



Elbutiken i Finspång
ljusar upp hösten

sid 9

Läs om Vallonbygdens
ansikten utåt

sid 11

Thomas Sjödin
besöker CentrumKaféet

sid 13

GÖR DIG REDO FÖR VINTERN MED

G-sons Gummi AB



KÖP 4 VINTERDÄCK OCH FÅ
600-1200:- I CASHBACK.

Vid köp av 18" eller större får du 1200:- i cashback. Vid köp av 16-17" får du 600:- i cashback.
Gäller UG Arctic 2/SUV (dubbade) och UG Ice 2/3 (friktionsdäck)
samt Ultragrip Performance 3/SUV + / + SUV (EU-friktion).



BOKA DIN TID PÅ
G-SONS.SE

0122-160 40 · Levertorpsvägen 4



GREPP



BROMSNING



STYRRRESPONS



REDO FÖR
ELBIL

ULTRAGRIP ICE 3

Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (75:-) eller leverans (90:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny Vecka 41

Mån: Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg
Tis: Persiljejarpar, gräddsås, kokt potatis
Ons: Stekt fisk, stuvad spenat
och kokt potatis
Tors: Kycklinggryta, ris
Fre: Fläsknoisette, champinjonsås
och stekt potatis

Vecka 42

Mån: Kebabgryta med ris
Tis: Lök- och baconfylld lunchkorv
med potatismos
Ons: Stekt fisk, citronsås och kokt potatis
Tors: Pastagrätäng, kassleroni
Fre: Kycklingschnitzel, tomatås
och stekt potatis

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se



Utbildning till vårdbiträde

Utbilda dig till vårdbiträde hos Vuxenutbildningen i Finspång.

Som vårdbiträde kan du arbeta inom äldreomsorg, på boende eller i hemtjänst, som stöd till personer med funktionsnedsättning eller inom hälso- och sjukvård. Att vara vårdbiträde är ett viktigt arbete där du hjälper och stöttar människor i deras vardag.

Behörighet och förkunskapskrav

- Att du studerar eller har studerat sfi-kurs D. Vid behov gör du ett nivåtest.
- Du behöver ha viss datavana, såsom att kunna logga in, producera text, spara och skicka dokument och navigera på Internet.

BESÖK OSS PÅ WEBBEN

Läs mer om vår verksamhet på finspang.se/vuxenutbildning

Vuxenutbildningen

Telefon: 0122-855 20 E-post: vuxenutbildningen@finspang.se
Adress: Ekmans väg 12, 612 36 Finspång

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 3 – 16 OKTOBER

CENTRUMKYRKAN

OKTOBER

Sön 6 10.00 Gudstjänst med nattvard och efterföljande församlingsmöte. Predikan av Julia Forsberg
Sön 13 10.00 Gudstjänst Barngruppen Äventyret, från 4 år och uppåt! Predikan av Greta Blomgren

BARN & UNGDOM

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK (udda veckor, fr 12 år)
Fre 19.30 HangOut i CK (jämma veckor, fr 13 år)
Sön 10.15 Äventyret (udda veckor) Bibelkul med lek och mellis

CENTRUMKAFÉET

Öppet tis-fre kl 09.00-16.00 Vi serverar hembakat fika och lunch i vårt mysiga kafé! Lekrum för de mindre barnen. Varmt välkommen!

Save the date! Event i CentrumKaféet tors 17 okt
Fika och föreläsning med Tomas Sjödin, omtyckt författare och krönikör, och musik av Joakim Liebgott. Förboka biljett på kafe@centrumkyrkanfinspang.se eller köp i kaféet, mer info kommer!

Tis kl 11.30 Bönesamling i kapellet
Tis kl 12.30 Tillsammans • Ät lunch/fika tillsammans med andra!

Välkommen till vår gemenskap!



Centrumkyrkan
FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

OKTOBER

Tors 3 14.00-16.00 Öppen kyrka – fika
Sön 6 11.00 Gudstjänst
Predikan: Olivia Liebgott.
Sång/Musik: Sångarna, fika.
Söndagsskolan och Chili.
Tis 8 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3
Tors 10 14.00-16.00 Öppen kyrka – fika
Fre 11 18.00 High five årskurs 4-6
19.30 Space från årskurs 7
Sön 13 13.00 Församlingens årsmöte
Mån 14 18.30 Bön
Tis 15 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3
Ons 16 18.00 Stickcafé

Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

Örebrovägen 101, Sonstorp
www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN

OKTOBER

Sön 6 10.00 Nattvardsudstjänst
"Lät er uppfyllas av Ande"
Predikan: Thomas Sandin
Sång/Musik: Vistingebrassat
Sön 13 10.00 Tillsammansgudstjänst
"Älska som Kristus"
Predikan: Malena Andersson
Sång/Musik: Magnus och Pelle Hermansson från Kumla

VARJE VECKA

Tis 15.00 -17.30 Öppen kyrka
Fika, spel, samtal, språkträning mm
Ons 18.00-19.30 Scout i Lotorps Missionshus
Tors 11.30-13.00 Öppen kyrka med sopplunch
Fre 12.00 Veckobön
Sön 10.00 Söndagsskola

VARANNAN VECKA

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK (udda veckor, fr 12 år)
Fre 19.30 HangOut i CK (jämma veckor, fr 13 år)

Se även Instagram: [heavenlyfriday19](https://www.instagram.com/heavenlyfriday19), [hangout_ck](https://www.instagram.com/hangout_ck)



Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkanfinspang.se

ELButik

Finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER

mån-fre 09.00-18.00

lör 10.00-14.00

Philips HUE Attract
RGB utomhus vägglampa

1317 kr*

ord. 1549 kr

15%* på smart belysning

från Philips HUE och Philips WiZ, välkommen in i butiken!

Philips WiZ
E27 LED RGB 806lm

184 kr*

ord. 216 kr



Philips WiZ
LED strip 2m RGB inomhus

493 kr*

ord. 580 kr



Philips HUE Sana
RGB inomhus vägglampa

1444 kr*

ord. 1699 kr



ELBUTIK · VIBERGA

011-682 80 · www.elbutikfinspang.se

*Pris gäller lagervaror t.o.m 20241026 med reservation för slutförsäljning, kan ej kombineras med andra rabatter.

Smooth payments by

Klarna.

Åk inte längre än vad du behöver.

Köp dina reservdelar hos oss.

Sonstorp Bil & Skadecenter AB
Skäggebyvägen 50, Finspång
0122-13982

MCA



INLEDARE

Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

Dubbelt upp!

Nu är tiden kommen! FAVORIT-årstiden. Varma kläder, löv på marken och mysiga promenader. Ja, jag må romantisera saker, men det gör väl ingen skada? Under min första höst med Fokus Finspång gjorde jag en pepp-lista inför hösten och den tycker jag är värd att lyfta igen:

Höstmarknader

Ösa på med filter i hemmet

Spela padel

Te i olika sorter

Middagar med vänner

Ylletröjor i mängder

Stearinljus (men glöm inte att släcka!)

I detta nummer kan du ta del av allt och lite till som Finspång har att erbjuda. Elon Ljud & Bild berättar om senaste nytt kring boxer, Elbutiken lyfter ljus i höstmörkret och Centrum-kafeét firar jubileum. Fokus Finspångs egen annons hittar ni i mässtidningen för Kraften Finns i Finspång-mässan. Vi kommer finnas på plats den 19 oktober tillsammans med många företag och verksamheter på Arena Grosvad! Så ta del av roliga och informativa reportage i Fokus Finspång och bläddra igenom mässtidningen för att se vad som passar just dig – för det finns något för alla.

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se

Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.



VILLAÄGARNA I FINSPÅNG

Vi kommer att finnas på mässan Kraften Finns i Finspång den 19 oktober kl. 9.00 - 16.00. Besök oss gärna i vår monter, för att se vad ett medlemskap har att erbjuda. Läs även vår hemsida www.villaagarna.se/finspang

GRUS & BERG

HASSELFORS
GARDEN

Kvalitetsjordar



SONSTORP & NORSHOLM

ostgota@grusoberg.se • www.grusoberg.se

Makadam • Sandladesand
Väg/dräneringsgrus • Återvinning
Odlingsjord • Gårdsgrus • Storsäck

HÖSTSÄSONGEN ÄR HÄR!

Hör av er till oss för att ta del av våra erbjudanden.

Just nu har vi 20 % rabatt på färdiga produkter!

RING OSS OCH BOKA RÅDGIVNING
0122-104 40

MEMA MARKISER AB

PROFFS PÅ SOLSKYDD

Skepparegatan 7 • 011-10 42 70 • www.mema-markiser.com

Härliga hösttider

Välkommen in för att ta del av våra fantastiska erbjudanden för hemmet!



KAFFEBRYGGARE
E5CM1-6ST Electrolux

690 kr
(990 kr)



Gjord av 50% återvunnen plast!

Spara 400 kr

DAMMSUGARE
EB61CIOG Electrolux

1 690 kr
(2 090 kr)



Erbjudandet gäller mellan den 23 sep - 13 okt 2024. Med reservation för slutförsäljning.



Grindvägen 3, 612 44 Finspång
Öppet: Mån-fre 6.45-18, Lör 9-14
Telefon: 0122-141 50 | E-post: info@xlbyggfinspang.se

Följ oss i våra sociala medier!

[xlbyggfinspang](https://www.instagram.com/xlbyggfinspang)

Stora förändringar!

Nya möjligheter när boxerkorten släcks!

Boxer kommer efter 31/12 inte längre distribuera betal-tv-kanaler via marknätet!

Vi kan hjälpa dig!

Elon Ljud och Bild är en av få med CANT-certifiering, för en rätt och säker installation och proffsig utrustning för att hjälpa våra kunder och låt oss ta hand om installationen



**SPARA
7000:-**

Allentebox med fjärrkontroll

Går att använda med Wifi, mobilt bredband, fiber **och direkt med parabol, om internet inte finns!**



KAMPANJ!

ALLT DETTA 0:- I 6 MÅNADER

Utrustning och installation ingår.

- ✓ 71 kanaler
- ✓ Fritt i 6 månader
- ✓ Fungerar med och utan bredband
- ✓ Ingen startavgift



Finspångs församling

Vi vill bidra till det
Goda livet i Finspång!

Gudstjänster

6 oktober 11.00 Risinge kyrka

Mässa, Präst Stefan Alström, kyrkbuss.

6 oktober 15.00 Betel, Igelfors

Ekumenisk gudstjänst i Betel, Präst Stefan Alström, barnkören medverkar.

13 oktober 11.00 Risinge kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg, kyrkbuss, Joysingers medverkar.

13 oktober 13.30 Hedvigs kyrka

Tacksägelsemässa på finska, Präst Jyrki Myöhänen
Kiitospäivän messu Hedvigin kirkossa, Norrköping.
Sen jälkeen kahvitarjoilu ja musiikkiohjelma. Vapaa kyyti Mariagårdenilta 12.30. /Tacksägelsedagsmässa på finska i Hedvigs kyrka, Norrköping.
Därefter kaffeservering och musikprogram.
Fri skjuts från Mariagården 12.30.

13 oktober 15.00 Hällestads kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg
Hällestads kyrkokör Samarr. med LRF Hällestad.
Skördeauktion Medtag gärna skördealster till kyrkan.
Kyrkkaffe i församlingshemmet med äppelkaka och vaniljsås.

Luncher

7 oktober 11.30 Mariagården

Kålsoppa med frikadeller och toscakaka

8 oktober 11.30 Mariagården

Lyxig fiskgratäng med räkor och kokt potatis

9 oktober 11.30 Mariagården

Stängt

10 oktober 12.00 Rejmyre församlingshem

Finsk korvsoppa

14 oktober 11.30 Mariagården

Krämig broccoli och blomkålssoppa med fettaost, hallontosca

15 oktober 11.30 Mariagården

Fiskgratäng med dragon, potatis/ris

15 oktober 12.00 Skedevi församlingshus

Pumpasoppa

16 oktober 11.30 Mariagården

Kålpudding, kokt potatis, gräddsås, lingonsylt

17 oktober 12.00 Hällestad församlingshem

Potatis- och purjolöksoppa

17 oktober 12.00 Rejmyre församlingshem

Ärtsoppa med eller utan fläsk

Prenumerera på vårt *nyhetsbrev!*

Håll dig uppdaterad om aktiviteter och verksamheter i Finspångs församling. Registrera dig för att prenumerera på det digitala nyhetsbrevet som skickas ut en gång i månaden.



Svenska kyrkan

Finspångs församling

Måndagscafé

7 oktober 17.30 Hällestad församlingshem

Pyssla, virka, sticka, sy mm eller endast ta en fika eller bara umgås och prata.

Träffpunkten

8 oktober 09.30 Ceciliasalen, Mariagården

Sittgympa, andakt och kaffe/te och smörgås samt programpunkt.

Afternoon tea

8 oktober 16.00 Hällestad församlingshem

Emma Ödman, Reporter på Radio Östergötland.

Stickcafé

Torsdagar 13.30 Skeppet Mariagården

Bara vara

14 oktober 10.00 Mariagården

Välkommen till vår verksamhet i pilgrimsanda. Vi träffas varannan måndag, jämna veckor, på Mariagården kl. 10.00. För dig som gillar att vandra, dela tankar och fika.



Bazaar på Mariagården

26 oktober kl. 10.00–13.00

Välkommen på bazaar, lördagen
den 26 oktober, på Mariagården!

Öppet café med väffelerbudande:

Matväffla Skagen, 50 kr

Väffla med sylt och grädde, 40 kr

eller varför inte testa på en:

Godisväffla, 40 kr

Kaffe ingår i väffelerbudandet.

Vill du sälja på vår bazaar?

Gör en rensning och låt dina bortglömda saker ge glädje åt någon annan. 100 kronor för en bordsplats 70 x 140cm och två stolar. Anmäl dig senast 20 oktober.

Anmälan samt frågor sker till:

Madeleine.johnsson-lukic@svenskakyrkan.se



Stiftelsen
**SYSKONEN
JOHANSSONS
MINNESFOND**

Du som bor i Hällestad socken är välkommen att söka ekonomisk hjälp med t ex tandläkare, glasögon, vid sjukdom mm.

Ansökningsblankett på www.syskonenjohansson.se.

Stiftelsen sammanträder 4 gånger per år. Ansökan behandlas naturligtvis konfidentiellt.



FINSPÅNGS RPG

**INBJUDER TILL CENTRUMKYRKAN
den 16/10 kl 14.00**

SÅNG och MUSIK

Gäster: Gun-Marie Axelsson och

Lisen Åberg, Lingham

Kaffeservering och God gemenskap

Välkomna

SKPF PENSIONÄRERNA AVD 78 FINSPÅNG

HÖSTMÖTE (BUDGET 2025)

ONSDAGEN 9 OKT KL. 14.00 I

FRÄLSNINGSARMÉN

Musikunderhållning och quiz med

Ola Palmqvist.

Kaffe, smörgås och kaka, 30:-.

Sedvanligt lotteri.

Välkomna

Styrelsen

**JULMARKNADSRESA TILL JULITA
LÖRDAGEN DEN 26 OKTOBER**

Marknaden öppnar kl. 10.00 och

avresa från Lotorp kl. 08.00.

Resa och inträde 50 kronor.

Mat och fika bekostas ur egen ficka.

Anmälan till Maj-Britt 070-6765562.

Först till kvarn, bussen tar 50

personer.

Hoppas att ni hänger med.

**KONSUMENTDAG PÅ HEMGÅRDEN
TORSDAGEN DEN 31 OKTOBER**

Vi startar 09.30 med fika.

På programmet,

- fm, säkerhet i hemmet

- lunch

- efm, psykisk hälsa

Vi avslutar vid 15 tiden.

Du får ersättning för resan och

lunchen ingår.

Sista anmälningsdag, 15 oktober till

Maj-Britt 070-6765562.

Anmäl dig så fort du kan då antalet

platser är begränsat.

Välkomna

Distriktstyrelsen



Redo för skifte?

Snart är det dags för vinterdäck!
Boka din tid för skifte redan idag på
dackhjalpen.se eller ring **0122-770 100**.

Tips! Kom förbi oss så hjälper vi
dig bedöma skicket på dina däck.

Välkommen!



Vi finns på **Norrallundsvägen 15** | **0122-770 100**

 Folkuniversitetet

Upptäck euforin.

Nu startar Folkuniversitetet kurser på Kulturhuset i
Finspång! För dig som är 60+ kan vi erbjuda kurser på
dagtid, till ett lägre pris.

Vi har även kurser i akvarell, gitarr och piano.

Boka din plats på folkuniversitetet.se

Kurser för dig som är 60+

Kom igång med akvarell
Kursstarter 23/10 och 20/11

Måla i akryl
Kursstarter 24/10 och 21/11

Spela gitarr i liten grupp
Start 16/10

Danshälsa
Start 16/10

Övriga kurser

Måla i akvarell
Kursstarter 6/10 och 10/11

Piano
Start 20/10

Gitarr
Start 20/10



Boka här!

Elbutiken i Finspång

– en lysande butik



När höstmörkret kryper närmare finns det en butik i Finspång som är redo att lysa upp tillvaron för både finspångsborna och deras hem. Med ett brett utbud av lampor, ljuskällor och köksartiklar samt en nära kontakt med sina kunder, fortsätter Elbutiken att verka för både praktiska och snygga behov.

Efter att ha passerat sitt elfte år i rullning ser Emilie Söderhäll tillbaka på en resa fylld av utveckling och tillväxt. 2017 flyttade butiken till Viberga och större lokaler, vilket har gett möjlighet att utöka sortimentet och ge plats åt fler lampor, lampskärmar och belysningslösningar.

– Att kunna visa upp produkterna direkt för kunderna har verkligen varit en fördel. Trots att vi funnits här så länge hittar folk fortfarande nya favoriter när de tittar in.

Höst = Belysning

Denna årstid innebär alltid ett ökat fokus på belysning. Människor börjar tänka på att uppgradera sina ljuskällor när dagarna blir kortare och mörkret faller tidigare. Trenden just nu är LED-ljus i olika färger, som dessutom styrs med fjärrkontroll.

– Det är alltid efter sommaren som kunderna upptäcker att de behöver fler ljuspunkter hemma. Vi lyssnar på önskemål och ibland efterfrågas ett större urval, då har vi tagit in fler alternativ. Det är fördelen med att vara en lokal butik – vi kan anpassa oss efter vad våra kunder vill ha.

Nyheter och erbjudanden

Under oktober månad har Elbutiken särskilt fokus på smart belysning, med attraktiva erbjudanden på Philips Hue och Philips Wiz. Smart belysning har blivit ett populärt val för dem som vill ha möjlighet att justera ljusstyrka och färgton i sina hem. Emilie själv är en stor förespråkare av Philips Hue och har installerat hela 15 smartplugs i sitt eget hem för att ha belysning till julen.

– Det är smidigt att kunna ändra ljuset hemma beroende på tillfälle. Inför högtider som Halloween och jul ökar intresse för dekorationer. Vi har fått in nya dekorationer för årets halloweensäsong, som var väldigt populära förra året. Porslinsfigurer, lampor och andra hållbara dekorationer är något som kunderna uppskattar, berättar hon.

En annan nyhet på belysningsfronten är Philips 3D-printade lampor, som är gjorda av återvunna material som gamla CD-skivor och fisknät. En smart lösning för både hem och plånbok.

– Fördelen med dessa lampor är att de kan återvinnas och bytas ut när man tröttnar på dem, vilket gör dem både hållbara och miljövänliga.

Elbutiken är en plats där kunderna kan få personlig hjälp och rådgivning. Många kunder tar med sig sina gamla lampfötter till butiken för att få hjälp med att hitta rätt.

– Vi hjälper gärna till att hitta rätt lösning och om vi inte har något som passar, beställer vi hem det. Vi strävar alltid efter att ge bra service och vi hänvisar gärna vidare till andra lokala aktörer om vi inte har det som efterfrågas. För de som behöver hjälp med installationer av vitvaror samarbetar vi Malcolm på MT Service som alltid tar kunden på allvar och ser till att jobbet blir gjort rätt. Vi får mycket positiv feedback från våra kunder som anlitar honom, berättar Emilie.



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

VI STÅR BAKOM DIG

Varje år drabbas 9000 kvinnor i Sverige av bröstcancer.

Elise är en av dem. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. Det är vårt medlemslöfte och en av grundstenarna i vårt arbete.

Få stöd. Bli medlem.



”DET ÄR VI SOM ÄR BOBUTIKEN!”



Vallonbygdens Bobutik består av Pernilla, Sofia och Niclas. Tre personer som arbetat med fastighetsbolagets kundservice under en längre period. ”Vi trivs med varandra”.

Bobutiken är Vallonbygdens ansikte utåt, för både hyresgäster och besökare. Tre dagar i veckan har de telefontider för alla att kunna nå dem. Utöver det har de bokade möten med hyresgäster, visar lägenheter, administrerar allt som kommer in från hyresgästerna via ”Mina sidor” och fungerar som spindeln i nätet.

– Det är oss du träffar och pratar med när du behöver hjälp med frågor eller har funderingar, säger Pernilla.

En stor del av Bobutikens arbete underlättas av det digitala, och det snabbar även på handläggning i de olika ärendena.

– Vi hjälper till med mycket, men det våra hyresgäster kan göra själva för att underlätta är att använda sig av ”Mina sidor”, då går det snabbare för båda parter. Man kan uppdatera

information, sköta ärenden i form av felanmälningar, hitta fakturor och allt sådant som en hyresgäst kan tänkas behöva. Behöver du ett garage inför vintern eller laddplatser för elbilen, kan du hitta allt på vår hemsida, förklarar Sofia.

– Använder man sig av Mina sidor så ger det också en snabbare service, för då kommer ärendet till rätt person direkt, förtydligar Niclas.

Vad är det bästa med kontakten med hyresgästerna?

– Vi tycker det är bra när våra hyresgäster skickar in felanmälningar. Det är bra för underhållet av våra fastigheter och det i sin tur höjer kvaliteten på våra boenden, säger Pernilla.

– Vår främsta uppgift är att hjälpa våra hyresgäster och det känns alltid bra när vi får göra det. Oavsett om det gäller förbättra, lotsa rätt eller hitta rätt boende, säger Sofia.

– Sen får vi inte glömma våra hyresgäster som bott länge. Att hjälpa en person hitta sin första lägenhet, för att efter det uppdatera till ett större boende när de hittar en partner och slutligen hitta rätt boende när de startat familj. Att få följa flera generationer är glädjande, säger Sofia.

OBS NY MÖTESLOKAL IF METALLPENSIONÄRERNA I FINSPÅNG

OBS NY MÖTESLOKAL.

FALLA FOLKETS HUS.

Onsdag 9 Oktober kl 14.00

Nils Ove Magnusson kommer och berättar om hur det är att vara journalist i Finsspång.

Underhåller oss med sång och musik gör PIA WIDLUND från Vingåker.

Det blir också som vanligt kaffe och lotterier.

Den som vill ha hjälp med transport till Falla ringer Hannu 076-7665042. Välkomna hälsar styrelsen.

Fonus Öst Finsspång

”Vi finns när
du behöver oss”

Inger Muda, rådgivare

FONUS

ÖST

Vi nås
dygnet
runt!

TEL: 0122-41635 – WWW.FONUSOST.SE



SKOLMATEN VECKA 41 - 42

Måndag 7 oktober

Ugnspannkaka, lingonsylt

Veg. Rösti, lingonsylt

Tisdag 8 oktober

Miniflippersej, potatismos

Veg. Örtbiff, kall sås med örter, potatismos

Onsdag 9 oktober

Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, grönsaksblandning

Veg. Vegetarisk kålpudding, sås, potatis, grönsaksblandning, lingonsylt

Torsdag 10 oktober

Tomatsås med linser, pasta

Veg. Morotsboll, pasta

Fredag 11 oktober

Gulaschgryta, ris

Veg. Kikärtsgryta med paprikakrydda, ris

Måndag 14 oktober

Köttbullar, pasta, ketchup

Veg. Falafel, pasta, ketchup

Tisdag 15 oktober

Korvstroganoff, ris, örter

Veg. Kikärtstroganoff, ris, örter

Onsdag 16 oktober

Fiskbiff / Stekt strömming av sill på västkusten, kall sås med örter, potatis

Veg. Rotsaksburgare, potatis, salladsbuffé

Torsdag 17 oktober (Måltidens dag)

Vad köket bjuder med fokus på svenska och lokala råvaror.

Fredag 18 oktober

Blodpudding, lingonsylt

Veg. Potatisbullar, lingonsylt

Till varje måltid serveras salladsbuffé, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör.
Med reservation för eventuella ändringar

**NYTT OCH FRÄSCHT
BADRUM INFÖR VINTERN?**

Vi är specialister!

Vi utför badrumsrenoveringar i både keramik och plast. Du kan även få hjälp med golvslipning av parkett och furugolv. Vi lägger, slipar och behandlar alla typer av trägolv.



Dannes 070-260 22 53
Golv- & Byggservice AB

KVALITET PRECISION KÄNSLA
www.dannegolv.se

**TILLSAMMANS
GÖR VI SKILLNAD
FÖR KLIMATET!**

Bli medlem i Centerpartiet idag.



Centerpartiet

CENTRUMKAFÉET FIRAR TRE ÅR MED BESÖK AV THOMAS SJÖDIN

Under vecka 42 firar CentrumKaféet tre år, de bjuder därför in till både en kväll av eftertanke och reflektion med gästen Thomas Sjödin, känd från sommar och vinter i P1 och sina många böcker och krönikor.

En välkänd och omtyckt talare som vid detta tillfälle delar tankar från sin nya bok "Drömmar är segel, minnen är roder"

- Vi önskar skapa en miljö där samtal, reflektion och eftertanke blir naturligt, där hela livet ryms! Därför bjuder vi in till denna kväll med fika, musik av Joakim Liebgott och föreläsning av Thomas.

Under jubileumsveckan finns även fina erbjudanden och gäster i sortimentet, så missa inte att besöka Kaféet särskilt denna vecka! Även under lovet vecka 44 finns spännande erbjudanden, särskilt riktade till familjer, varmt välkomna in då.

Kaféet erbjuder mer än bara fika och luncher, här kan du också

beställa hem från vår meny – allt från det enkla fiket till de stora kalaserna. Även under de svårare stunderna i livet kan CentrumKaféet finnas till hands, du kan enkelt boka er minnesstund genom er begravningsentreprenör hos dem. En trappa ner finns rymliga, rofyllda lokaler för er viktiga stund.

- Genom åren har vi försökt hitta vår identitet som Kafé här i Finspång, och genom att bredda vår service hoppas vi kunna bidra till mer av det som gör Finspång till en så härlig plats att leva och bo på, delar ordförande Malin.

- Vi bakar och lagar nästan allt i vårt sortiment själva, på det viset hoppas vi få sätta guldkant på vardagen för finspångsborna, flickor butiksbiträdet Johanna in.



Här i CentrumKaféet möter du rymliga lokaler, varm personal, god mat och fika. Kom in en stund eller stanna flera timmar, Här finns det rum för dig.

Thomas Sjödin den 17/10

Köp din biljett i CentrumKaféet eller förboka via mail: kafe@centrumkyrkanfinspang.se

Pris: 150:- lilla biljetten & 175:- stora biljetten. (I priset ingår fika och föreläsning)

Fråga vår personal eller maila oss om minnesstunder eller beställningar till vardag eller fest.

SKÄRBLACKA HOCKEY

TRE KRONORS HOCKEY- OCH SKRIDSKOSKOLA
20/10 kl. 10:00-11:00
Globalhallen Skärblacka

- Tjejer och killar födda -21 och äldre
- Ingen förkunskap krävs
- Medtag skridskor, hjälm, halsskydd
- Vi har hockeyutrustning till utlåning
- 4st kostnadsfria prova-på-veckor!

Vi söker även is-föräldrar!

HAR DU FRÅGOR?

Ring vår kanslist Siv 0767-602980
eller ledare Jonny 070-5381415
www.svenskalag.se/skarblackaif



ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrå

Jag hjälper dig
med testamente och
bouppteckning
Fredrik Josefsson

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

www.ostgotabegravning
De Wijks väg 13, Finspång

SPF SENIORERNA FINSPÅNG

TRIO ANIMA SPELAR JAZZ

Måndagen den 28 oktober kl. 14.00
i Missionskyrkan.

Välkommen på medlemsträff!

Anna Sandström sång, Martin Perk piano och Niclas Lindblom bas underhåller oss. Kaffeservering och lotterier. Entré 70 kr. Anmälan till Kjell Ovelius, tfn 070-657 94 71 eller e-post kjell.ovelius@gmail.com. Anmälan från kl 09:00 under tiden 9-22 oktober.

www.spfseniorerna.se/finspang
Varmt välkomna!

RESA MED TEMA FLYGPLAN OCH ÖLTILLVERKNING

Tisdagen den 19 november

SPF Seniorerna Finspång bjuder in till en resa med första stopp på flygvapenmuseum i Linköping. Där väntar en guidad tur med fokus på kalla kriget, vårt flygvapen och nedskjutningen av DC-3 an. Därefter egen tid bland flygplanen och gemensam lunch. Nästa stopp blir i Vreta Kloster där vi besöker Vreta Kloster Bryggeri. Vi får en lektion i öltillverkning och därefter provar vi 5 sorters öl med lämpliga tilltugg. Se utförlig beskrivning och avresetider i vårt programblad eller på hemsidan www.spfseniorerna.se/finspang. Pris 650 kr och anmälan via mail till finspang@spfseniorerna.se eller via sms till 070-020 96 33 (Janne Greek) fr o m 14 oktober kl. 09.00 Varmt välkomna!

PRO FINSPÅNG

MÅNADSTRÄFF OM BORGÅRDS BRUK

15/10 kl 15.00

Vd för Borggårds bruk, Jens Zetterstedt, berättar om Borggårds bruks historia och framtida satsningar. Musikunderhållning med Ola Palmkvist, kaffeservering och lotterier. Varmt välkomna!

FOKUS FINSPÅNG-APPEN



Höstdag vid slottet

Foto: Ingela Moberg

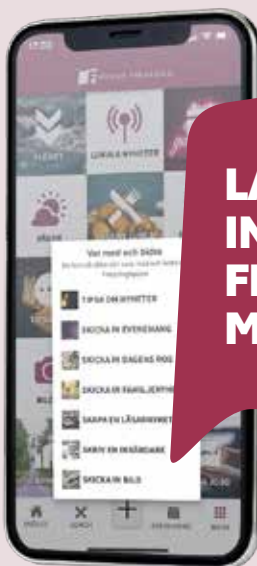
Skicka in din bild eller titta på alla andra bilder i Fokus Finspång-appen!



DAGENS ROS

Jag vill skicka dagens ros till arrangörerna av Kraftloppet. Superhärlig pepp under hela loppet!

Ge bort dagens ros till någon du tycker förtjänar att uppmärksammas. Skicka in din motivering i Fokus Finspång-appen



LADDA NER APPEN
INFÖR KRAFTEN
FINNS I FINSPÅNG-
MÄSSAN.

EN KUNDVÄNLIG MÖTESPLATS MED BETONING PÅ SÄKERHET

COOP Finspång verkar för lokala samarbeten och att ge sina kunder och medlemmar tillika ägare en bra upplevelse under sin handling. Nu bygger de om sin parkering för en mer säker och smidig upplevelse.



Viberga har under en vecka cirka 14 000 besökare. Nu har ombyggnationerna för en ny parkering startat. Ett projekt som görs tillsammans med flera lokala aktörer.

– Det är främst ur ett säkerhetsperspektiv, då det är mycket rörelse kring entrén. Idag passerar både bilar och fotgängare direkt utanför, vilket i backspegeln känns som ett under att ingen olycka skett. Det finns såklart många aspekter, som dränering för regnvatten och fräscha upp det exteriöra. Vi är Finspångs största marknadsplats och vi vill ha en kundvänlig mötesplats – med betoning på säkerhet, förklarar Coop VD:n Anders.

I samband med McDonalds etablering ska ytan nu fräschas upp, där Anderson och Baggman är totalentreprenör av projektet och sköter arbetet på plats tillsammans med flera andra lokala företag.

– Trafiken kommer åka i ett flöde likt ett ”U” runt parkeringen. I mitten av parkeringen kommer det gå ett stråk för fotgängare att ta sig till och från sina bilar, utan passerande bilar, berättar Martin, byggchef.

Den nya parkeringen är ett av flera projekt som Anderson & Baggman gör tillsammans med Coop Finspång.

– Jättekul att det blir till lokala samarbeten och vi har historiskt haft många. Vi ser fram emot samverkan och se projektet växa fram. Det finns utmaningar i och med att parkeringen ska vara i drift under byggtiden, det är den största utmaningen att få trafik-

flödet att fungera utan att det ska påverka kundernas upplevelse och gallerians kundflöde på ett negativt sätt.

Detaljplaneringen och bygglov har pågått under en längre tid i samarbete med Therese Grundström, på Byggcontroll.

– Det är väldigt roligt att vi får vara en del av projektet och vara med från start till färdig parkering. Vi fångar upp frågor relaterade till byggprojektet och har hand om externa kontakter. Efter mycket grundarbete kan självaste arbetet nu sätta igång, säger Therese.

– Tack vare Therese erfarenhet och lokalkännedom har processen gått mycket smidigare än vi hoppats på. Detsamma gäller McDonalds-projektet, berättar Anders.

Arbetet kommer pågå fram till sommaren 2025 och under tiden kommer trafiken dirigeras om, så arbetet kan fortgå.

– Vi hoppas på förståelse från våra kunder att framkomligheten kommer vara begränsad, men att vi arbetar för ett bra trafikflöde under arbetets gång. En informationsplats i gallerian samt info på hemsidan kommer att finnas för mer information om projektet, förklarar Coop VD:n.

Lokala företag involverade i projektet: Anderson & Baggman, TG:s EL, Finspångs Trädgårdsskötsel AB, Finspångs Tekniska, Edqvists Blommor, XL Bygg Finspång, Comfort, Erstorps grus, Byggcontroll m.fl.



TEMA HÅLLBART

Vad kan vi göra för ett mer hållbart liv?
Hur kan vår tillvaro bli friskare och socialt skönare
och hur kan vår jord vara grönare?

I nästkommande nummer av Fokus Finspång kommer vi alltså att fokusera på ett hållbart liv. Från dig till mig. Från jord till bord. Från barn till vuxen. Till hållbara relationer. Från trasig till hel. Till miljötänk och klimatsmarta val. Och allt som finns däremellan!

Boka din plats nu!

Hållbart är idag ett värdeord som företag och verksamheter definitivt kan använda sig av för att stärka sitt varumärke. Hållbart är något positivt och oavsett vilken företagskärna du har, är arbetet för ett hållbart utförande värdefullt - inte minst för dina kunder. Något som är värt att berätta om!

Psst!

Perfekt tillfälle att synas, testa reportage, intervjuaspalt och klassisk annons.

Tidningen delas ut 17 oktober
Deadline 8 oktober
Kontakta oss på 0122-17300

Kvartssida
3300:-

Halvsida
5500:-

Helsida
9900:-

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG



info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070-287 46 10

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

**BRORSSONS
ENTREPRENAD AB**

www.brorssonsab.se
0122-212 00

BYGG / TRÄDGÅRD

Albinskrafter
Bygg AB

www.albinskrafterbygg.se
073-703 75 27

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80



www.gravarn.se
070-624 81 80



SVANBERG'S GRÄVTEKNIK AB

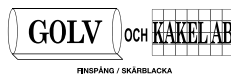
svanberggrav@outlook.com
070-958 75 02

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME



www.fbb.se
0122-100 64

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE



www.golvochkakel.se
0122-144 40

Årets stora mässa!

Fascineras av **Jonas von Essens** minne, sjung och skratta med **Pettson & Findus**, inspireras till äventyr med **Johanna Davidsson**, besök över **70 företagsmontrar**, se på **modevisning** och mycket mer! Vår konferencier **Henrik Johnsson** sköter snacket hela dagen!

19 OKTOBER KL. 09.00-16.00 ARENA GROSVAD

Jonas von Essens

Pettson & Findus

HEMSIDOR



www.totalmedia.se
0122-173 00

MÅLARE



www.dnsmaleri.se
070-550 91 96

TRAFIKSKOLA



www.axelhed.com
0122-161 60

HEMSTÄD



www.finspangsfonsterputs.se
073-44 88 777

SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se
0122-500 00

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING



www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

LJUD & LJUS

Jeppes Festljud

jeppesfestljud.se
070-567 64 34

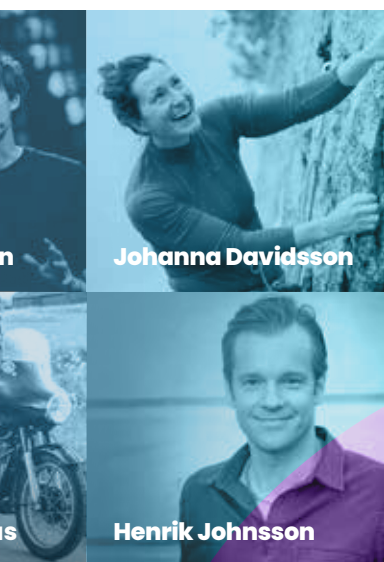
SVETSNING

YB SVETS AB
FINSPÅNG

www.ybsvets.se
070-628 28 43

**VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ
SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN
EGEN BRANSCHRUBRIK?**

Kontakta
0122-173 00
info@fokusfinspang.se



Johanna Davidsson

Henrik Johnsson

Kraften

**FINNS
I FINS
PÅNG**

19 OKTOBER

Mer info och biljettpriser finner
du på finspang.se



**Nästa
Fokus Finspång**

nummer 17 2024 delas ut
17 oktober. OBS! Manusstopp 8
oktober kl.12. Vi kan aldrig garantera
att annonsplats finns kvar vid manus-
stopp. Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset

**KULTUR
HUSET
FINSPÅNG**



Bio

10 liv (sv. tal)

Söndag 6 oktober 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Bio

Tatami

Söndag 20 oktober 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Bio

Joker – Folie À Deux

Söndag 6 oktober 19:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 110:-

Höstlovsbio

På höstlovet visar vi 14 filmer på 9 dagar!
Se hela programmet redan nu på finspang.se/bio



Dagbio

En liten bit av kakan

Onsdag 9 oktober 14:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-

Utställning

Alla deltagare i Finspångs konst- och kulturrunda visar upp varsitt verk i Galleriet

21 oktober – 1 november

Fri entré!



Bio

Megalopolis

Onsdag 9 oktober 19:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 110:-



Teater

Bokslut

Onsdag 23 oktober 19:00

Biljetter: 160:-

En tragikomisk hyllning till alla dom som känner sig lite osynliga och utanför på sin arbetsplats. Monologen är en påminnelse om att stora passioner och känslor också ryms hos den där personen på jobbet som utåt sett kan verka introvert.

Arrangör: Finspångs riksteaterförening



Bio

Rubble & Crew + Dora utforskaren

Söndag 13 oktober 15:00

Ålder: Barntillåten Biljetter: 90:-



Bio

Så länge hjärtat slår

Söndag 13 oktober 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Bio

**LasseMajas Detektivbyrå
– Maskoten som försvann**

Söndag 20 oktober 15:00

Söndag 3 november 15:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 90:-



Musikföreställning

**Rockabilly Fabulous
– Kampen mellan kvinna
och man**

Lördag 16 november 18:00

Biljetter: 280:-

Diskbänksrealism möter glamour i en musikalisk och varm föreställning med där vi hanterar vår vardag tillsammans och lägger korten på bordet. Med Ann och Per Björling samt Frida och Stefan Brunzell.

Arrangör: Finspångs riksteaterförening