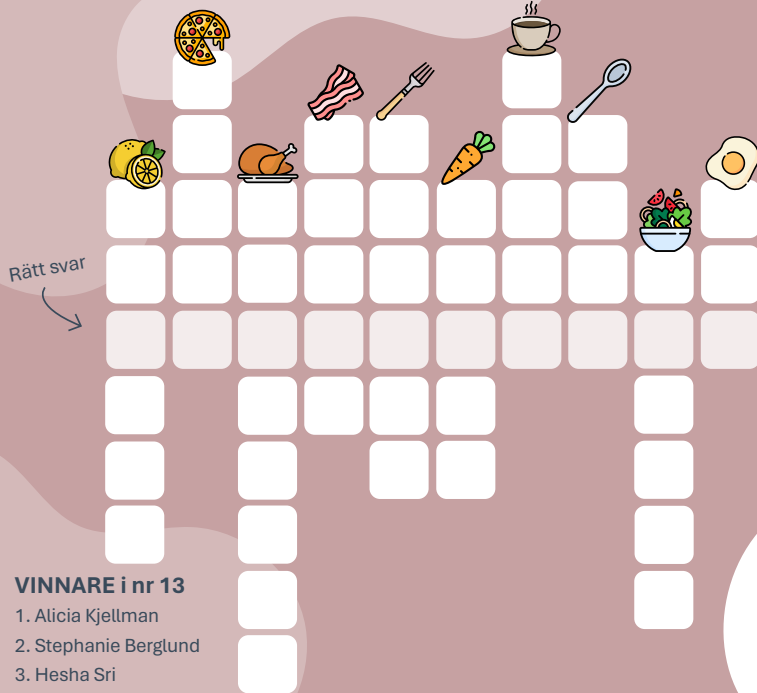
Kontakta oss!

info@fokusfinspang.se

0122-173 00

**FOKUS**  
Fokus Finspång

# KNEP & KNÅP MED FIA FILUR



## VINNARE i nr 13

1. Alicia Kjellman
2. Stephanie Berglund
3. Hesha Sri

**1:a- 3:e pris** En t-shirt och klistermärken.  
Skicka ditt svar till **Totalmedia**,  
**Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång**  
eller mejla [fiafilur@fokusfinspang.se](mailto:fiafilur@fokusfinspang.se).  
Vi behöver ditt bidrag senast 7 oktober.  
Glöm inte ange namn, telefonnummer,  
adress och vilken storlek (60, 80, 100,  
120, 140, 160) på t-shirt du vill ha om du  
vinner. Tävligen är för barn upp till 13 år.

Lös de lodräta orden för  
att få fram det vågräta  
rätta svaret.  
Lycka till! /Fia

Namn .....

Adress .....

.....

Telefonnummer .....

Storlek .....



## Gustavsberg Nautic 1500

WC

**3 595:-**



Installerat & klart

**5 595:-**



## Mudin Express

Avloppsöppnare

**277:-**

Ord. pris 349-



Välkommen in till vår butik  
hälsar Roger, Krister  
& Rörmontörerna!

COMFORT FINSPÅNG  
Sjömansvägen 10, Tel 0122-180 70  
ÖPPETTIDER: mån-fre 08:00-17:00 (lunchstängt 13.00-13.30)  
[www.andersonbaggman.se](http://www.andersonbaggman.se) Följ oss på Facebook och Instagram

**COMFORT**   
FINSPÅNG

Kraften

# FINNS I FINS PÅNG

19 OKTOBER

# ÅRETS STORAMÄSSA

Vi ses väl där?





# Pettson & Findus på väg till Finspång!

**19 OKTOBER**

Kom och sjung med Pettson och Findus på mässan den **19 oktober** – läs mer om föreställningen och övriga programpunkter på [finnsifinspang.se](http://finnsifinspang.se).



**Jonas Von Essen**  
Minnesmästare/föreläsare



**Johanna Davidsson**  
Äventyrare/föreläsare



**Henrik Johnsson**  
Konferencier

**Dagens spännande och minnesvärda programpunkter kan du läsa mer om på [finnsifinspang.se](http://finnsifinspang.se)**

Mer info



## Modevisning!

Är du nyfiken på höstens trender? Då får du inte missa den stilsäkra modevisningen där snyggt och hållbart mode, kreativa hårstylingar och makalösa blomsterarrangemang flätas samman och presenteras av några av våra lokala utställare!



## UTHYRES

### Lokal uthyres

Vi hyr nu ut våran lokal på 40m<sup>2</sup> på kalkugnsvägen 16 i Finspång centrum. Gemensam wc och kök finns.

**Brf Näcken Filip Jacobson**  
0707216204

## DAGENS ROS



Tack till **Pressbyrån** i Finspång för de 4 åren sen juli 2020 som jag köpt lunch innan jobbet varje vecka. Sen även glass varje vecka på sommaren.

Till alla glada bagare i **Bakluckan** för trevligt bemötande och gott bröd.

Ge bort dagens ros till någon du tycker förtjänar att uppmärksammas. Skicka in din motivering i Fokus Finspång-appen.



## Har du koll på hjulvinklarna inför däckskiftet?

För att din bil ska prestera på topp är det viktigt med rätt hjulvinklar. Kom in till oss så hjälper vi dig!

**DÄCKHJÄLPEN**

**EUROMASTER**  
Däck och Fordonsservice

Vi finns på Norralundsvägen 15 | 0122-770 100

## TOPPERBJUDANDE INFÖR HÖSTEN!

# 30% RABATT PÅ HYBRID- & GRAVELCYKLAR!

**NU 11 595:-** Förr 16 495:-  
**NU 5 995:-** Förr 8 495:-

**TILLBEHÖRSPAKET**  
Stöd, plåtskärmar och pakethållare **1 399:-**  
Ovanstående + belysning **1 899:-**

**VI BJUDER PÅ ETT LÅS!**

**XL CYKEL**  
nya *Stig's Cykel AB*

☎ 0122-106 75 📍 Bergslagsvägen 22  
✉ stigscykel@gmail.com 📘 facebook.com/stigscykel  
🕒 Tis-Fre 9-18, Lör 10-14, Sön-Mån Stängt



## KVÄLLSBUFFÉ!

THAIMAT • SUSHI

**Lördag 28 september**  
kl. 17.00-20.00

Läsk/lättöl, dessert och kaffe ingår!

Boka gäma bord i tid!  
Vi har fullständiga rättigheter!

**195 KRONOR**  
Barn under 10 år: 75:-

**HÖSTENS BUFFÉER!**  
26 okt, 30 nov, 31 dec

Centrumgallerian, Bergslagsv 17-19  
0122-125 10 • www.siamkok.se  
**Hälsningar Ai-Rada med personal!**  
Gilla oss på facebook! www.fb.com/siamkok.finspang



**ÖSTGÖTA**  
Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån

**Jag hjälper dig med begravningen**  
Fredrik Blomberg

Jourtelefon dygnet runt!  
0122-211 11, 011-28 72 50

www.ostgotabegravning  
De Wijks väg 13, Finspång

# Program sept-okt

Lördagar med start 14 september

## Familjelördag med högläsning, legobygge och pyssel

Vi bjuder på kaffe, te och festis!  
Olika aktiviteter varje lördag.

Se mer information på [finspang.se/evenemang](http://finspang.se/evenemang).

Första tisdagen varje månad kl. 15.00-16.30

## Högläsningsscafé

Välkommen till en trivsamt stund när vi fikar och läser högt tillsammans.

Onsdagar kl. 15.00-16.00

## Onsdagskul på biblioteket med Bergska gymnasiet

Du kan få hjälp med läxor, boktips, pyssla och skapa, med mera.

Torsdagar kl. 14.00

## Teknikhjälp

Endast föränmälan, boka tid i informationsdisken



7-11 oktober

## Emedborgarveckan

Håll utkik efter program på [finspang.se/evenemang](http://finspang.se/evenemang).

Tisdag 8 oktober 17.30

## Boksläpp – Lära av livet

Mingel och boksignering med möjlighet att träffa Anna Johansson, aktuell med sin nya roman Lära av livet.

Torsdag 10 oktober kl. 13.00

## Barnföreläsning:

## Min mamma är snabbare än din med Teater Barbara.

Fri entré! Från 3 år.

Begränsat antal platser, anmäl till vår e-post: [bibliotek@finspang.se](mailto:bibliotek@finspang.se)



Måndag 14 oktober kl. 16.00

## Engelsk bokcirkel

Vi läser böcker på engelska men diskuterar dem på svenska. Du är välkommen att vara med! Hämta ditt exemplar på biblioteket.

Vi läser Billy Summers av Stephen King

Bergslagsvägen 9, 0122 - 850 66, [bibliotek@finspang.se](mailto:bibliotek@finspang.se)

Finspångs  
Bibliotek

Hans Öberg  
Virkesköpare  
070-557 21 44  
[hans.oberg@holmen.com](mailto:hans.oberg@holmen.com)

## LÅT SKOGSÄGARGLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till mig när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

[holmen.com/skog](http://holmen.com/skog)

HOLMEN

# Finspångs församling

Vi vill bidra till det  
*Goda livet* i Finspång!

## Luncher

**23 september 11.30 Mariagården**

Gulaschsoppa med nötfärs, kärleksmums

**24 september 11.30 Mariagården**

Fiskgratäng med purjolök och kokt potatis

**25 september 11.30 Mariagården**

Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås och kokt potatis

**26 september 12.00 Rejmyre församlingshem**

Kycklingsoppa

**27 september 12.00 Regna Bygdegård Ekebo**

Ängamat

**30 september 11.30 Mariagården**

Spenatsoppa med ägghalvor, ananaspaj med vaniljsås

**1 oktober 11.30 Mariagården**

Stekt fisk, remouladsås och kokt potatis

**2 oktober 11.30 Mariagården**

Stekt fläsk, löksås och kokt potatis

**3 oktober 12.00 Rejmyre församlingshem**

Linssoppa

## Gudstjänster

**22 september 11.00 Risinge kyrka**

Mässa, Präst Jyrki Myöhänen, kyrkbuss.

**22 september 14.00 Folkströms kyrka**

Gudstjänst med syföreningsauktion Göran Hjelte, auktionsutropare Servering av kaffe med bröd samt ostkaka. Lotterier. Kyrkbuss.

**25 september 08.30 Skeppet Mariagården**

Andakt.

**29 september 15.00 Risinge kyrka**

Dopfest, Präst Margareta Ridderborger.

**29 september 15.00 Skedevi kyrka**

Mässa, sammanlyst, Präst Torbjörn Sjöberg. Kör.

**2 oktober 08.30 Skeppet Mariagården**

Mässa, Präst Pär Österlund.

## Måndagscafé

**23 september 17.30 Hällestad församlingshem**

Pyssla, virka, sticka, sy mm eller endast ta en fika eller bara umgås och prata.

## Musikcafé

**24 september 19.00 Hällestad församlingshem**

Nora Nylander sång och piano Minnah Pettersson sång och gitarr Moderna visor med quiz. Inträde 100:- inkl. smörgåstårta, kaffe och kaka.

*Musikgruppen i Hällestad - NBV - Finspångs församling*

## Musikcafé

**2 oktober 14.00 Skeppet, Mariagården**

Östgötamusiken

## Bazaar

**26 oktober, Mariagården**

Vill du sälja på vår bazaar? Låt dina bortglömda saker ge glädje åt någon annan. 100 kronor för en bordsplats 70 x 140cm och två stolar. Anmälan samt frågor sker till: madeleine.johnsson-lukic@svenskakyrkan.se



**Svenska kyrkan**

Finspångs församling

# ”En vandring genom sekler”

Boken om kyrkorna i Finspångs församling.

Åtta kyrkor med gedigen historia och kulturskatter finns utspridda i Finspångs kommun. Alla med en egen berättelse och unika samlingar. Med allt från unik arkitektur till hantverksskicklighet.

– Boken bygger på Johans fina fotografier. Vissa tagna nyligen och andra har han fotograferat under sina år inom Finspångs församling, berättar Ann-Britt Wrenner.

Finspångs församling bestod till en början av fyra församlingar som slogs ihop. I boken berättas bakgrunden från när kyrkorna byggdes, där de äldsta härstammar från medeltiden, en exteriör bild på kyrkorna samt fotografier inifrån. I boken visas inredning, fina hantverk samt foton på evenemang som utspelar sig i de olika kyrkorna, som konserter, teater, konfirmationer.

– Det finns otroligt mycket fina föremål och hantverk i kyrkorna som bär på mycket kultur. Förhoppningen med boken är att det ska väcka intresse för fler att vilja besöka kyrkorna, berättar Johan Tell.

Det har inte funnits någon bok tidigare som ger en samlad bild av kyrkorna. Informationen är tagen från olika källor, som tidigare böcker, skrifter, Finspångs församling och direkt från de olika kyrkorna.

– De är kulturskatter. Just att se allt hantverk, alla skulpturer, målerier och textilarbeten som är 400 år gamla och har bevarats, berättar Ann-Britt, som samlat och skrivit informationen i boken.

## Bokrelease 1 oktober

Den 1 oktober är det bokrelease på Mariagården med mingel, snittar och boksignering. Välkommen att lyssna, prata och bläddra! Genom att scanna QR-koden har du möjlighet att boka din plats på bokreleasen och beställa boken för förmånligt pris, betalning på plats med Swish.



## Prenumerera på vårt nyhetsbrev!

Håll dig uppdaterad om aktiviteter och verksamheter i Finspångs församling. Registrera dig för att prenumerera på det digitala nyhetsbrevet som skickas ut en gång i månaden.



# FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

## BYGG



info@bjorksbygg.nu  
076-022 00 43

## ELEKTRIKER

**NOLÉRS EL AB**

www.nolersel.se  
070-287 46 10

## ENTREPRENAD / MARKARBETEN

**BROSSONS  
ENTREPRENAD AB**

www.brorssonsab.se  
0122-212 00

## BYGG / TRÄDGÅRD



www.albinskrakterbygg.se  
073-703 75 27

## FIBER / FIBERANSLUTNING

**finet.se**

www.finet.se  
0122-246 80



www.gravarn.se  
070-624 81 80



svanberggrav@outlook.com  
070-958 75 02

## BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME



www.fbb.se  
0122-100 64

## GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE



www.golvochkakel.se  
0122-144 40

### ANHÖRIGFÖRENINGEN I FINSPÅNG

#### HÖSTUPPTAKT

Månadsmöte 26 september kl 17.00

Vi inleder hösten på Träffpunkt Ankaret på Högby. Programmet är inte fastställt men trevlig samvaro står alltid med! Kaffe med smörgås och kaka 50 kr. Anmäl till Inga-Maj R på mobil 070 6031380 ( sms, tel.svar) senast söndag 22/9. Välkommen!

#### CAFE MÖTE

Onsdagarna 18/9, 9/10 kl 14.00

Vi träffas runt kaffebordet i Anhörigcenters lokaler på Vallonvägen . Kaffe med bröd 20 kr.Ingen anmälan behövs, välkommen.

### HÄLLESTAD PRO

#### MEDLEMSMÖTE I HÄLLESTADS FÖRSAMLINGSHEM

Onsdagen den 2 oktober kl. 14.00

\*information

\*lotterier

\*Kumla Spelmän kommer och förgyller tillvaron för oss

\*idag lyxar vi till det lite extra genom att servera Tacos

\*Kaffe och kaka

Allt detta till priset 120 kr. Anmäl till Lisbeth på tel. 0702598972 eller mail l.i.andersson@outlook.com senast torsdagen den 26 september. Styrelsen hälsar alla varmt VÄLKOMNA.

### SPF SENIORERNA FINSPÅNG

#### MEDLEMSTRÄFF I MISSIONSKYRKAN

Måndag den 14 oktober kl 14.00

Från arbetshem till Mogårds LSS. En presentation av Anders Hellström. Kaffeservering och lotterier. Entré 70 kr. Anmälan till Kjell Ovelius, tfn 070-657 94 71 eller e-post kjell.ovelius@gmail.com. Anmälan från kl 09.00 under tiden 25 september till 8 oktober. www.spfseniorerna.se/finspang. Varmt välkomna !

## HEMSIDOR



www.totalmedia.se  
0122-173 00

## MÅLARE



www.dnsmaleri.se  
070-550 91 96

## TRAFIKSKOLA



www.axelhed.com  
0122-161 60

## HEMSTÄD



www.finspangsfonsterputs.se  
073-44 88 777

## SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se  
0122-500 00

## TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING



www.tradgard-mark.se  
070-512 24 93

## LJUD & LJUS

Jeppes Festljud

jeppesfestljud.se  
070-567 64 34

## SVETSNING

**YB SVETS AB**  
FINSPÅNG

www.ybsvets.se  
070-628 28 43

**VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ  
SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN  
EGEN BRANSCHRUBRIK?**

Kontakta  
0122-173 00  
info@fokusfinspang.se

## SKÄRBLACKA HOCKEY

TRE KRONORS HOCKEY- OCH  
SKRIDSKOSKOLA  
20/10 kl. 10:00-11:00  
Globalhallen Skärblacka

- Tjejer och killar födda -21 och äldre
- Ingen förkunskap krävs
- Medtag skridskor, hjälm, halsskydd
- Vi har hockeypåsar till utlåning
- 4st kostnadsfria prova-på-veckor!

Vi söker även is-föräldrar!

### HAR DU FRÅGOR?

Ring vår kanslist Siv 0767-602980  
eller ledare Jonny 070-5381415  
www.svenskalag.se/skarblackaif

## Rätta lösningarna!



↓ S A A  
H Ö S T M Ä N A D E R  
Ö S T E N K R I O F  
A R T I G O T T A N  
S T E N M R R  
K R G B M E R M Ö  
I G E L A N D E D  
S Ö T A T D D S  
L A T N U T I D T B  
K L A D D I G M O A  
A N S E V E R K  
S Ä N D A L E R S M Ä  
V D F A N E R S T  
T U T D R A G E T  
E G O E I D K E L  
K K R A S S E A G A

M O S  
I D E  
G E N

Stekpanna,  
kaptens, paktens,  
pantens, spannet,  
aspekt, kapats,  
kapens, kapets,  
paktens, pantas,  
panten, pastan,  
skapat, spaken,  
spanat, apans,  
apats, aspen,  
kapas, kapat,  
kapen, kneps,  
paket, pakts,  
panna, panta,  
pasta, pekas,  
pekat, penna,  
petas, senap,  
skapa, spana,  
spann, apans, apas,  
apat, kapa, keps,  
knepe, pakt, pant,  
paté, peka, pest,  
peta, spak



## Nästa Fokus Finspång

nummer 16 2024 delas ut 3 oktober.  
OBS! Manusstopp 24 september kl.12.  
Vi kan aldrig garantera att annonsplats  
finns kvar vid manusstopp. Boka din  
annons i god tid!

# Program

finspang.se/kulturhuset

**KULTUR  
HUSET  
FINSPÅNG**

## Järnvägen firar 150 år

**22 september 10:00**

Kom till Finspångs station där vi firar järnvägen 150 år! Det blir musik med Finspångs Mässingssextett samt 60-talsmusik med musiker från bland annat Jazzkapellet. Tal av kommundirektör Johan Persson. Dessutom kommer det dyka upp några resenärer från historien... 10:15 rullar det första tåget in från Norrköping C och står inne tills avgången 11:00 mot Norrköping C.



**Bio**

**Kverulanten blir kär (fin. tal / sv. txt)**

**Onsdag 25 september 19:00**

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 110:-



**Bio**

**Transformers One (sv. tal)**

**Söndag 29 september 15:00**

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 90:-



**Bio**

**Lee**

**Söndag 29 september 19:00**

Ålder: 15 år Biljetter: 110:-

## STORA BIO DAGEN

ALLA FILMER **HALVA PRISET**



**Dumma Mej 4 (sv. tal)**

**Söndag 22 september 15:00**

Ålder: Barn tillåten

Biljetter: 45:- (gäller endast denna dag)



**Beetlejuice Beetlejuice**

**Söndag 22 september 19:00**

Ålder: 11 år

Biljetter: 55:- (gäller endast denna dag)



**Dansföreläsning**

**Ett århundrade av dans**

**Onsdag 2 oktober 18:00**

Biljetter: 150:-

Upplev en tidsresa från tidigt 1900-tal ända fram till idag! Artisterna presenterar varje årtionde i form av dans, sång, komik och musik. Hämförs av jazzens giganter och därefter till 70-talets disco och födelse av streetdansen. Det blir även stepp och pardansens urmoder lindy hop med rasande tempo och halsbrytande akrobatik!



**Teater**

**Bokslut**

**Onsdag 23 oktober 19:00**

Biljetter: 160:-

Arrangör: Finspångs riksteaterförening



**Dagbio / Konst på bio**

**Klimt och kysen**

**Onsdag 25 september 14:00**

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 90:-



**Musikföreläsning**

**Rockabilly Fabulous**

**– Kampen mellan kvinna och man**

**Lördag 16 november 18:00**

Biljetter: 280:- Arrangör: Finspångs riksteaterförening