



Samarbetet tryggar
dricksvattnet i Finspång

sid 7

Hela Finspång ställer
upp för 10MILA

sid 10-11

Nilsove om sina
senaste glimtar

sid 15



Dags för sommardäck – boka ditt **hjulskifte** idag!

Förboka ditt hjulskifte i vår moderna verkstad – **snabbt, smidigt och säkert.**

Checka in på vårt däckhotell!

Första säsongens förvaring **alltid kostnadsfri**
för nya kunder på Däckhjälpn!

Behöver du nya däck?

Just nu bjuder vi på **fri hjulvinkelkontroll vid köp**
av nya däck från Michelin, Falken & Kumho!

Boka din tid redan idag!

Ring oss, besök vår hemsida eller kom förbi på Norralundsvägen 15.

Norralundsvägen 15
0122-770 100

dackhjalpen.se





Det här är en annons från **VÅRT EGET VATTEN**

HEJ POLITIKER I FINSPÅNG!

- KOLLA PÅ DETTA YOUTUBE-KLIPP! →



Stiftelsen SYSKONEN JOHANSSONS MINNESFOND

Du som bor i Hällestad socken är välkommen att söka ekonomisk hjälp med t ex tandläkare, glasögon, vid sjukdom mm.
Ansökningsblankett på www.syskonenjohansson.se.



Stiftelsen sammanträder 4 gånger per år. Ansökan behandlas naturligtvis konfidentiellt.

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 20 MARS – 2 APRIL

CENTRUMKYRKAN

MARS

Sön 23 10.00 Gudstjänst
Barngruppen Äventyret, från 4 år och uppåt!
Predikan av Julia Forsberg

Tors 27 18.00 Bibelsamtal
Vi ses på nedre plan och samtal om Johannevangeliet

Sön 30 10.00 Gudstjänst
Predikan av Gunnar Blomgren

BARN & UNGDOM

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK
(udda veckor, fr 12 år)

Fre 19.30 HangOut i CK
(jämma veckor, fr 13 år)

Sön 10.15 Äventyret (jämma veckor)
Bibelkul med lek och mellis för barn från 4 år och uppåt!

CENTRUMKAFÉET

Öppet tis-fre kl 09.00-16.00
Vi serverar hembakat fika och lunch i vårt mysiga kafé! Lekrum för de mindre barnen. Varmt välkommen! Följ oss på sociala medier för dagliga uppdateringar, @centrumkafee!

Tis 11.30 Bönesamling i kapellet

Tis 12.30 Tillsammans
Är lunch eller fika tillsammans med andra!

Välkommen till vår gemenskap!



Centrumkyrkan
FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på Instagram / Facebook /
www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

MARS

Tor 20 14.00-16.00 Öppen kyrka
– gemenskap vid kaffebordet
19.00 Församlingsmöte

Sön 23 11.00 Gudstjänst
Patric och Annika Hedén medverkar,
Söndagsskola och Chili, Fika.

Mån 24 18.30 Bön

Tis 25 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3

Tors 27 14.00-16.00 Öppen kyrka – fika

Fre 28 18.00 High Five årskurs 4-6
19.30 Space från årskurs 7

Sön 30 11.00 Gudstjänst
Predikan: Andreas Abrahamsson.
Sång/Musik: Anne-Marie Svensson
och Solveig Thapper, Söndagsskola och
Chili, Fika.

APRIL

Tis 1 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3

Ons 2 18.00 Stickcafé

www.missionskyrkansonstorp.se

Flytta till Sonstorp?

Vi har en villa för uthyrning,
läs mer på sid 12.

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

Örebrovägen 101, Sonstorp
www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN

MARS

17–23 MARS KLIMATVECKA
Vi fokuserar på klimatet i våra samlingar
Se även annons i Fokus nr 4

Lör 22 Klimatördag med Lena Bergström
09.00 Frukost med föredrag
19.00 "Earth hour"
Servering, Andakt

Sön 23 10.00 Gudstjänst med nattvard
"Guds mäktiga verk"
Predikan: Lena Bergström
Musik: Filip Ewertsson m.fl.

Sön 30 10.00 Gudstjänst med nattvard
"Vägar till läkedom"
Predikan: Daniel Karlsson
Sång/Musik: Daniel Karlsson

VARJE VECKA

Tis 15.00 -17.30 Öppen kyrka
Fika, spel, samtal, språkträning mm

**Ons 18.00-19.30 Scout i Lotorps
Missionshus**

Tors 11.30-13.00 Öppen kyrka
med sopplunch

Fre 12.00 Veckobön

Sön 10.00 Söndagsskola

VARANNAN VECKA

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK
(udda veckor, fr 12 år)

Fre 19.30 HangOut i CK
(jämma veckor, fr 13 år)



Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13
076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkanfinspang.se

FRÄLSNINGSARMÉN

MARS

Sön 30 11.00 gudstjänst
Predikan: Marie Willermark
Övriga medverkande: musikkören
& kören No Limits. Kyrkfika.

APRIL

Lör 5 16.00 Musikgudstjänst
med Frälsningsarmén Söderkåren,
Stockholm och Finspångs musikkörer
tillsammans. Kyrkfika.

VARJE VECKA

Mån 13.00-14.30
Hantverkscafé för kvinnor
Integration och språkträning

Tors 18.00 Tisdagsklubben (åk 1-6)

VARANNAN VECKA

Tis 10.30-12.00 Bokkirkeln
(ojämna veckor)

Tis 12.00-14.00 Tjej lunch
Samtalsgrupp för kvinnor (jämma veckor)

Tis 19.00 Kören No Limits övning
(ojämna veckor)

FRÄLSNINGSARMÉN FINSPÅNG

God's Love in Action – Guds kärlek i handling
Ekemans väg 4 • 073-920 64 94
www.fralsningsarmen.se/finspang



ELButik

Finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER

mån-fre 09.00-18.00

lör 10.00-14.00



Glimt
laddbar bordslampa

320kr*

ord. 640kr

Vilken typ av belysning väljer du?

Sana Philips HUE
Smart vägglampa

850kr*

ord. 1 699kr

FeuerHand
Lykta för lampolja, finns
i olika färger

372kr*

ord. 465kr

Vi har även lampolja
och vekar.



ELBUTIK • VIBERGA

011-682 80 • www.elbutikfinspang.se

*Priser gäller begränsat antal t.o.m 20250330 med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by

Klarna.



INLEDARE

Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

Att göra skillnad

Vilken fest det blev! KAJ tog hem segern i Melodifestivalen, och oavsett om de var just din favorit eller inte, så visar det något viktigt: att varje röst räknas. När vi engagerar oss, när vi deltar, när vi gör våra röster hörda – då påverkar vi utgången.

Och det gäller inte bara Melodifestivalen. I Finspång står vi också inför frågor där vi tillsammans kan göra skillnad. Hur vi vill att vår kommun ska utvecklas, vilka beslut som fattas, och vad som prioriteras – allt det formas av oss som bor här. Genom att engagera oss, rösta och göra våra röster hörda i stort och smått, kan vi påverka riktningen för vår egen vardag.

Att delta handlar också om att ta vara på det vi har nära oss. Att handla lokalt, ta del av den expertis våra företagare har och ta del av det som händer här i Finspång. Det är vi som håller liv i vår kommun genom att välja våra butiker, restauranger och evenemang – precis som vi håller liv i kulturen genom att rösta fram vinnare i Mello.

Så låt oss inspireras av årets Mellovinnare. Förändring börjar med att vi deltar – i röstningen, i samtalen, i vår egen kommun. Och för den som vill ta del av allt som finns att njuta av i Finspång? Det är bara att öppna tidningen och läsa.

APRILERBJUDANDE!

UPP TILL

30%

RABATT

RING OSS OCH BOKA RÅDGIVNING

0122-104 40

MEMA MARKISER AB

PROFFS PÅ SOLSKYDD

Skepparegatan 7 • 011-10 42 70 • www.mema-markiser.com

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se

Ansvarig utgivare Andreas Ramlov, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.





SKOLMATEN VECKA 13-14

Måndag 24 mars

Kebabgryta, havreris/ris

Veg. Böngryta, havreris/ris

Tisdag 25 mars

Kycklinggrillkorv, pasta, ketchup

Veg. Vegetarisk korv, pasta, ketchup

Onsdag 26 mars

Miniflippersj, potatis, fisksås, broccoli

Veg. Bönbiff á la Grosvad, fisksås, potatis, broccoli

Torsdag 27 mars

Ugnsfärs, brunsås, potatis, lingonsylt

Veg. Vegetarisk ugnsfärs, brunsås, potatis, lingonsylt

Fredag 28 mars

Vegetarisk biff, vitlökssås, ris

Veg. Bulgurpytt med kikärter, vitlökssås

Måndag 31 mars

Blodpudding, lingonsylt

Veg. Potatisbullar, lingonsylt

Tisdag 1 april

Korvstroganoff, ris, ärter

Veg. Morotsstroganoff, ris, ärter

Onsdag 2 april

Fiskbiff / inlagd sill, kall sås med pickles, potatis

Veg. Kesobiff, kall sås med pickles, potatis

Torsdag 3 april

Tomatsoppa med pasta, ostsmörgås

Veg. Afrikansk gryta, ris

Fredag 4 april

Kycklingpannbiff, potatis, brunsås, broccoli

Veg. Vegetarisk biff, potatis, brunsås, broccoli

Till varje måltid serveras salladsbuffé, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör.
Med reservation för eventuella ändringar



OM AKTUELL INFORMATION

Text Sven Bergqvist

Dagligen utsätts vi för information. Sann och falsk. Det är viktigt att vara kritisk och bedöma vad som är vad. Det är också viktigt för den som ger information och att den är klar och korrekt.

Under de åren jag var ordförande i SPF Seniorerna var jag mycket angelägen att medlemmarna skulle få bra information om föreningens verksamhet. Varje möte, som vi hade i Missionskyrkan, gjorde jag ett bildspel om kommande aktiviteter. Det visades som en trailer på duk medan medlemmarna samlades före mötet. Efter mötet kom alltid fram medlemmar som ville mer information om det som visades. Det tyder på att informationen togs emot. Men någon gång blev det missförstånd.

Ett år inföll första april på mötesdagen. Jag kunde inte stå emot frestelsen utan lade in ett aprilskämt i trailern. Det kom upp en bild på Venedig. En text rullade fram: Resa till Venedig första april. Nästa text: Matning av duvor på St Marcusplatsen samtidigt som duvor flög in över bilden. Till slut texten: Anmälning senast första april.

Tekniken är fantastisk när man gör en presentation och jag tyckte att jag åstadkommit en klar och tydlig information som alla borde förstå.

Men icke; efter mötet kom flera medlemmar med frågor:

”När var det resan skulle bli? Hur många dagar? Vad kostar det?”

Morgonen därpå ringde en medlem: ”Anmälningstiden gick ju ut i går, är det för sent att anmäla hustrun och mig?”

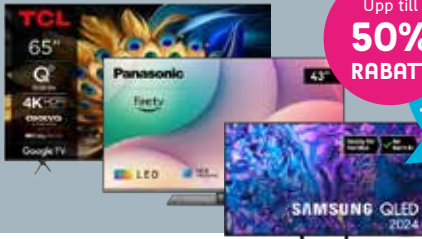
– ”Lade du märke till datum?”

– ”Javisst ja, förlåt att jag ringde så tidigt”

April April



DAGS FÖR NY TV?



Upp till
50% RABATT Gäller
utvalda
tv-modeller!



SMART &
PRAKTISK

SAMSUNG

Galaxy A35 128 GB

3290:-

(ord. pris 4 490:-) Gäller t.o.m 30/3
302:- i 12 mån

- Lång batteritid
- Gott om lagringsutrymme
- Fina bilder även i mörker

SAMSUNG A14 5G

1490:-

(ord. pris 2 490:-)

- Lämna in din gamla telefon - få rabatt
- Högupplöst kamera
- Långvarigt batteri



**-1000:-
EFTER INBYTE
& RABATT**

ASUS

Laptop 15,6" - Vivobook Go 15
E510KA-EJ630WDATXXC

3490:-

(ord. pris 4 990:-)

- Intel Celeron N4500-processor
- 8 GB DDR4 RAM
- Intel HD Graphics



**30%
RABATT**



eLON LJUD & BILD

Stora Allén 27, Finspång, 0122-149 60
Öppettider: mån-fre 9-18 (lunch 13-14)
ALLTID FRI SUPPORT – direkt i butiken och på telefon!

Vi hjälper dig med installation
– Nyttja RUT-avdraget

Pay later with **Klarna.**

Köp det du vill. Betala hur du vill med Klarna.

Planera våren i trädgården med Victoria!

Låt oss förverkliga din vision! Vi utför trädgårdstjänster
för företag, bostadsrättsföreningar och privatpersoner.
Ring Victoria på 076-934 46 09

**Vi klipper
dina fruktträd!**
Februari, mars (april)

Välkommen att kontakta oss!
Victoria 076-934 46 09 • Leif 070-374 13 78
info@vangatradgardstjanst.se



**Ny
medarbetare
med VM-erfarenhet!**

Victoria tävlade i Yrkes-VM i Lyon 2024 och
är nu en av oss på Vånga Trädgårdstjänst.












Våren närmar sig, och det är hög tid att boka tid för däcksifte!

Hur mår dina däck?

Dina däck är avgörande för din säkerhet på vägarna. Se över skicket på dina däck och mät mönsterdjupet – slitna däck ger sämre grepp och längre bromssträcka. Känner du dig osäker? Kom in till oss så kontrollerar vi dina däck kostnadsfritt!

Trygghet börjar med bra däck – vi hjälper dig!

Kontakt på asfalt vid 3 mm vatten på vägen.

	Lagligt minimumkrav	Halvslitet däck	Nytt däck
	1,6 mm mönster	4 mm mönster	8 mm mönster
5 km/h	 100% vägkontakt	 100% vägkontakt	 100% vägkontakt
75 km/h	 16% vägkontakt	 58% vägkontakt	 74% vägkontakt
125 km/h	 6% vägkontakt	 11% vägkontakt	 47% vägkontakt

Samarbete tryggar dricksvattnet i framtidens Finspång

Finspångs kommunfullmäktige har nu godkänt förslaget om att bygga en överföringsledning för dricksvatten från Norrköping till Finspång. Kommunerna har nu gett i uppdrag åt respektive VA-bolag, Finspångs Tekniska och Nodra, att tillsammans ta fram en genomförandeplan.

Den 5 februari godkände Finspångs kommunfullmäktige förslaget om att trygga kommunens framtida dricksvatten genom en överföringsledning från Norrköping. Förslaget, som antogs med bred majoritet, är resultatet av flera års utredningar och samarbete mellan Finspångs Tekniska och Nodra. När beslutet vunnit laga kraft har projektet som mål att det nya systemet ska kunna tas i drift 2030, och trygga Finspångs vattenförsörjning 100 år framåt.

Bleken har nått sitt bäst-före-datum

Nuvarande vattenverket Bleken byggdes 1964 och levererar 90 procent av Finspångs dricksvatten. Verket är slitet och möter inte framtida behov.

– Bleken har tjänat oss väl, men det behövs en ny lösning. Alternativet att bygga ett nytt vattenverk har utretts, men slutsatsen är att en överföringsledning är det bästa och mest långsiktiga alternativet. Genom att ansluta oss till Borgs vattenverk i Norrköping får vi en tryggare och effektivare dricksvattenförsörjning. Att driftskostnaderna dessutom blir lägre gynnar förstås kommunens invånare långsiktigt, säger Mikael Andersson som är VD på Finspångs Tekniska.

Bättre leveranssäkerhet med ett större system

Borgs vattenverk hämtar sitt råvatten från Glan, som har god vattenkvalitet, stabil tillgång och rejäl kapacitet att möta både Finspångs och Norrköpings behov.

– Utredningar har visat att Finspångs egna sjöar inte har kapaciteten som krävs. Mindre sjöar är dessutom känsligare för klimatförändringar. Däremot kan Bleken och Näfssjön få nya roller som reservvattentäkter. Fördelarna med ett större och sammankopplat system är många – vi får en stärkt beredskap mot klimatförändringar och tekniska störningar, plus ett mer omfattande skydd mot sabotage och cyber-attacker än ett mindre, lokalt vattenverk. I en osäker värld är

detta tyvärr en viktig aspekt som måste beaktas för att uppnå bästa möjliga leveranssäkerhet, förklarar Mikael.

Utmaningar hanteras genom samverkan

Självklart finns det också utmaningar för projektet. Finspång blir mer beroende av Norrköping, vilket kräver tydliga avtal. Allt sådant, inklusive de tekniska frågorna, analyseras nu noggrant och lösningar tas fram.

– En fråga som vi förstås tar seriöst är diskussionen om PFAS i dricksvatten. Vi vet att det finns en oro, och därför är det extra tryggt att Borgs vattenverk och råvattentäkten Glan ligger långt under åtgärdsgränserna för PFAS även i förhållande till de nya, skärpta kraven. Nodra följer rutinemässigt upp halterna av såväl PFAS som andra ämnen, och kan aktivera åtgärdsplaner vid behov. Riskerna rörande F13 är väl kända av Norrköpings kommun och hanteras därefter. Ett omfattande arbete görs även för att identifiera andra eventuella källor till PFAS i Glan, för att få en så tydlig riskbild som möjligt och möjlighet att titta på eventuella åtgärder. Det betyder att vi kan räkna med att få ett vatten som inte bara håller hög kvalitet idag, utan också klarar framtida krav, säger Mikael.

Tillsammans för en cirkulär framtid

För Finspångs Tekniska är dricksvattenprojektet ett naturligt steg i bolagets strävan mot en cirkulär och hållbar framtid.

– Sammantaget, när alla aspekter vägs in, är överföringsledningen den lösning som ger de största tekniska, ekonomiska, miljömässiga och säkerhetsmässiga fördelarna. Dessutom stärker vi den regionala samverkan kring dricksvattenfrågan, vilket är nog så viktigt. Genom att dela dricksvatten med Norrköping skapar vi förutsättningar för en enklare och tryggare vardag. En vardag där friskt dricksvatten fortsätter vara en självklar tillgång, avslutar Mikael Andersson.





UNG I FOKUS

Love Wall | Född 2006
Perspektiv Bergska Gymnasiet

Skapa din framtid

Många går och väntar på att möjligheter ska dyka upp, men de som verkligen lyckas ser till att skapa sina egna. Det handlar om att våga ta chanser, tro på sig själv och arbeta hårt för det man vill uppnå. Inget kommer av sig självt – du måste själv ta första steget.

Oavsett om det handlar om jobb, utbildning eller något annat finns det alltid vägar framåt. Men ingen kommer att servera dem åt dig. Kontakter, erfarenheter och kunskap kommer inte automatiskt, utan genom att du söker upp dem. Om du vågar ta initiativ, testa nya saker och kämpa, då kommer du också att öppna dörrar som annars hade förblivit stängda.

Många framgångsrika människor har nått framgång genom att våga försöka, misslyckas och sedan försöka igen. Det kan vara att lägga ner tid på det man är intresserad av, att söka jobbet fast man tvekar, att våga prata med nya människor eller att söka jobbet man vill ha. Även om små steg kan leda till stora möjligheter, börjar allt med att du gör något.

Framtiden handlar inte om tur, utan om att skapa möjligheter. Vänta inte på att något ska hända – se till att det gör det.



 ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå
Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig
med begravning

Fredrik Blomberg

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

De Wijks väg 13, Finsspång
www.ostgotabegravning

Välj din lokala rörmokare!

Inget jobb är för stort eller för litet för våra rörmokare

Nu har vi även personal på plats i Finsspång med omnejd. Redo att hjälpa dig med allt från reparationer och akuta problem till installationer och renoveringar.

Kontakta oss så hittar vi den bästa lösningen för just dig.

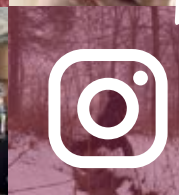
Kolmården | Kakeglugnsvägen 5
Tel: 011-696 63 | www.hertzmansvvs.se



Telefontider
Mån-sön:
7.00-17.00



HEJ
FÖLJARE!



Säg hej till våra kunder och håll dig uppdaterad om det senaste @fokusfinsspang



Hans Öberg
Virkesköpare
070-557 21 44
hans.oberg@holmen.com

LÅT SKOGSÄGARGLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.
Hör av dig till mig när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

holmen.com/skog

HOLMEN



DANIEL SUHONEN

Vägen till en rättvis arbetsmarknad och starkare välfärd

25 mars kl 17 - 18

Kulturhuset i Finspång

- Är ökade samhällsklyftor verkligen en naturlig och opåverkbar följd av globaliseringen?
- Hur kan vi skapa en marknad som ägs gemensamt?
- Vilka konstruktiva lösningar finns för den svenska arbetsmarknaden?
- Hur kan vi tillsammans bidra till att säkra och utveckla välfärden och trygghetssystemen?

Öppet föredrag - fri entré



Efter föredraget bjuds alla S-medlemmar på mat, efter det börjar årsmötet ca kl 19 - anmäl till finspang@socialdemokraterna.se senast den 18/3 om du kommer till maten.





Håkan Carlsson, August Mollén, Mats Rosander och Pär Österlund.

Hela Finspång ställer upp för 10MILA

10MILA, en av Sveriges äldsta orienteringstävlingar, går av stapeln i Finspång i maj. Det blir en fest för såväl deltagare som publik, mycket tack vare ett starkt lokalt engagemang och stöd från samarbetspartners och kommunen.

Med ett rekordstort antal anmälda lag och ett intensivt arbete bakom kulisserna ser evenemanget ut att bli en succé, enligt Mats Rosander. Men ett evenemang av denna storlek kräver uppbackning och Finspång har levererat.

– Finspångs kommun har spelat en avgörande roll genom att tillhandahålla Arena Grosvad som plats för tävlingen. Dessutom har lokala aktörer som Siemens Energy, Hydro,

KL Industri, Fokus Finspång Swedbank, Coop, Svenska Kyrkan Finspångs församling och XL Bygg engagerat sig i projektet. Det är imponerande att se så många olika verksamheter ställa upp för 10MILA. Utan det lokala stödet skulle ett sådant här evenemang vara omöjligt att genomföra, säger Mats Rosander, ansvarig för marknad och kommunikation.

Tove Alexandersson, 10MILA-vinnare, damkavlen för Stora Tuna OK.



Foto: Peter Holgersson



Foto: Peter Holgersson

Elitorienteraren August Mollén.

Det första 10MILA ägde rum redan 1945 och var den första mångmannakavlen i orienteringshistorien. Redan det andra året hade 10MILA deltagande lag från hela landet och 1950 var tävlingen internationell. 1981 bröt man vallen för 500 deltagande lag. I dag har 10MILA blivit en institution i internationell orientering med samma höga status som VM.

Inför evenemanget anordnas partnerträffar där samarbetspartners får insyn i planeringen och vad som återstår. En partnerlunch hölls nyligen på Mariagården. På träffen fick man möjlighet att träffa bland andra elitorienteraren August Mollén från OK Denseln samt landslagschefen för Svenska Orienteringsförbundet, Håkan Carlsson. De berättade om svensk orienterings framgångar och utmaningar samt 10MILAs betydelse för elit- och breddidrotten.

– Senaste åren har Sverige varit främsta landslaget på internationella mästerskap, vi förfogar över det bästa landslaget i världen och har haft den positionen under flera års tid och det är den stora utmaningen för Håkan som ledare, att leda för att det håller i sig. Att man har en framåtskridande verksamhet och för att utveckla landslagslöparnas framgångar, återberättar Mats.

10MILA har arrangerats sedan 1945 och har arrangerats i 80 år. Tävlingen är en av de mest prestigefyllda inom orienteringen och samlar den absoluta eliten på klubbnivå.

– Alla landslagslöpare tävlar för sina klubbar här, vilket skapar en enorm intensitet och kvalitet på tävlingen. Vi har världens bästa landslag och det är en utmaning att hålla den nivån och ständigt utvecklas, delade Håkan Carlsson med sig av under lunchen.

REKORDSTORT INTRESSE – 822 ANMÄLDA LAG REDAN VID FÖRSTA ANMÄLNINGSSTOPPET

– Intresset för 10MILA i Finspång är stort. Vid det första anmälningstoppet hade redan 822 lag anmält sig, vilket är fler än föregående år sammanlagt. Att tävlingen kan arrangeras, genomföras och bli en helg för både deltagare och besökare är tack vare våra partners, berättar Mats Rosander.

Med ett imponerande lokalt engagemang, en ständigt växande skara deltagare och en spännande tävlingshelg i sikte är det tydligt: Hela Finspång ställer upp för 10MILA!

MER INFO

Tävlingen går av stapeln 3-4 maj på Arena Grosvad.

Tre klasser avgörs; ungdomskavlen, damkavlen och herrkavlen.

Över 800 lag anmälda i skrivande stund!

www.tiomila.se/2025



Svenska kyrkan

Finspångs församling

Finspångs församling – en partner till 10MILA i Finspång
Där människor möter människor, för det goda livet i Finspång



Om jag hade pengar...

Text Barbro Johansson

Finspång – En vacker pärla i Östergötland kan trots allt bli ännu lite härligare, vackrare och bättre. Om jag hade pengar till politiska beslut så skulle jag:

- Förvandla informationsplatsen på mellangrind till en ordentlig rastplats med mer asfalt till att parkera och självklart ett par riktiga toaletter.
- Rusta så campingen på Grosvad blir en attraktiv plats att stanna vid.
- Bygga ett fågeltorn vid Lugnets vass.
- Sätta belysning utmed gångstråket från Slottsparken utmed Skuten och lägga på ett bättre lager av material så det är härligt att promenera, samtidigt som man kan köra rullstol, barnvagn eller cykel där.
- Sätta upp några papperskorgar utmed nyss nämnda stråk.
- Förbättra gångstråket utmed Skuten bort till Varvet.
- Göra en attraktiv träffpunkt av den lilla stugan i bokskogen vid OKQ8 som man kan få hyra.
- Göra en långbrygga utmed vattnet på Centrumsidan i Bruksparken.
- Bygga en bro till Slottsparken från Bruksparken.
- Belysa bro E802.
- Belysa järntemplet
- Göra avsatser och sätta rastplatsbord i branten nedanför Järntemplet mot vattnet.
- Jag skulle vilja göra fler sjöar tillgängliga för bad med bättre möjlighet att parkera och att ha en badkur samt något dass tillgängligt.
- Självklart skulle jag sätta möjligheten att parkera med P-skiva till 3 timmar på alla offentliga parkeringsplatser.
- Göra Stationsområdet attraktivt med vackra träd av olika sorter och belysning. Ett gångstråk utmed vattnet förgyller också centrum.

Detta skulle vara en bra början, sen jobbar vi oss utåt, mycket kan bli bättre. Om jag hade pengar...

FINSPÅNGS RPG INBJUDER
TILL MISSIONSKYRKAN, FINSPÅNG
den 26/3 kl. 14.00
Grön Kyrka. Vad är det?
Gäst Anders Junsten
KAFFESERVERING
VÄLKOMNA

UTHYRES! Villa i Sonstorp

Missionskyrkan i Sonstorp har en villa som blivit tillgänglig för uthyrning. Villan har nyligen renoverats och fått bergvärme installerat.

Ca 250 kvm boendeyta som består av fem sovrum, två stora vardagsrum och kök.

Kallhyran är 11.000 kr

För mer information och visning kontakta Jan Abrahamsson på tel 0730-37 02 00.

Läs mer på
www.missionskyrkansonstorp.se

Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (75:-) eller leverans (90:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny

Vecka 13

Mån: Kebabgryta med ris

Tis: Lök- och baconfylld lunchkorv med potatismos

Ons: Stekt fisk, remouladsås, kokt potatis

Tors: Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis

Fre: Kycklingschnitzel, tomatsås med stekt potatis

Vecka 14

Mån: Potatisbullar med bacon

Tis: Lasagne

Ons: Stekt fisk med stuvad spenat och kokt potatis

Tors: Kycklinggryta med ris

Fre: Wallenbergare, skysås, potatismos, ärtor

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se

Vaccinationer

Vårdcentralen Finspång och Rejmyremottagningen



Du som har fyllt 80 år samt du som är 65 år eller äldre och har hemtjänst eller bor på särskilt boende rekommenderas att ta Covid-19 vaccin. Brev till dig som rekommenderas vaccin mot Covid-19 kommer att skickas ut med start i mitten av mars. Bokningsbara vaccinationstillfällen mot Covid-19 finns under april månad. Vi erbjuder även vaccinations-tillfällen mot TBE och lunginflammation under april, maj och juni. För bokning, se nedan.

Vaccination mot covid-19 rekommenderas till dig som har fyllt 80 år samt du som är 65 år eller äldre och har hemtjänst eller bor på särskilt boende.

Vaccination mot lunginflammation rekommenderas särskilt för dig som är 65+ eller tillhör en riskgrupp. För dessa grupper är vaccinationerna kostnadsfria. Om du inte tillhör en riskgrupp och är mellan 18-64 år kan

du ändå vaccinera dig, men då gäller följande priser:

Covid-19: 250 kronor

Lunginflammation: 520 kronor
(Ges vart femte år)

TBE-vaccination

TBE är en virussjukdom som sprids via fästingar och kan orsaka allvarliga hjärn- eller hjärnhinneinflammationer. Vaccination rekommenderas för al-

lasom bor eller vistas i områden där TBE är vanligt, särskilt i södra och mellersta Sverige. För att få ett fullgott skydd är det viktigt att vaccinera sig innan fästingsäsongen drar igång.

Vuxna: 400 kronor/dos

Barn 3-19 år: De tre första grunddoserna är gratis.
Därefter 400 kronor/dos.

Praktisk information

Bokning

Du kan boka tid via 1177.se. Skanna QR-koden nedan och välj sedan vilket vaccin du vill ta. För dig som inte har möjlighet att boka digitalt kan ringa 010-105 92 60 och välja knappval 5.

Klädsel

Ha kläder som gör det enkelt att nå överarmen.

Betalning

Vaccinationerna kommer att faktureras.

För barn anpassar vi miljön för att vaccinationen ska ske på ett tryggt och avslappnat sätt. Har du frågor är du välkommen att kontakta oss!

Håll dig uppdaterad och boka i god tid för att säkerställa att du får rätt skydd inför rätt säsong.

För mer information besök 1177.se eller skanna vår QR-kod.



Boka tid



Mer info

Vårdcentrum Finspång

Följande vaccin erbjuds:
Covid-19, TBE vuxen/barn,
Lunginflammation

25 mars

8 & 29 april

1, 15, & 22 april (endast Covid-19)

13 & 20 maj

Rejmyremottagningen

Följande vaccin erbjuds:
Covid-19

2, 9, 16 & 23 april

Vårkryss

LYCKA TILL

Rätta lösningen hittar du på sid 23.



LIK- VÄRDIGT	↓	EJ UT		KAN DU UPP FÖR	REGLAGE			PUCKEL- DJUR	HURSA?			SAGODJUR
		ENSAM		SPÄND	LAXFISK			GÖR DET IGRYTAN	UNDER- BEN			
SIST I BREV			DE FRUSNA STAVARNA									JOULE
TIDS- RYMD				SISU			JUNGFRU		... VÅR HAGE	JAVISST		
				MACKA			SLASK			TRIPP		
TALLIUM			SENIOR		BAKÅT PÅ BÅT							KELVIN
			MAGNE- SIUM		ETT VIRUS							GAMMA
HET DEL AV ÅRET						SKAPADE JAMES BOND	BÅRSHAK					
ÅNGLAR- NAS STAD							SKAPAR SLALOM- UNDERLAG					
		PRIVAT					GÖR VI PÅ MINNEN FRÅN FORNSTORA DAGAR	ORGANI- SATÖR	INFRA- RÖD			RÖNTGEN
												HAKE
TVÅ- HJULING			NANO- GRAM	KORT ELLER?	MÄNGD				OMGÅNG	VÅTE		FEM I GAMLA ROM
										KÄK		
VIMLANDE CENTRUM- BUTIK					TÖNT				NÖT- NING			
SLUTAR					BEGÅR	HANDEL						RETA
ITU												
	ÖKA		TITT	SES MED ACK	TOPP- KORT			HÖNS- FÅGEL- HANE MAPP				
						MORMOR I USA					IVÄG	RIKTIGT KALLT VATTEN
			KORT LÅKARE			DRYCK PÅ PÅSE						
KNÖL									TAL UPPHÖJT TILL 3			
GUILA OGRÅSET		LEG		HÖGREST								
							FÖRSTA NUMRET				NÄMNDE	



Glimtar med nygamla glas



Hur glömsk, korkad eller osmart får man vara när man närmar sig åttioårsgränsen? Det finns nog ingen regel för det. Men här är ett exempel på hur klantigt jag bar mig åt.

Jag lade glasögonen på stolen, hämtade ett par sockor från en annan stol och vad gjorde jag sedan, jo satte mig på glasögonen så att bågarna gick i kras. Jag tog fram de skjutglasögon jag använde för att kunna se pricken på tavlan ordentligt på skjutbanan från värnplikten på P18 på Gotland. Egendomligt nog ser jag lika bra med dem som de havererade glasögonen. När jag några dagar därefter kom till fotvärden sa kvinnan ”jag ser att du köpt nya glasögon”. När jag förklarade att de var 64 år, blev hon snopen, men sa att glasen är inne nu. Kul att höra. Inte så ofta jag kan känna mig modern.

För andra gången senaste halvåret har jag sett en bilist ta sig fram i Finspångstrafiken med en hund framför sig vid ratten. Det hände på Östermalmsvägen. En liten vit pudel verkade styra bilen. Det såg komiskt ut, men är knappast att rekommendera. Jag undrar hur polisen reagerar om de upplever en liknande syn i trafiken. Blir det en tillrättavisning, en bot eller tas körkortet direkt?

Jag läste i NT att IOGT-NTO:s föreningslokal Hvilan i Torstorp haft besök av klottrare. Första gången i Hvilans historia, huset uppfördes 1888, som föreningen drabbats av en liknande attack. IOGT-NTO vill sälja lokalen, det finns för få medlemmar kvar för att fortsätta verksamheten, och nerklottringen kom olägligt. Det är trist att en vandalisering av det här slaget behöver inträffa.

Armbrytning ökar snabbt över hela Sverige, även i Finspång.

Risinge Hembygdsförening bildades 1916 och fyller 110 år 2026. I år firar föreningen 50-årsjubileum med sin årsskrift I Risingebygd. Jubileumsexemplaret var extra fylligt i ord och bild. Nyligen hade hembygdsföreningen årsmöte med Hugo Andersson som mötesordförande. 70 av föreningens 429 medlemmar kom till Missionskyrkan. Styrelsen fick två nya ledamöter i Bodil Bergmark och Elisabeth Larsson. Omval gjordes på ordföranden Urban Ekelund, sekreteraren Maria

Ekholm och kassören Ann-Britt Wrenner. En plats i styrelsen är vakant. Mångåriga ledamöterna Marie Felix och Barbara Leuenberger avtackades.

Ett ljus tändes och en tyst minut ägnades åt de under året avlidna medlemmarna Carl Engström och Ellen Björk. Henrik Schön demonstrerade det gamla stränginstrumentet hummel, som han byggt och spelade på.

Finspångs Armbrytarklubb är Finspångs nyaste klubb. Bildades 2022 och blev medlem i förbundet året efter. Vid SM-veckan i Borås noterade klubben för sin första framgång. Joel Ringman lyckades bryta sig fram till bronsmedalj bland ett 20-tal konkurrenter i äldsta juniorklassen. Armbrytning ökar snabbt över hela Sverige, även i Finspång. Ett 40-tal är i träning. ”Målsättningen är att öka, få flera tjejer, ha roligt och vinna så mycket som möjligt. Vi har noll kronor i medlemsavgift och det ger oss ett försprång”, säger Örjan Fritiofsson, som håller trådarna

Text Nilsve Magnusson

KNEP & KNÅP MED FIA FILUR

1:a- 3:e pris En t-shirt och klistermärken.

Skicka ditt svar till **Totalmedia**,

Norrallundsvägen 9, 612 44 Finspång
eller mejla fiafilur@fokusfinspang.se.

Vi behöver ditt bidrag senast 6 april.

Glöm inte ange namn, telefonnummer,
adress och vilken storlek (60, 80, 100,
120, 140, 160) på t-shirt du vill ha om du
vinner. Tävligen är för barn upp till 13 år.



NU ROCKAR VI SOCKORNA!

Men! Det har smygat sig in ett par
bland alla omaka strumpor, kan
du hitta de två strumpor som är
exakt likadana?

Rätt svar

→ &

VINNARE i nr 03

1. Theo Fröste
2. Billy Andersson
3. Nicholas Ekström

Namn

Adress

Telefonnummer

Storlek

FOKUS FÖRENKLAR

Så startar du en förening eller initiativ

Läs om
föreningsbidrag!



Har du någonsin funderat på att starta en förening, en grupp eller ett initiativ som samlar människor kring ett gemensamt intresse eller idé? Du är inte den enda! Många som vill engagera sig kan tycka att det känns svårt att veta var man ska börja. Därför har vi tagit fram några punkter som hjälper dig att gå från idé till verklighet.

Vi börjar med en idé och ett syfte – vad vill du skapa?

Kanske har du idéer kring en sport, konstgrupp eller en miljörelse? Klargör för dig själv vad syftet är och varför du vill göra det. Ju mer klart det är för dig, desto lättare blir det att få andra engagerade.

Se dig omkring! Finns det fler likasinnade? Ingen förening eller grupp kan drivas på egen hand. Prata med de omkring dig, på jobbet eller varför inte nå fler på sociala medier? Hitta lokala mötesplatser där folk träffas, på internet eller i verkligheten, och samla intresserade.

Dags för första mötet! Samla de som vill engagera sig och brainstorma idéer. Hur vill ni organisera er? Vill ni driva en förening med stadgar och en styrelse eller är det en informell samling? Gör upp en plan och fördela ansvaret, så de som vill kan få känna sig delaktiga.

HAR NI LANDAT I EN FÖRENING?

Då behöver ni följande:

En styrelse – (minst tre personer, ordförande, sekreterare och kassör)

Stadgar – Vilka regler finns? Vad är gruppen syfte och vad gäller kring medlemskap och möten?

Ett konstituerande möte – där ni beslutar att starta föreningen och väljer styrelse.

Registrering – hos kommunen eller hos skatteverket om ni vill ha ett organisationsnummer.

Sök stöd och leta efter samarbeten. Kolla hur det ser ut med bidrag, lån av lokaler eller administrationsstöd i kommunen. Ta kontakt med företag och andra föreningar, kanske kan ni samarbeta?

Nå ut, väx och håll engagemanget vid liv! Sprid ordet om er förening, skapa enevemang, bjud in till öppna träffar och få fler att engagera sig. Se till att alla känner sig välkomna och att det finns en plan framåt. Regelbundna möten, aktiviteter och en bra kommunikation sinsemellan.

Att starta en förening eller ett initiativ behöver inte vara krångligt – **kom igång och bidra till ett ännu mer levande och engagerat Finsspång!**

Finspångs församling

Vi vill bidra till det
Goda livet i Finspång!

Måndagscafé

Måndag 24 mars 17.30 Hällestad församlingshem
Pyssla, virka, sticka, sy mm eller endast ta en fika eller bara umgås och prata.

Träffpunkten

Tisdagar 09.30 Mariagården
Träffpunkten med sittgympa, andakt, kaffe/te och smörgås samt programpunkt.

Musik i helgsmål, Jazzkapellet

Lördag 22 mars 18.00 Risinge kyrka
Präst Margareta Ridderborger.

Musikcafé i Mariagården

Onsdag 2 april 14.00
Skeppet Mariagården
Roland Engdahl.

Gudstjänster

Söndag 23 mars 11.00 Risinge kyrka
Mariamässa, Präst Margareta Ridderborger.
Medverkande: Åsa Eriksson Wärnberg, fiol.
Thord Eriksson, piano & orgel. Kyrkkaffe. Kyrkbuss*.

Söndag 23 mars 15.00 Rejmyre kyrka
Gudstjänst, Präst Margareta Ridderborger.

Onsdag 26 mars 08.30 Skeppet Mariagården
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg.

Söndag 30 mars 11.00 Risinge kyrka
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Mariagårdens
Barnkörer medverkar. Kyrkbuss*.

Söndag 30 mars 13.30 Skeppet Mariagården
Finskspråkig mässa, Präst Jyrki Myöhänen.

Söndag 30 mars 15.00 Regna kyrka
Gudstjänst, Präst Torbjörn Sjöberg.

Onsdag 2 april 08.30 Skeppet Mariagården
Mässa, Präst Pär Österlund.

*Kyrkbuss till gudstjänster i Risinge kyrka startar kl. 10.15 vid busshållplatsen vid Tunnländsvägen. Bussen kör sedan vidare till busshållplatserna vid Linköpingsvägen, Sjöviksvägen, Lina Gauffins väg, Svälthagsvägen, Lasarettsvägen, Vallonvägen, Hyttvägen, Bergslagsvägen (förbi Lidl), Finspångs station (ca 15 minuter efter avgång). Östermalmsvägen, Stora Allén, Södra Storängsvägen, Hårstorpsvägen, Bävervägen.



Svenska kyrkan

Finspångs församling

Luncher

Fredag 21 mars 12.00 Regna Bygdegård Ekebo

Potatis- och purjolökssoppa.

Måndag 24 mars 11.30 Mariagården

Ängamatsoppa och vaniljruta.

Tisdag 25 mars 11.30 Mariagården

Fiskgratäng med purjolök och kokt potatis.

Onsdag 26 mars 11.30 Mariagården

Pannbiff med lök, gräddsås och kokt potatis, lingonsylt.

Torsdag 27 mars 12.00 Hällestad församlingshem

Blomkål- och broccolisoppa.

Torsdag 27 mars 12.00 Rejmyre församlingshem

Köttssoppa med klimp, lotteri.

Måndag 31 mars 11.30 Mariagården

Sparrissoppa och äpplepaj med vaniljsås.

Tisdag 1 april 11.30 Mariagården

Stekt fisk, kall sås med dill och kokt potatis.

Onsdag 2 april 11.30 Mariagården

Krämig kyckling med saltorkade tomater och fetaost, ris.

Torsdag 3 april 12.00 Rejmyre församlingshem

Tomatsoppa med basilikacrème.

Bazaar med *vårkänsla*

26 april 10.00–13.00 Mariagården

Vill du sälja på vår bazaar?

Gör en rensning och låt dina bortglömda saker ge glädje åt någon annan. 100 kronor för en bordsplats 70 x 140cm och två stolar. Begränsat antal platser.

Anmälan (senast 5 april) samt frågor sker till:
madeleine.johnsson-lukic@svenskakyrkan.se



En liten stund av din
tid kan betyda allt
för någon annan.

Bli volontär och bidra till det goda livet i Finspång. Det lilla gör den stora skillnaden! Läs mer och anmäl dig här:
svenskakyrkan.se/finspang/ideellt-arbete

Prenumerera på
vårt *nyhetsbrev!*

Håll dig uppdaterad om aktiviteter och verksamheter i Finspångs församling. Registrera dig för att prenumerera på det digitala nyhetsbrevet som skickas ut en gång i månaden.



FÖRENING I FOKUS

SPF SENIORERNA FINSPÅNG MEDLEMSRESOR MARMORBRUKET I KOLMÅRDEN Onsdagen den 23 april FOLKETS HUS

Vi åker med Pelles buss med start från Mellangrind kl 08.45 och därefter upphämtning enligt busslingan. När vi kommer fram delar vi upp oss i två grupper där den ena gruppen börjar med en guidad tur i Marmorbruksmuseet och den andra gruppen intar sitt förmiddagskaffe i Marmorcaféet. Efter fika och guidning beger vi oss till "Tittut" där vi har en underbar utsikt över hela Bråviken och Svinnsta skär. Efter rundvandring kliver vi på bussen som tar oss till restaurang Nya Sjöstugan för lunch. Beräknad återkomst till Finspång vid 15-tiden. Pris 400 kr per person. Anmälan via e-post till bradleylouise56@gmail.com eller till Louise Bradley via sms 070-231 07 83 från kl 09.00 under tiden 26 mars - 9 april.

STOCKHOLM PÅ EGEN HAND Torsdagen den 8 maj FOLKETS HUS

Bussen hämtar upp vid Mellangrind kl 08.00 och därefter enligt busslingan. Bussen släpper av oss vid Slottsbacken och därefter har vi dagen på oss att uppleva Stockholm. Förhoppningsvis nöjda med dagen stiger vi på bussen vid Slottsbacken kl 17.00 för att åka hemåt till Finspång igen. Pris 250 kr/person.

Anmälan via e-post till sixten1954@gmail.com eller till Gunnar Johansson via sms 072-500 74 41 från kl 09.00 under tiden 24 mars - 7 april.

Mer info om de båda resorna finns i vårt programblad sid 13-14 och på www.spfseniorerna.se/finspang

Varmt välkomna med på våra resor!



**VI HAR
LANSERAT
FREDAGSMYS**

Varje fredag har vi extra bra priser på olika fredagsmysvaror på Bergslagshallen, Östermalmshallen och Coop Rejmyre!

Följ våra sociala medier
**FÖR ATT SE
AKTUELLA
ERBJUDANDEN**

- Coop Finspångs Instagram
Coopfinspang
- Östermalmshallens Facebook
Coop Östermalmshallen
- Bergslagshallens Facebook
Coop Bergslagshallen
- Coop Rejmyres Facebook
Coop Rejmyre

Kycklingklubbor
Butiksgrillade
ford pris 79,90 kr/kg)
49⁹⁵ /kg

59⁹⁰ /kg

VÄLKOMNA!
Förhandsbeställningen är nu på Bergslagshallen

Ävla vinn!

www.coopfinspang.se

Fonus Öst Finspång

"Vi finns när
du behöver oss"

Inger Muda, rådgivare

FONUS

ÖST

Vi nås
dygnet
runt!

TEL: 0122-41635 - WWW.FONUSOST.SE



Nyhet!

BOWLINGHALL OCH RESTAURANG I ARENA GROSVAD ÖPPNAR

1 augusti öppnar bowlinghall och restaurang i Arena Grosvad. Det meddelade Finspångs kommun på sin hemsida i fredags, 28 februari. Just nu pågår renoverings- och förbättringsarbeten i lokalen. Planen är att från och med den 1 augusti kunna välkomna alla som längtat efter att spela bowling och avnjuta en god måltid i Finspång.

Läs mer i appen



Anders "Ankan" Johansson till Finspång!

Läs om det kommande evenemanget och många fler i vår app!



DAGENS ROS

Jag vill ge Kent en ros för att han ställer upp så mycket för mig.

Lilian

Dagens ros till Örjan på Elon för bra bemötande



DU MISSAR VÄL INTE ALLT SOM HÄNDER I APPEN?

Det här är bara ett axplock av vad appen har att erbjuda! Ladda hem appen du också. Finns där appar finns.

Ni vet väl om att ni kan skicka in krönikor och insändare i appen?

Lyft vad som är aktuellt för dig!

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG



info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ELINSTALLATIONER / SOLENERGI



www.tgssel.se
0122-161 80

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME



www.fbb.se
0122-100 64

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

**BORSSONS
ENTREPRENAD AB**

www.brorssonsab.se
0122-212 00

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE



www.golvochkakel.se
0122-144 40

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070-287 46 10



www.gravarn.se
070-624 81 80

SPF SENIORERNA FINSPÅNG

MEMBERSTRÄFF I MISSIONSKYRKAN

Måndagen den 7 april kl 14.00

"Kost och träning 60+". Föredrag av

Thomas Lundmark, Aktiv

Hälsocenter.

Entré 70 kr. Kaffeservering och

lotterier. Anmälan till Kerstin

Lundqvist, tfn 070-637 00 42 eller

e-post kelundqvist@gmail.com.

Anmälan från kl 09.00 under tiden

24 mars-2 april.

www.spfseniorerna.se/finspang

Välkomna!

HÄLLESTAD PRO

BJUDER IN TILL PÅSKLUNCH

onsdagen den 2 april kl. 14.00 i

församlingshemmet i Hällestad

Det blir information om "ditt och

datt"

Lotterier

Underhållning av MICKE

LEONARDSSON

Anmälan behövs senast den 26/3.

Ring Gun på telefon 0702368532.

Kostnad 120 kr

Styrelsen hälsar alla "äggstra"

VÄLKOMNA denna onsdag i april!

PRO FINSPÅNG

MÅNADSTRÄFF MED

PRESENTATION AV VÅRMODET

Tisdagen d. 15 april 15.00

PRO-modeller visar vårmodet från

Mingla Han & Hon, Royal Herr och

Sportringen. Modellerna stylas av

frisörsalongen På Håret, som också

medverkar för att kommentera hur

håret kan förändras med åldern.

Kaffeservering och lotterier. Varmt

välkommen och ta gärna med en

gäst.

HEMSIDOR



www.totalmedia.se
0122-173 00

SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se
0122-500 00

TRAFIKSKOLA



www.axelhed.com
0122-161 60

HEMSTÄD



www.finspangsfensterputs.se
073-44 88 777

SVETSNING



www.ybsvets.se
070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING



www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se



Rätta lösningen

UR- VÄRDET	↓	EJ UT- ENGÅN	IN- STÄMMAN STÄMMAN	KAN DU LÖP- SÄND-	BEGLAG- LÄMNA SÅLA	S- SIK- K	PROCK- SÄL- CONCET- LÖP- SÄL-	HUSBAS- SÄL- SÄL-	VAD- SÖL- R	DE- R	
SDT- BYBY	D	S	I	S	T	A	P	A	R	N	A
EOS- BYND	E	O	N	I	T	A	G	A	M	O	J
SÄLLER	T	L	S	R	A	K	T	E	R	U	T
PE ALET PÅSÅL PÅSÅL PÅSÅL	S	O	M	M	A	R	S	K	A	N	A
LÄS- SÅL	L	A	G	O	M	S	I	S	O	L	S
F- HÄLLING	M	C	R	R	E	L	L	E	D	A	N
UNGLAND STOR- BUTIK	M	I	N	G	L	A	N	O	R	D	A
SUTER	A	V	G	Ä	R	N	K	O	M	M	E
STU	A	O	K	A	I	T	T	M	A	N	I
V	V	A	L	K	S	V	E	N	A	N	A
KIND- TOSKA DOKALET	X	I	D	S	T	O	R	E	K	U	B
	M	A	S	K	R	O	S	E	N	E	T



Nästa Fokus Finspång

nummer 06 2025 delas ut 3 april.
OBS! Manusstopp 24 mars kl.12. Vi kan aldrig garantera att annonsplats finns kvar vid manusstopp. Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset



Konsert

Tomas Andersson Wij **- i Risinge kyrka**

Fredag 21 mars 19:00

Biljetter: 450:-

Ända sedan debuten med skivan Ebeneser 1998 har Tomas Andersson Wij velat göra en turné i kyrkor. Det var där, i kyrkorummets, som allt började för honom. Redan som åttaåring sjöng han egna låtar i baptistkyrkan Ebeneser i Stockholm, i vilken hans föräldrar var medlemmar. Han lärde sig älska kyrkorummets klang och förhöjda allvar. Nu kommer han äntligen till Risinge kyrka.



Bio

Snövit

Söndag 23 mars 15:00 (sv. tal)

Onsdag 26 mars 19:00 (eng. tal)

Ålder: 7 år Biljetter: 90:- / 110:-



Bio

ISMO – Världens roligaste outsiders (fin. tal / sv. txt)

Söndag 23 mars 19:00

Ålder: Brntillåten Biljetter: 110:-



Dagbio

Van Gogh på National Gallery

Onsdag 26 mars 14:00

Ålder: Barntillåten Biljetter: 90:-



Bio

Räv och hare räddar skogen

Söndag 30 mars 15:00

Ålder: Barntillåten Biljetter: 90:-



Bio

Novocaine

Söndag 30 mars 19:00

Ålder: 15 år Biljetter: 110:-



Bio

Bonhoeffer

Onsdag 2 april 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-

Teater

Pueblo

Onsdag 9 april 19:00

Biljetter: 280:- Arrangör: Finspångs riksteaterförening

Özz Nüjen gestaltar en karismatisk berättare som sätter strålkastaren på de osynliga, de marginaliserade - och fantiserar kring deras liv. Vilka är de? Hur lever de? Hur ser deras förflutna ut, och vad väntar dem i framtiden? En resa som visar att hjältar kan finnas på de mest oväntade ställen.

Medverkande: Özz Nüjen och musikern Markus Räsänen

Danskurs

Intensivkurs i salsa

Lördag 26 april 10:00-16:00

Biljetter: 300:- inkl. fika på för-, och eftermiddag.

Kursen är på nybörjarnivå och du behöver ingen tidigare dansvana. Vi kommer lära oss grundsteg, enklare turer och att känna in takten och rytmerna i musiken.

Köp biljett som antingen "förare" eller "följare". I priset ingår fika på för-, och eftermiddag. En del av Dansens vecka i Östergötland.