FOKUS FINSPÅNG!
#14
2025
ÅRGÅNG 20
4 - 17 september
fokusfinspang.se
Finspång når alla hushåll och företag i Finspång och Svärtinge

”Nya sopkärl rullas ut i Finspång” sid 5
TEMA MAT sid 9-13
Familjelördag på biblioteket sid 21



Till dig som bor i villa eller har fritidshus

Att tänka på med de nya sopkärlen!

Läs mer om förbättringen i reportaget på sid 5

Under vecka 35–41 byter vi ut ditt befintliga sopkärl mot två nya. Kom ihåg att **kika i kärlet och ta ut innehållet** innan du börjar sopsortera. Dina nya kärl levereras med det lilla **tredje hjulet i låst läge**, lås upp hjulet innan du förflyttar kärlen.

Läs mer på finspangstekniska.se

Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn.

FINSPÅNGS TEKNISKA

Bondgården förr
med marknad

LÖRDAG 13 SEPTEMBER KL. 10 –15

Livet på landsbygden | Maskiner | Djur | Åka vagn | Gamla bilar | Rida | Musik | Servering

Kl. 12 inviger vår förra landshövding Björn Eriksson museets stora nybyggda vagnslider

MYCKET VÄLKOMNA!

LANTBRUKSMUSEET Ljusfallshammar
Entré: 70 kr från 16 år. Kontant & Swish. I cafeterian även kort. Fri parkering. Området tillgängligt för personer med rörelsehinder . Pelles Buss kör tur och retur från Finspång med veteranbuss för 100 kr. Boka på 070-333 30 21

www.lantbruksmuseum.se



Sponsras av Byggcontroll
BYGG CONTROLL
Building the future with quality

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 4 – 17 SEPTEMBER

CENTRUMKYRKAN

SEPTEMBER

Sön 7 **10.00 Gudstjänst med nattvard** Barngruppen Äventyret, från 4 år och uppåt! Predikan av Sandra Sveder

Sön 14 **10.00 Gudstjänst** Predikan av Julia Forsberg

Sön 14 **12.00-15.30 Församlingsdag med temat "Vart är vi påväg?"**. Det blir knytkalas, ta med mat så att det räcker till dig och några till!

BARN & UNGDOM

Fre 19.00 **Heavenly Friday i MK** (udda veckor, fr 12 år)

Fre 19.30 **HangOut i CK** (jämna veckor, fr 13 år)

Sön 10.15 **Äventyret** (jämna veckor) Bibelkul med lek och pyssel för barn från 4 år och uppåt!

CENTRUMKAFÉET

Öppet tis-fre kl 09.00-16.00
Vi serverar hembakat fika och lunch i vårt mysiga kafé! Lekrum för de mindre barnen. Varmt välkommen! **Följ oss** på sociala medier för dagliga uppdateringar, **@centrumkafeet!**

Lör 6 **10.00-14.00 Pop-up med CentrumKaféet på Ge För Livet second hand!**

Tis kl 11.30 Bönesamling i kapellet

Tis kl 12.30 Tillsammans • Ät lunch/fika tillsammans med andra!

Centrumkyrkan FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

SEPTEMBER

Sön 7 **11.00 Gudstjänst**
Predikan: Anna-Carin Abrahamsson
Sång/musik: Sångarna, Fika

Tisd 9 **18.00 Tisdagsklubben** för årskurs 1-3

Tors 11 **14.00-16.00 Öppen kyrka** – gemenskap vid kaffebordet

Fre 12 **18.00-19.30 High Five** för årskurs 4-6
19.30 Space från årskurs 7

Lörd 13 **10.00 Sonstorpsdagen vid minigolfbanan** i Sonstorp. Musikkåren spelar kl. 11, marknadsstånd med bl.a. bröd, loppis, aktiviteter för barn.

Sön 14 **11.00 Gudstjänst**
Predikan: Andreas Abrahamsson
Sång/ Musik: Folke Holm, Nattvard. Fika.

Tis 16 **18.00 Tisdagsklubben** för årskurs 1-3

Ons 17 **18.00 Stickcafe**

Tors 18 **14.00-16.00 Öppen kyrka** – gemenskap vid kaffebordet

Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP
Örebrovägen 101, Sonstorp
www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN

SEPTEMBER

Sön 7 **10.00 Lovsångsgudstjänst med nattvard**
"Frihet i Kristus"
Predikan: Thomas Sandin
Sång/Musik: Sophia och Filippa Andersson

Sön 14 **10.00 Tillsammansgudstjänst**
"Mod att våga som Paulus"
Predikan: Malena Andersson
Sång/Musik: Kristina Hedman och Magnus Hasselqvist

VARJE VECKA

Tis **15.00 Öppen kyrka**
Fika, gemenskap, språkträning

Ons **18.00 Scout och tonårsscout i Lotorps Missionshus**

Tors **10.30 -11.30 Veckobön**
11.30 -13.00 Öppen kyrka med soppluch

Sön **10.00 Söndagsskola** Höststart 7 september

VARANNAN VECKA

Fre **19.00 Heavenly Friday i MK** (udda veckor, fr 12 år)

Fre **19.30 HangOut i CK** (jämna veckor, från 13 år)

Se även Instagram: heavenlyfriday19, hangout_ck

Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkanfinspang.se



Stiftelsens syfte och ändamål är att vara till glädje och uppmuntran för gamla (+65 år), som har det svårt med icke ekonomisk trygghet, inom fd Risinge och Hällestads församlingar. Hos stiftelsen kan privatpersoner ansöka om penningmedel för ett ändamål som man annars inte har ekonomisk möjlighet att förverkliga. Organisationer som bedriver verksamhet för äldre kan också ansöka om penningmedel till olika trivselåtgärder eller dylikt. Mer information och blankett för ansökan hittar du på Finspångs Bibliotek, Mariagården, Missionskyrkan, Centrumkyrkan och församlingshemmet i Hällestad.

Sista ansökningsdag för hösten är 1 oktober.
Läs mer och ansök gärna via hemsidan blomsminnesfond.se

FRÅGOR OCH UPPLYSNINGAR

Larseric Ramlöv, 070-564 40 36 Gösta Johansson, 070-235 95 27

GRUS • SAND • JORD • TRANSPORTER



Öppettider Mäselköp & Lämmetorp:
Alla vardagar 6.30-15.30 (stängt röda dagar)

Sonstorps Åkeri AB **ERSTORPS GRUS**

sonstorpsakeri.se • 0122-890 00



Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

Matglädje på mitt vis

Jag har många matinspiratörer i mitt liv, något jag nämnt tidigare. Vänner, familj och kanske framför allt mamma, som lyckas få även den enklaste vardagsmiddagen att kännas speciell. Nu har jag själv hamnat i ett nytt skede: jag vill börja baka och dekorera. En hobby till i ett hav av många!

Att själva bakandet sitter i fingrarna förvånade mig lite, men det måste vara mammas gener som slagit igenom. Den riktiga utmaningen blir däremot dekorationen – det pilliga, tålamodskrävande arbetet där jag ännu är nybörjare. Men visst är det något härligt i att prova, misslyckas lite och sedan lyckas bättre nästa gång?

Vill du hoppa på mitt mat-tåg så bjuder vi i detta nummer på just det: ett helt tema fyllt av inspiration. Här hittar du kända recept värda att testa, men också tips för dig som vill få matlådorna att kännas lite roligare i höstmörkret. Sedan får vi även slå ett extra slag för våra matinspirerande verksamheter i Finspång.

Så plocka fram sleven, vispen eller matlådan – på sidorna 9–13 väntar inspiration för matglädje från Finspång.

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.
Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se
Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.

SKPF PENSIONÄRERNA AVD 78 FINSPÅNG

SKÖRDEAUKTION I LUNDDALEN TORSDAGEN DEN 11 SEPTEMBER. KL.13.00.

Ni tar med och skänker någonting från naturen, hemarbeten eller annat, bara fantasin sätter gränser.
Vi bjuder på korv och bröd, samt kaffe och kaka.
Vid dåligt väder finns möjlighet att sitta inne.
Varmt välkomna
Styrelsen

FINSPÅNGS KONSTFÖRENING

KERSTIN DANIELSSON OCH ANETTE BERGLUND
6/9 kl 13-15

Mellan den 6 och den 20 september presenterar Finspångs konstförening verk av Anette Berglund och Kerstin Danielsson. Vernissagen sker lördagen den 6/9 mellan klockan 13 och 15. Plats: Ekmans väg 12 (Bergska skolan). För övriga tider och för mer information se www.finspangskonstforening.se. Välkomna!



Inge Jakobsson, Per-Olov Strandberg, Ritha Andersson, Bert Egnell, Johan Yderfors, Sune Horkeby, Annika Arvidsson Rosén, Dan Andersson. På vår lista också: Ann-Britt Johansson, Anna Kreutz, Örjan Andersson

Rösta på oss 8-21 september, vi är den kloka rösten

Alliansen
Finspångs Församling

Vi är ett **borgerligt alternativ** i det lokala kyrkovalet

Centerpartiet

FiSK
Fria liberaler i Svenska kyrkan

finspang@fonusost.se | fonusost.se | 0122 - 416 35

FONUS
ÖST

Med omtanke sedan 1947

Jour dygnet runt
Juridisk rådgivning
Vita Arkivet

FINSPÅNGS TEKNISKA

Hela Finspång
NÄRSORTERAR
2025/2026



Nya sopkärl rullas ut i Finspång

Efter ett och ett halvt års planering är det nu dags för en stor satsning på hållbar avfallshantering i Finspång. Den 25 augusti började 12 400 nya fyrfackskärl rullas ut till villa- och fritidshusägare i kommunen.

– Närsortering gör det lättare för hushållen att sortera rätt. Det här är en konkret satsning för både vardagsnytta och miljö, säger Mats Harju, verksamhetschef på Finspångs Tekniska.

Två sopkärl för enklare sortering

Det som tidigare var ett ensamt sopkärl blir nu två, med sammanlagt åtta fack. Här kan hushållen sortera allt från matavfall och tidningar till förpackningar av plast, metall och glas. Till och med småelektronik kan sorteras i en separat elbox. Tanken är att sorteringen ska ske så nära hemmet som möjligt – ofta direkt på uppfarten – vilket minskar behovet av resor till återvinningsstationen.

– Vi ser till att gamla kärl inte blir avfall utan råvara till nya sopkärl. Att kunna återföra plasten från gamla kärl till tillverkning av nya är extra glädjande, säger Mats Harju.

För hushållen innebär förändringen också nya tömningsintervaller. Restavfall och vissa förpackningar hämtas var fjärde vecka, medan matavfall och glasförpackningar tas varannan. För kommunen är målet tydligt: mindre restavfall, mer återvinning och en enklare vardag för invånarna.

Logistik i högt tempo

Bytet av sopkärl sker enligt ett noggrant planerat schema. Fyra fordon med åtta personer kommer varje dag att ställa ut uppemot 400 nya kärl och samtidigt samla in de gamla. Innan dess har ett team i Norrköping hunnit montera, märka och förse varje kärl med information till husägarna.

– Vi jobbar i högt tempo, logistiken är komplex men väl planerad. Allt emballage som blir över när vi skruvat ihop och märkt upp kärlen återvinns lokalt, berättar Harju.

En av de som förberett sig inför sina nya sopkärl är Kenneth Bauer. Han har byggt en kärlhage på sin uppfart.

– Det blir toppen med de nya sopkärlen. Jag har sedan länge sorterat mitt avfall hemma, (så det är inget nytt för mig) men det ska bli skönt att minska på turerna till återvinningen.



Kenneth med sitt gamla kärl i sin nya kärlhage

När hösten är över ska alla villor och fritidshus i Finspång ha sina nya kärl på plats – **ett steg mot ett mer cirkulärt samhälle.**

Kunddag på Fordonstvätten!

Fredag 19 september kl. 11.00–14.00 bjuder vi in chaufförer och företagare till vår tvättanläggning för lastbil, buss och yrkesfordon på Norralundsvägen 15.

Upplev **vår moderna tvättanläggning** i drift tillsammans med Westmatic och se hur vårt nya snabbtvättsprogram för yrkesfordon gör underhåll både enklare och smidigare.

- Vi bjuder på **grillade hamburgare**
- Teckna tvättkort på plats – få **första tvätten gratis**

Välkomna till en dag med demonstrationer, mingel och god mat!



FORDONSTVÄTTEN

fordonstvatt.se | Norralundsvägen 15 | 0122-770 100

Välkommen till

WALLMOKRANS

BLOMSTERATELJÉ & INTERIÖR

En stunds avkoppling



CAFÉ & GÅRDSBUTIK

i Ljusfallshammar

Tors-fre 11-18 (caféet till 17),
lör-sön 11-15

♥ www.wallmokrans.se ♥

0709-789 344 sandrawallmokrans

@starletscatering



ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig med testamente och bouppteckning

Fredrik Josefsson

Jourtelefon dygnet runt!

0122-211 11, 011-28 72 50

De Wijks väg 13, Finspång

www.ostgotabegravning.se

Miljöbilen hämtar hushållens farliga avfall!

Låt inte farligt avfall ligga hemma och i värsta fall orsaka olyckor. Lämna det till miljöbilen istället!

Lördag 6 september

FINSPÅNGS TEKNISKA

Hävla	ÅVS F.d. Affären	09.00-09.30
Rejmyre	ÅVS P-plats Folkets Hus	09.45-10.15
Lotorp	ÅVS Lorebergsvägen	10.45-11.00
Igelfors	ÅVS Affären	11.30-12.00
Grytgöl	ÅVS Källgårdsvägen	12.30-13.00
Ljusfallshammar	ÅVS F.d. Affären	13.15-13.45
Hällestad	ÅVS Pizzerian	14.00-14.30
Sonstorp	ÅVS Affären	14.45-15.15

OBS! Avfallet ska lämnas personligen, ställ inte avfallet vid uppsamlingsplatsen.

Läs mer på finspangstekniska.se

Miljöbilen stannar på anvisade återvinningsstationer (ÅVS) och tar hand om mindre mängder farligt avfall som t.ex. färg, lösningsmedel, produkter med varningstexter, bilbatterier, starka syror och skadedjursgifter m.m. Miljöbilen tar EJ emot grovsopor som t.ex. vitvaror.



Är du osäker på hur du ska börja? Du har idén – vi har verktygen! Inom ramen för organisationen Tillväxt Finspång erbjuder vi omfattande stöd och rådgivning för att göra din resa mot att bli företagare så smidig och framgångsrik som möjligt.

Förverkliga din idé med Kraften i Finspång

Starta eget-utbildning

Utbildningen startar **7 oktober** med en introduktionsträff kl. 18-20 på Arena Öst. Utbildningen fortsätter sedan med 1 träff i veckan i 6 veckor framåt. Utbildningen omfattar totalt 7 träffar.

Anmälan och eventuella frågor till **kontakt@tillvaxtfinspang.se**

Läs mer

Tillväxt Finspång.

– HÄLLESTAD –

TRAKTOR- & GRÄSKLIPPARRACE



LÖRDAG 27 SEPTEMBER KL.13.00

Sonstorps bruk



Läs mer på
arenaost.se

ARENA ÖST
PADEL . GYM . KONFERENS . KONTOR

Du hittar oss på Norralundsvägen 9 (mellan DollarStore och KL Industri)

Frågor? hej@arenaost.se
Läs mer på arenaost.se
Följ oss på

EN KYRKA FÖR ALLA I FINSPÅNG

Kom ihåg att rösta i kyrkovalet 21 september för en kyrka som samlar för rättvisa, trygghet och gemenskap.

Kyrkovalet i september är viktigare än någonsin i en orolig omvärld. Vi vill att Svenska kyrkan ska vara en trygg plats i såväl glädje som sorg, i vardag och kris, oavsett vem du är.

Genom att rösta i kyrkovalet i september är du med och bestämmer hur Finspångs församling ska styras de kommande fyra åren. Vi i Socialdemokraterna vill;

- Att verksamheten ska vara öppen för alla var du än bor i vår stora församling.
- Att vi gör ansvarsfulla satsningar som särskilt riktas mot dessa områden; gudstjänster, för de som arbetar ideellt samt för våra konfirmander och ungdomar.
- Att vi underhåller våra kyrkobyggnader och kyrkogårdar, som är vårt gemensamma kulturarv.

Socialdemokraterna

TEMA MAT

Välkomna in till temanumret MATPRAT. Här bjuder vi på inspiration som gör hösten både godare och roligare. Ta del av våra annonsörer och inspiration till höstens matglädje.

Mat är mer än bara mättnad, det är gemenskap, minnen och kreativitet. I detta tema dyker vi ner i smakerna som värmer hösten, från klassiska recept till nya favoriter. Du får tips på både vardagsräddare i matlådan och festliga rätter att bjuda på. Låt dig inspireras till att prova något nytt vid spisen eller i bakformen!

Liten höstmarknad
vid Finspångs Slott

20 september
10.00 - 14.00

Lördagen den 20 september förvandlas slottsområdet till höstmarknad och Slottsmässen blir återigen Slottscafé.

Vi kommer servera härligt fika med slottsbakade bullar, både söta & matiga våfflor samt höstinspirerad skördesallad, mustig soppa & slottets rökta lax. Uteserveringen håller vi öppen om vädret tillåter.

Knallarna som har en lokal anknytning kommer bland annat sälja blommor, grönsaker, bröd och honung.

Varmt välkommen!

FINSPÅNGS SLOTT | 0122-815 04
WWW.FINSPONGSSLOTT.SE
finspongsslott



FRÅN JORD *till bord*

När hösten kommer fylls butikernas hyllor av svenska äpplen, pumpor, kål och rotfrukter. Att handla efter skördetid är inte bara en njutning för smaklökarna, det är också ett enkelt sätt att både spara pengar och göra ett mer hållbart val.



Under skördetid är utbudet som störst. Det betyder att priserna ofta sjunker, eftersom bönder och butiker vill sälja av det som finns i mängder. För dig som konsument innebär det färska råvaror av hög kvalitet till ett bättre pris.

Att äta i säsong är också en chans att variera kosten. När naturen styr vad som hamnar på tallriken får vi en naturlig rytm under året – jordgubbar på sommaren, svamp och äpplen på hösten, kål under vintern och sparris på våren. Maten blir både godare och mer näringsrik när den får mogna i sin egen takt.

Ett bonustips är att passa på att köpa lite extra när priserna är som lägst. Många grönsaker går utmärkt att frysa in eller lagra svalt för att njutas även senare.



Kort sagt: genom att äta det som är i säsong gör du gott för både din plånbok, din hälsa och miljön. Så ta en titt i grönsaksdisken nästa gång du handlar – just nu är naturen som mest generös.

Tips!

Äpplen – ät dem naturella eller gör "äppelchips" i ugnen.

Morötter – dippa i hummus eller knapra som naturens eget godis.

Kål – släng in i ugnen för krispiga kålschips!

Pumpalatte hemma – mixa pumpapuré med kaffe, mjölk och lite kanel.



Välkommen på *lunch hos oss* på Mariagården!

Från måndag till onsdag kan du njuta av dagens lunch. Se **hela menyn på vår hemsida!** Alla dagar erbjuder vi även fräscha sallader, matiga pajer och mycket mer.

Svenska kyrkan | Finspångs församling

Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN

Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för avhämtning (75:-) eller leverans (90:-). Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny

Vecka 37

Mån: Korvstroganoff med ris
Tis: Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis
Ons: Stekt spätta med remouladsås, kokt potatis
Tors: Kycklingcurrygryta med ris
Fre: Fjärilskotlett, cognacstuvade kantareller med stekt potatis

Vecka 38

Mån: Stekt falukorv, stuvade morötter, kokt potatis
Tis: Pasta med ost och baconsås
Ons: Stekt fisk med sauce verte och kokt potatis
Tors: Köttbullar med potatismos och gräddsås
Fre: Kycklingschnitzerl, tomatsås och stekt potatis

Catering för en lyckad fest!
Bufféer, smörgåstårtor, pajer, sallader och menyer efter dina önskemål!

Hemlagad husmanskost
Leverans inom Finspång, perfekt till arbetsplatsen!

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se

Höstens favoriter!

När löven faller och luften blir krispig finns det få saker som slår doften av nybakade kanelbullar eller en värmande äppelpaj. Här är två klassiska recept som gör höstrusket lite mysigare.

Johans kanelbullar

Johan Sörbergs kanelbullar en säker väg till succé. Med en generös dos kanel och smör i varje lager och en touch av bagarmästarklass bakom receptet, blir de garanterat fikans mittpunkt.

Till receptet

Camillas äppelpaj

Camilla Hamids knäckiga äppelpaj ett måste. Lockande kolaäpplen får sällskap av ett knäckigt smultäcke, perfekt att servera med en kula vaniljglass eller generöst med vaniljsås för den ultimata höstnjutningen.

Till receptet

Källa: https://www.koket.se



Måndag 8 september
Pytt i panna, rödbetor
Veg. Vegetarisk pytt i panna

Tisdag 9 september
Fiskgratäng med dillsås, potatis, broccoli
Veg. Ostgratinerade broccoli och bönor, potatis

Onsdag 10 september
Dalens kycklinggryta, matvete
Veg. Dalens vegetariska gryta, matvete

Torsdag 11 september
Björkekökets pastagratäng
Veg. Krämig grönsakssås, pasta

Fredag 12 september
Kycklingpannbiff, gräddsås, potatis
Veg. Biff caribien, gräddsås, potatis

Måndag 15 september
Kebabgryta, havreris
Veg. Vegetarisk kebabgryta, havreris

Tisdag 16 september
Köttbullar, brunsås, potatis, lingonsylt
Veg. Falafel, brunsås, potatis, lingonsylt

Onsdag 17 september
Panerade fiskfigurer/ inlagd sill, kall remouladsås, potatis, broccoli
Veg. Broccolibiff, remouladsås, potatis, broccoli

Torsdag 18 september
Potatis och purjolökssoppa, ostsmörgås
Veg. Hemgjord bulgurpytt, vitlöksyoghurt

Fredag 19 september
Tacokrydda köttfärssås, pasta
Veg. Vegetarisk bolognese tacokryddad, pasta

Till varje måltid serveras salladsbuffé, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör. Med reservation för eventuella ändringar

VI GER TILLBAKA!
Medlemsdagar varje vecka
5%
RABATT
PÅ ORDINARIE PRISER
Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster.
Stora Coop & Rejmyre: Onsdagar
Östermalmshallen & Bergslagshallen: Tisdagar
Varmt välkommen!
www.coopfinspang.se



MATLÅDOR
som fungerar i vardagen

Matlådan är räddningen för många – billigare än lunch ute, oftast nyttigare och perfekt för att spara tid. Här bjuder vi på tre olika vägar till goda lådor: fräscha recept, smarta storkok som fyller frysen och kalla alternativ för dagar då du vill slippa mikron.







Nyttiga matlådor

För dig som vill ha en lunch som känns fräsch, pigg och samtidigt mättande. Här är recepten som ger energi.

Grön & skön
Bulgursallad med rostade grönsaker och kikärtor.

Proteinboost
Kycklingsallad med matvete och örtdressing.

Bowl-lycka
Pokébowl med lax, mango och edamame.

Tips: Så håller salladen fräsch
Packa basen (sallad, gryn, proteiner) i en låda och dressingen i en liten burk vid sidan. Häll på precis innan du äter – då slipper du trötta, sladdriga blad.

Varma grytor

När kylen bjuder på halvtrötta grönsaker det dags att koka ihop en skåprensargryta. Redaktionens favoriter:

Mexikansk hetta
Bönor, majs, paprika, krossade tomater. Krydda med chili och spiskummin. Servera med en klick gräddfil och tortillachips.

Indisk värme
Linser, morötter och spenat. Smaksätt med curry, garam masala och kokosmjölk. Perfekt med ris eller naanbröd.

Svensk husman
Potatis, morötter, korv eller köttrester blir en mustig gryta med buljong, lagerblad och svartpeppar. Servera med knäckebröd och smör.

Tips: Frys in i platta portionspåsar eller matlådor. Då tinar de snabbare och tar mindre plats.

Slipp värma!

Alla dagar finns inte ork eller tid att köa vid mikron. Då är kalla matlådor räddningen – smidiga att ta fram ur väskan och lika goda direkt som de är:

Rulla på
Wraps med hummus, avokado och grönsaker.

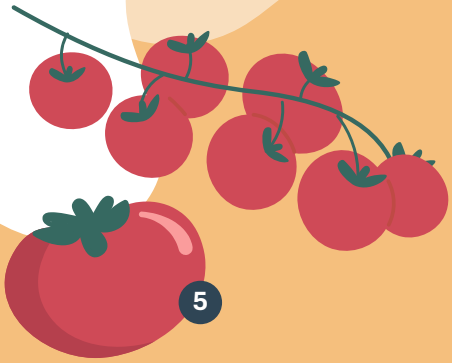
Tonfisktoppen
Pastasallad med tonfisk, oliver och tomat.

Mack-attack
Matig smörgås med rostbiff och pepparrot.

Tips: Så håller sig mackan fräsch
Bred smör eller lägg salladsblad närmast brödet så blir det inte soggigt. Packa tomat och gurka vid sidan och lägg på vid lunch.

KNEP & KNÅP MED FIA FILUR

1:a- 3:e pris En t-shirt och klistermärken. Skicka ditt svar till **Totalmedia, Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång** eller mejla **fiafilur@fokusfinspang.se**. Vi behöver ditt bidrag senast 8 september. Glöm inte ange namn, telefonnummer, adress och vilken storlek (60, 80, 100, 120, 140, 160) på t-shirt du vill ha om du vinner. Tävlingen är för barn upp till 13 år.



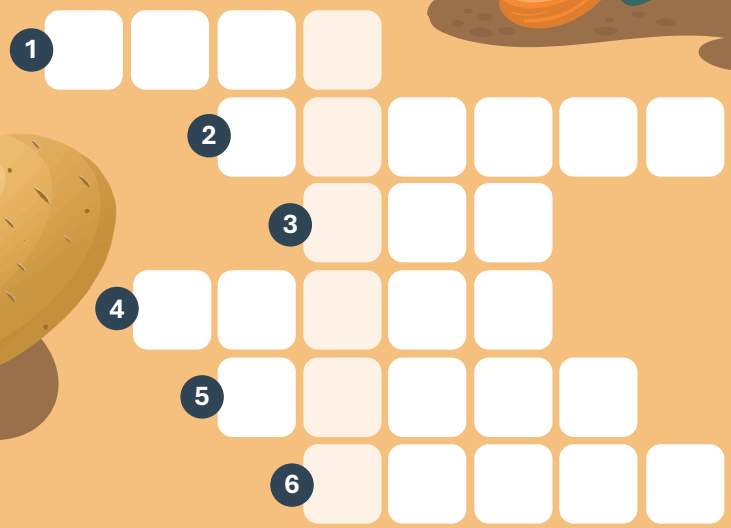


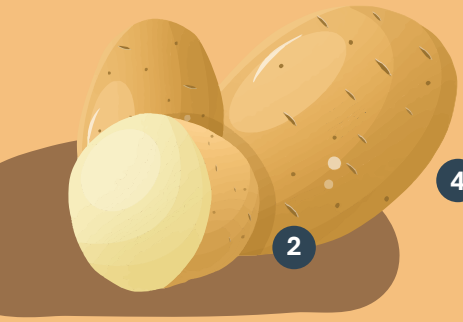


GOTT & BLANDAT

Fyll i prylarnas namn vågrätt för att få fram det lodräta svaret.

Rätt svar















VINNARE i nr 12

1. Alma Hell
2. Gry Kellerman
3. Joel Strand

Namn .....

Adress .....

.....

Telefonnummer .....

Storlek .....



Upptäck Sverigepumpen

Värmepumpar anpassade för nordiskt klimat som **sänker** din **uppvärmningskostnad** rejält. Med 5 års försäkring, skräddarsytt tak på utedelen och smart WiFi-styrning får du pålitlig komfort året om.

Medföljer vid köp av luft/luftvärmepump:

- 5 års trygghet
- 5 års åskförsäkring
- Unikt tak skyddar utedelen
- Skydd mot värmeförlust
- Pumprent | rengöringskit
- Luftreningsfilter
- Extra skydd för rören utomhus

SVERIGEPUMPEN INOMHUSKLIMAT

UPP TILL 16 ÅRS TRYGGHET SVERIGEPUMPEN

Välkommen in till vår butik
hälsar Roger, Patrik
& Rörmontörerna!

COMFORT FINSPÅNG
Sjömansvägen 10, Tel 0122-180 70
ÖPPETTIDER: mån-fre 08:00-17:00 (lunchstängt 13.00-13.30)
www.andersonbaggman.se Följ oss på Facebook och Instagram

COMFORT FINSPÅNG

VÅR UPPSKATTADE TEORIKURS

GASTURBINKUNSKAP

ERBJUDS UNDER HÖSTEN 2025:

30 SEPTEMBER, KL 8.00 - 11.30, ÖPPEN KURS

Kursspråk: Svenska. På Finspong conference centre i Finspång.
Anmälan är öppen: https://jnlp.se/kontakt/ eller mail till jenny.nilsson@jnlp.se

NOVEMBER 18TH AT 8.00-11.30, OPEN COURSE

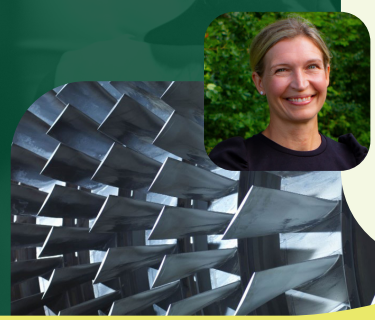
Language: English. Place: Finspong conference centre in Finspång.
Sign up via e-mail to jenny.nilsson@jnlp.se

FÖRETAGSFÖRLAGDA KURSER

– vi kommer till er (Svenska eller Engelska).
Kontakta oss för mer information via
jenny.nilsson@jnlp.se

VARMT VÄLKOMNA!

Kursen passar en bredd av roller, du kan vara ny i gasturbinbranchen eller erfaren men intresserad av just mer teori om core engines olika komponenter, design och vanliga skador/problem. Kursen har fått mycket positiva omdömen från exempelvis ingenjörer, mekaniker, inköpare, chefer och andra roller i gasturbinbranchen. Inga förkunskaper krävs. Kursen tar ett brett tekniskt helhetsgrepp om gasturbinens syfte, funktion, komponenter och prestanda. Vi går också igenom vanliga skador/problem som exempelvis kryp, pumpning och roterande stall, på en övergripande nivå. Fokus ligger på komponenterna kompressor, brännkammare och turbin.



OM KURSLEDAREN
Jenny Nilsson, civilingenjör med 17 års arbetslivserfarenhet inom gasturbinbranchen, legitimerad ämneslärare gymnasiet matematik och teknik, Part-147 Auktoriserad att undervisa Module 6 ”Material och Järnvaror” för flygmekaniker.

jnlp.se – jenny.nilsson@jnlp.se – linkedin.com/company/jnlearningpartner

J.N. Learning Partner

Finspångs församling

Vi vill bidra till det *Goda livet* i Finspång!

*Träff*punkten

Tisdagar 09.30, Skeppet Mariagården
Sittgympa, andakt, kaffe/te, smörgås och programpunkt.

Virkistyspiiri – Aktivitetsgrupp på finska

Onsdag 10 september 13.30 Ceciliasalen, Mariagården

Våffel*buffé*

Söndag 14 september 11.00 – 14.00
Café Mariagården
Barnverksamhetens barnlokaler på Mariagården är öppna för alla åldrar i samband med Café Mariagårdens våffelbuffé.

Gudstjänster

Söndag 7 september 11.00 Risinge kyrka
Mariamässa, Präst Margareta Ridderborger. Musiker Debora Elofsson. Kyrkbuss.

Söndag 7 september 13.30 Skeppet Mariagården
Finskspråkig mässa, Präst Jyrki Myöhänen. Musiker Martin Riessen.

Söndag 7 september 15.00 Rejmyre kyrka
Gudstjänst, Präst Margareta Ridderborger. Musiker Debora Elofsson.

Onsdag 10 september 08.30 Skeppet Mariagården
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Martin Riessen.

Lördag 13 september 18.00 Skedevi kyrka
Konsert med andakt, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Martin Riessen. Sommar slut! Årets sommarmusik avslutas med en orgelkonsert, när sensommaren börjar dra iväg mot hösten. Martin Riessen framför musik av bl a Bach, Benny Andersson, Händel och Oskar Lindberg, Sara Eriksson, sång.

Söndag 14 september 11.00 Risinge kyrka
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson. Kyrkbuss.

Söndag 14 september 15.00 Regna kyrka
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson.

Söndag 21 september 11.00 Risinge kyrka
Mässa, Präst Jyrki Myöhänen. Musiker Martin Riessen. Kyrkbuss.

Söndag 21 september 15.00 Hällestads kyrka
Psalmsångsgudstjänst, Präst Jyrki Myöhänen. Musiker Kristine Svensson.

Kyrkbuss till Risinge kyrka (start 45 minuter innan) startar vid busshållplatsen vid Tunnlandsvägen. Bussen kör sedan vidare till busshållplatserna vid Linköpingsvägen, Sjöviksvägen, Lina Gauffins väg, Svälthagsvägen, Lasarettsvägen, Vallonvägen, Hyttvägen, Bergslagsvägen (förbi Lidl), Finspångs station (ca 15 minuter efter avgång). Östermalmsvägen, Stora Allén, Södra Storängsvägen, Hårstorpsvägen, Bävervägen.

Svenska kyrkan | Finspångs församling

Intresserad av att bli *ideell medarbetare?*

Varmt välkommen till Mariagården på en informationsträff onsdagen den 10 september kl. 14.00.

Vi bjuder in dig till en träff där vi berättar mer om vad vi gör och vad du kan vara med och bidra med.
Vi ser fram emot att höra dina idéer!

Läs mer och anmäl dig via vår hemsida

*Barn*verksamheten

Kom och besök någon av våra öppna verksamheter.

Barn tillsammans med vuxen är välkomna till gemenskap, sång och lek. Höstterminen drar igång vecka 37. Välkomna!

Läs mer på vår hemsida





Rösta för en *ljusare framtid*

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder. Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans arbete och gör stor skillnad i människors liv.

Rösta i kyrkovalet 8–21 september!

All information om kyrkovalet kan du läsa på vår hemsida

0122-857 00 • www.svenskakyrkan.se/finspang
finspangs.forsamling@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Vallonvägen 23, 612 30 Finspång
Följ oss gärna på våra sociala medier!

SPF SENIORERNA GRUVAN

MÅNADSMÖTE TEMA BEDRÄGERI MOT ÄLDRE
15/9 i Hällestads Församlingshem
Sara Strid bedrägeriutredare hos polisen besöker oss och ger råd och tips om hur vi ska skydda oss. Servering, lotterier och aktuell SPF information. Pris 80kr
Om du är pensionär och inte medlem i Gruvan kom gärna på "studiebesök"
Varmt välkomna

PRO FINSPÅNG

MEDLEMSTRÄFF OM EN AV FINSPÅNGS STÖRSTA INDUSTRIER
16 september kl. 15
Finspångssonen tillika Finspångsbon Jörgen Abrahamsson, f.d Vd på Gränges och numera senior konsult, ger sin bild av en av Finspångs största industriers utveckling. Vi får en exposé från 1960-talet till en viktig spelare inom omställningen till en mer hållbar bilindustri. Därefter underhåller riksspelemannen Eric Hammarberg med några folklåtar. (OBS! Denna medlemsträff ersätter "Om krisen kommer", som går av stapeln på medlemsträffen i november). Lotterier och kaffe.

MINIATYRLANDET I KUNGSÖR OCH HISTORISK VANDRING I ARBOGA
24 september 7.30-19.00
Det finns några platser kvar på denna resa med Barks buss. Se mer på vår hemsida eller på appen Mitt PRO. Upplysningar och anmälan till Marie Bygghammar 0730 430013 eller Sonja Pettersson 073 7776082 senast 18 september. Betalning till PRO Finspångs Bg 292-9339 senast 18 september.

TIPSPROMENAD I FINA LUNDDALEN
7 september kl. 10-12
Välkomna till tipspromenaden i Lunddalen, som vi hoppas bjuder på ett fint sensommarväder. Tipspromenad, bingo och kaffe med hembakat bröd. Det finns stavar att låna och frågorna kan besvaras i stugan, för den som så önskar.

ELButik Finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00
Lördag 6/9 Stängt


Induktionshäll Severin
Fristående 2000W
792kr*
ord. 990kr


Mikrovågsugn Severin
20l
1240kr*
ord. 1550kr

Bästa hjälpen i köket


Brödrost Severin
2-skivor rostfri
464kr*
ord. 580kr


Elvisp Severin
400W med degkrokar
424kr*
ord. 530kr

ELBUTIK · VIBERGA
011-682 80 · www.elbutikfinspang.se

*Priser gäller begränsat antal t.o.m 20250930 med reservation för slutförsäljning.

Smoooth payments by Klarna.

Pelles Buss Europapilen

PELLES BUSS JUBILERAR
Stort jubileum vid busstation i **Lotorp 21/9,** mellan klockan 13.00-16.00. Vi bjuder på kaffe och tårta. Tipspromenad, åktur med veteranbuss, bildspel. Välkomna.

13/9
ULRIKA MARKNAD
Pris: 350:-
Boka på 0760-25 34 50 Marianne

16/9
RESA I DET BLÅ
Pris: 600:-
Boka på 0760-25 34 50 Marianne

17/9
STOCKHOLM PÅ EGEN HAND
Pris: 350:-

25/9
ULLARED
Pris: 350:-

29/11
JULMARKNAD I SÖDERKÖPING
Pris: 250:-
Boka på 0760-25 34 50 Marianne

6/12
NORA JULMARKNAD
Pris: 350:-

Resorna bokas på 070-333 30 21 om inte annat anges
För mer information om våra resor: www.pellesbuss.se och 070-333 30 21

2025

STORA NÄRINGSLIVSDAGEN

#viärkraften



Save the date
14/11

Stora näringslivsdagen
– där idéer får kraft

Fredag **14 november** 2025
Kulturhuset, Finspång

Det här är en heldag för dig som är företagare eller verksam inom det lokala näringslivet. Möt andra entreprenörer, industriledare, offentlig sektor och förtroendevalda för en dag fylld av inspiration, nätverkande och kunskapsutbyte. Dagen avslutas med en sprakande gala på kvällen.

Nominera dina favoriter!

Under Stora Finspångsgalan utses personer eller organisationer som utmärkt sig lite extra för Finspång och dess näringsliv. Nominera någon som du tycker förtjänat att uppmärksammas lite extra.

GALA

STORA FINSPÅNGSGALAN!

FINSPÅNG · SIEMENS ENERGY · 305 Tillväxt Finspång. · Swedbank · FINSPÅNGS TEKNISKA · MO GÅRD · Hydro · VALLONBYGDEN · GRÄNGES · Svenska kyrkan Finspångs församling · Hällestå BUSS · Handelsbanken · KL INDUSTRI · coop FINSPÅNG · Byggnads AB Anderson & Baggman · Totalmedia · KULTUR HUSET FINSPÅNG · BAR HUCO KÖK FINSPÅNG · Finspångs Slott

storanaringslivsdagen.com

DAGENS ROS

En stor bukett rosor till..

...den privatperson som stannade och hjälpte mig när jag kört in i mitträcket på väg 51 på väg mot Norrköping, fredag 22 augusti. Jag hann aldrig säga tack för den otroligt fina hjälp du gav mig. Du ingav hopp om mänskligheten! Alla, ambulans- och räddningstjänstpersonal var också så otroligt vänliga och proffsiga. TACK!
Irene

En stor bukett rosor

till Apoteket Hjärtat som hjälpte mig den 20/8 för ett mycket vänligt bemötande.
Kerstin



Bergslagsbron avstängd

Bron vid centrum har stängts för all fordonstrafik från vecka 35. Avstängningen, som inleddes i början på veckan är en del i ett omfattande renoveringsarbete där bland annat järnvägsbommarna ska sättas i ordning permanent.

>>Läs vidare i appen!

EN ANNAN HAR MOPPEKORT!

Boka din AM-utbildning – nya regler ökar kostnaderna.

Från 1 februari 2026 förändras AM-utbildningen för mopedkort. Transportstyrelsen skärper kraven och utbildningen utökas från dagens 12 timmar till minst 17 timmar.

För dig som vill ta moppekort innebär det mer utbildning och en högre kostnad – i många fall nästan det dubbla. Några övergångsregler finns inte, de nya reglerna gäller alla från start.

– Vårt råd är enkelt: passa på under 2025. Många vill hinna ta kortet innan reglerna ändras. Platserna till höstens kurser fylls snabbt, så boka i tid.



En annan trafikskola

Läs mer om vad vi erbjuder och boka på vår hemsida:
körkortscamp.se – enannantrafikskola.se – 0122 101 99

Familjelördag
på biblioteket!

FINSPÅNG

6 sept. Familjedag med Mumin

13 sept. Korgmålning

20 sept. Lego/duplo

27 sept. Pärla/måla

4 okt. Lego/duplo

11 okt. Höstpyssel

18 okt. Pyssla och pussla med babblarna

25 okt. Lego/duplo - Halloween

1 nov. Stängt

8 nov. Gör din egen prins- eller prinsesskrona

15 nov. Pippikalas med skattjakt

22 nov. Pärla/måla

29 nov. Madickens jul

6 dec. Skapa med Plus-Plus

13 dec. Julpyssel

Varje lördag har vi olika aktiviteter för hela familjen. Det bjuds på kaffe, te och festis!

Klockan
10.15 - 13.45

Vi ses!



0122-85066
Bergslagsvägen 9

Finspångs bibliotek

bibliotek@finspang.se

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG

Björks Bygg

info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ELINSTALLATIONER / SOLENERGI

TG:s El
POWERED BY SOLTECH

www.tgsel.se
0122-161 80

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME

FBB
Finspångs Brunnsborrning AB

www.fbb.se
0122-100 64

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

BRORSSONS
ENTREPRENAD AB

www.brorssonsab.se
0122-212 00

Janne Grävarn AB

www.gravarn.se
070-624 81 80

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE

GOLV och KAKEL AB
FINSPÅNG / SKÄRBLACKA

www.golvochkakel.se
0122-144 40

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070–287 46 10

FÖRENINGAR I FOKUS

FINSPÅNGS BRUKSHUNDKLUBB

ÖPPET HUS
13/9 10.00-13.00
Hundloppis, tipspromenad, uppvisningar och prova på

ANHÖRIGFÖRENINGEN I FINSPÅNG

MEDLEMSMÖTE PÅ HÖGBY
Torsdag 25 september
kl 17.00
Vi träffas kring kaffeborden på Träffpunkt Ankaret och lyssnar på musik och underhållning av Roland Engdahl. Kaffe mm 50 kr för medlemmar. Anmälan till I-M Racksäter , mobil 070 6031380 (tel.svar, sms) senast måndag 22 september. Välkomna!

CAFÉ´TRÄFFAR
Onsdagarna 10/9, 8/10 och 5/11 kl 14.00
Vi pratar vid kaffebordet på Anhörigcenter , Vallonvägen 15. Ingen föranmälan behövs. 30 kr.

FRILUFTSFRÄMJANDET

JUBILEUM - LUNDDALEN 325 ÅR
Söndag 14/9 kl 10 - 15
325 år sedan första personen bosatte sig på Lunddalen. Uppmärksammas med "Jubileumsdag"
- Utställning, Lunddalen och dess bosättare i ord och bilder.
- Lär dig om bin och biodling, smaka "Lunddalshonung".
- "Aktiviteter/Prova på" för alla åldrar.
- Vi bjuder på fika under hela dagen, kolbullar/krabbelurer 12-14

Se detaljer på vår hemsida www.friluftsframjandet.se/finspang
Välkomna

HEMSIDOR

Totalmedia

www.totalmedia.se
0122-173 00

SOLENERGI / SOLCELLER

ATLASSOL
Solenergianläggningar för Villa och Företag

www.atlassol.se
0122-500 00

TRAFIKSKOLA

Axelhed
FÖRARUTVECKLING

www.axelhed.com
0122-161 60

HEMSTÄD

FINSPÅNGS
FÖNSTERPUTS & STÄD AB

www.finspangsfonsterputs.se
073-44 88 777

SVETSNING

YB SVETS AB
FINSPÅNG

www.ybsvets.se
070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING

Finspångs Trädgårdsskötsel AB
Mark & Utemiljö AB
070 - 512 24 93 • 070 - 566 77 09

www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se

Personliga begravningar
till ett rimligt pris
Grundpris från 12 900 kr

FONDKISTAN

Rådgivning online
eller hemma hos dig.

011-10 10 69
ostergotland@fondkistan.se

Nästa Fokus Finspång

nummer 15 2025 delas ut 18 september. OBS! Manusstopp 9 september kl.12. Vi kan aldrig garantera att annonsplats finns kvar vid manusstopp. Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset

KULTUR HUSET FINSPÅNG



Familjedag med Mumin

6 september – Fri entré!

På Kulturhuset:

10:30 Minishow: Mumin, My och havet

11:30-12:00 Träffa Mumin & Lilla My

11-13 Hugos serverar lunchbuffé

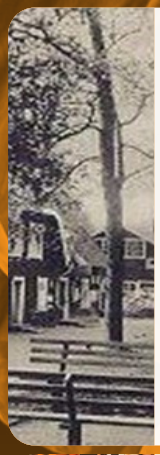
På biblioteket:

12:00-13:30 Ansiktsmålning och skaparverkstad

Tipspromenad mellan Kulturhuset och biblioteket

I samarbete med finskt förvaltningsområde

© Moomin Characters, ett arrangemang av Junior Productions



Industriarvsrundan

Gruvstugan i Hällestad och Östgöta bergslag

6 september 10:00 & 14:00
7 september 10:00 & 14:00

Biljetter: 60:- på www.tickster.com eller Kulturhuset.
Arrangör: Hällestad hembygdsförening

Historisk vandring i Grytgöl

6 september 11:30 & 15:30
7 september 11:30 & 15:30

Fri entré! Samling vid Centrum, Getryggsvägen 175.
Arrangör: Grytgöls IK.



Bio

Smurfar (sv. tal)

Söndag 7 september 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Bio

Det är något som inte stämmer

Söndag 7 september 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Glimtar ur konstsamlingen

Abstrakt

8 september – 3 oktober, mån – fre kl. 10-16

Fri entré! Höstens tema är abstrakt och non-figurativt och konstnärer såsom KG Nilsson, Lennart Rodhe och Gerhard Karlmark.



Bio

The Conjuring – Last Rites

Onsdag 10 september 19:00

Ålder: 15 år

Biljetter: 110:-



Cirkus/clownföreställning

Konflykt

Lördag 13 september 15:00

Biljetter: 60:- (vuxna), 40:- (upp till 13 år)
För barn, familjer och vuxna. I föreställningen möts två clowner av en slump. De har stannat till för natten, men istället för att sova uppslukas de av en konflikt som växer sig allt större. Med humor och allvar visar de vad som händer när en bygger sin egen känsla av trygghet på bekostnad av andra.

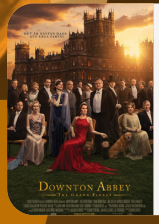


Bio

Fleak (sv. tal)

Söndag 14 september 15:00

Ålder: Ej fastställd Biljetter: 90:-



Bio

Downton Abbey – The Grand Finale

Söndag 14 september 19:00
Onsdag 17 september 19:00

Ålder: Barntillåten Biljetter: 110:-



Konsert

Köping storband – In the mood, en promenad utmed Broadway

Lördag 27 september 16:00

Biljetter: 220:-



Musikteater

Spåren efter mina steg

Onsdag 1 oktober 19:00

Biljetter: 220:- (ordinarie), 195:- (scenpass).
En föreställning om Ted och Kenneth Gärdestad och ett strövtåg i fotspåren av deras stora musikskatt.
Arrangör: Finspångs riksteaterförening