FOKUS FINSPÅNG!

SOMMAR

#12
2025
ÅRGÅNG 19
27 juni – 21 augusti

fokusfinspang.se
Finspång når alla hushåll
och företag i Finspång
och Svärtinge

Invigning!
Gränges Finspång invigde ny batterifolieanläggning
s.6-7

Musikfest!
Skogsröjet är tillbaka med rockfest i Rejmyre
s.9

Finansiell hälsa!
Swedbank semestertipsar!
s.13

Övernatta!
Ta del av tips och information om vindskydd i Finspång.
s.18-19

Sommarguide!
Få inspiration till sommaraktiviteter
s.26-27

Golf-oas!
Finspångs Golfklubb firar 60 år med aktiviteter i sin sommaroas
s.31

Hällestå GRUPPEN

önskar alla våra kunder och resenärer en härlig sommar!



Res bekvämt och klimatsmart i sommar

Vi hjälper dig gärna att planera din nästa resa – **tryggt, smidigt och hållbart.** Kontakta oss så ser vi till att du kommer dit du vill, på bästa sätt.

Sommarens öppettider
Vecka 26-32
Vardagar 08.00-16.00

Hällestå BUSS

TAXI FINSPÅNG
– en del av **Hällestågruppen**



FORDONSTVÄTTEN
– en del av **Hällestågruppen**



Är din bil redo för sommarens äventyr?

Sommaren är här – och det är dags att se till att bilen är i toppskick inför semestern. På vår däckverkstad hjälper vi dig **hela sommaren** med allt från däckbyte till en snabb översyn inför resan.

Under veckorna 26 till 33 håller vi öppet måndag till fredag kl. 08.00–16.00 – så sväng gärna förbi innan du ger dig ut på vägarna.

Norralundsvägen 15 | 0122-770 100

DÄCKHJÄLPEN



Trevlig sommar och varmt välkommen in till oss!

Hönshuset i Regna

Hemslöjd & konsthantverk
Utställningar i Titthålet
Glass & kaffe

Öppet: 27 jun - 24 aug
Fre–sön kl 13–17
Mer info: 070-592 17 19



Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

28 JUNI
Kubbturnering
Björkliden kl. 14.00

6 JULI
Auktion
Björkliden kl. 11.00 med visning från kl. 10.00

16 AUGUSTI
Country night
Björkliden kl. 18:00-01.00

16 AUGUSTI
Flergrensstaffeten
Dammen kl. 10.00



G.I.K. 1928

MER INFO PÅ GRYTGÖL.SE



HASSELBACKEN REGNA
28 JUNI

Gilla oss på Facebook!
Boka bussbiljett med Pelles Buss 070 333 30 21

Förköp 300:- www.tickster.com
Biljettköp på plats 400:-

Målgångar och vinster

Jag minns ett barnlopp jag sprang när jag var liten. Det var varmt, benen kändes tunga redan innan start och ganska snart insåg jag att jag låg sist. Men jag sprang vidare. Kanske mest för att det inte fanns något alternativ och för att vid mållinjen stod vuxna och väntade. När jag väl kom i mål klappade de händerna som om jag var först. De log, hejade och gjorde mig till en hjälte där och då, trots att alla andra redan hade hunnit dricka saft och få sin medalj.

Det slog mig först långt senare att det är just det som är hela poängen – att ta sig i mål. Inte hur snabbt man springer, inte om man snubblar på målsnöret, utan att man överhuvudtaget springer klart. Att man orkar. Alla har olika förutsättningar, olika tempo, olika styrkor. Men målet är detsamma: att ta sig dit och ibland behöver man någon som står där i slutet och väntar.

Nu är vi här – vid målgången av ännu ett läsår, en arbetsvår, en period av prestation och vardag och det är inte fel att vilja vila! Det är inte fel att vilja rå om sig själv och sitt. Tvärtom. För det är det som sommaren i Finspång kan få vara – en målbild, en vilopunkt, en tid att andas och bara vara.

Det här magasinet är vårt gemensamma sommarlopp – en inspiration till vad vi kan fylla våra dagar med, oavsett om vi vill ha stillhet eller har upptäckarlust. Så låt oss ta oss över mållinjen tillsammans. Låt sommaren börja, här i Finspång.

Vill du dela med dig av din sommar? I Fokus Finpång-appen kan du ta del av andras, men även dela med dig av dina egna sommarstunder. En glass i solen, en stund med boken när det regnar eller kanske en dagsutfykt med inspiration från sid. 26?

Glad sommar, vi ses i höst!

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.
Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se
Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

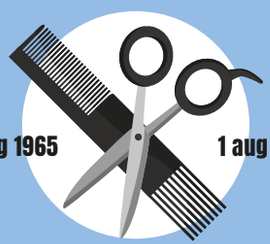
Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.

Stiftelsen
SYSKONEN JOHANSSONS MINNESFOND

Du som bor i Hällestad socken är välkommen att söka ekonomisk hjälp med t ex tandläkare, glasögon, vid sjukdom mm.
Ansökningsblankett på **www.syskonenjohansson.se.**

Stiftelsen sammanträder 4 gånger per år. Ansökan behandlas naturligtvis konfidentiellt.

Finspångs äldsta frisörsalong
UPPHÖR EFTER 60 ÅR



Tack till alla trogna kunder genom åren!

HELGESSONS HERRFRISERING



ÖSTGÖTA Begravningsbyrå
Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig med begravningen
Kristina Strand

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

De Wijks väg 13, Finspång
www.ostgotabegravning.se

ANHÖRIGFÖRENINGEN I FINSPÅNG

BUSSRESA I AUGUSTI
Torsdag 28 augusti
Vi avreser kl 8.30 mot Vikbolandet där vi besöker Zarah Leander museet i Häradshammar (kaffe), Kanalmagasinet i Mem (lunch) och Lundby trädgård. Åter i Finspång 17.30
Pris för hela dagen 350 kr för medlemmar /närstående, 550 kr gäster i mån av plats.
Anmälan fr o m 4/8 t o m 18/8 - obs datumen!!!
Anmälan till I-M Racksäter mobil 070 6031380 (sms , mobilsvar).

SOMMARHÄLSNING
Styrelsen önskar alla medlemmar en trevlig och avkopplande sommar. Sedvanliga möten återupptas i september.

ELButik Finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00
Sommartider i butiken 1-31 juli
mån stängt
tis-fre 10.00-17.00
lör 10.00-14.00
Semesterstängt vecka 29

Vi önskar er alla en härlig sommar!
Sommarerbjudande i butiken



Mikrovågsugn 20l
930kr*
ord. 1550kr

ELBUTIK · VIBERGA
011-682 80 · www.elbutikfinspang.se
*pris gäller begränsat antal t.o.m 20250731 med reservation för slutförsäljning.

Smoooth payments by Klarna.

RISINGE HEMBYGDSGÅRD



www.hembygd.se/risinge

NY UTSTÄLLNING



EN UTSTÄLLNING OM
LIVETS OLIKA SKEENDEN

8-27 juli
SOMMARÖPPET
tis-sön kl 13-17

16 juli kl 17
BERÄTTARKVÄLL
Livets olika skeenden

2 augusti kl 14-17
HEMBYGDSFESTEN
Kaffe med 7 sorters kakor

6-7 september kl 11-17
ÖSTGÖTADAGARNA
Kaffeservering

Välkomna!

Risinge Hembygdsförening
Grundad 1916

Hembygdsgården ligger vid S:ta Maria kyrka

Ny tandhygienistklinik välkomnar nya patienter till Vallonvägen 15!

Boka din tid redan idag!



Semesterstängt 14 juli - 15 augusti
Vi önskar alla en trevlig sommar!
Varmt välkomna till oss i augusti.

073 689 76 40

Vlora Gashi Tandhygienist

Vlora Gashi
Din tandhygienist

KONTAKTA OSS
info@dintandhygienist.nu
Vallonvägen 15 /2tr, 612 30 Finspång

GRÄNGES

En ny era för Gränges

Invigning av ny batterifolieanläggning

Med stolthet och framtidstro öppnade Gränges upp sin nya anläggning för batterifolieproduktion. Ett projekt som tagit två år att förverkliga – där en befintlig industribyggnad transformerats till en anläggning redo att möta elbilens framtid – mikrometer för mikrometer.

Redan för två år sedan påbörjades arbetet med att anpassa en redan befintlig fastighet till den nya batterifolieproduktionen. Bakom framgången ligger allt från markarbeten och omfattande ombyggnation till komplicerad maskininstallation.

– Den här investeringen sammanfattar egentligen hela Gränges historia – att ständigt hitta nya områden där vi kan ta en ledande position, berättar Fredrik Spens, President Gränges Europa.

Produktionen bygger vidare på Gränges Finspångs mångåriga erfarenhet av material till bilindustrin, där Gränges redan har komponenter i varannan bil globalt. Nu växer ytterligare en marknad fram.

Invigning med framtid i sikte

Invigningsceremonin inleddes med tal av Kristina Boo, General manager Battery Foil, VD Fredrik Spens samt Gränges koncernchef Jörgen Rosengren. Trion klippte symboliskt det röda bandet framför det nya valsverket, inför vår landshövding och representanter för Finspångs kommun, näringslivet och flera samarbetspartners.







Besökarna fick följa med på en guidad rundtur, där de kunde ta del av produktionslokalerna där aluminium valsas ner till 12 mikrometer, tunnare än ett hårstrå, för att sedan behandlas och förpackas i renrumsmiljö.

– Vi har byggt något som få i Europa har möjlighet att ta fram. Det finns omkring 40 valsverk på kontinenten, men ytterst få klarar kraven som batterifolie ställer på renhet, hållbarhet och precision, berättar Fredrik Spens.

Hantverk i världsklass

Bakom varje rulle folie, som i full längd motsvarar avståndet från Finspång till Stockholm, finns ett dedikerat team. Omkring 20 personer har arbetat med allt från material- och processutveckling till produktion, under Kristina Boos ledning. Nu pågår rekrytering av operatörer inför driftstarten.

–Produkten i sig ställer höga krav. Aluminiumet valsas först i befintlig anläggning till 200 mikrometer, därefter förs det in i nya fabriken och valsas ned till 12 mikrometer. Materialet kontrolleras rigoröst och ska vara fritt från mikroskopiska hål och partiklar. Först därefter är det redo att levereras till batteri-cellstillverkare. Det är ett hantverk – maskinerna är viktiga, men nyckeln ligger i människorna. Du kan inte köpa dig till den erfarenhet och engagemang som vårt team besitter, säger Fredrik Spens.

Global närvaro, lokal förankring

Det lokala näringslivet har spelat en viktig roll under projektets gång. Allt från elinstallationer till byggentreprenader har genomförts med hjälp av aktörer från regionen.

– Ett stort antal leverantörer har varit avgörande för att lyckas – ingen nämnd, ingen glömd, konstaterar Fredrik Spens.

Hållbarhet en framgångsfaktor

Den nya batterifolieanläggningen är mer än en teknisk prestation – den är ett steg mot en mer hållbar framtid. Genom att erbjuda aluminiumfolie med låg koldioxidpåverkan stärker Gränges sin roll som ledare inom hållbar industriell innovation.

– Det här är en viktig milstolpe i vårt arbete för att minska klimatpåverkan i hela värdekedjan, berättar vd Fredrik Spens. Med teknik i framkant, ett orubbligt team och siktet inställt på framtiden har Gränges i Finspång lagt grunden för en ny era inom europeisk aluminiumproduktion – där varje mikrometer räknas.



Jag väljer att luncha i Finspång för att få bättre vård.

Fler arbetstillfällen leder till ökade skatteintäkter, som i sin tur används för att bekosta vård och omsorg. Att luncha på hemmaplan gör skillnad. Dessutom kittlas dina sinnen med dofter, smaker, ljud och oväntade möten.

Tack för att du också väljer Finspång.



Ge bort en gåva som gör skillnad – välj Finspångs lokala presentkort!

Det digitala presentkortet kan användas i ett flertal butiker, restauranger och caféer i Finspång, vilket gör det till en flexibel och uppskattad gåva för alla tillfällen. Genom att handla lokalt bidrar du till en levande och hållbar handel i vår stad.

Du handlar enkelt ett digitalt presentkort på cityplay.se. Vill du ge bort ett fysiskt presentkort så finns de att köpa i butik hos Mingla vid Bergslagstorget.

kraftenifinspang.se



Evenemang

18 augusti
Allsång & Önskelåtar

13 september
"Bondgården förr"

22 november
Jul på Lantbruksmuseet
(Fri entré)



En resa
genom tid och rum

Upplev landsbygdens historia genom levande utställningar och minnesväckande miljöer – allt från från mormors rabarbersaft till farfars traktor. Museet växer ständigt och lockar tusentals besökare varje år. En plats där generationer möts och minnen väcks till liv.

Mycket välkomna till Lantbruksmuseet Ljusfallshammar

Öppet: Tisdag, torsdag, söndag 24 juni–31 augusti kl. 10 - 16. För föranmälda grupper är museet öppet dagligen till 13 september.
Bokning: Siw Johansson, 070-958 96 42
Entré: 60 kr från 16 år. Evenemang 70 kr från 16 år. Allsång 100 kr från 16 år.
Fri parkering.Området tillgängligt för personer med rörelsehinder.

www.lantbruksmuseum.se

ELButik Finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00
Sommartider i butiken 1-31 juli
mån stängt
tis-fre 10.00-17.00
lör 10.00-14.00
Semesterstängt vecka 29



När du behöver svalka!

Bordsfläkt
D30cm, 3 hastigheter, oscillerande
269 kr*

Handfläkt
exklusive batterier, 2 hastigheter, perfekt när du är på resande fot
150 kr*



ELBUTIK · VIBERGA
011-682 80 · www.elbutikfinspang.se

*Priser gäller begränsat antal med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by Klarna.

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 26 JUNI – 20 AUGUSTI

CENTRUMKYRKAN & MISSIONSKYRKAN
Gemensamma sommargudstjänster samt cafékvällar på Bönergården

JUNI

Sön 29 10.00 Gudstjänst på Bönergården
"Att finna ro vid Jesu fötter"
Predikan: Thomas Sandin
Sång/Musik: Centrumkyrkan

JULI

Ons 2 19.00 Musikcafé på Bönergården
Sång/Musik: Håkan Isaksson

Sön 6 10.00 Gudstjänst på Bönergården
"Att finna ro i bönen"
Predikan: Inga-Märtha Isacsson
Sång/Musik: Centrumkyrkan

Ons 9 19.00 Musikcafé på Bönergården
Sång/Musik: Cantokvartetten

Sön 13 10.00 Gudstjänst på Bönergården
"Att finna ro i gemenskapen"
Predikan: Håkan Rydin
Sång/Musik: Mats Järpehag

Ons 16 19.00 Musikcafé på Bönergården
"En liten bit av himlen"
Sång/Musik: Johan och Gunilla Sigvardsson

Sön 20 10.00 Gudstjänst på Bönergården
"Att finna ro i världen"
Predikan: Simon Alander
Sång/Musik: Församgsgrupp, Missionskyrkan

Ons 23 19.00 Musikcafé på Bönergården
"Från New Orleans till Utanmyra"
Sång/Musik: Frida Markusson och Emelie Junsten

Sön 27 10.00 Gudstjänst på Bönergården
"Att finna ro i stormen"
Predikan: Malena Andersson
Sång/Musik: Centrumkyrkan

Ons 30 19.00 Musikcafé på Bönergården
Sång/Musik: Simon och Emma Alander

AUGUSTI

Sön 3 10.00 Gudstjänst i Missionskyrkan
"Att finna ro i bruset"
Predikan: Gunnar Blomgren
Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist

Ons 6 19.00 Musikcafé på Bönergården
Sång/Musik: Anders Eksmo med familj

Sön 10 10.00 Gudstjänst i Centrumkyrkan
"Att finna ro i mig själv"
Predikan: Thomas Sandin
Sång/Musik: Centrumkyrkan

Ons 13 19.00 Musikcafé på Bönergården
Sång/Musik: The Boardroom Boys

Sön 17 16.00 Avslutning på Bönergården
"Att finna ro i Guds natur"
Predikan: Julia Forsberg

CENTRUMKYRKAN

AUGUSTI

Lör 23 10.00-14.00 Äventyrets familjedag!
Fri entré, aktiviteter för hela familjen

Centrumkyrkan FINSPÅNG
Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN

AUGUSTI

Sön 24 10.00 Gudstjänst Nådens gåvor
Predikan: Malena Andersson Sång/Musik: Filip Ewertsson m.fl

Missionskyrkan Finspång
Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

JUNI

Sön 29 10.00 Gudstjänst
Pernilla Båtsby och Peter Wahlström, fika

JULI – GULTEBOGÅRDEN

Lör 5 18.00 Sommarkväll på Gultebogården
Sång och musik med Håkan Isaksson, fika.

Lör 12 18.00 Sommarkväll på Gultebogården
Sång och musik med Jörgen Lithell, Kumla. Fika.

Lör 26 18.00 Sommarkväll på Gultebogården
Mellan himmel och jord med familjen Moni och Willy Höglund, Örebro. Fika.
Samarbete med Bilda

AUGUSTI

Sön 3 10.00 Gudstjänst
Predikan: Andreas Abrahamsson,
Sång/Musik: Gudrun, Solveig och Lars, fika

Sön 10 10.00 Gudstjänst
Predikan: Andreas Abrahamsson,
Sång/Musik: Andreas Rydh, fika

13-15 Tonårsläger på Gultebogården
– se mera info på vår hemsida.

15-17 Tillsammansläger på Gultebogården
– mera info kommer på vår hemsida.

Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP
Örebrovägen 101, Finspång
www.missionskyrkansonstorp.se

SKOGSRÖJET

GREAT MUSIC, NICE PEOPLE, GOOD FOOD AND COLD BEER IN THE MIDDLE OF NOWHERE

31 JULI - 2 AUGUSTI REJMYRE

W.A.S.P.

URIAH HEEP

LITA FORD

PRETTY MAIDS

NESTOR

BEAST IN BLACK

UGLY KID JOE

THE HOOTERS

HARDCORE SUPERSTAR

STRATOVARIUS

ROBIN MCAULEY

MIKKEY DEE
WITH FRIENDS
PLAY MOTÖRHEAD

CRUCIFIED BARBARA

BLOODBOUND

DRAGON

MASTERPLAN

MIKE TRAMP'S WHITE LION

GUS G. & RONNIE ROMERO

JELUSICK

GOK
GATHERING OF KINGS

HYSTERICA

DAYTONA

SACRED

THE HAWKINS

TORCH

MISSA INTE TORSDAGENS ÖPPET HUS MED:

- MIKKEY DEE WITH FRIENDS
- KEE MARCELLO & JAKOB SAMUEL ACOUSTIC SET
- CATHERINC OF KINGS ACOUSTIC SET
- PANNBANDET
- FIRE KILLERS ACOUSTIC SET

KÖP BILJETTER PÅ WWW.EVENTIM.SE • WWW.SKOGSROJET.SE

ROCK KLASSIKER · CONCERTS ALIVE · easy mover · eventim · -:Nettobilar · Carlsberg · ROCKNYTT · Totalmedia

ARRANGÖR: REJMYRE MUSIKFÖRENING • MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Hitta sommarens prylar hos oss!

VÅRA ÖPPETTIDER:

MÅNDAG -TORSDAG
8-17
FREDAG
8-16

GLAD SOMMAR

VARMT VÄLKOMMEN IN TILL OSS!

Semesterstängt vecka 29, 30 och 31.

ÖSTERMALMS
PAPPER & KONTOR

SKÄGGEBYVÄGEN 44 / 0122-170 50

GRUS • SAND • JORD • TRANSPORTER



Sonstorps Åkeri AB ERSTORPS GRUS
sonstorpsakeri.se • 0122-890 00

ARBETE, TRÄNING OCH GEMENSKAP I EN HALL - ARENA ÖST!

50% RABATT
HELA SOMMAREN!

Från och med nu gäller sommarpriser i arenan. Boka din tid i Matchi-appen!

Gäller till och med 10 augusti.

EAT
SLEEP
PADEL
REPEAT

ARENA ÖST
PADEL . GYM . KONFERENS . KONTOR

Du hittar oss på Norralundsvägen 9 (mellan DollarStore och KL Industri)

Frågor? hej@arenaost.se
Läs mer på arenaost.se
Följ oss på

GUIDE

SOMMAR I ALLA HÖRN



Sommaren i Finspång bjuder på stora och små upplevelser. Vilda skogar, badsjöar, bruksmiljöer och rustika gårdscaféer väntar. Här finns något för alla åldrar, i alla väder. Spana in våra tips från hela kommunen.

1. GÅ PÅ ÄVENTYR I NATUREN

Vandra vid **Gruvstugan** eller **Mäselnleden** (4–5 km), eller ta dig an **Gruvleden** i Grytgöl (10–12 km). Vill du gå ännu längre kan du följa **Östgötaleden** från Falsnäset i öst till Regna i väst, en sträcka på fem mil.

För dig som snarare söker lugnet finns fina **naturreservat** i varje väderstreck: Stora Hjälmmossen (öster), Tjuttorp (norr), Sätra (väster) och Strussjöskogen (söder).



2. UPPLEV LOKALHISTORIA

Med 400 års industrihistoria finns gott om berättelser. Följ med på en **guidad tur** i centrum eller vid **slottet**, där du får lära dig mer om allt från kanoner till kraftverk.

I **Trollkäringeskogen** berättas om häxprocesser och myter, medan Risinge ger en stillsam inblick i **kristendomens historia**.

Vid Gruvstugan i Hällestad kan du följa spåren efter **Östgöta bergslag** och uppfinnaren **Christopher Polhem**.

3. SE STORHETEN I DET LILLA

Sommaren är perfekt för små upptäckter ute i naturen. Följ **blomsterstigar** på jakt efter smultron, orkidéer och fjärilar. Spana efter myllrande **liv i miniformat** med lupp i mossan.

Eller skåda **fåglar** i gryning och skymning. Hur många arter känner du igen?

4. SOL, BAD OCH STRANDLIV

Ta ett dopp vid mysiga strandbad som **Byle badplats**, **Älgsjön** eller **udden i Lotorp**. Eller sök dig till skogsnära vatten som **Skiren**, **Mäseln** eller **Annsjön** vid Skönnarbo.

För dig som föredrar tempererade bassänger finns **Arena Grosvad** äventyrsbad med både **bubbelpool** och **vattenrutschbanor**.



5. NÄR REGNET ÖSER NER

En regnig dag är perfekt för inomhusmys. Kryp in i **filmmörkret**, besök ett **museum** eller samla familjen till en **spelkväll**.

Se bio på **Kulturhuset** i Finspång, upptäck **glashantverk i Rejmyre** eller lära dig mer om industrins historia på **Turbinmuseet**.

6. ÄT GOTT PÅ NYA PLATSER

Ta en iskaffe vid **Finspångs slott**, njut av en bulle på **MK bageri** eller svalka dig med glass i **Rejmyre**.

Vid **Klippestorpsgården** kan du kombinera fika med minigolf, och hos **Wallmokrans butikscafé** nära Ljusfallshammar väntar både kaffe och inredningsinspiration.

I Igelfors serverar **Pizzamakarna** hållbar pizza efter förbokning.

7. RÖR PÅ KROPPEN

I kommunen finns gott om sätt att vara aktiv på både inomhus och ute i det fria. På Arena Grosvad väntar **gym**, **simbassänger**, **utegym** och **gruppträning**.

Vill du hellre ut i naturen kan du **promenera** runt sjön Gron, **paddla** till Storön i Näfsjöskogens naturreservat eller **vandra** i Regnaholms naturreservat.

För de yngre finns en **skate- och kickbikepark** som bjuder på fart och lek.

8. NÄRPRODUCERAT FÖR ALLA SINNEN

Njut av lokala smaker och hantverk. Hos **Blommar och växer** i Gultevik hittar du snittblommor, potatis och annat från naturen.

Dahlias blommor erbjuder både sommarväxter och tillbehör för plantering, medan **Sätersborgs gård** säljer ull, kött och andra produkter från får och nöt.

Vill du ha garn till en hemstickad tröja i höst? Det hittar du hos **Garnbacken**.


Dahlias blommor

Allehotellet
CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (75:-) eller leverans (90:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

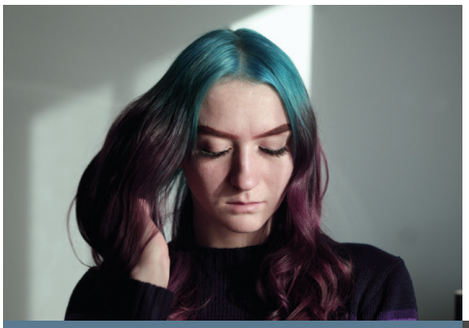
Meny

Vecka 27

Mån: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg
Tis: Lasagne
Ons: Stekt fisk med remouladsås och kokt potatis
Tors: Potatissallad med kassler
Fre: Kycklingwok

Semesterstängt vecka 28-31

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se

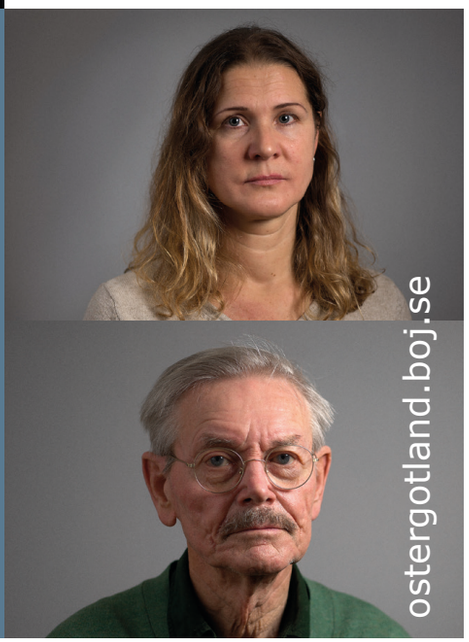


BROTTSOFFER JOUREN
116 006
ÖSTERGÖTLAND

UTSATT FÖR BROTT?

Hos oss får du stöd och praktiska råd. Det är gratis och du kan vara anonym.

Ring 116 006



ostergotland.boj.se



Hans Öberg
Virkesköpare
070-557 21 44
hans.oberg@holmen.com

LÅT SKOGSÄGARGLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till mig när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

holmen.com/skog

HOLMEN

Fokus på finansiell hälsa

Det är viktigare än någonsin att ha koll på sin ekonomi. Här kommer tips till dig som vill göra ett omtag eller planera inför sommaren och ledighet:

Hur mår din ekonomi?

God finansiell hälsa handlar om kunskap och förmåga att hantera sin privatekonomi. När du har koll på din ekonomi och vet hur du kan påverka den, kan du också ta kontroll och öka din ekonomiska trygghet och frihet.

- Gör en **budget**
- Börja **spara**
- **Se över** dina utgifter
- **Skydda din** ekonomi med försäkringar
- **Låna inte** mer än du klarar av
- Skaffa kunskap och t**a kontroll!**

Tips inför din semester:

- Skissa på semesterplanerna i god tid och lägg en budget
- Fyll på din buffert
- Hitta billigare nöjen, vissa kan till och med vara gratis
- Istället för hotell? Byt boende
- Inventera förrådet, finns det något att sälja? Du kanske kan rensa bland dina abonnemang?
- Låna inte för att ha råd

Du hittar **fler tips, checklistor och idéer** på vår hemsida.

Välkomna till oss för att se över din ekonomi. Bokad rådgivning sker enligt överenskommelse. Nu kan du även träffa oss via Microsoft Teams.

Har du frågor eller vill boka tid är du välkommen att ringa oss på 0771-22 11 22.

Kontoret på Vallonvägen 15 har öppet tisdagar 13-16 och fredagar 13-15.

Glad sommar önskar Swedbank!



Finspångs församling

Vi vill bidra till det
Goda livet i Finspång!



Musik i sommarkvällen

Fredag 4 juli 19.00 Folkströms kyrka

Nyköpings Vocalensemble, ”Vår sommarblandning.” Nybildad ensemble från Nyköping med en repertoar som rör sig mellan klassisk svensk körmusik, psalmer och gospel. Acapella och till pianoackompanjemang. Folkströms kyrkliga syförening serverar kyrkkorv, kaffe och kaka. Lotterier. Kyrkbussen startar kl. 17:30 från Lotorp.

Musik i helgsmål

Lördag 28 juni 18.00 S:ta Maria kyrka

Vadstenasolisterna framför ett program med musik av bland annat östgötakompositörerna Eggert och Agrell. Kyrkbussen startar 60 min före gudstjänstens början.

Sillunch

Tisdag 1 juli 12.00 Skeppet, Mariagården

Sillunch, tipsfrågor, musik och andakt.
Anmälan till Anette Andersson, 0122-857 12.

Cafe under *sommarhimlen*

Oonsdagar 2 juli - 6 augusti 14.00
Hällestad församlingshem

Kaffei kyrkparken. Vid regn i församlingshemmet. Vi börjar i kyrkan med andakt. Sång och musik med lokala förmågor.

Musik i helgsmål

Lördag 5 juli 18.00 S:ta Maria kyrka

”Tusen år på en timme” Fredrik Blomberg berättar om S:ta Maria kyrka Martin Riessen spelar orgelmusik från då- och nutid. Kyrkbussen startar 60 min före gudstjänstens början.

Musikcafé i Mariagården

Tisdag 8 juli 14.00 Skeppet Mariagården

Musik till kaffet - ett underhållningsprogram från flydda tider med organist Martin Riessen

Kristendomen kommer till Risinge

Tisdag 8 juli 17.00 S:ta Maria kyrka

Kraften i Finspång anordnar en historisk promenad i S:ta Maria kyrka och på kyrkogården.
Guide: Anna Hellerstedt
Biljettkostnad: 60 kr som bokas på www.tickster.com eller Kulturhuset.
Arrangör: Kulturhuset Finspång

Svenska kyrkan | Finspångs församling

Musik i helgsmål

Lördag 12 juli 18.00 S:ta Maria kyrka
Präst Henrik Hammar.
The trumpet shall sound – sommarmusik för trumpet och klaver framförs av Fredrik Lindgren, trumpet och Martin Reissen, orgel & piano. Kyrkbussen startar 60 min före gudstjänstens början.



Gudstjänster

Söndag 29 juni 11.00 Risinge kyrka
Mässa, Präst Jyrki Myöhänen. Kyrkbuss.

Söndag 29 juni 15.00 Holmsjöhult
Friluftsgudstjänst, Präst Jyrki Myöhänen. Medtag fikakorg och något att sitta på.

Onsdag 2 juli 14.00 i Hällestads kyrka
Andakt i samband med Café under sommarhimlen
Tema: Kärlek Sång och musik med lokala förmågor, Maria Gustafsson med familj.

Söndag 6 juli 11.00 Risinge kyrka
Mässa. Präst Peter Fransson. Kyrkbuss.

Söndag 6 juli 15.00 Rejmyre kyrka
Mässa, Präst Peter Fransson.

Söndag 13 juli 11.00 Risinge kyrka
Mässa med konfirmation, Präst Pär Österlund. Kyrkbuss.

Söndag 13 juli 18.00 Regna kyrka
Musikgudstjänst med andakt, Präst Henrik Hammar.
Anneli Anderson och Lisa Hellmark ” I det lilla och det stora”.

0122-857 00 • www.svenskakyrkan.se/finspang
finspangs.forsamling@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Vallonvägen 23, 612 30 Finspång
Följ oss gärna på våra sociala medier!

BÄSTA BOKTIPSEN

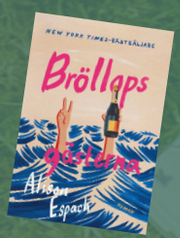
FRÅN FINSPÅNGS BIBLIOTEK



Mitt i natten av Riley Sager

10-åriga Billy försvinner spårlöst en natt. 30 år senare återvänder hans bästa vän Ethan till hemstaden för att ta itu med känslorna och tankarna kring vad som hände den natten. Spännande läsning som är svår att lägga ifrån sig.

Bröllopsgästerna av Alison Espach



Phoebes liv har fallit isär och hon vill inte längre leva. Hon checkar in på ett hotell men inser att hon är den enda som inte är en del av ett stort bröllopssällskap. Ett möte med bruden kastar undan hennes planer och en vänskap tar form. Bröllopsgästerna är en roman om kärlek, vänskap och oväntad lycka.

Bara över sommaren av Abby Jimenez



En rolig, varm och känslosam roman om en sommarromans som var tänkt att vara kortvarig men starka känslor uppstår. Komplicerade familjerelationer ställer till det för dem men kommer de hitta lycka till slut?

Vi var lögnare av E. Lockhart



Varje sommar spenderar den rika familjen Sinclair på sin privata ö men förra sommaren hände något hemskt som Cadence Sinclair har förträngt. Vad var det egentligen som hände och varför vill ingen berätta sanningen för henne? En väldigt populär ungdomsbok som nu har filmatiserats och från och med den här sommaren finns att streama som tv-serie.

En flicka död av Jenny Milewski



Den lättlästa ungdomsserien ”Mördarens märke” är perfekt för alla som tycker om true crime och spännande berättelser som inte är sanna men kunde vara det. En flicka död är den första delen i serien. När en ung flicka försvinner börjar några av hennes klasskamrater själva utreda vad som har hänt.

Saltstigen av Raynor Winn



Ray och Moth förlorar allt efter en utdragen rättstvist och samma vecka som de blir hemlösa blir Moth också diagnostiserad med en dödlig sjukdom. I förtvivlan och utan att ha någonstans att ta vägen beslutar sig paret för att gå Englands längsta vandringsled, den 100 mil långa South West Coast Path. En inspirerande sann berättelse om kärlek, livet och naturen.

Sällsynt kloka varelser av Shelby Van Pelt



Marcellus, en lika klok som sällsynt bläckfisk, bor på akvariet där Tova arbetar som städare. När Tova en dag faller och skadar sig får den lite vilsna Cameron hoppa in som hennes vikarie. Det sätter igång en händelsekedja som kommer att förändra livet för dem alla. En varm feelgood om hopp, vänskap och försoning.

Divnas bok av Karoline Mirković



Divna växer upp i Oslo. Varje sommar packar familjen bilen och kör genom Europa för att tillbringa lovet hos pappas stora släkt i staden Zlatibor. Mirković skildrar en norsk-jugoslavisk familj med värme och ömhet. En originell och mångdimensionell roman om att leva med dubbla nationella identiteter, om krig, splittring och lojalitet.

Konsten att hålla sig frisk i en värld som är sjuk av Benny Ottosson



Är kunskap viktigare än piller? Följ hälsoinspiratörens Bennys tankar i dagboksform. Varför blir vi sjukare? Varför anses enbart läkemedel kunna göra oss friska? I boken får du inspiration och hälsotips på vad du kan göra för att hålla dig frisk i en värld som är sjuk. En riktigt intressant läsning!

Döden tar semester av Carina Burman



En mysig deckare med Agatha Christie-känsla i svensk tappning. Deckarrecensenten Florence Granat beordras att, efter att ha blivit utbränd, åka på en bussresa genom Europa med slutdestination Rom. Med på resan finns ett antal udda karaktärer och när en av dem plötsligt dör är det upp till Florence att lösa mysteriet. En bok som får en att längta ut i Europa och inte minst till just Rom!

Jag vill bara få leva

av Elin och Ida Kjos



Gripande självbiografi om sjukdom, kärlek och död. En tänkvärd påminnelse om att leva livet här och nu.

Gränsen av Maria Nilsson Thore



Ett tjockt rött streck är målat längst bort på gården där Nono bor. Gränsen går där och på andra sidan den är det förbjudet att vara. Men i Nono kliar det i hela kroppen när hon tänker på det röda strecket. En bok med härliga figurer och stämningsfulla miljöer som skildrar barnets utforskande och vuxnas gränssättningar.

Sommar i stora skogen

av Ulf Stark



Kom i sommarstämning med denna bok som är perfektför högläsning med en mysig historia och fina illustrationer. Basket-fantomen av Anna Ehring Ebbe älskar basket. Men han som brukade vara lagets stjärna är nu sämst och inget känns roligt eller lätt längre. Just som Ebbe bestämmer sig för att ge upp hör han en röst som viskar: Är man liten får man vara snabb... En liten bok om stora känslor!

Liselott vill inte bada

av Alexander Steffensmeier



Underbar bilderbok att läsa högt! Kossan Liselott lever på en bondgård tillsammans med en massa andra djur och bonden Britta. Efter en lång dag full av lek tycker plötsligt Britta Bonde att Liselott och de andra måste bada! Det tycker inte Liselott. Vem ska vinna den maktkampen? En fin liten historia med roliga fina bilder! Läsålder ca 3-7 år





INTACT Total
Självrengörande träfasadfärg.



INTACT Matt
Matt träfasad-färg med klassisk "rödfärgskaraktär".

Välkommen in till butiken och ta del av våra sommarpriser på Caparol och andra utomhusprodukter!

Vardagar 6.30-18, lördagar 9-13
Norrköpingsvägen 36 | 0122-187 50
Följ oss på Facebook och Instagram!

colorama ÖDMANS



Finspångs Räddningstjänst
Skäggebyvägen 43, Finspång
E-post: raddningstjansten@finspang.se
Telefon: 0122-850 80

Sov gott i vindskydd

Vill du också sova utomhus i sommar? Runtom i Finspång finns fler fina platser dit du kan gå med liggunderlag och sovsäck för en natt i det fria. För dig som är ovan vid utelivet har vi sammanfattat några bra nybörjartips och letat fram åtta av de finaste vindskydden i kommunen, perfekta för en utenatt.

Ljusa kvällar, ljumma vindar och ett svalkande dopp i en skogsjö. Den lätta vinden som får löven att fladdra som fjärilsvingar. Mat som tillagats och intagits utomhus, med friluftskök eller över öppen eld. En doft av barr, jord och trädstammar anas.

När solen sent omsider försvinner nedanför horisonten är det så dags att krypa ner mitt i allt detta; inte att gå hem. För du ska sova en natt i vindskydd. Kanske din allra första.

Att sova utomhus och komma närmare naturen är något många drömmer om men tvekar att göra. Av rädsla för skogens djur, mörkret eller ensamheten. För att man tror att man behöver avancerad utrustning eller helt enkelt inte vet var man kan eller får sova.

I Finspångs kommun finns massor av underbar skog och härliga vindskydd för dig att njuta av. Inspireras av våra bästa tips på var och hur du sover gott, varmt och tryggt i ljusa sommarnatten.

Välkommen ut!



8 vindskydd i Finspångs kommun att övernatta i

VINDSKYDD	KOORDINATER
Getsjön	58°43’33.0”N 15°59’48.4”E
Getsjötorp	58°42'52.8"N 16°00'04.8"E
Gäddån	58°51'11.2"N 15°49'14.2"E
Magnehult naturreservat	58°48'47.3"N 16°01'41.5"E
Magnehultsjön / Snåret	58°48'26.8"N 16°04'35.9"E
Ormlången, Sandudden	58°47'23.5"N 15°46'07.9"E
Sand / Målstorp	58°48'25.1"N 15°53'57.3"E
Strusssjön	58°37'47.6"N 15°37'01.7"E

5 tips för en varm och trygg natt

1. Isolera underifrån lika viktigt som sovsäcken

Många tror att sovsäcken är viktigast för att hålla värmen men missar att mycket av kylan kommer underifrån. Kombinera därför gärna ett enkelt liggunderlag med ett uppblåsbart för bättre isolering. Då blir det dessutom blir det mjukare att sova.

2. Se sovsäcken som en termos

Sovsäcken bevarar din befintliga kroppsvärme men kan inte skapa någon ny. Därför är det viktigt att du är varm redan när du kryper ner. Gör några upphopp eller ruscher innan du lägger dig om du känner dig frusen. Undvik också att gå och lägga dig hungrig.



VILKEN RYGGSÄCK?

Du behöver en ryggsäck som har plats för den utrustning du tar med dig. Ta vad du har hemma eller låna av en kompis.





BEHÖVS KÄNGOR?

Nej. Du behöver ett par skor du tycker om att gå i och som inte gör något om de blir blöta eller skitiga. Samt gärna ett par tofflor att mysa runt i vid lägerplatsen.

Checklista

Sovutrustning

- Liggunderlag, skumgummi.
- Liggunderlag, uppblåsbart om du har. För isolering och extra komfort.
- Sovsäck. Gärna för +5 till +10°C.
- Sköna kläder att sova i.
- Mindre kudde. Alternativt kan du använda en tröja eller dunjacka som kudde.

Mat och kök

- Friluftskök. Eller satsa på mat som du kan äta utan att behöva tillaga.
- Tändstickor. Om du ska tillaga något, eller vill tända en brasa. Var uppmärksam på eventuella eldningsförbud.
- Mat och en härlig efterrätt.
- Bestick.
- En vass kniv är alltid bra.
- Vattenflaska.
- Trasa eller papper att torka med.
- Påse för skräp. Ta alltid med dig alla dina sopor tillbaka.

Kläder

- Värmande tröja eller tunnare dunjacka; sommarkvällar kan bli oväntat kalla.
- Regnkläder om det är risk för regn.
- Mössa. Brukar vara mysigt att dra på sig på kvällen, eller att sova med.

Övrigt

- Karta och kompass om du är i okänt område.
- Toapapper och, om dass saknas, en enklare spade så att du kan gräva en grop för nummer 2 vid behov.
- Första hjälpen-kit. Man vet aldrig när olyckan är framme.
- Powerbank till mobilen.
- Öronproppar.
- Myggmedel.
- En bok att läsa.

Kraften i Finspång

3. Gör vattenflaska till element

Om det blir riktigt ruggigt kan du fylla en värmetålig vattenflaska med hett vatten, sätta över ett par strumpor och lägga i sovsäcken för att skapa ett eget vattenelement. Strumporna isolerar och håller vattnet varmt längre, samtidigt som du inte bränner dig.

4. Lär känna nattens skogsljud

Utan väggar mot naturen kan nattens ljud kännas otäcka. Sätt dig en stund och lyssna in vinden i löven, en fisk som hoppar över vattenytan, en grankotte som faller, ett rådjur som skäller eller en andflock i skymningen. När du vet vad du hör kommer natten kännas tryggare.

5. Öronproppar, för dig som vill njuta av tystnaden hela natten

Natten i skogen kan vara helt knäpptyst. Men så snart gryningen närmar sig vaknar fåglarna, art efter art. För vissa är det ljuv musik, för andra en lite väl högljudd kakafoni. Om du vill sova vidare kan öronproppar vara räddningen.

2025

STORA NÄRINGSLIVSDAGEN

Save the date
14 november

Nu kör vi igen! Stora näringslivsdagen

Efter en fullsatt och energifylld dag 2023 är det äntligen dags igen – fredag **14 november 2025** samlas vi återigen för att lyfta, länka och ladda vårt lokala näringsliv med kraften i samverkan!

Spika datumet redan nu!
Förberedelserna är i full gång och årets tema – **samverkan & relationer** – genomsyrar hela upplägget. Vi vill skapa nya möten, stärka relationer och bygga vidare på visionen om ett Finspång med **Sveriges stoltaste näringsliv.**

Det blir en heldag fylld med inspiration, nätverkande, kunskapsutbyte och förstås – den efterlängtade **Stora Finspångsgalan** på kvällen!

Var du med 2023? Då vet du vilken energi som uppstod. Missade du det? Då är 2025 din chans att uppleva det vi alla pratar om – känslan av att vi skapar framtid för Finspång tillsammans.

GALA

STORA FINSPÅNGSGALAN!

Mer information om dagen hittar du på vår hemsida som uppdateras löpande.

storanaringslivsdagen.com



PRIDE FINSPÅNG – ”VI FINNS & VI BEHÖVS”

Pride Finspång jobbar för att stärka HBTQ-personers rättigheter och driver en tydlig kamp för kärlek, mångfald och allas lika värde. Föreningen arbetar året runt med viktiga frågor och en stor del i detta är pridefestivalen.

En vecka fylld med färgsprakande parad, engagerande aktiviteter och gemenskap. Nu gör den en efterlängtad comeback i september. Genom sitt arbete skapar Pride Finspång utrymme för inkludering i en tid då många tar tidigare framsteg för givet.

– Det är lätt att tänka att vi i Sverige 2025 inte behöver pride-rörelsen, att det är ett onödigt arbete, men överallt ser vi att många samhällen tar steg bakåt, istället för framåt i utvecklingen. Det finns många som är utsatta, även Sverige som nation har tappat placeringar inom olika rankingar. Det betyder att vi måste fortsätta ta kampen för jämställdhet för alla, förklarar Inger Silvander, en av styrelse-medlemmarna i Pride Finspång.

Prideveckan äger rum från lördag till lördag i början av september och bjuder på ett fullspäckat program för alla åldrar. Det blir bland annat picknick, kubb, yoga – samt en invigning i form av ett pridelopp. På fredagen hålls en gratisföreläsning med sexologen Kalle Norwald, känd från SVT:s Gift vid första ögonkastet, i samarbete med Kultur-huset Finspång. Höjdpunkten blir en fantastisk parad och festival lördagen den 6 september, där Finspång kläs i regnbågens färger.

– Det har blivit vanligare att människor öppet uttrycker diskriminerande åsikter mot HBTQ-personer, utan att tänka på konsekvenserna. Vi vill vara en motvikt och visa att Finspång är en plats för alla. Genom prideveckan och vår parad visar vi att vi finns och att vi har stöd, säger Magnus Moberg, styrelseordförande.

Men Pride Finspång är inte bara en vecka om året, de är aktiva året om. Genom evenemang som pridefika, pridepub och nätverksträffar håller de engagemanget levande. Föreningen välkomnar både HBTQ-personer och personer som står bakom vår värdegrund – man behöver inte identifiera sig själv som en del av målgruppen för att vara med och stötta.

– Vi anordnar volontärträffar, syns på lokala evenemang och samarbetar med skolor och arbetsplatser för att skapa trygga miljöer. Vi bidrar med material, verktyg och utbildning kring bemötande och rättigheter. Det är väldigt lovande, och vi har fått mycket positiv respons, Solveig Betnér, styrelsemedlem.

Företag som vill engagera sig kan enkelt bidra, genom sponsorpaket på olika nivåer – oavsett om det handlar om pengar, produkter eller tid. Pride Finspång fortsätter där andra slutar – med ett mål att synliggöra, stärka och inkludera. Och i september bjuder de in hela kommunen att fira kärlek, stolthet och gemenskap.

– Alla kan bidra med något, så länge vi delar samma värderingar kan även företag bli en del av Pride Finspång.

BLI MEDLEM,
TA DEL AV PARADVÄGEN
SAMT ANNAN INFO





Kraften i Finspång podden

Idén är enkel – samtal om och med människor i Finspång. Senaste gästen är **Mackan Axelsson**.

Podden hittar du på Spotify
Lyssna och följ

Kraften i Finspång

Ett initiativ av
Tillväxt Finspång. 305

VI PÅ FOKUS FINSPÅNG VILL ÖNSKA
ALLA VÅRA LÄSARE OCH ANNONSÖRER EN

RIKTIGT GLAD SOMMAR!

Ett stort tack till våra annonsörer och kunder som tillsammans med oss skapar en gratistidning med relevant och lokalt innehåll varannan vecka, hela året. Tillsammans formar vi en plats för stora som små, privatperson som företagare och lyfter Finspångs främsta sida.



FÖLJ OSS I APPEN & I SOCIALA MEDIER

FOKUS FINSPÅNG

finspang@fonusost.se | fonusost.se | 0122 - 416 35

FONUS
ÖST

Med omtanke sedan 1947

Jour dygnet runt
Juridisk rådgivning
Vita Arkivet



Sommarsallad

Vattenmelonsallad med jordgubbar, fetaost och mynta med lime- och honungsdressing. En frisk och färgglad sommarsallad som kombinerar sötma, sälta och syrlighet – perfekt till grillat eller som lätt lunch.

- Vattenmelon
- 60 g ruccola,
- 3 snacksgurkor
- 200 g jordgubbar
- 150 g fetaost
- färsk mynta

Lime-och honungsdressing

- 1 msk honung
- 1 msk olivolja
- salt och peppar

Gör så här:

- Skär vattenmelon och jordgubbar i bitar och skiva gurkan
- Blanda ihop dressingen.
- Stek brödskivorna gyllene i smör och toppa med Skagenröran.
- Lägg ruccola på ett fat, lägg på salladen, ringla dressing och toppa med fetaost och mynta.

Snickerskrustader med jordgubbs-cheesecake

- 12 st minikrustader
- 75 g Snickers
- 100 g naturell färskost
- 0,25 dl vispgrädde
- 0,5 tsk vaniljsocker
- 1,5 msk florsocker
- Ca 50 g färska jordgubbar (skurna i små tärningar)

Gör så här:

- Sätt ugnen på 200 grader, över- och undervärme. Placera 12 st krustader på en plåt med bakplåtspapper.
- Skär först Snickers mitt itu på längden, och skär därefter i mindre bitar som får plats i krustaderna.
- Lägg en snickersbit i varje krustad. Grädda i mitten av ugnen i ca 6-8 minuter, eller tills snickersen har smält. Ställ åt sidan och ha på jordgubbs-cheesecake när krustaderna har svalnat.
- Vispa färskost och vispgrädde med elvisp på medelhastighet tills det blir krämigt och lite fast. Det tar ca 2-3 minuter. Tillsätt vaniljsocker och florsocker. Använd en slickepott och blanda försiktigt ihop till en jämn smet. Överarbeta inte smeten, då blir den för lös.
- Tillsätt jordgubbsbitarna och blanda ihop försiktigt. Toppa sedan det på krustaderna. Skulle smeten bli för lös så kan du ställa den i kylen en stund först.



GLAD SOMMAR!



Grillad persika med vaniljglass & pistagehonung

En ljuvligt enkel men lyxig sommardessert där varma, saftiga persikor möter krispig pistagehonung och kall, len vaniljglass. Den perfekta avslutningen på en grillkväll – där sötma, sälta och temperaturkontraster skapar ren njutning.

- 6 persikor
- 1/2 dl honung
- 1/2 dl hackade pistagenötter

Gör så här:

- Halvera och kärna ur persikorna.
- Blanda honung och pistagenötter.
- Grilla persikorna på snittytan tills de får färg och mjuknar lite.

Tilll servering: Toppa med pistagehonung och vaniljglass.

FOKUS FINSPÅNG!

MUSIKQUIZ

Lös quizet och var med i utlottning
- chans att vinna ett presentkort i Finspång!

CHANS ATT VINNA PRESENTKORT!
VAR MED OCH TÄVLA! Skicka in din lösning till info@fokusfinspang.se eller Totalmedia, Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång senast 9 augusti.



1. 80-talsbandet som ville ha dig i mörkret hos sig.
2. Nöten som du ska ta med när du dansar med Kikki Danielsson
3. Orups soliga tillflykt när vardagen blir för mycket.
4. Hans "Svag" blev stark i sommarvärmen –efternamnet på rösten bakom flera sommardängor
5. Sommarens popglitter från Molly & Astrid – flyger i luften på festligheter
6. Strömstedts lilla ord som nyligen fått uppmärksamhet och blivit en TikTok-succé.
7. Popduon som, tillsammans med Petter, levererar årets officiella EM-låt ”Vinnare” inför damernas mästerskap i Schweiz.
8. Kaffe, bastu, hårdrock och glitter – i denna musiktävling hittar du allt.
9. Första halvan av Zara Larssons motsägelsefulla hit om skönhet och fulhet.
10. "... än jag" hörs Ida-Lova sjunga på radion.
11. En låt av Miriam Bryant – där känslor sätter spår, både i hjärtat och på huden.

FINSPÅNGS Slott

Sommarcafé

vid Finspångs slott

I sommar förvandlas Slottsmässen till Slottscafé. Vi har öppet 10-16,
tisdag till lördag från vecka 28 till vecka 32. Uteserveringen finns att tillgå vid fint väder.

Vi kommer servera härligt fika, söta våfflor och mumsiga smörgåsar
samt lättare lunch, caesarsallad, slottsrökt lax och matiga våfflor.

Du kan även avnjuta en kall öl eller ett glas bubbel på vår uteservering.

Varmt välkommen!





FINSPÅNGS SLOTT | 0122-815 04
WWW.FINSPONGSSLOTT.SE

RULLA ÅK ELLER HJULA

– upptäck Finspång som aldrig förut

Finspång är stort – riktigt stort. Faktiskt större än många tror. Här ryms inte bara skog, sjöar och slingrande vägar, utan också små pärlor och oväntade upplevelser. Men, du kommer behöva hjul för att hinna med allt Finspång bjuder på i sommar. Cykel, bil, moppe, el-scooter – oavsett färdmedel har vi samlat tips på saker att göra.

FÖR NJUTAREN

Lugna, naturnära platser för fika, stros och slow living.

1. Hemlistorp – försäljning av grönsaker, blommor, sekond hand med mera

2. Wallmokrans blomsterateljé & interiör – fika och inspireras bland blommor, unik inredning, kläder, smycken, godsaker, leksaker med mera i vår livsstilsbutik i Wallmokrans ladugård.

3. Mogård Handelsträdgård ingår i den dagliga verksamheten och har försäljning av blommor och växter året runt. De säljer också alster från vår skapande verksamhet.

4. Bönergården – här är alla välkomna att avnjuta sommaren på bästa möjliga sätt. Ta gärna med egen fikakorg för en mysig fika, ett svalkande dopp i sjön Bönnern.

5. Handlarn i Igelfors är en mysig lanthandel med café.

6. Annastinas Lanthandel har funnits sedan 1952. Stanna till för en svalkande läsk eller fyll på fikakorgen längs med vägen.



DIG UT



FÖR DEN ÄVENTYRLIGE

Upptäck, se och hör våra smultronställen

7. Rejmyre Kanotbas – padla med start i Rejmyre! I området finns ett antal fina kanotvatten och kanotleder i den här delen av Östergötland.

8. Minigolf Sonstorp
Upptäck Sonstorps Café & Minigolf, en familjevänlig destination med 12 roliga och utmanande minigolfbanor. Njut av en à la carte-meny i en avkopplande miljö.

9. Rejmyre ArtLab är konstnärsdriven och har skapar utbyte mellan det post-industriella lokalsamhället Rejmyre och svenska och internationella kulturutövare samt utvecklar nya metoder för hur konst och samhälle kan samverka.

FÖR HISTORIEÄLSKAREN

I Finspångs kommun kan du ta del av mycket historia– från bruksmiljöer till museer och historiska vandringsleder.

10. Rejmyre Hantverksby är en av många och fortfarande levande bruksmiljöer. Hantverksbyn har bland annat Rejmyre Smedja och ett glasmuseum. Det finns en fantastisk utställningslokal, Engelska magasinet som har ett flertal utställningar varje år.

11. Lantbruksmuseet visar livet på landet. Här upplever man landsbygden som den var förr.

12. Reijmyre glasbruk, ett av de äldsta glasbruk som fortfarande är i drift, med Sveriges finaste glas. 1810 började tillverkningen av munblåst glas i hyttan och än idag tillverkas glas för hand.

13. S:ta Maria kyrka
Risinge S:ta Maria kyrka byggdes troligtvis under den senare delen av 1100-talet. Det finns inte någon svensk kyrka som i så stor rikedom har bevarat målningar av detta slag.

14. Risinge Hembygdsförening är en av landets äldsta hembygdsföreningar. Besök årets utställning ”Från vaggan till graven”

15. Trollkärringeskogen
Trakterna runt Finspång ruvar på en ryslig historia. Följ med på en guidning och upplev stämningarna från en av de mörkaste tiderna i vår svenska historia.

16. Häfla Hammarsmedja
Häfla Hammarsmedja är ett av Sveriges mest välbevarade järnbruk med bruksmiljö.

Vallonbygden önskar dig en härlig sommar!



Våra sommaröppettider

Vi har semesterstängt mellan 7–18 juli (vecka 28–29). Under denna period är vi inte tillgängliga via telefon, mejl eller för besök. **Felanmälan** via telefon är stängd under veckorna 28–31 (7 juli–3 augusti).

Du kan däremot alltid göra felanmälningar via **vår app!**

Observera att vi under sommaren har lägre bemanning, vilket kan innebära längre handläggningstider för icke-akuta ärenden.

Vår jourtelefon 0122-127 20 är öppen alla dagar, året runt – precis som appen.

VALLONBYGDEN

HANDLA HOS DIG SJÄLV

Vi är Finspångarnas egna matkedja som ägs av finspångsborna och ger tillbaka till Finspång

COOP FÖR FINSPÅNG

www.coopfinspang.se

Energi för framtiden

En sommarhälsning med energi för framtiden

Tillsammans med våra medarbetare skapar vi på KL Industri lösningar som tar ansvar – för både miljön och framtidens energiförsörjning. Med lokal förankring och stolthet i varje detalj.

Nätstationer skapade i hjärtat av Finspång – för att säkra elförsörjningen i hela det nordiska samhället.

Vi önskar alla en skön och energigivande sommar!

Vill du vara med och forma framtidens elförsörjning?
Läs mer på **klindustri.se/karriar**



KL INDUSTRI AB®
MØRE ELECTRIC GROUP

Svenska kyrkan | Finspångs församling

Café Mariagården

– *en sommar-oas* för kropp och själ



Mitt i hjärtat av Finspång finns en plats som många ännu inte upptäckt – men som de flesta längtar tillbaka till när de väl har varit där. Café Mariagården med sitt hembakade fikabröd och sin genuina omtanke är mycket mer än ett café. Det är en mötesplats, en oas och en plats för det goda livet i Finspång.

Ett café för alla generationer

– Café Mariagården är en oas, med en fantastisk innergård där man kan sitta i lugn och ro. Det är barnvänligt, hundar är välkomna och det är helt enkelt ett mysigt ställe att fika på, säger Annika Gustavsson, chef för caféverksamheten.

Här finns något för alla. På menyn hittar man matiga våfflor i olika varianter, frasiga dessertvåfflor, fräscha sommarsallader, panini, pajer och mackor – och inte minst: italiensk mjukglass. Allt tillagat med omsorg och med bra råvaror – från ekologiskt till veganskt.

– Vi vill att det ska finnas något för alla. Våfflorna är ett populärt inslag och vi utvecklar ständigt både mat- och dessertvarianter.

En plats där vägarna möts

Det märks att det finns en vision bakom verksamheten – Café Mariagården vill vara en mötesplats och det lyckas de med.

– Våra gäster kommer för kaffebrödet, men stannar för den trivsamma miljön. Här sitter folk länge och pratar och barnen kan leka café i lekstugan. Förra sommaren hälsade vi 60–70 gäster välkomna varje dag, berättar Katarina, kock på Mariagården.

Det är också barnvänligt – med både lek i trädgården och en boulebana. Inomhusmiljön är minst lika trivsam.

– Mina barn älskar att vara här. Jag visste inte hur bra det var förrän jag började jobba här. Nu får jag dem inte härifrån, berättar cafébiträdet Vilma.

Kaffebönan – på rullande uppdrag

Nu har Finspångs församling satsat på ett mobilt sommarcafé – Kaffebönan. En charmig cafévagn som står vid Risinge kyrka måndag till fredag och som varje lördag kommer rulla vidare till S:t Maria kyrka där sommarens musik i helgsmål bjuder på olika program med livemusik.

– Vid Risinge kyrka rekommenderar vi att man går kyrkogårdsvandringen och avslutar med glass i Kaffebönan, en helhetsupplevelse. Allt fika som serveras i vagnen bakas på Mariagården och vagnen går också att hyra till bröllop, företagsevent och privata fester – högt och lågt, vi vill vara där det händer, beskriver Annika.

Caféet kommer under sommaren till stor del att bemannas av ungdomar, som med stöd av ordinarie personal får ta ansvar och växa i sina roller. Några är under 18 år, men får arbeta tillsammans med äldre kollegor.

– Det känns både självklart och kul att ge unga chansen. De får jobba, tjäna pengar och samla erfarenhet.

Blicken mot hösten – men smaken av sommaren

Efter sommaren är siktet inställt på att utveckla ”Dagens lunch 2.0” som kommer serveras måndag till onsdag. Men just nu är det sommaren som gäller – och Café Mariagården står redo att ta emot såväl återvändare som nyfikna Finspångsbor.

Här äter man inte bara gott – man gör gott också. Mariagården vill vara en plats för omtanke, gemenskap och framtidstro.

– Gott för det goda, säger de, vilket stämmer – för här smakar livet lite bättre.

Öppettider vecka 26-32

Sommarcafé Mariagården
Måndag - fredag: 10–16
Söndag: 11–15

Kaffebönan
Måndag - fredag: 10–15



Vi på Handelsbanken i Finspång vill önska alla våra kunder en riktigt fin sommar

Tack för förtroendet – vi finns här för att guida dig i dina ekonomiska beslut. Vi hjälper dig att se över vad som passar bäst just nu: spara, amortera eller börja planera för pensionen.

Handelsbanken Finspång finns nu på Norralundsvägen 9 (Arena Öst)

Vi tar endast emot kunder efter tidsbokning, så boka ditt möte i förväg. Du når oss som vanligt via telefon eller internetbanken – vi har bemannad telefontjänst dygnet runt.

Varmt välkommen till oss!



Telefon: 0122-622 20 | E-post: finspang@handelsbanken.se

Handelsbanken

KNEP & KNÅP

Ordflätor

Få ihop flätan genom att klura ut vilka ord som ska skrivas in vågrätt för att även skapa rätt ord lodrätt.

	KVIGOR	HANDTAG	LOVORD
STYR			
ÄNGSLAN			
SKRED			

	KÄRL	GUDAR	SLAPPA	SALT
PLASKA				
ELÄNDIG				
GRYTA				
NÄSA				

Skapa ord

Skapa så många ord med minst fyra bokstäver du kan med hjälp av bokstäverna nedan. För att göra det extra klurigt så måste mittenbokstaven alltid vara med i alla ord.



Vi har hittat **35 ord**, kan du hitta fler än så?

Rätta lösningarna hittar du på sid 34.

Möt sommaren hos Finspångs Golfklubb

– där alla är välkomna!

I hjärtat av den östgötska naturen ligger Finspångs Golfklubb – en anrik klubb med rötterna i tradition och blicken mot framtiden. I år firar vi 60 år som mötesplats för golfare, gäster och vänner, och vi gör det med samma stolthet och värme som alltid har präglat vår verksamhet.

Med en vacker 27-hålsanläggning, en restaurang med god mat och fullständiga rättigheter, samt en stugby med tio välutrustade stugor precis vid banan, erbjuder vi mer än bara golf. Här finns utrymme för gemenskap, återhämtning och inspiration – oavsett om du spelar golf eller inte. Kanske vill du slå dig ner för en lunch i solen eller boka in en helg i någon av våra mysiga stugor. Med naturen som inramning och lugnet som sällskap är det enkelt att koppla av. Oavsett om du kommer hit med familj, vänner eller kollegor så möts du av en miljö som bjuder in till både aktivitet och avkoppling.

Att vi fyller 60 år vill vi gärna fira tillsammans med dig. 19 juli håller vi öppet hus med aktiviteter för hela familjen, tävlingar, prova-på-golf och mycket mer. Alla är välkomna att ta del av firandet, vare sig du är medlem, gäst eller bara nyfiken på vår fina anläggning och gemenskap. Hos Finspångs Golfklubb är alla välkomna!



19 juli

Öppet hus

9-12	Prova-på-golf **på rangen**
9-12	Vi visar upp **våra maskiner**
9-11	Vi visar upp **våra fina stugor**
10-14	Prova-på-golf ute på banan (hål 19, 20 och 21)
12	**Kanonstart Jubileumstävling**, 2-mannalagtävling med 3 spelformer. Första HIO på hål 5 vinner en bil värd 300 000 kr – sponsrat av Zetterblom Bil.
19	**Pubafton med livemusik** – Jonas Paulander från Pannbandet) – samt prisutdelning. Förboka din charktallrik.

21-26 juli

JubileumsGolfveckan

Precis som alltid arrangerar klubben sin traditionsenliga golfvecka under vecka 30. Från måndag till lördag bjuds det på dagliga golftävlingar och trevliga samkväm för alla deltagare. Vi spelar med kanonstart varje dag kl. 09.00, med undantag för lördagen då A-klassen startar kl. 08.00 och B-klassen kl. 13.00.

Måndag	Golf Plaisir Resetouren **2-mannaSramble**
Tisdag	UNDER PAR CHALLENGE **2-mannaScramble**
Onsdag	Klubbens/HUGOS **Fyrboll Bästboll**
Torsdag	LOG-IN IT **Greensome**
Fredag	Lydinge Resort by SHOPEN **4-mannaRumble**
Lördag	Promotionhusets **4-mannaScramble**

Golfamore. · Golf Plaisir Golfresor · LOGIN IT · Lydinge Resort · ZETTERBLOM · Promotionhuset Be your brand



Fördelarna med att boka ett annonspaket!

Vill du ha en **tydlig plan** för resten av året, **rabatt** på annonser och **synlighet** i Finspångs mest lokala tidning? Då är det dags att **boka ett paket!**

GULDPAKETET
Annonsera i 21 nummer under ett år och du får hela **25% rabatt** på dina annonser.

SILVERPAKETET
ger dig 12 annonser att fördela fritt under ett år med hela **20% rabatt**.

BLÅ ÅTTAN
ger dig **15% rabatt** när du bokar in dig på åtta annonser

RÖDA SEXAN
ger dig **10% rabatt** när du bokar in dig på sex annonser

GRÖNA FYRAN
ger dig **5% rabatt** när du bokar in dig på fyra annonser

Funderingar?

Kontakta Emilie för ytterligare storlekar, alternativ och priser!



0122-173 00
emilie@totalmedia.se

DAGS ATT LADDA OM!

Norma Alaska 6,5x55 308w 30-06
Norma Vulkan 6,5x55 308w 30-06
Norma Oryx 6,5x55 308w 30-06
Winchester 308w 150g
Sako hammerhead 308w 30-06 9,3-62
Övningsammunition Norma och S&B
Kikarsikten, luftvapen, krut och tändhattar
Pistol- och revolverammunition



Licens och legitimation erfordras

Harvägen 6 Finspång
0122-147 98, 073-049 80 59

US Vapen

Centrumkyrkans barngrupp
ÄVENTYRET
VÄLKOMNAR ER TILL
Äventyrets Familjedag
23:E AUG KL 10-14
GRATIS ENTRÉ & LUNCH,
AKTIVITETER FÖR HELA FAMILJEN,
CENTRUMKAFÉET ÖPPET

Centrumkyrkan FINSPÅNG

BERGSLAGSVÄGEN 27

Klippestorpsgården
Mat • Café • Glass • Minigolf

Vibjörnsparken
0122-101 05



ÖPPETTIDER	CAFÉ:	MINIGOLF:
juli & augusti	mån-fre 9-19, lör-sön 11-19	Alla dagar 11-19
september & oktober	mån-fre 9-18, lör-sön 11-17	Alla dagar 11-17

Hej villaägare!

Nu förenklar vi din avfallshantering – **under hösten 2025 kommer vi att byta ut alla sopkärl** för hushållsavfall **vid villor och fritidshus** i kommunen. Utplaceringen av de nya kärlen **påbörjas i september 2025.**

För dig som bor i villa eller har fritidshus innebär närsorteringen att du kommer att få **två nya kärl** till dina sopor. Ditt gamla kärl tar vi med oss vid bytet. De nya kärlen innehåller fyra sorteringsfack vardera. Med det nya systemet blir det färre turer till återvinningsstationerna för att sortera förpackningar. Istället kan du sortera direkt vid din fastighet.

Nya tömningsrutiner

Observera att tömning av restavfall kommer att ske en gång per månad efter att de nya kärlen har levererats, vilket gör det viktigt att sortera ditt avfall rätt. **Dina tömningsdagar kan komma att ändras**, du hittar aktuella tömningsdagar för din adress i vår app Hemkollen eller genom att kontakta vår kundservice.

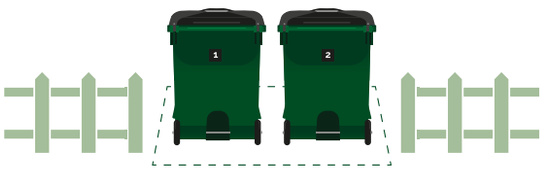
Att **dela sopkärl med grannen** är inte möjligt just nu men blir aktuellt i början av 2026. Större hushåll eller hushåll med blöjor kan vid behov beställa ett **extra kärl för restavfall** under en tidsbegränsad period när behovet är extra stort.

Tillsammans gör vi det lättare att göra rätt. Tack för att du är med och bidrar till en cirkulär framtid!

Det här behöver du som villaägare göra

- **Ordna en plats på din tomt** för att få plats med två kärl istället för ett. Ytan som krävs är **0,9 x 1,8 meter**.
- Om du har för avsikt att använda mark som inte tillhör dig. Kontakta i första hand aktuell markägare. **Kommunal mark får inte användas** för uppställning av soptunnor.
- Säkerställ att det finns **tillräckligt med utrymme** för alla kärl och för sopbilen om du och dina grannar har en gemensam samlingsplats.

Om du är osäker på om uppställningsplatsen är godkänd, kontakta oss.



0,9 x 1,8 meter

Till dig som har fritidshus!

Kom ihåg att ställa ditt gamla sopkärl tillgängligt från och med vecka 35 så att vi smidigt kan byta ut det mot dina nya kärl.



FINSPÅNGS TEKNISKA

VI HAR ÖPPET I SOMMAR
VÄLKOMMEN IN!
CYKEL • FISKE
ROLLATORER • SERVICE
REPARATION • TILLBEHÖR
DIN CYKELAFFÄR I FINSPÅNG
nya Stig's Cykel AB
Mån-fre 9-18, Lör 10-14, Sön Stängt
0122-106 75
Bergslagsvägen 22
cykla@stigscykel.se
facebook.com/stigscykel

Välj din lokala rörmokare!
Inget jobb är för stort eller för litet för våra rörmokare
Nu har vi även personal på plats i Finspång med omnejd. Redo att hjälpa dig med allt från reparationer och akuta problem till installationer och renoveringar.
Kontakta oss så hittar vi den bästa lösningen för just dig.
Telefontider Mån-sön: 7.00-17.00
Kolmården | Kakelugnsvägen 5
Tel: 011-696 63 | www.hertzmansvvs.se
Bad & Värme HERTZMANS VVS

Tillfälligt offline.
Vi stänger kontoret den 4 juli och är tillbaka på plats igen den 4 augusti.
Välkommen in till oss då!
OFF
Hoppas ni får en härlig sommar.
Totalmedia.
info@totalmedia.se | totalmedia.se

WALLMOKRANS
BLOMSTERATELJÉ & INTERIÖR
En stunds avkoppling
Trevligt utflykts-mål
VI FIRAR 15 ÅR!
Välkomna på våra festdagar
26-29 juni
CAFÉ & GÅRDSBUTIK i Ljusfallshammar
Sommaröppettider tis-fre 11-18 (caféet stänger 17), lör-sön 11-15
www.wallmokrans.se ♥ instagram: @sandrawallmokrans ♥ 0709-789 344

Rätta lösningarna

K	Ö	R	
O	R	O	
R	A	S	

B	A	D	A
U	S	E	L
R	A	G	U
K	R	A	N

Solstråle, stråles, lårets, låsets, låstes, stråle, sårets, låret, låser, låses, låset, låste, låsts, låter, låtes, osålt, ståls, sålts, såret, årets, åtels, låst, olåt, slår, slås, strå, stål, står, sålt, såte, trål, tårs, året, åtel, åter



Vi önskar er en glad sommar!

Hitta ditt nya hem hos oss!
Behöver du ett nytt hem? På vår hemsida kan du söka bland våra 3000 lägenheter för att hitta den som passar dig. Kom ihåg att du hittar våra lediga lägenheter på HomeQ.se!

Vi erbjuder både bostäder och lokaler i Finspång. Som Finspångs största privata hyresvärd hjälper vi dig att hitta rätt för dig! Besök vår hemsida eller kontakta oss på 010-207 82 80

damixa

Space

Köksblandare m. DMA

1 495:-

Ord. pris 1 795:-



Installerat & klart
2 940:-

damixa

Space

Tvättställsblandare

795:-

Ord. pris 995:-



Installerat & klart
2 240:-

Alla installationspriser är räknade med 50% ROT.

Välkommen in till vår butik
hälsar Roger, Patrik
& Rörmontörerna!

COMFORT FINSPÅNG
Sjömansvägen 10, Tel 0122-180 70
www.andersonbaggman.se
Följ oss på Facebook och Instagram

SOMMARENS ÖPPETTIDER:
Vecka 28-29: mån-fre 08.00-16.00
(lunchstängt 13.00-13.30)
Vecka 30-31: Semesterstängt
Vecka 32: mån-fre 08.00-12.00

COMFORT
FINSPÅNG

KNEP & KNÅP MED FIA FILUR







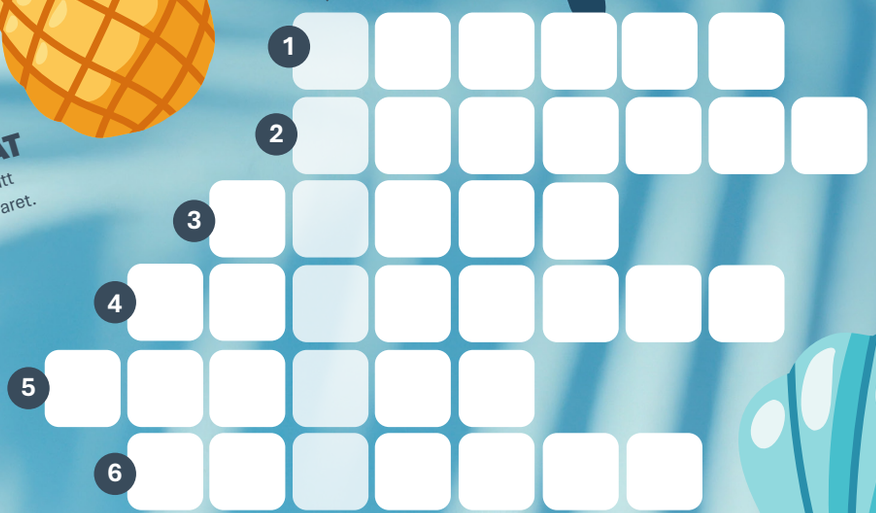
1:a- 3:e pris Klistermärken med mera! Skicka ditt svar till **Totalmedia, Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång** eller mejla **fiafilur@fokusfinspang.se**. Vi behöver ditt bidrag senast 24 augusti. Glöm inte ange namn, telefonnummer, adress och vilken storlek (60, 80, 100, 120, 140, 160) på t-shirt du vill ha om du vinner. Tävlingen är för barn upp till 13 år.



GOTT & BLANDAT

Fyll i prylarnas namn vågrätt för att få fram det lodräta svaret.

Rätt svar







EXTRAPYSSEL!

Finn fem fel



VINNARE i nr 10

1. Nellie Eriksson
2. Harry Rosén
3. Theo Bäck

Namn .....

Adress .....

.....

Telefonnummer .....



BARNSLIGT KUL I SOMMAR

– Finspång för små upptäckare!

I Finspång finns det något för alla – särskilt för barnfamiljer! Här är vår sommarfavoritlista med aktiviteter som får både små ben och stora leenden att springa runt. Utflykter, lekplatser, skoj och såklart något riktigt gott i. Barnens Finspång är fullt av upptäckarglädje. Skapa ett eget äventyr eller häng med på arrangerade barnaktiviteter. Det bästa? Du behöver inte åka långt för att hitta något kul!



ÄVENTYR I KOTTEBANOR

Bygg egna banor i skogen med grenar, stenar och kottar – en lek som aldrig går ur tiden. Extra kul efter en picknick!

INOMHUS-SKOJ!

Biblioteket är en skattkammare med sagostunder, pysselhörnor och läsutmaningar under sommarlovet.



GUNGOR, RUTSCHKANOR OCH KOMPISAR

Utforska Finspångs lekplatser! Vad sägs om naturnära Vibjörnsparken? Ta en runda till några av Finspångs finaste lekplatser – perfekt för rastlösa ben och sociala småttingar.

SKATEPARK – FÖR FART, HOPP OCH BALANS

Öva på trick och känn vinden i håret. Hjälm på – och sen full fart!

FIKAKORG – BARNSLIGT GOTT!

En lyckad utflykt kräver en bra fikakorg. Saft, bullar, frukt – kanske en överraskning också? Gör den till halva nöjet!

LUNDDALEN – ÄVENTYR I NATUREN

Häng med på äventyrsgrupper med Friluftsfrämjandet eller ta del av djur och natur i Lunddalen– alltid nära skogen, alltid med glädje!





LEK OCH SVALKA I BRUKSPARKEN

Utöver alla fina lekplatser i Finspång finns en riktig sommarfavorit – vattenleken i Bruksparken. Plaska loss och svalka er under varma dagar. En oas mitt i stan.

KUL PÅ LANDET

Lantbruksmuseet i Ljusfallshammar är perfekt för nyfikna barn! Här finns gamla traktorer, massor av spännande prylar och utställningar som visar hur livet på landet såg ut förr.

NÄR REGNET ÖSER NER

Eller badsuget bara blir för stort – är äventyrsbadet på Arena Grosvad perfekt! Här väntar vattenrutschkanor, vattenland och ett miniäventyr för de allra minsta.



LEK OCH FIKA I ETT!

På Lilla café Mariagården får barnens fantasi flöda i sitt eget lilla lekcafé, medan föräldrarna tar en välförtjänt paus med fika.

Packa och tänk på inför sommarens familjeutflykter!

1. Ta med ryggsäck med ombyte och vattenflaska
2. Glöm inte solskydd och plåster
3. Ladda mobilen – för kartor och glasspauser
4. Fikakorg (igen – för det ÄR viktigt!)fikakorgen.

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG

Björks Bygg

info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ELINSTALLATIONER / SOLENERGI

TG:s El
POWERED BY SOLTECH

www.tgsel.se
0122-161 80

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME

FBB
Finspångs Brunnsborrning AB

www.fbb.se
0122-100 64

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

BRORSSONS
ENTREPRENAD AB

www.brorssonsab.se
0122-212 00

Janne Grävarn AB

www.gravarn.se
070-624 81 80

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE

GOLV och KAKEL AB
FINSPÅNG / SKÄRBLACKA

www.golvochkakel.se
0122-144 40

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070–287 46 10



UPPTÄCK ALLA FINSPÅNGS SJÖAR

I Finspång är vattnet en självklar del av naturen och vardagen. Finspång är nämligen en av Sveriges mest sjörika kommuner – perfekt läge för semseterfiraren som är sugen på ett svalkande dopp, en stilla paddeltur eller en stunds avkoppling med fiskespöet i hand. Här samsas badvänliga stränder med spegelblanka skogssjöar och porlande bäckar.

Vore det inte ett äventyr att bada i alla? Eller ett sjöprojekt för sommarloven de kommande tio åren. Oavsett takt är det en chans att uppleva Finspång från vattnets sida – ett dopp i taget.

HEMSIDOR

Totalmedia

www.totalmedia.se
0122-173 00

SOLENERGI / SOLCELLER

ATLASSOL
Solenergianläggningar för Villa och Företag

www.atlassol.se
0122-500 00

TRAFIKSKOLA

Axelhed
FÖRARUTVECKLING

www.axelhed.com
0122-161 60

HEMSTÄD

FINSPÅNGS
FÖNSTERPUTS & STÄD AB

www.finspangsfonsterputs.se
073-44 88 777

SVETSNING

YB SVETS AB
FINSPÅNG

www.ybsvets.se
070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING

Finspångs Trädgårdsskötsel AB
Mark & Utemiljö AB
070 - 512 24 93 • 070 - 566 77 09

www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se



Nästa Fokus Finspång

nummer 13 2024 delas ut 21 augusti.
OBS! Manusstopp 12 augusti kl. 12.
Vi kan aldrig garantera att annonsplats finns kvar vid manusstopp.
Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset

KULTUR HUSET FINSPÅNG



Bio

Jurassic World Rebirth

Onsdag 2 juli 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Bio

Superman

Onsdag 13 augusti 19:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 110:-



Bio

Smurfar (sv. tal)

Söndag 17 augusti 15:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 90:-



Bio

The Fantastic Four: The First Steps

Söndag 17 augusti 19:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 110:-



Bio

The Naked Gun

Onsdag 20 augusti 19:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 110:-



Bio

André Rieu's 2025 Maastricht Concert: Waltz The Night Away!

Söndag 31 augusti 18:00

Biljetter: 175:- ordinarie, 158:- scenpass, 131:- under 26 år



Se sommarens alla guidningar på www.finspang.se/guidningar



Familjedag med Mumin

Lördag 6 september

Fri entré!

På Kulturhuset:

10:30 Minishow: Mumin, My och havet
11:30-12:00 Träffa Mumin & Lilla My
11-13 Hugos serverar lunchbuffé

På biblioteket:

12:00-13:30 Ansiktsmålning och skaparverkstad

Tipspromenad mellan Kulturhuset och biblioteket

I samarbete med finskt förvaltningsområde
© Moomin Characters, ett arrangemang av Junior Productions



Cirkus/clownföreställning

Konflykt

Lördag 13 september 15:00

Biljetter: 60:- (vuxna), 40:- (upp till 13 år)



Konsert

Köping storband – In the mood, en promenad utmed Broadway

Lördag 27 september 16:00

Biljetter: 220:-

Folkuniversitetet

Upplev dopaminkicken.

Folkuniversitetet utökar sitt kursutbud på Kulturhuset i Finspång! Välj bland kurser i språk, konst, konsthantverk och musik. Boka din plats på **folkuniversitetet.se**

Måla i akryl
Helgkurs 27-28/9

Måla i akvarell
Start 22/9

Lär dig skapa pappersblommor
Tisdag 28/10

Intuitivt måleri
Helgkurs 25-26/10

Lär dig grunderna i våttovning
Helgkurs 15-16/11

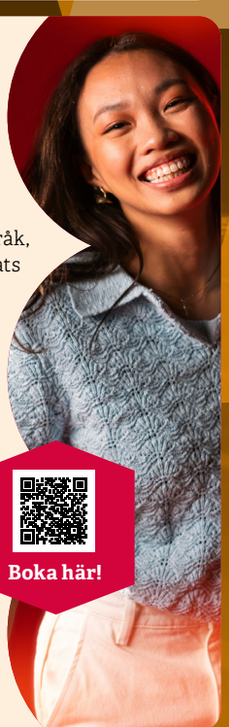
Grafik
Helgkurs 8-9/11

Spanska för nybörjare
Start 17/9

Skapa ett terrarium i glasburk
Tisdag 18/11

Piano – nybörjare och fortsättning
Start 21/9

Gitarr för nybörjare
Start 17/9



Boka här!