

Han tog emot 2024 års
föreningsledarpris

sid 7

TEMA **SPAR**

sid 10-15

Boktips för dig som gillar
Disneyfilmen Modig

sid 16

VI KÖPER GULD!

Vi betalar direkt
med Swish!

Eller banköverföring



- Guld
- Silver
- Klockor
- Mynt
- Tandguld
- Matsilver

VÄLKOMMEN PÅ
EN KOSTNADSFRI
VÄRDERING



Fre 7/2 10-17

FINSPÅNG

Finspång
Alléhotellet

Stora allén 15

Har du större mängd
att sälja och vill boka
ett hembesök?

Ring vår kundtjänst:
079 313 0970 (9-15)

Återvinn dina överblivna
värdesaker till pengar!



Trygg affär med
kunnig inköpare.

Suomen Arvo-Ostot Finskt familjeföretag sedan 2017  

Byggdrömmar i sommar? Så här söker du bygglov!

Planerar du att bygga altan, förråd eller kanske göra en tillbyggnad inför sommaren? Här är några tips för att komma igång med ditt bygglov:

- Kolla vad som gäller för ditt projekt: Du kan behöva skicka in ritningar och andra dokument. Använd våra checklistor för att se vad som behövs. Det sparar tid och gör processen smidigare!
- Ansök via vår e-tjänst: Det är enkelt att ansöka digitalt, och du får hjälp steg för steg med vad som ska fyllas i.
- Tänk på strandskyddet: Bor du nära vatten? Då kan du också behöva strandskyddsdispens.

Behöver du hjälp?

På vår webbplats hittar du allt du behöver. Från guider och exempel på ritningar till en praktisk video om hur du fyller i pappersblanketten.

Du har även möjlighet att boka ett möte med en bygglovshandläggare för att diskutera ditt ärende innan du skickar in en ansökan/anmälan. Du hittar e-tjänsten via ikonen "E-tjänster och blanketter" eller så kan du skanna QR-koden för att direkt komma till vår e-tjänst.

**Läs mer och börja din ansökan här:
finspang.se/bygglov**



**Boka ett
möte redan nu**



Foto: Jonas Björnsson, Finspångs kommun.

Vill du börja spela golf?

wm
GOLF
VI UTVECKLAR GOLFARE

FINSPÅNGS
Golfklubb
★ 1965 ★

**VI HAR GRÖNA KORTET-KURSEN
– bli klar på en dag!**

Kursdatum

29 mars | 20 april | 10 maj
1 juni | 28 juni | 9 augusti

Priser

Vuxen: 2 995 kr (Vuxen 18+ år)
inkluderar 9-hälsmedlemskap på Finspångs GK
Ungdom: 2 495 kr (Ungdom 15-17 år)
inkluderar 9-hälsmedlemskap på Finspångs GK
Läs mer och anmäl dig på www.finspangsgk.se/trana/grontkort

Kontakt Finspångs Golfklubb medlemskap
info@finspangsgk.se | 0122-139 40
finspangsgk.se

Maxa må bra-känslan.

Under våren 2025 erbjuder vi följande kurser på Kulturhuset i Finspång. Boka din plats på folkuniversitetet.se

Akrylmåleri

Helgkurser kl. 10.00-15.15

Kursstarter den 1-2/3, 5-6/4, 3-4/5 och 31/5-1/6

Trådslöjd/Luffarslöjd

Tisdagar kl. 10.00-12.15

Kursstarter den 4/3 och 7/4

Spanska för nybörjare

Onsdagar kl. 18.00-19.30

Kursstart den 12/2

Kom igång med akvarell

Onsdagar kl. 17.00-19.15

Kursstart den 26/2 och 2/4

Gitarr för nybörjare

Onsdagar kl. 17.00-17.45

Kursstart den 5/3

Gitarr, fortsättningskurs

Onsdagar kl. 18.00-18.45

Kursstart den 5/3

Piano för ungdomar och vuxna nybörjare

Söndagar kl. 14.00-14.45

Kursstart den 9/3



Boka här!

 Folkuniversitetet



INLEDARE

Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

Spara eller inte spara?

Att spendera pengar har alltid varit min favorithobby. Helst på de mest onödiga saker! Det är först när man växer upp och räkningar ska betalas, som man måste prioritera det som är viktigt. Försäkringar, hushållsgeråd och annat som är nödvändigt, men ack så tråkigt. Dessa utgifter kliar inte riktigt min "slösa pengar på onödiga saker"-sida.

Men som min kära mamma brukar säga "tänk på pengar när du har det, inte när du inte har det". Så detta är tar jag min an en utmaning som innebär att jag inte ska handla något jag inte behöver. Låter svårt va? Men det är mitt viktigaste mål 2025, att vara sparsam med pengar, medveten om min omgivning samt spara på miljön.

Däremot är jag ingen expert på att spara pengar, hålla utkik efter klipp eller ha koll på ekonomin, därför är jag tacksam att det finns experter att luta sig mot! I detta temanummer fokuserar vi på "Spar", ett tema fyllt med kompetenta snilleblixtar och fina erbjudanden.

Om du är intresserad av sparsmarta aktiviteter till alla <3-dag kan du även hitta det i temat. På **sid. 5** hittar ni även kärlekshälsningar inskickade av våra läsare. Trevlig läsning!

Stiftelsen Familjen Bloms Minnesfond

Stiftelsens syfte och ändamål är att vara till glädje och uppmuntran för gamla (+65 år), som har det svårt med icke ekonomisk trygghet, inom fd Risinge och Hällestads församlingar. Hos stiftelsen kan privatpersoner ansöka om penningmedel för ett ändamål som man annars inte har ekonomisk möjlighet att förverkliga. Organisationer som bedriver verksamhet för äldre kan också ansöka om penningmedel till olika trivselåtgärder eller dylikt.

Mer information och blankett för ansökan hittar du på Finspångs Bibliotek, Mariagården, Missionskyrkan, Centrumkyrkan och församlingshemmet i Hällestad.

Sista ansökningsdag för våren är 1 april.

Läs mer och ansök gärna via hemsidan blomsminnesfond.se

FRÅGOR OCH UPPLYSNINGAR

Larseric Ramlöv, 070-564 40 36

Gösta Johansson, 070-235 95 27

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se

Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.



VILL DU SYNAS HÄR?

Kontakta oss på
0122-17300 eller
info@fokusfinspang.se



Skorstenshuv

Skydda din skorsten
mot fukt & nederbörd
Öppningsbar

Från 2 900 kr inkl.montering
Tel: 073-998 68 73

Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (75:-) eller leverans (90:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny

Vecka 7

Mån: Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg
Tis: Lök-och baconfylld lunchkorv med
potatismos
Ons: Laxpastagrätäng
Tors: Köttfärslimpa, gräddsås och kokt
potatis
Fre: Fjärilskotlett, champinjonsås och
stekt potatis

Vecka 8

Mån: Ugnsfalukorv med potatismos
Tis: Raggmunk med fläsk och kokt potatis
Ons: Stekt spätta, kall dillsås och kokt
potatis
Tors: Dansk sjömansbiff
Fre: Kycklingschnitzel med tomatås och
stekt potatis

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se



Dags för nya däck? Fynda i vårt lager!

Just nu! Kampanjpriser på mängder
av däck från bland annat Michelin &
Falken. Välkommen in så hjälper vi
dig hitta rätt däck till just din bil.

DÄCKHJÄLPEN

EUROMASTER
Däck och Fordonsservice

dackhjalpen.se | Norralundsvägen 15 | 0122-770 100

Fonus Öst Finspång

"Vi finns när
du behöver oss"

Inger Muda, rådgivare

FONUS

ÖST

Vi nås
dygnet
runt!

TEL: 0122-41635 – WWW.FONUSOST.SE

SPORTLOV PÅ COOP!

COOP CAFÉ

Kokkorv med bröd

5 kr

Kokosboll med festis

25 kr

Gäller hela vecka 8!

På frukost-
buffén serverar
vi pannkakor
och väffor hela
veckan!

Coop Restaurang
bjuder alla barn på
glass efter maten!
Pris för barn: 60 kr

COOP FÖR
FINSPÅNG

COOP RESTAURANG

Meny vecka 8

Mån: Panerad fisk med kall sås
Köttfärsås med spaghetti
Tis: Varmkorv, Grillkorv, Hamburgare
med potatismos
Ons: Biffgryta med lök och paprika
Tors: Raggmunk med stekt fläsk
Korv Stroganoff
Fre: Ärtsoppa, köttfärsoppa
Isterband med dillstuvad potatis
Pannkaksfest!! med sylt, glass,
gräde, maränger, bär med mera!
Fre: Tacobuffé med nötfärs och kyckling
Champinjongratinerad fläskfilé

coopfinspang.se

Kärlekshälsningar

Mamma,
du är min superhjälte
utan cape, med
världens största
hjärta. ♥

Kram Emma

Mia
– Bara du. Alltid du.
För evigt vi. Jag älskar
dig!

/D

Vi skickar alla vår kärlek till
Wilhelm Wretenby som bygger
gasturbiner i Irland. Vi älskar dig
och är stolta över dig. Det är tufft
att vara borta från dig under alla
hjärtans dag och ytterligare 6 veckor
men fortsatt kämpa. Du är stark
mot alla stormar och vindar som
Irland erbjuder. Som Leona säger
”ingen kan stoppa dig!” Vi ser fram
emot kvalitetstid tillsammans som
en familj när du är tillbaka.

Puss å kram

/ Fru Ada och dottern Leona

♥
En varm kram och
massor kärlek till
svärmor

Veronica
– tacksam för dig .

Kram E

En hälsning
till min raring
Rikard
Grundström
du ä så himla bra

FINSPÅNGS BIBLIOTEK

Program feb-mars



Varje lördag

Familjelördag

Olika aktiviteter varje lördag – vi bygger Lego, pärlar och målar, har högläsning eller barnteater. Se schema på finspang.se/evenemang.

Måndag 17 februari kl. 15:00-16:00

Engelsk bokcirkel

Anmäl dig till biblioteket så informerar vi dig när du kan hämta din bok.

Tisdag 4 mars kl. 15:00-16:30

Högläsningcafé

Vi läser högt och pratar om det vi läser. Vi bjuder på fika!

Tisdag 4 mars kl. 17:30-18:30

Föredrag: Per Jensen

Djurskyddet och maten – hur mår djuren som producerar vår mat? I samverkan med Naturskyddsföreningen. Anmäl till Sven-Erik Pettersson, Naturskyddsföreningen i Finspång: 0702-18 01 89.

10 - 15 februari

Kärleksvecka

Tisdag 11 och onsdag 12 februari

Alla hjärtans dag aktiviteter barn och unga
Med kärlekspoesi, sång och musik med Kulturskolan samt skaparverkstad. Se tider på finspang.se/evenemang

Tisdag 11 februari kl. 17:30-18:30

Författarsamtal:

Mian Lodalen

som bl.a. skriver Lodalens historiska svit och är aktuell med den tredje boken i serien: Dansaren och demonerna.



Foto: Anna-Lena Ahlström

Lördag 15 februari kl. 13:00

Barnteater:

Grodan och kärleken

Med Teater DaCapo och Stadra teater. Från 4 år. Fri entré.



17-20 februari

Sportlov: Mystiska Bibblan



Hela veckan

Deckartipspromenad och **Hitta deckardjuren** på barnavdelningen

Tisdag 18 februari kl. 10.00-16.00

Sportlovskul i Rejmyre

Biblioteket håller extraöppet med deckartipspromenad, deckarworkshop och Bingo. Se tider på finspang.se/evenemang

Onsdag 19 februari kl. 14.00-16.00

Deckarworkshop Lös mysterier med oss, skriv din egen deckargåta, tillverka ett spel eller testa olika deckarexperiment.

Torsdag 20 februari kl. 15.00-17.00

Ansiktsmålning

med KulturCrew

Bergslagsvägen 9, 0122 - 850 66, bibliotek@finspang.se

Finspångs
Bibliotek

SPF SENIORERNA FINSPÅNG

PUBAFTON MED MUSIKQUIZ PÅ HUGOS

Tisdagen den 25 februari kl 17:00
Varmrätt med dryck, ett glas vin eller
alkoholfritt alternativ. Pris 200 kr per
person betalas vid anmälan till bg
790-7231.

Anmälan till Hans-Olov Lindblom, tfn
070-318 80 11 eller e-post
hansolov.lindblom40@gmail.com.
Anmälan från kl 09:00 under tiden
10-19 februari.
www.spfseniorerna.se/finspang
Välkomna !

DANS TILL DANCEMAN I NYHEMSSKOLANS MATSAL

Söndagen den 2 mars kl 17:00

Medtag egen mat/fikakorg. Kostnad
50 kr. Vid mindre än 30 anmälningar
blir det inställt. Anmälan till Kerstin
Engberg,
tfn 073-061 06 26 eller e-post
freyal20212@gmail.com.
Anmälan t o m 15 februari.
Varmt välkomna !

PRO FINSPÅNG

ÅRSMÖTE, BOKPRESENTATION OCH UNDERHÅLLNING

Tisdagen 18 februari kl. 15.00

Välkommen till vårt årsmöte med
sedvanliga förhandlingar under
ledning av Larseric Ramlöv.
Servering av kaffe och semla. Johan
Tell (foto) och Ann-Britt Wrenner
Karlsson (text) presenterar sin bok
"Kyrkorna i Finspång. En vandring
genom sekler". Musikunderhållning
med Bengt-Arne Palmqvist.
Lotterier. Varmt välkomna nya och
gamla medlemmar!

TEATERRESA TILL DIE LEANDER Fredag 21 februari kl. 17-21.30

Vi åker med Pelles buss till Stora
teatern i Linköping för att se
musikteaterföreställningen om Zara
Leanders liv. Dessutom servering av
en räkbakelse i teaterns café. För
ev. kvarvarande biljetter och
information kontakta Ingrid
Westlund 0705810830.



COOP RESTAURANG

- Utökad frukostbuffé med bland annat våfflor.
- Vi bjuder på dessert till lunchen.

Catering - Boka senast 11 februari

- Alla hjärtans dag-bricka 149 kr/person.
(chark, ostar, frukt, godis, potatissallad och bröd)



Scanna QR-koden och
läs hela Coop Restaurangs
ordinarie cateringmeny



COOP ÖSTERMÅL

Leta hjärtan i butiken
14 februari – chans att
vinna hjärtliga gåvor.
Mer info i butiken.

COOP BAGERI + CAFÉ

I butik och i Coop Café hittar du många
gottesaker från Coop Bageri för firandet
av alla hjärtans dag. Glöm inte att gofika är
ett perfekt sätt att visa uppskattning till både
partner, kollegor och familj!

Vårt kärleksfulla utbud består av bland annat
hallonbiskvier, Mozartkuler, hjärtesemlor,
prinsessbakelse med kärleksdekor, jordgubbs-
drömbakelse, jordgubbsdrömsstubbe, white
ladytårta, prinssestårta (formad som hjärta)

Förboka gärna!

Coop Café • 010-74 74 555 & Coop Bageri • 010-74 74 625



COOP
FINSPÅNG



SÖLVE PIHL TOG EMOT 2024 ÅRS FÖRENINGSLIDARPRIS

För femte året i rad delas XL-Bygg Finspångs föreningsledarpris ut. Under en måndagsträning på Finspångs Skyttegille fick vinnaren besök av platschefen Erik.

– Varje år delar vi ut ett föreningsledarpris till eldsjälar som Sölve, som med sitt stora engagemang bidrar till att barn och ungdomar får möjlighet att utvecklas inom sin idrott, berättar Erik.

Den här gången delades priset ut under en ungdomsträning med Finspångs Skyttegille. Vinnaren av årets föreningsledarpris 2024 är Sölve Pihl, en ikon inom skyttesporten och en person som gjort enorma insatser för föreningen. Med applåder från ungdomar och vuxna tog Sölve emot sitt pris – en bukett blommor, diplom och en vinstsumma på 3000 kronor.

– Det är fantastiskt att få uppmärksamma din insats, Sölve. Tack vare dig har Finspångs Skyttegille inte bara överlevt utan också utvecklats och

fått en helt ny anläggning som ger framtidens skyttar de bästa möjliga förutsättningarna. Ett stort grattis, sa platschefen när priset delades ut.

Sölve, som har varit aktiv i skyttesporten sedan han var 13 år, berättar om vad som motiverar honom att fortsätta:

– Att få jobba med ungdomarna är en glädje i sig. Man ser deras utveckling, både som skyttar och som individer, Jag har varit med länge och det är fortfarande lika roligt, förklarar han.

Med sitt långvariga engagemang och ovärderliga arbete är Sölve ett föredöme för både ledare och ungdomar och priset är en välförtjänt hyllning till en riktig eldsjäl.

Juryns motivering lyder:

Sölve har varit aktiv skytt sedan 13 års ålder, han har varit en framstående skytt under decennier och vid sidan av det haft ett stort engagemang i föreningen som grundades redan 1897.

Efter förändringar i detaljplan 2020 stod det klart att befintlig verksamhet behövde flyttas, vilket äventyrade föreningens framtid. Genom sitt engagemang säkerställde Sölve, 78 år ung, att en ny anläggning stod klar sommaren 2023.

Sölve är fortsatt engagerad i ungdomsträningarna och bistår med sin kunskap och rutin. Nu på en ny anläggning som skapat förutsättningar för skyttesportens fortlevnad i en anrik förening.

Finspångs församling

Vi vill bidra till det
Goda livet i Finspång!



Luncher

Måndag 10 februari 11.30 Mariagården

Nikkalouktasoppa, vaniljkaka.

Tisdag 11 februari 11.30 Mariagården

Stekt fisk, kall dillsås och kokt potatis.

Tisdag 11 februari 12.00 Skedevi församlingshus

Finsk korvsoppa, lotteri.

Onsdag 12 februari 11.30 Mariagården

Krämig kyckling med soltorkad tomat och fetaost, ris/ kokt potatis.

Torsdag 13 februari 12.00 Rejmyre församlingshem

Ärtsoppa med fläsk.

Måndag 17 februari 11.30 Mariagården

Blomkål och broccolisoppa med purjolök, havrekaka med choklad.

Tisdag 18 februari 11.30 Mariagården

Fiskgratäng med sprött täcke, potatismos.

Onsdag 19 februari 11.30 Mariagården

Lasagne med nötfärs.

Torsdag 20 februari 12.00 Hällestad församlingshem

Nikkaluoktasoppa.

Torsdag 20 februari 12.00 Rejmyre församlingshem

Morotsoppa med ingefära och chili.

Fredag 21 februari 12.00 Regna Bygdegård Ekebo

Kycklingsoppa.

Gudstjänster

Söndag 9 februari 11.00 Risinge kyrka

Mariamässa, Präst Margareta Ridderborger. Kyrkbuss.

Söndag 9 februari 15.00 Rejmyre kyrka

Gudstjänst, Präst Margareta Ridderborger.

Onsdag 12 februari 08.30 Skeppet Mariagården

Veckomässa, Präst Torbjörn Sjöberg.

Söndag 16 februari 11.00 Risinge kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Kyrkbuss.

Söndag 16 februari 15.00 Regna kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg.

Onsdag 19 februari 08.30 Skeppet Mariagården

Mässa, Präst Jyrki Myöhänen.

Söndag 23 februari 11.00 Risinge kyrka

Mässa, Präst Jyrki Myöhänen. Kyrkbuss.

Söndag 23 februari 15.00 Hällestads kyrka

Mässa, Präst Jyrki Myöhänen.



Svenska kyrkan

Finspångs församling

Drop-in-vigsel på *Alla Hjärtans Dag*

14 februari kl 11.00–15.00

Nu öppnar vi återigen kyrkportarna för drop-in-vigsel i vackra Slottskapellet i Finspångs Slott.

Känns bröllop stort, dyrt och krångligt att planera. Skulle ni hellre vilja ha en enkel och stämningsfull vigsel där ni kan fokusera på det viktiga – er själva.

Finspångs församling i samarrangemang med Slotts-mässen & Gästflygeln erbjuder drop-in-vigsel för par den 14 februari kl 11.00–15.00. Slottskapellet i Finspångs Slott står öppet, dekorerat och upplyst med levande ljus. Vi står för präst, musiker, vaktmästare, vittnen, brudbukett att låna och fotograf.

Ni är välkomna att droppa in under dagen, vi viger alla i turordning efter vigelsamtal med prästen och val av psalmer & musik från en valbar meny. Under väntetiden bjuder vi på tilltugg och bubbel samt festlig stämning.

Vill ni får ni gärna ta med er några närstående. Ni behöver beställa hindersprövning i god tid från Skatteverket och ta med giltig legitimation.

Och glöm inte att fria!

Minst en av er måste vara medlem i Svenska kyrkan. För mer info se Finspångs församlings hemsida.



Måndagscafé

Måndag 10 februari 17.30

Hällestad församlingshem

Pyssla, virka, sticka, sy mm eller endast ta en fika eller bara umgå och prata.

Träffpunkten

Tisdagar 09.30 Skeppet Mariagården

Träffpunkten med sittgympa, andakt, kaffe/te och smörgås samt programpunkt.

Afternoon tea

Tisdag 11 februari 16.00 Hällestad församlingshem

Jörgen Mulligan, Skådespelaren och estradören kåserar

Våffelbuffé och öppen barnverksamhet

Söndag 16 februari 11.00–14.00 Mariagården

Vad har du på dina våfflor? Traditionellt med sylt och grädde? Godis? Eller vill du kanske ha en mer matig våffla med skagen? Vi erbjuder allt det och lite till. Möjligheterna är många.

Våffelbuffé: 75 kr

Våffelbuffé för barn upp till 12 år: 35 kr

Barnverksamhetens lokaler är öppna med öppen verksamhet för alla åldrar.

Varmt välkomna till Mariagården på våffelbuffé!

Prenumerera på vårt *nyhetsbrev!*

Håll dig uppdaterad om aktiviteter och verksamheter i Finspångs församling. Registrera dig för att prenumerera på det digitala nyhetsbrevet som skickas ut en gång i månaden.



TEMA SPAR

Det är inte sällan både januari och februari får ett extra stort fokus på ekonomin. Årets första månad är sedan länge känd för att vara den fattigaste.

Månaden därpå gör sig sedan som oftast påmind om att det nya året på riktigt har startat ekonomiskt – och nu önskar vi exempelvis att kunna ge plats åt årets nysatta löften och sparmål i månadsbudgeten. Vi befinner oss utan tvivel i SPARUARI.

Men hur lyckas man egentligen med konststycket att vara sparsam utan att livet känns grått och trist? Här kommer nu några handfasta tips på plånbokssmarta val både i närtid och för en hållbar framtid. För sparsamhet behöver inte betyda att livet kommer att kännas tråkigt, utan våga istället att testa det du är van vid att göra, men på ett annorlunda sätt.



Vi har pellets för 4 125 kr/pall inkl. moms (pant tillkommer)

Öppettider Mäselköp & Lämnetorp:
Alla vardagar 6.30-15.30
(stängt röda dagar)

VI ÄR PROFFS PÅ VÄGGRUSNING
utrustade med fordon för optimalt slutresultat av din väg!

🌸 BOKA ER GRUSNING TILL VÅREN REDAN NU 🌸

FÖRE **EFTER**

Sonstorps Åkeri AB **ERSTORPS GRUS**
sonstorpsakeri.se • 0122-890 00



Shoppa second hand!

Du sparar både på dina och jordens resurser!

Butikens öppettider:
Tisdag, onsdag, torsdag 12-18
Lördag 10-15

GE FÖR LIVET SECOND HAND

 geforlivet.finspang | Skäggebyvägen 32 | 0122 44 40 70

Stöttning och kunskap kring finansiella beslut

Emil Danielsson är Max Matthiessen rådgivare i Finspång. Han hjälper företagare och förmögna privatpersoner att fatta kloka beslut kring sin ekonomi, pensioner, försäkringar och placeringar. Med en gedigen erfarenhet inom bankvärlden och förståelse för kundernas behov av "bra bollplank" erbjuds en strategisk rådgivning som skapar en ekonomisk trygghet.

– Mitt mål är att hjälpa kunderna att navigera rätt i en ofta komplicerad värld av finansiella beslut. Det kan gälla allt från skattemässig optimering, familjejuridik, bolagsjuridik som förmånstagarförordnande och givetvis val av finansiella produkter och placeringar. Jag är här för att verkligen förstå deras behov och guida dem genom ibland lätta, ibland

mer komplexa beslut", säger Emil. Medan bankerna säljer sina produkter säljer vi kunskap, kompetens och goda råd

Genom regelbundna uppföljningar och skräddarsydda lösningar ser han till att kunderna får de bästa lösningarna för framtiden.

– Rätt kunskap är viktigt, men det handlar också om att förstå varje kunds unika behov och situation. Vi kan erbjuda 1000-tals fonder, bland annat bankernas fonder, men för halva priset jämfört med att köpa dem direkt av banken, rörliga bolåneräntor på 3-3,25 procent (de flesta storbanker ligger idag över 4%) och många andra produkter och tjänster för att trygga kundernas framtid.

Vi hjälper kunder från 1 miljon i placeringsbart kapital eller mer. Så tveka inte att kontakta mig för ett förutsättningslöst möte.

Emil Danielsson,
Franchisetagare &
Finansiell rådgivare

011-415 28 22|
+46 (0)732-20 40 67
emil.danielsson@
maxm.se

www.maxm.se



 **MaxMatthiessen**

**VI BJUDER PÅ BRYTKOSTNAD,
ROLLERSET & TÄCKPAPP
TILL ETT VÄRDE AV 379:-**


vid köp av en färgburk på 2,7L eller mer.

XL BYGG® **FINSPÅNG**

Kampanjerbjudandet gäller till och med 23/2 med reservation för slutförsäljning.

Grindvägen 3, 612 44 Finspång · Öppet: Mån-fre 6.45-18, Lör 9-14

Telefon: 0122-141 50 · E-post: info@xlbyggfinspang.se

 [xlbyggfinspang](https://www.instagram.com/xlbyggfinspang)

KNEP & KNÅP



DEN SOM... HAN HAR	MONEY-BROTHER	↓		NÄVE	OGIFT	MULA	HURSA?			GRAFITI
				RADON	TRIVAS		FJORD			
					AKTER		FÄLLAD			
IDEN KAN DU STOPPA SLANTAR									SYLTA	
SKRIVDON							FÄRSK		BALJA	
ENGELSKT OCH									MER FÖR-MÖGEN	
ILSKEN				FYRKANT						
ITU				PÅ MÖRK HIMMEL						
			SPANSKT TV-BOLAG		CENTRUM	INTE GÄLLANDE	FIKTION			
						FLÄCKFRI				
	GROSVAD OCH ÖST ÅRSÅDANA						NYA OKEJ		TOPP-RESULTAT	
INFÖDING	VÄSKOR						KORT ARR-ANGEMANG			
	OMODERN						SMYCKE			
SEGEL-SÄLLSKAPET										TAKTLÖSA
TJEHÄST										
			SNÅLLA		FÖRE O		SCHYSST			
						MUN-HÅLE-TAK			TROLLA UTAN KONSONANTER	
STYRNING										
DOJA	VIKARE				BETA		DRILL			
HINK							FIOL			
					GARDNER				DALAR-NAS TIDNING	
					ELÄNDIGT					
	NEDER-LÄNDER-NA			KISS					JAG OCH NÅGRA TILL	
	TAPP	TEFAT		STATY					EJ OK	
				GLANA					EN RYDBERG	
VIKTIG I MASKINE-RIET						LITER		INTE DEN ANDRA		
OM										
GRIPARM						INUTI		VERSUS		
			ÅR BESTICK MED SLÅT EGG							



Lycka till!

Ordflätor

Få ihop flätan genom att klura ut vilka ord som ska skrivas in vågrätt för att även skapa rätt ord lodrätt.

	TORSO	PASSÉ	VÄXTSAFT
SKOJ	↓	↓	↓
AXLA			
EXISTERA!			

	DOSA	GOJOR	OTAN	KNIRR
GRUND	↓	↓	↓	↓
U				
RAFSA				
HÅKE				

Skapa ord

Skapa så många ord med minst fyra bokstäver du kan med hjälp av bokstäverna nedan. För att göra det extra klurigt så måste mittenbokstaven alltid vara med i alla ord.



Vi har hittat **62 ord**, kan du hitta fler än så?

Rätta lösningarna hittar du på sid 19.

Få ihop ekonomin i tuffa tider.

Räntorna har sjunkit efter en period av höga kostnader, vilket öppnar nya möjligheter att stärka ekonomin. Men hur balanserar man sparande och konsumtion? Genom att tänka långsiktigt, undvika impulsköp och prioritera trygghet kan du ge dig själv en stabil grund inför framtiden. Swedbanks rådgivare uppmanar till smartare ekonomiska val – och att investera i ditt framtida jag.

Genom att ha en tydlig plan för sitt sparande kan man minska ekonomisk stress och skapa en trygg framtid. Oavsett om målet är att hantera oväntade utgifter, förverkliga drömmar eller bygga en ekonomisk buffert inför pensionen, finns det strategier som kan hjälpa.

En vanlig fallgrop är att tro att sparande måste innebära stora uppoffringar. Men små, genomtänkta justeringar i vardagen kan ha stor effekt på lång sikt. Det handlar om att hitta vanor och rutiner som gör att sparandet blir en naturlig del av ekonomin – utan att det känns som en börda.

Vi på Swedbank föreslår flera strategier för att bygga upp ett tryggt sparande:

Gör en budget

Att ha koll på inkomst och utgift varje månad är inte bara ett bra sätt att skaffa sig översikt – det blir också en plan att

Konkreta spartips:

Använd appar för att hitta rabatter

Köp mat med kort datum eller hitta prissänkta varor.

Dra ner på elen

Häng tvätten i stället för att torktumla, duscha kortare och använd appar för att se när elen är billigare. Kolla också om du kan få bättre elavtal.

Ät gott, men billigare

Minska svinnet, gör matlåda, handla efter säsong och håll koll på kampanjer.

följa under månaden. Försök lägga undan 10% av din lön till sparande.

Ta med lunchlådor!

Varje år kan du spara hela 18 000 kronor på att hoppa över den där utelunchen och ta med mat till jobbet istället. (Beräknat på heltidstjänst och lunch för 80 kronor per dag.) En ganska bra summa som du säkert kan hitta på något roligare för.

Var inte så spontan

Impulsinköpen är ofta de som sedan sällan används när det kommer till kritan. Tänk ett varv innan du köper. Kanske sova på saken?

Planera resor

En sak som är bra att tänka på om du ska ut och resa – eller måste åka någonstans är att boka så tidigt du kan, det blir oftast billigare. Och är du sent ute? Ta en riktigt sen resa på sistaminuten, då kostar det också mindre.

Håll koll på extrapriser, värdecheckar och rabatter

Ett matinköp för en vecka med en viss procent i rabatt och lite extrapriser på det kan bli hundralappar som du kan göra något annat för. Är du student kan du dessutom få särskilda rabatter på många ställen, vilket kan löna sig att kolla upp. Och som pensionär erbjuder flera matkedjor er rabatter, tex om du handlar mat en viss dag i veckan.

Kolla förrådet

Det är inte sällan man har en massa "pengar" liggande i form av saker man kan sälja. Kanske har du sådant barnen

Välkommen till vårt fina kontor på Vallonvägen 15.

Bokad rådgivning sker enligt överenskommelse. Nu kan du även träffa oss digitalt via Microsoft Teams. Har du frågor eller vill boka tid är du välkommen att ringa 0771-221122.

▶ På [swedbank.se/kontakt](https://www.swedbank.se/kontakt) hittar du olika sätt att nå oss på och kan välja det som passar dig bäst

SNÅLA INTE MED KÄRLEKEN

Vi på fokus Finspång vill här ge några sparsmarra tips och lite inspiration i att vara sparsam utan att tumma på uppskattning och romantik. För är det någonting som får de flesta att känna sig rik, så är det känslan av att vara älskad!

Laga din vän/partners favoritmat och bjud på den där hemma!

Att knyta på sig förklädet och ta plats i köket för att tillaga just din någons favoriträtt är en succé oavsett resultat. Bjudningen är i sig ett fint sätt att visa att du ser och uppskattar personen. Amerikanska pannkakor eller kanske en Biff á la Rydberg? Din omtanke kommer definitivt att vara den bästa kryddan!



Ge bort en dag!

Denna dag får din vän/partner helt bestämma över innehållet för dagens aktiviteter. Allt ifrån vilken tv-serie som ska få rulla till vilket träningspass som ska utföras. Att få sina önskemål uppfyllda utan att de behöver motiveras, kommer utan tvivel sprida en härlig stämning!

Skriv ett brev och berätta varför din vän/partner är viktig för dig!

Kanske är detta det finaste sättet att visa vad du känner? Att med dina egna ord och din egen handstil föreviga just dina känslor för den utvalda personen. Dina valda ord kostar ingenting, men de går inte heller att köpa för pengar. Låt ditt hjärta göra jobbet!



Låna eller köp begagnat

Behövs kläder eller sportutrustning? Kolla second hand eller låna av vänner och grannar.

Se över abonnemang

Rensa bland abonnemang och prenumerationer. Du kan ta hjälp av Abbonemangshjälpen som finns kostnadsfritt i vår app.

Minska bilkostnaden

Kanske kan du bildela istället för att äga, eller byta till en enklare bil? En liten bil drar mindre bensin och brukar vara billigare att försäkra.

Få koll på småköpen

Ta hjälp av kostnadsfria Utgiftskollen i vår app för se vad du lägger pengar på och var du kan spara in.

har vuxit ifrån, möbler du inte vill kasta men heller inte använda och så vidare. Allt det kan bli pengar. Och använder du annonsplatser i grupper på Facebook kostar det inte en krona att annonsera heller.

Kolla över lånen

Rörlig ränta lönar sig ofta och har du tagit sms-lån kan det verkligen löna sig att se om du kan samla dem i en vettigare lösning hos banken.

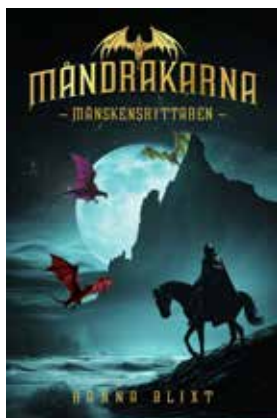
Om du ska unna dig saker, se till att njuta också!

Det finns absolut ingen poäng med att göra något utöver det vanliga om du hela tiden oroar dig för pengarna. Bestäm dig innan för hur mycket du ska spendera och njut!

Tillsammans gör vi ditt finansiella liv enklare

- Genom rådgivning på dina villkor
- Genom att stötta dig på vägen mot hållbarhet
- Genom att alltid finnas där och hjälpa till
- Genom att göra det svåra lätt

BOOK I FOKUS



TITEL
Månskensryttaren

FÖRFATTARE
Hanna Blixt

Månskensryttaren

Månskensryttaren är första delen i serien Måndrakarna av Hanna Blixt.

Coraline, bokens huvudperson bor i en liten by på Fastlandet. Byn har länge varit en trygg och säker plats. På ön ute i havet bor visserligen de farliga Måndrakarna, men de har hållit sig därute i många år tack vare Draktämjaren. Men på sistone har nåt hänt, i Coralines by viskas det att Måndrakarna börjat göra utfall mot fastlandet igen och det går rykten om strider och att personer förts bort av drakarna. Oron sprider sig och Coraline känner att hon som dotter till byns klanledare och själv framtida ledare behöver göra något.

Under en månskensnatt hittar Coraline ett meddelande, adresserat till klanledaren där någon ber om hjälp att hitta Draktämjaren! Coraline bestämmer sig för att i hemlighet ge sig av för att hitta personen och leta efter Draktämjaren.

Månskensryttaren är en spännande bok om en modig och stark tjej. Jag tycker hon påminner lite om Merida från Disneyfilmen Modig. Boken känns som en blandning av fantasy och mysteriebok. Passar från ca 10 år.

Clara Nyström
Barnbibliotekarie

ELButik

Fin spång

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00
Fredag 7/2 stängt
Lördag 8/2 stängt

Presenttips till någon du tycker om!

Taklampa Bumling
Atelje Lyktan designklassiker vit D40cm
3 680kr*
ord. 4 600kr

Februarierbudanden

Vägglampa Vejle
Finns i vit eller svart
336kr*
ord. 420kr

Koholmen fotogenlykta
Svensktillverkad
875kr*
ord. 1250kr

ELBUTIK · VIBERGA
011-682 80 · www.elbutikfinspang.se

*Priser gäller begränsat antal t.o.m 20250228 med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by **Klarna.**

DAGS ATT PLANERA INFÖR VÅRENS PROJEKT!

Vi är specialister!

Vi önskar alla en bra start på nya året! Ta hjälp av oss under 2025 – vi ombesörjer hela ditt badrumsprojekt samt utför golvslipning och all golvbeläggning.

behörig våtrum **AAA**

Dannes

070-260 22 53
Golv- & Byggservice AB

KVALITET PRECISION KÄNSLA
www.dannegolv.se

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 6 – 19 FEBRUARI

CENTRUMKYRKAN

FEBRUARI

Sön 9 14.00 Församlingens årsmöte

OBSERVERA TIDEN!

Tyvärr utgår Äventyret denna vecka.

Sön 16 10.00 Gudstjänst

Predikan av Julia Forsberg

BARN & UNGDOM

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK (udda veckor, från 12 år)

Fre 19.30 HangOut i CK (jämna veckor, från 13 år)

Sön 10.15 Äventyret (jämna veckor) Bibelkul med lek och mellis för barn från 4 år och uppåt!

CENTRUMKAFÉET

Öppet tis-fre kl 09.00-16.00

Vi serverar hembakat fika och lunch i vårt mysiga kafé!

Lekrum för de mindre barnen. Varmt välkommen!

Tis kl 11.30 Bönesamling i kapellet

Tis kl 12.30 Tillsammans • Åt lunch/fika tillsammans med andra!

Välkommen till vår gemenskap!



Centrumkyrkan
FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95

Följ oss på www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

FEBRUARI

Tors 6 14.00-16.00 Öppen kyrka – välkommen.

Vi bjuder på en enkel fika och gemenskap vid kaffebordet.

Fre 7 18.00 High Five årskurs 4-6

19.30 Space från årskurs 7

Lör 8 19.00 Gudstjänst

Predikan: Andreas Abrahamsson.

Sång/Musik: Joakim Liebgott med team, Fika.

Mån 10 18.30 Bön

Tis 11 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3

Tors 13 14.00-16.00 Öppen kyrka – fika

Sön 16 11.00 Gudstjänst

Predikan: Olivia Liebgott. Sång/Musik: Ingela

Andersson Wähleman och Solveig Thapper,

Nattvardsfirande, Fika.

Ons 19 18.00 Stickcafé

Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

Örebrovägen 101, Sonstorp

www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN

FEBRUARI

Sön 9 10.00 Tillsammansgudstjänst

”Sädd och skörd”

Predikan: Malena Andersson

Sång/Musik: Filip Ewertsson m.fl.

Sön 16 10.00 Gudstjänst

”Nåd och tjänst”

Predikan: Anders Ohlsson

Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist

VARJE VECKA

Tis 15.00 -17.30 Öppen kyrka

Fika, spel, samtal, språkträning mm

Ons 18.00-19.30 Scout i Lotorps Missionshus (Start 5/2)

Tors 11.30-13.00 Öppen kyrka med sopplunch

Fre 12.00 Veckobön

Sön 10.00 Söndagsskola (Start 26/1)

VARANNAN VECKA

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK (udda veckor, fr 12 år)

Se även Instagram: [heavenlyfriday19](https://www.instagram.com/heavenlyfriday19), [hangout_ck](https://www.instagram.com/hangout_ck)



Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)

www.missionskyrkanfinspang.se



Svenska kyrkan

Finspångs församling

Vill du vara med och jobba i kyrkovalet?

Vi söker engagerade och ansvarsfulla personer som vill ställa upp som valarbetare vid det kommande kyrkovalet.



Skanna QR-koden för att läsa mer och anmäl ditt intresse.

Intresseanmälan är öppen till och med den 15 april!

www.svenskakyrkan.se/finspang/bli-valarbetare

Kyrkoval 2025

8 – 21 september

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG



info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

**BRORSSONS
ENTREPRENAD AB**

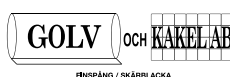
www.brorssonsab.se
0122-212 00

BRUNNSBORNING / BERGVÄRME



www.fbb.se
0122-100 64

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE



www.golvochkakel.se
0122-144 40



www.gravarn.se
070-624 81 80

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070-287 46 10



svanberggrav@outlook.com
070-958 75 02

PRO REJMYRE/HÄVLA ÅRSMÖTE Måndag 3 mars kl. 17.00 FOLKETS HUS

Motioner styrelsen till handa senast
17/2.
Kaffe/smörgås serveras.

Välkomna!
Styrelsen.

VILLAÄGARN I FINSPÅNG inbjuder samtliga medlemmar till årsmöte den 17 mars kl. 18.00 Plats: Mariagården, Vallonvägen 23

Program:
- Avfallshantering, information från
Tekniska Verken
- kaffe och bulle
- årsmötesförhandlingar

För mer info om årsmötet och hur
man blir medlem, se vår hemsida
www.villaagarna.se/finsspang

Anmäl gärna deltagande till
villaagarna.finsspang@gmail.com

Välkomna !

IF METALLPENSIONÄRERNA I FINSPÅNG

MEDLEMSMÖTE I FALLA FOLKETS HUS

Onsdag 12 Februari kl: 14.00
Då var det åter dags för årsmöte
igen.
Sedvanliga val av styrelseledamöter
mm.mm.
Dagens artist är den legendariske
och populäre fd sångaren i
Streaplers Towe Widerberg.
I övrigt blir det väl kaffe med
smörgås och lotterier.
Styrelsen önskar alla medlemmar
välkomna.

HEMSIDOR



www.totalmedia.se
0122-173 00

SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se
0122-500 00

TRAFIKSKOLA



www.axelhed.com
0122-161 60

HEMSTÄD



www.finspangsfonsterputs.se
073-44 88 777

SVETSNING



www.ybsvets.se
070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING



www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

MÅLARE



www.dnsmaleri.se
070-550 91 96

**VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR
ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?**

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se

SKPF PENSIONÄRERNA AVD 78 FINSPÅNG

ÅRSMÖTE

12 FEBRUARI KL. 14.00

Kallas medlemmarna till Årsmöte i Frälsningsarmén. Mötesdagordning enligt stadgarna (val av styrelse och revisorer, samt fråga om ansvarsfrihet).

Underhållning av Åtvidabergs Gitarrorkester, vi samarbetar med ABF.

Vi bjuder på kaffe och semla.

Sedvanligt lotteri.

Varmt välkomna.

Styrelsen

RÄTTA LÖSNINGARNA

B	A	N	K
U	R	A	N
R	O	T	A
K	R	O	K

B	U	S
Å	T	A
L	E	V



Sparkonto, skoporna, apkonst, knopars, pastorn, skorpan, soporna, anrops, knopar, pastor, prosan, ropats, skarpt, skopan, skopor, skorpa, sopran, anrop, apors, karp, knops, opak, pakts, parts, patos, porto, ports, posta, prakt, prosa, prost, ropas, ropat, skarp, skopa, sopan, sopar, sopat, sopor, spark, sport, torps, apor, karp, knop, korp, opak, pakt, pant, park, pars, part, port, post, prat, raps, ropa, rops, sopa, spak, stop, torp



Nästa Fokus Finspång

nummer 03 2025 delas ut
20 februari. OBS! Manusstopp 11
februari kl.12. Vi kan aldrig garantera
att annonsplats finns kvar vid manus-
stopp. Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset



KULTUR
HUSET
FINSPÅNG



Bio

Kronprinsen och tyrannens återkomst

Söndag 9 februari 15:00

Söndag 23 februari 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Bio

Maria

Söndag 9 februari 19:00

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 110:-



Dagbio

Gloria! Miraklet i Venedig

Onsdag 12 februari 14:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Bio

Wolf Man

Onsdag 12 februari 19:00

Ålder: 15 år Biljetter: 110:-



Bio

Bridget Jones – Mad About the Boy

Söndag 16 februari 19:00

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 110:-



Teater

Jorma Heart Jorma Soul

Lördag 22 februari 16:00

Fri entré! I samarbete med finskt förvaltningsområde. Jorma, en trubadur i 40-årsåldern, är på Sverigeturné för att bygga upp en potentiell fanclub.

Maxa må bra-känslan

Under våren 2025 erbjuder Folkuniversitetet kurser på Kulturhuset. Boka din plats på folkuniversitetet.se

Sportlovsbio



Hundmannen (sv. tal)

Söndag 16 februari 15:00

Onsdag 19 februari 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Super-Charlie

Måndag 17 februari 15:00

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 90:-



Knattebio: Rädda julen

Tisdag 18 februari 14:00

Ålder: Barn tillåten Biljetter: 50:-



Sonic the Hedgehog 3 (sv. tal)

Tisdag 18 februari 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Captain America – Brave New World

Onsdag 19 februari 19:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 110:-



Knattebio: De hungriga björnarna och resan till Nordpolen

Torsdag 20 februari 14:00

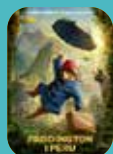
Ålder: Barn tillåten Biljetter: 50:-



Mufasa – Lejonkungen (sv. tal)

Torsdag 20 februari 15:00

Ålder: 11 år Biljetter: 90:-



Paddington i Peru (sv. tal)

Fredag 21 februari 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-