

Halloween
på torget

sid 2

TEMA **FAMILJELIV**

sid 9-21

Rösta på
dina favoriter!

sid 23-27

Dags att boka ditt **hjulskifte**

Hos oss får du personlig service med hållbarhet i fokus. För nya kunder är **första säsongen** i vårt däckhotell alltid **kostnadsfri**. Självklart med miljövänlig däcktvätt och anpassad förvaring för optimerad livslängd på dina däck.



**Boka din tid för skifte
på dackhjalpen.se**

ALLTID HOS DÄCKHJÄLPEN

**Fri hjulvinkelkontroll
vid köp av nya däck!**

Välkommen in så hjälper vi dig hitta rätt
däck för dina körvanor och behov.

(Gäller vid köp av hel uppsättning däck
från Michelin, Kumho eller Falken)

Fira halloween på torget!

Bergslagstorget 31 oktober kl. 13-18

Den 31 oktober förvandlas Bergslagstorget till en höstmysig och lagom läskig plats för hela familjen. Kom till torget och låt dig förvandlas med glittertatueringar och ansiktsmålning. Det blir också aktiviteter inne på Finspångs biblioteket.

Nytt för i år är vår stora **Halloweenparad** kl. 15 (vi samlas på Bergslagstorget), där alla utklädda barn går en ryslig runda genom centrum och butikerna. Handlat i centrum? Då kanske du får chansen att testa lyckan i vår kusligt roliga klomaskin – där varje försök ger vinst!

Välkommen till en eftermiddag fylld med skräckmys, kreativitet och höstligt torghäng för hela familjen!



GLADSHEIM


FINSPÅNGS
TEKNISKA


FINSPÅNG

Tillväxt Finspång. 30
35

ELButik

F i n s p å n g

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00
Alla helgons dag 1/11 Stängt

Harvy dekoration
inom/utomhus D.20cm
exklusive batterier
från **250kr***

Nyhet!
Laddbara blockljus
3-pack brinntid 15tim
240kr*

Lys upp i höstmörkret

Ängel dekoration
Inom/utomhus H.18cm
exklusive batterier
75kr*

Nyhet!
Laddbara värmeljus
6-pack brinntid 30tim
350kr*

LED ljus
med ljussensor
utomhus H.11,5cm
exklusive batterier
49kr*

 
ELBUTIK • VIBERGA

011-682 80 • www.elbutikfinspang.se

*Priser gäller begränsat antal med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by
Klarna.



INLEDARE

Emilie Jurak | emilie@totalmedia.se

Familjelivet

Nästan varje inledare jag skriver verkar, på ett eller annat sätt, handla om min familj. Det är inte planerat, men jag skyller helt och hållet på dem. De är nämligen levande innehållsmaskiner när det kommer till anekdoter och citat man inte kan hitta på ens om man försöker.

Men den här gången tänkte jag istället lyfta min andra familj, mina vänner – den där valda familjen som omger mig varje dag. Jag är oförsäkamt rik på människor i mitt liv som ger mig syfte, skratt, styrka och en ständig känsla av att jag inte är ensam.

Jag är omgiven av alla möjliga typer: de som lever livet i 180, de som tar det med ro, de som alltid har ett projekt på gång och de som aldrig kommer längre än att prata om det. Men gemensamt för dem alla är att de gör livet till sitt eget – på sitt alldeles unika sätt. Jag lär mig hela tiden att vi inte måste vara lika för att passa ihop.

Vi stöttar varandra, skrattar med och åt varandra och ger varandra utrymme att vara just oss själva.

Så den här gången vill jag rikta mitt fokus på just det: Vilka ingår i din "valda" familj? Ta del av olika familjeliv på sid 9-21 och njut av Familjelivet i Finspång – i alla dess former.

PASSA PÅ! LÅGSÄSONGSPRISER

Förbered inför nästa säsong! Från eleganta markiser till stilrena persienner, vi har det perfekta solskyddet för dig.

Hör av er till oss för att ta del av våra erbjudanden.

RING OSS OCH BOKA RÅDGIVNING
0122-104 40

MeMa MARKISER AB
PROFFS PÅ SOLSKYDD

Skepparegatan 7 • 011-10 42 70 • www.mema-markiser.com

Fokus Finspång när 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se

Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.

Totalmedia



Fokus Finspång





SKOLMATEN VECKA 45-46

Måndag 3 november

Kebabgryta, bulgur

Veg. Kebabkryddad vegetariska gryta, bulgur

Tisdag 4 november

Fiskgratäng med tomat och paprika, kokt potatis

Veg. Quorngratäng med tomat och paprika, kokt potatis

Onsdag 5 november

Pannkaka, pannkakssylt

Veg. Rösti, lingonsylt

Torsdag 6 november

Gulaschsoppa, mjuk ostsmörgås

Veg. Vegetarisk gulaschsoppa, mjuk ostsmörgås

Fredag 7 november

Green Nuggets, ris, kall sweet chilisås

Veg. Morotsbiff, kall sweet chilisås

Måndag 10 november

Morotstroganoff, ris

Veg. Falafel, ris, vitlökssås

Tisdag 11 november

Köttfärssås med tacosmak, pasta

Veg. Färssås med tacosmak, pasta

Onsdag 12 november

Fiskfigurer, dillsås, kokt potatis

Veg. Grönsaksburgare, dillsås, kokt potatis

Torsdag 13 november

Pastagrätäng med rökt höns, grönsaker

Veg. Pastagrätäng med tomat och mozzarella, grönsaker

Fredag 14 november

Kycklingpannbiff, potatismos, lingonsylt

Veg. Vegobullar, potatismos, lingonsylt

Till varje måltid serveras grönsaker, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör. Med reservation för eventuella ändringar

FONUS

ÖST

Inger Muda
Begravningsrådgivare

Jour dygnet runt Juridisk rådgivning Vita arkivet

fonusost.se | finspang@fonusost.se | 0122 – 416 35

Dags att mäta radon?

Radon är en osynlig och luktfri radioaktiv gas som kan komma från mark, byggmaterial eller hushållsvatten.

När? Mät under minst två månader under perioden 1 oktober - 30 april. Ny mätning behövs om det har gått tio år sen sist eller om du gjort åtgärder, som ventilations- eller tätningsarbete.

Hur? Beställ mätidosor hos Radonova, Eurofins eller Radonanalys och följ instruktionerna.

Ansvar? Som fastighetsägare är du ansvarig för att mätningar utförs och att åtgärder sätts in vid halter över 200 Bq/m³.



FINSPÅNG

Frågor?

Besök finspang.se
maila miljo@finspang.se
eller ring 0122-852 35

RALEIGH ELCYKEL!

✓ Högkvalitativt batteri och elsystem från danska Promovec!

✓ 7 växlar ✓ 5 mils räckvidd ✓ 5 års batterigaranti



NU 19 995:-
Ord.pris 21 995:- exkl.
Klickbar AVS-korg



nya **Stig's Cykel AB**

☎ 0122-106 75

📍 Bergslagsvägen 22

✉ stigscykel@gmail.com facebook.com/stigscykel

🕒 Tis-Fre 9-18, Lör 10-14, Sön-Mån Stängt

Klickbar AVS-korg ingår i vårt nya pris!

INSTALLERAT & KLART!

PANASONIC
TV 40" TV-40S55AEZ

4 990:-*

Ord.pris 6500:-

- Full HD-upplösning för skarp och kristallklar tydlighet
- 40" 4K
- 5 års garanti
- HDR-teknik för hög kontrast

*efter rut-avdrag



eLON LJUD & BILD

Stora Allén 27, Finspång, 0122-149 60

Öppettider: mån-fre 9-18 (lunch 13-14)

ALLTID FRI SUPPORT – direkt i butiken och på telefon!

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 30 OKTOBER – 12 NOVEMBER

CENTRUMKYRKAN

OKTOBER/NOVEMBER

Tors 30 18.00 Samtalsgrupp: Bibelsamtal Välkommen med dina tankar och frågor! Månadens bok: Galaterbrevet

Sön 2 10.00 Gudstjänst med nattvard Predikan av Julia Forsberg. Barngruppen Äventyret, från 4 år och uppåt!

Ons 5 18.00 Samtalsgrupp: Jesus och kalendern Hur påverkar vår tro på Jesus hur vi planerar vår tid? Dagens tema: Sabbat och söndag

Sön 9 10.00 Gudstjänst Predikan av Simon Alander

BARN & UNGDOM

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK (fr 12 år)

Fre 19.30 HangOut i CK (jämma veckor, fr 13 år)

Sön 10.15 Äventyret (jämma veckor) Bibelkul med lek och pyssel för barn från 4 år och uppåt!

CENTRUMKAFÉET

Öppet tis-fre kl 09.00-16.00

NYHET! KVÄLLSÖPPET torsdagar till 18.30!

Tis kl 11.30 Bönensamling i kapellet

Tis kl 12.30 Tillsammans • Är lunch/fika tillsammans med andra!

Välkommen till vår gemenskap!



Centrumkyrkan
FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95

Följ oss på www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

OKTOBER

Tors 30 14.00-16.00 Öppen kyrka
– gemenskap vid kaffebordet

NOVEMBER

Lör 1 11.00 Gudstjänst Predikan: Roland Axelsson.
Sång/musik: Ingela Wähleman Andersson och Solveig Thapper. Fika.

18.00 Ekumenisk gudstjänst i Hällestad kyrka
Predikan: Torbjörn Sjöberg. Sång/musik: ekumeniska kören medverkar.

Tis 4 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3

Tors 6 14.00-16.00 Öppen kyrka

Fre 7 18.00 High five årskurs 4-6

19.30 Space årskurs 7 och uppåt

Sön 9 11.00 Gudstjänst Predikan: Andreas Abrahamsson.
Sång/musik: Väga. Nattvard. Fika. Söndagskolan och Chili.

Tis 11 18.00 Tisdagsklubben årskurs 1-3

Ons 12 14.00 RPG Sång, musik och ortopediska skor
med Peter Wahlström. Fika.

18.00 Stickcafé

Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

Örebrovägen 101, Sonstorp

www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN

NOVEMBER

Lör 1 10.00 Andakt i Allhelgonatid
Vi minns de som gått före
Predikan: Anders Ohlsson

Sön 2 10.00 Gudstjänst med nattvard
"Vårt evighets hopp"
Predikan: Anders Ohlsson
Sång: Försångsgrupp

Sön 9 10.00 Tillsammansgudstjänst "Psaltaren"
Predikant: Thomas Sandin
Musikgudstjänst med församlingens sångare och musiker

VARJE VECKA

Tis 15.00 Öppen kyrka
Fika, gemenskap, språkräddning

Ons 18.00 Scout i Lotorps Missionshus

Tors 10.30 Veckobön "Vi ber med egna och psaltarens ord"
11.30 Öppen kyrka med sopplunch

VARANNAN VECKA

Fre 19.00 Heavenly Friday i MK (Ungdomssamling fr 12 år)

Fre 19.30 HangOut i CK (jämma veckor, från 13 år)

Se även Instagram: [heavenlyfriday19](https://www.instagram.com/heavenlyfriday19), [hangout_ck](https://www.instagram.com/hangout_ck)



Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)

www.missionskyrkanfinspang.se

Finspångs församling

Vi vill bidra till det
Goda livet i Finspång!



Konsert ”Världens barn” med Mariagårdens barnkör

Torsdag 6 november 18.00 Skeppet Mariagården

Konsert med andakt. Konserten ”Världens barn” handlar om att vara Guds barn, lika värde och medmänsklighet. Café Mariagården håller öppet fram till kl. 18. För varje såld bulle går 2 kronor till insamlingen ”Gott för det goda”. I samband med konserten hålls även en julklappsinsamling.

Gudstjänster

Onsdag 5 november 08.30 Skeppet Mariagården

Andakt. Diakon Anette Andersson. Musiker Debora Elofsson.

Söndag 9 november 11.00 Risinge kyrka

Mariamässa, Präst Margareta Ridderborger. Musiker Thord Eriksson. Kyrkkaffe. Kyrkbuss.

Söndag 9 november 13.30 Risinge kyrka

Finskspråkig mässa, Präst Jyrki Myöhänen. Musiker Martin Riessen. Kyrkbuss från Mariagården kl. 12:45

Söndag 9 november 15.00 Rejmyre kyrka

Gudstjänst, Präst Margareta Ridderborger. Musiker Thord Eriksson. Kyrkkaffe

Onsdag 12 november 08.30 Skeppet Mariagården

Mässa, Präst Jyrki Myöhänen. Musiker Martin Riessen.

Söndag 16 november 11.00 Risinge kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson. Kyrkbuss.

Söndag 16 november 15.00 Regna kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson.

Söndag 16 november 18.00 Risinge kyrka

Körkonsert med andakt, Präst Torbjörn Sjöberg
Musiker Martin Riessen. Musikala Sällskapets
Kammarkör. Kyrkbuss.

Kyrkbuss till Risinge kyrka (start 45 minuter innan) startar vid busshållplatsen vid Tunnländsvägen. Bussen kör sedan vidare till busshållplatserna vid Linköpingsvägen, Sjöviksvägen, Lina Gauffins väg, Svälthagsvägen, Lasarettsvägen, Vallonvägen, Hyttvägen, Bergslagsvägen (förbi Lidl), Finspångs station (ca 15 minuter efter avgång). Östermalmsvägen, Stora Allén, Södra Storängsvägen, Hårstorpssvägen, Bävervägen.



**Svenska
kyrkan**

Finspångs
församling

Träffpunkten

Tisdagar 09.30 Skeppet Mariagården

Sittgympa, andakt, kaffe/te, smörgås och programpunkt.

Virkistyspiiri

Onsdag 5 november 13.30 Mariagården

Aktivitetsgrupp på finska.

Stickcafé

Torsdagar 13.00 Skeppet Mariagården

Farsdags-musik

Söndag 9 november 18.00 Hällestads kyrka

"Frihetens färger" en vilsam musikstund om fred och frihet i en orolig tid. Martina Jonsson sång och piano, Sara Vallsten sång. Musikgruppen serverar fika i pausen 50:-. Kollekt vid utgången till freden.

Måndagscafé

Måndag 10 november 17.30 Hällestad församlingshem

Pyssla, virka, sticka, sy mm eller endast ta en fika eller bara umgås och prata.

Afternoon tea

Tisdag 11 november 16.00 Hällestad församlingshem

Anders Olsson "Begravningar, tillbakablick och spaning"



Luncher

Måndag 3 november 11.30 Mariagården

Tomatkumminsoppa med aioli. Serveras med hembakat bröd.

Tisdag 4 november 11.30 Mariagården

Egenpanerad fisk med curryremoulad & picklade grönsaker
Sushi sue-gratinerad svamp med jordnötskräm & sesamris

Onsdag 5 november 11.30 Mariagården

Rostad kyckling med bacon, curry & äpple
Sushi sue-gratinerad svamp med jordnötskräm & sesamris

Torsdag 6 november 12.00 Rejmyre
församlingshem

Grön ärtsoppa

Måndag 10 november 11.30 Mariagården

Kryddig grönärtssoppa, serveras med hembakat bröd

Tisdag 11 november 11.30 Mariagården

Ångad färsk fisk med vitvinsås, kumminpotatispuré & fänkål
Rostade betor med fänkål & krämig hummus

onsdag 12 november 11.30 Mariagården

Klassisk Wallenbergare med potatispuré & lingon
Rostade betor med fänkål & krämig hummus

Torsdag 13 november 12.00 Rejmyre
församlingshem

Kålsoppa med frikadeller

FINSPÅNGS RPG INBJUDER TILL

MISSIONSKYRKAN, SONSTORP
12/11 kl 14-00
SÅNG, MUSIK och ORTOPEDISKA
SKOR
Peter Wahlström
Kaffeservering VÄLKOMNA

Allehotellet

CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trapp upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (80:-) eller leverans (95:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny

Vecka 45

Mån: Stekt falukorv, stuvade morötter, kokt potatis
Tis: Kålpudding, gräddsås, kokt potatis
Ons: Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis
Tors: Rimmad bringa, pepparsås, kokt potatis
Fre: Kycklingwok

Vecka 46

Mån: Gräddstuvad pyttipanna, stekt ägg
Tis: Lasagne
Ons: Kokt lunchkorv, senapssås, kokt potatis
Tors: Fisksoppa
Fre: Fläsknoisette, Choronsås, stekt potatis

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se



ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig
med begravningen

Kristina Strand

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

De Wijks väg 13, Finspång
www.ostgotabegravning.se



nya Stig's Cykel AB

Gör cykeln redo
för vintern!

DUBBDÄCK MED
FRI MONTERING
GÄLLER VID KÖP AV TVÅ DÄCK

Service!

25%
RABATT UNDER
NOVEMBER

SADELTÄCKE
FÅRSKINN
169 KR



PRIS PER ST FRÅN
599 KR

SERVICEKAMPAJ
FRÅN
449 KR

☎ 0122-106 75 📍 Bergslagsvägen 22 ✉ stigscykel@gmail.com

📘 facebook.com/stigscykel ⌚ Tis-Fre 9-18, Lör 10-14, Sön-Mån Stängt

Hej
förening!

Sök sponsring för er barn- och ungdoms- verksamhet!

Vi på Finspångs Tekniska värdesätter det viktiga arbete som föreningar gör för barn och unga i vår kommun. Varje år sponsrar vi lokala verksamheter som ger barn och ungdomar chansen att **växa, ha roligt och känna gemenskap.**

Ansök om sponsring för 2026 **senast 1 december 2025.**

Läs mer på finspangstekniska.se

Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn.



Scanna
QR-koden för
att komma till
ansökan



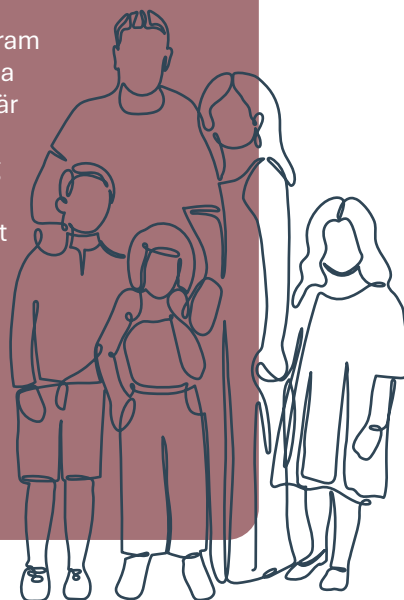
FINSPÅNGS
TEKNISKA

TEMA FAMILJELIV

En familj kan vara biologisk, någon som öppnat sin dörr för dig eller är det på jobbet som du omfamnas av värme?

I Svenska Akademiens ordbok beskrivs det bland annat som en grupp personer som står i närmaste släktskapsförhållande, naturvetenskaplig klassificering eller allmänt om en grupp av personer som har vissa karakteristiska egenskaper gemensamt. Utöver de bokstavliga betydelserna kan man i sin närmaste omgivning se olika typer av familjer. Oavsett om det är en eller flera i

ditt liv, så har vi tagit fram Fokus Finspångs första Tema: Familjeliv! Det är verkligen ett begrepp som samlas Finspång under ett tak. Njut av erbjudanden, hitta ditt nästa boende och ta del av Finspång i sitt esse!



Kaffe för alla familjer

Stora som små, stordrickare som finmakare, vi har bryggaren som passar dig.



Electrolux
E3CM1-3ST

KAFFEBRYGGARE CREATE 3

Brygger ditt morgonkaffe enkelt - med vattennivå-indikator och antidropp-funktion för smidig servering.

549 kr
(795 kr)



Electrolux
E5CM1-6AN

KAFFEBRYGGARE CREATE 5

Programmera bryggningen upp till 24 timmar i förväg - med förinställd arom och aromväljare för fylligare smak.

769 kr
(995 kr)



Electrolux
E7CM1-2GB

KAFFEBRYGGARE EXPLORE 7

Kombinerar elegant design med certifierad bryggkvalitet - tack vare AutoBloom™-munstycket som ger jämnare och godare kaffe.

1195 kr
(1595 kr)



Electrolux
SHOP

Erbjudandet gäller till och med 10 november.
Med reservation för slutförsäljning.



Grindvägen 3, 612 44 Finspång
Öppet: Mån-fre 6.45-18, Lör 9-14
Telefon: 0122-141 50 | E-post: info@xlbyggfinspang.se

Följ oss i våra
sociala medier!

xlbyggfinspang

FIRA FAR PÅ FARS DAG!

Pappa. Bonuspappan. Styvpappan.
Eller den som helt enkelt alltid funnits där oavsett titel.

Han som kanske lärde dig cykla, som kanske körde dig till träningen varje vecka, som kanske satt uppe och väntade tills du kom hem. Han som alltid haft tid för ett skämt, ett råd eller en kram, även när livet gått i hundra. På Fars dag firar vi – den som stöttar, skojar, tröstar och står stadigt när livet blåser.

Visa din uppskattning med några varma ord, ett riktigt klassiskt pappaskämt och kanske en gåva som visar hur mycket han betyder. Står det still med fantasin?

Här har du lite olika tips!

Dikt till pappa

Du är ovärderlig min kära pappa
Även när du i soffan kan slappa

Att styra över tv:n är din favorit-roll hemma
Ibland får jag byta kanal för en femma

Så kram till dig pappa, du är min favorit
Vissa skulle säga en riktig elit

”PAPPA-SKÄMT” (även kallat gubbskämt)

Vi alla har råkat ut för detta. En förälder, kollega eller stammisen på jobbet. Vi har alla en i vår omgivning som drar “Pappa-skämt”. Nu har vi på redaktionen tagit fram de mest populära skämten och kvalitetsäkrat med vår alldeles egen skojar. Få pappa och le på farsdag eller sprid skratt (ibland suckar) på fikarasten.

Varför lägger polisen ner utredningen om den försvunna dörrmattan?
– De har inget att gå på

Hur vet man att det var en snickare?
– Det sågs pån

Vad hände när 35 kor flyttade till England?
– Blev cows

Vilken fransk byggnad har alltid rätt?
– Ej-feltornet

Använd inte internet för mycket, du kanske får nätverk

Vilken är elektrikerens favoritkrydda?
– Kanel

Vem ska man anlita om man vill fräscha upp väggarna?
– Ta Peter

Vad gör tandläkaren på lunchen?
– Käkar

”Vi vill göra vardagen enklare.”

– möt Emil, fastighetsförvaltare på Gladsheim



Att vara hyresgäst på Gladsheim i Finspång innebär att du kan vänta dig engagemang, kvalitet, trygghet och trivsel. En del av detta arbete vilar på Emil Hellman. Han är en av de som håller ihop driften i fastigheterna och ser till att både människor, medarbetare och fastigheter fungerar och mår bra.

Emil har lång erfarenhet inom fastighetsbranschen och började sin bana som fastighetsskötare i Finspång. Efter några år på annat håll återvände han till Gladsheim för tre år sedan och det var som att komma hem.

– Jag trivdes med kollegorna och med Finspång sedan tidigare. Arbetssättet och upplägget här passar mig, och vi är ett bra gäng som arbetar tillsammans, förklarar han.

I sin roll ansvarar Emil bland annat för att allt flyter på mellan fastighetsskötare och fastighetstekniker.

– Min huvudsakliga uppgift är att hålla ihop gruppen och se till att fastigheterna fungerar som de ska. Det handlar om allt från energifrågor och teknik till underhåll och renoveringar, berättar han.

Viktiga projekt för framtiden

Just nu pågår ett av de större projekten på Kraftkärrsvägen, ett omfattande energiprojekt där både fönster, ventilation och värmesystem byts ut.

– Vi tar ett helhetsgrepp på hela energibiten. Målet är att höja prestandan och minska energiförbrukningen, men också att skapa bättre inomhusklimat för de boende.

Trygghet börjar i trapphuset

För Emil handlar arbetet inte bara om teknik och underhåll, minst lika viktigt är känslan av trygghet och trivsel.

– Vi jobbar mycket med säkerhet. Nya passersystem, att fräscha upp trapphus, belysning och låssystem gör stor skillnad. Det ska kännas tryggt att bo hos oss, både i lägenheten och utanför, förklarar han.

Varje år görs noggranna genomgångar av fastigheterna för att se vad som kan förbättras. Det kan handla om allt från att måla fasader till att byta fönster eller skapa bättre tillgänglighet.

– Vi vill att man ska kunna bo länge och trivas hela livet, oavsett om man drar en barnvagn eller använder rullator, säger Emil.

En viktig del av Emils arbete är att finnas till hands för de boende.

– Vi vill lyssna på våra hyresgäster. Alla har olika behov och önskemål och vi försöker se varje individ. Många har fått upp ögonen för Gladsheim de senaste åren tack vare att vi blivit mer individfokuserade, berättar han.

Ofta är det fastighetsskötarna som har den dagliga kontakten, men när större frågor uppstår är det Emil som kliver in.

– Mig träffar man när det behövs lite mer komplicerade åtgärder. Annars är det våra fastighetsskötare som driver det dagliga arbetet. Men mycket går att lösa bara genom att prata och förklara hur vi arbetar. Kommunikation är nyckeln – ibland räcker det att någon lyssnar, säger han.

I grunden handlar allt Emils arbete om en sak: att skapa hem där människor trivs och känner sig trygga.

– Det ska vara enkelt att hyra en lägenhet hos oss och lätt att komma i kontakt med oss. De flesta vill ha det bra, minimera bekymmer och lösa problem smidigt. Det är där vi kommer in, för att göra vardagen lite enklare, säger Emil.

Och kanske är det just det som sammanfattar Gladsheim i Finspång bäst – trygghet, trivsel och framtid. Hem som håller, både för familjelivet och för livet i stort.

Dags att flytta hemifrån?

Vi vill göra det enklare för unga att ta första steget. Därför inför vi nu Ungdomskontraktet som är ett förmånligt erbjudande för dig mellan 18 och 25 år med **rabatt på hyran på upp till 30%.**



30% rabatt år 1

20% rabatt år 2

10% rabatt år 3

SÖK LÄGENHET HOS OSS OCH TA DEL AV UNGDOMS- KONTRAKTET



VALLONBYGDEN

Läs mer på: vallonbygden.se ♥



- Nära till naturen
- Arbetar åldersintegrerat
- Eleverna lär sig av varandra.
- Hög personaltäthet och små grupper

LJUSFALLS SKOLA

Den lilla verksamheten med det stora hjärtat

SKOGLYCKANS BARNOMSORG

Med trygghet, glädje & lek som grund
blir lärandet till en härlig stund

Välkomna till oss!

info@ljusfallsskola.se • 0122-400 75 • ljusfallsskola.se

Föreningslivet

– en betydande del av **Kraften i Finspång!**

Från knattestorlek till seniorålder erbjuder föreningslivet och ideella organisationer i Finspång en hel palett av meningsfull gemenskap och fritid för alla.

Dessa verksamheter är ovärderliga på så många plan, inte bara i syfte till samhörighet utan eftersom den stärker oss som individer och medmänniskor.

I föreningslivet lär vi oss att integrera med varandra, möta likheter och olikheter. Vi lär oss att komma samman genom sympati och demokrati. Att känna **kraften** i att vilja hjälpas åt får inte sällan härigenom en förankring i oss som medmänniskor.

Från Naturskyddsföreningen till IK Guts Finspång är den röda tråden tydlig, föreningar skapar rum för att personer med liknande intressen både få lära känna varandra och utvecklas tillsammans.

Att vara en del i en förening, att vara engagerad eller vara en trogen supporter

är helt klart en **kraft** i samhället som är ovärderlig. Den är avgörande när det kommer både till samhällsutveckling och den individuella självkänslan av att vara värdefull.

Finspångs kommun stora utbud av föreningar, sällskap, klubbar och samfund skapar ett rikt liv för dig och mig.



Evenemang på gång i din förening? Glöm inte att lägga in det i evenemangskalendern!



Här samlar vi föreningsinformation. Ta en titt ifall du hittar något som passar dig!



KNEP & KNÅP MED FIA FILUR

1:a- 3:e pris En t-shirt och klistermärken. Skicka ditt svar till **Totalmedia**, Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång eller mejla fiafilur@fokusfinspang.se.

Vi behöver ditt bidrag senast 17 november. Glöm inte ange namn, telefonnummer, adress och vilken storlek (60, 80, 100, 120, 140, 160) på t-shirt du vill ha om du vinner. Tävlingen är för barn upp till 13 år.



Rätt svar

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

VINNARE i nr 16

1. Alfred Ljung
2. Victor Gemren
3. Charvik Ayanshk

Namn

Adress

Telefonnummer

Storlek

Kommande prov – hur studerar man bäst?



Att göra prov kan vara nervöst för många ungdomar. Att lyssna på lektionerna räcker inte alltid, ibland behöver man plugga för att känna sig riktigt förberedd inför provet. Hur man pluggar effektivt är en viktig fråga som många inte vet svaret på. Ibland så pluggar man massa men ändå så fastnar ingenting. Om man pluggar på rätt sätt och får saker på minnet så blir provet mindre skrämmande och resultaten blir bättre.

Det är viktigt att ha ett schema för när du ska studera, vad du ska lära dig och hur mycket tid du ska lägga på studier. **Sätt upp ett mål** för varje pass och fokusera extra på det som är svårt eller viktigt. Så att man inte försöker lära sig allt på en gång för det leder ofta till att man inte lär sig något ordentligt. Se till att sitta i en lugn omgivning och lägg undan mobilen så att du inte blir distraherad. Bestäm dig för att du verkligen ska studera – går du in i det halvhjärtat är det lättare att strunta i det.

För att göra studierna lite mer njutbara kan du ta något att dricka, ett litet snacks och **se till att sitta bekvämt**. Försök att göra plagget till en mysig stund istället för något plågsamt som du snabbt vill ha överstökat.

Börja plugga i god tid, repetera sedan i regelbundna omgångar. Det är mycket bättre att plugga lite och ofta än att försöka trycka in allt på en gång i sista minuten. Oftast så finns det något som man hellre vill göra än att plugga. Då kan det vara smart att använda de sakerna som belöning. Till exempel: "När jag har pluggat i en timme så får jag titta på sociala medier, hänga med vänner eller något annat kul."

Börja gärna med att **läsa igenom materialet** för att få en **överblick**. Om det känns som att inget fastnar av att bara läsa, **testa andra sätt: lyssna, skriv ner, eller förklara** det du läst för en kompis. **Använd egna ord** för att göra det enklare att förstå och komma ihåg. När du har pluggat ett tag kan du göra minneskort eller skriva frågor så du kan testa vad du kan och vad du behöver öva mer på.

Fråga personerna runt dig. Om det är en sak som du inte förstår så kanske din kompis eller familj gör det. Det är viktigt att hjälpas åt och ibland så kanske du bara behövde få det förklarat för dig av någon annan.

Det är också viktigt med pauser. **Pauser låter hjärnan bearbeta det du lärt dig**, lagra informationen och minskar trötthet. Studera i 25 minuter och ta sedan en paus på 5 minuter. Efter 4 korta pauser så är du väl värd en längre paus.

Många stannar ibland uppe sent för att plugga men sömn är lika viktig som studietid. När du sover så bearbetar hjärnan det du har lärt dig under dagen. Stanna inte uppe sent för att plugga utan **se till att få en god natt sömn**.

VAD GÖR FINSPÅNGS FÖRENINGAR?

Föreningslivet – en del av familjen i Finspång!



Många gånger känns föreningen som en andra familj. Man delar upp ansvar, stöttar varandra, samlas regelbundet, fattar beslut tillsammans och spenderar sin fritid med gemenskap och engagemang. Det är i föreningen vi skrattar, lär oss nytt och bygger vänskaper som ofta varar livet ut – precis som i en familj.

I Fokus Finspång vill vi spegla hela det rika familjelivet i vår kommun – där föreningarna är en självklar del. Genom vår tidning, både i tryckt och digital form, får du ta del av människor, verksamheter och händelser som gör Finspång levande. I vår app hittar du dessutom exklusivt material och extra innehåll.

Här möts föreningar, företag och invånare i ett gemensamt rum fyllt av lokal stolthet och samhörighet. För föreningar erbjuder vi kostnadsfri publicering och synlighet i appen – ett enkelt sätt att nå ut till fler och stärka sin plats i Finspångs gemenskap.

Är du som läsare nyfiken på vilka föreningar som finns i Finspång? Upptäck dem i vår app och bli en del av den stora Finspångsfamiljen!

För föreningar erbjuder vi kostnadsfri publicering och synlighet i appen.

Kontakta oss på
info@fokusfinspang.se
eller 0122-173 00.



Hasan och Mimmi delar sina bästa tips inför helgerna



Julen är en tid för gemenskap, glädje och omtanke, men också en period då många känner att pengarna inte riktigt räcker till. På Swedbank i Finspång möter vi Hasan och Mimmi, kontorets nyaste medarbetare, som vill inspirera till ett enklare och mer genomtänkt julfirande.

– Det handlar inte om att avstå från julen, utan om att planera den på ett sätt som känns bra, både nu och när januari kommer, säger Mimmi.

Gör en julbudget

Många väntar till sista minuten med att se över ekonomin inför jul. Då kan det bli både dyrt och stressigt. Genom att tänka till redan nu kan man sprida ut kostnaderna och slippa oron som ofta dyker upp i december. En enkel budget där man skriver upp inkomster, utgifter och ungefärliga julkostnader kan göra stor skillnad.

– Att ha koll på inkomster och utgifter ger trygghet och gör det lättare att njuta av julen. Har man dessutom möjlighet att lägga undan lite varje månad redan nu, så underlättar det när julen närmar sig. Det är bara två löner kvar, säger Hasan.

På Swedbanks hemsida finns även en budgetsnurra, där man enkelt kan fylla i

sina inkomster och utgifter för att få en tydligare överblick.

– Många bäckar små gör stor skillnad. Har man lagt undan lite extra, så slipper man stressen när allt ska köpas på en gång, säger Mimmi.

Planera dina inköp

Ett annat tips är att se över hur och var man handlar. Småhandla inte på känsla – det blir snabbt dyrt.

– Skriv en inköpslista, håll dig till den och handla aldrig på tom mage. Det kan också löna sig att tänka smart i vardagen. Titta efter varor med kort datum som går att frysa in. Det sparar både pengar och minskar matsvinnet, förklarar hon.

Fokusera på det som kommer

Att börja i tid handlar inte om att starta julen för tidigt, utan om att ge sig själv chansen till en lugnare och mer genomtänkt december.

Scanna QR-koden
för att komma till
budgetsnurran!



– Man kanske inte ska göra så mycket annat just de här månaderna. Utan i stället fokusera på det som kommer. Om man sprider ut både planeringen och kostnaderna blir december något att se fram emot, inte något att oroa sig för, berättar Hasan.

Med små förändringar, lite framförhållning och en tydlig plan kan julen bli både roligare och mer hållbar – för hela familjen.

Välkommen till oss för att se över din ekonomi. Bokad rådgivning sker enligt överenskommelse.

Har du frågor eller vill boka tid är du välkommen att ringa oss på 0771-22 11 22.

Kontoret på Vallonvägen 15 har öppet tisdagar 13-16, torsdagar 09-11 och fredagar 13-15.

KNEP & KNÅP

Rätta lösningarna hittar du på sid 31. **Lycka till!**



BACKMAN SOM SKAPADE OVE	↓	SJÄPA BÄCK SAMTLIGA	SKOGENS KONUNG INUTI	KASTVIND GRÖN MINERAL		
ÄTT					SNÄVA	ÄDEL- STEN
TIDIG						
			AVENY			
KRAFT			GLASS- BOLAG	DEN ÄLDRE	HAMMAR- SKÖLD TROLSK	
TÖVÅDER						
SMAL FISK						
ANNO						
		GRUBBEL SPAN- KULERAT			NYHETS- BYRÅ VISA	
			KAN DU LÄGGA MED GEVÅR	HÄLSOBAD PRESI- DERAR		BESVÅR- LIGA
DÖDING						ALFA
PARVEL						
KADAVER						
	FÖRÄDLAT IDROTTS- PLATS					
FILTER			OM SVAR AN- HÄLLES		HOLME PADDELN	
STAKET					FORDON SMITA	
DYNING						
	SNO		IFALL	SJÄLV- STÄNDIG		
888				FÖR- ORDNING		
GALLIUM		METER	FÖR- SVAGAS			

Ordflätor

Få ihop flätan genom att klura ut vilka ord som ska skrivas in vågrätt för att även skapa rätt ord lodrätt.

	BLOD- FÄRGAD	INNEHA	OKLAR
BAKOM ÖRAT			
MITTI STORMEN			
1 AV 7 I VECKAN			

	MYGEL	ÄNGSLAN	UNDER- BEN
TJUV			
PADDEL			
SMARRIG			

Skapa ord

Skapa så många ord med minst tre bokstäver du kan med hjälp av bokstäverna nedan. För att göra det extra klurigt så måste mittenbokstaven alltid vara med i alla ord.



Vi har bara hittat **13 ord**, kan du hitta fler än så?

A photograph of a young couple hugging warmly in a room. The woman, with curly hair and wearing a yellow sweater, is laughing and hugging the man from behind. The man is wearing a light blue shirt. In the background, there are several cardboard boxes stacked, suggesting they are moving. A large window with multiple panes shows greenery outside. A chandelier hangs from the ceiling.

FOKUS FÖRENKLAR

Att bli sambor

När man blir sambor känns det ofta som början på något nytt och roligt: man delar vardag, drömmar och kanske till och med ett nytt hem. Men mitt i flyttkartonger och framtidsplaner är det klokt att stanna upp och fundera över det praktiska. Vad händer om någon blir sjuk, om ni separerar eller om en av er skulle gå bort?

När två personer bor tillsammans som ett par gäller sambolagen automatiskt. Den handlar främst om bostaden och de saker man köpt för att leva tillsammans. Om ni skulle separera delas den gemensamma bostaden och bohaget lika men bara om de är köpta för gemensamt bruk. Det ni ägde innan ni flyttade ihop är alltså ert eget. Vill ni bestämma något annat, till exempel att en bostad ska undantas eller att fördelningen ska se annorlunda ut, kan ni skriva ett samboavtal. Det måste vara skriftligt och undertecknat av båda.

När är det klokt att skriva testamente?

Det många inte vet är att sambor inte ärver varandra alls. Om en av er går bort går tillgångarna till barn eller, om ni

inte har barn, till föräldrar eller syskon. Den efterlevande sambon kan alltså stå utan både arv och rätt att bo kvar.

Våga prata om det viktiga

Ju tidigare ni pratar om ekonomi, ägande och framtid, desto enklare blir det att undvika missförstånd senare. Ibland kan juridiskt stöd ingå i olika fackföreningsavgifter; hör av dig till ditt fack och fråga. Att skriva samboavtal eller testamente behöver inte vara komplicerat men det kan göra stor skillnad om livet tar en oväntad vändning.

Därför är det klokt att skriva testamente:

- Ni äger bostaden tillsammans, så att den som blir kvar kan bo kvar.
- Någon av er har barn sedan tidigare, så att sambon inte står utan skydd.
- Ni inte har barn, men vill att sambon ska ärva istället för föräldrar eller syskon.
- Ni investerar olika mycket i gemensamma tillgångar och vill reglera det rättvist.

Ett testamente kan också kombineras med livförsäkring eller samboavtal för en helhetslösning som ger trygghet åt båda.



Pumpakaka

- 3 ägg
- 3 dl rörsocker
- 1 msk malen kanel
- 1/2 msk malen ingefära
- 1/2 msk malen kardemumma
- 1 krm riven muskotnöt
- 3 dl vetemjöl
- 1 msk bakpulver
- 1 tsk vaniljpulver
- 1 1/2 dl neutral olja
- 4 1/2 dl grovriden butternutpumpa eller halloweenpumpa

Frosting

- 50 g rumsvarmt smör
- 1 1/2 dl florsocker
- 200 g cream cheese

Gör så här:

- Sätt ugnen på 175°.
- Vispa ägg och socker pösigt med elvisp.
- Blanda de torra ingredienserna i en skål.
- Vänd ner de torra ingredienserna, riven pumpa och olja i äggvispet.
- Häll smeten i en smörad, bröad form med löstagbara kanter, ca 24 cm i diameter.
- Grädda kakan mitt i ugnen ca 50 minuter. Låt kallna.
- Bred på frostingen och servera!

Pumpasoppa

- 1 gul lök
- 1 vitlöksklyfta
- 1 msk sambal oelek
- 500g pumpa, exklusive skal och kärnor
- 2 dl vatten
- 1 msk grönsaksfond
- 0,5 tsk spiskummin
- 0,5 tsk paprikapulver
- 1 tsk torkad timjan
- salt, peppar
- 2 dl creme fraiche
- 2 dl grädde
- 1 tsk äppelcidervinäger

Så här gör du:

- Hacka gul lök och låt den mjukna i en kastrull tillsammans med smör, vitlök och sambal oelek.
- Skala och tärna upp pumpan till mindre bitar, ha ner i kastrullen och fräs under omrörning. Häll på vatten, fond och kryddor. Koka ca 15–20 minuter så att pumpan får koka sönder.
- Rör ner crème fraîche och grädde i pumparöran och kör den slät med en mixerstav. Smaka av med äppelcidervinäger och eventuellt extra kryddor.
- Toppa med rostade pumpakärnor.



Pumpamarmelad

Höstens sötaste sätt att ta vara på pumpan! Mild, gyllene och perfekt till ost eller rostat bröd.

- 400g pumpa, skalad och urkärnad
- 1,5 dl vatten
- 1 msk citronsaft
- 1,5 dl strösocker
- 2 tsk flytande pektin
- 0,5 tsk malen ingefära

Så här gör du:

- Skala, kärna ur och tärna pumpan. Lägg pumpan i en kastrull och slå på vattnet. Koka i 15 minuter under lock. Rör om då och då.
- Mixa vatten och pumpa till en puré. Rör i citronsaft, strösocker, pektin och ingefära och låt det sedan puttra under gläntat lock i 10 minuter. Låt marmeladen svalna och håll upp i rengjorda burkar.
- Vill man ha lite textur på marmeladen kan man riva 100 gram pumpa och blanda i samtidigt som sockret. Då blir mängden cirka 6 dl.

FAMILJENS FÖRSTA-HANDSVAL I FINSPÅNG

Hos Stora Coop i Finsspång handlar du enkelt, prisvärt och barnvänligt! Vi gör storhandlingen smidig för hela familjen.

Varje onsdag får våra medlemmar 5 % rabatt på hela köpet* – en uppskattad förmån för alla som storhandlar. Med vårt uppdaterade poängsystem växer din bonus snabbare och det har aldrig varit enklare att omvandla din bonus till pengar i form av värdecheckar i kassan.

Vi vet att handling med barn kan vara en utmaning. Därför har vi en lekyta i butiken, där barnen kan roa sig med digitala spel. **Snart lanserar vi helt nya spel i lekhörnan** – något våra små kunder kommer att uppskatta!

Från och med november blir fredagar ännu roligare på Stora Coop! Tillsammans med ett

lokalt UF-företag bjuder vi in till **barnaktiviteter varje fredag mellan kl. 14.00–17.00**. Det blir pyssel, lek och vi hoppas kunna utveckla detta ytterligare under 2026.

Vi tar våra medlemmars önskemål på allvar. Våra kundvagnar med barnbilsfunktion var en favorit, så nu har vi beställt en ny – i form av en häftig racerbilsvariant! Håll utkik i butiken framöver!

Besök oss i butiken eller beställ online, för hemleverans eller färdigpackade kassar. **Välkommen till Stora Coop Finsspång – där familjen alltid står i fokus!**



UF-företaget Tryckteamet UF tillsammans med Django



Anna Hållqvist, butikschef Stora Coop

COOP FÖR FINSPÅNG

*Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster. Erbjudandet gäller enbart för produkter till ordinarie pris, och är ej kombinerbart med andra procentrabatter.

Energieffektivisera ditt hem och sänk kostnaderna!

Vill du ta kontroll över din energiförbrukning? Vi erbjuder smarta och hållbara helhetslösningar, från planering till färdig installation med fokus på trygghet och service.

ELTEKNIK



Trygga och säkra elinstallationer

ELBILSLADDNING



Smidig och hållbar laddning

SOLCELLER



Egen el för mindre elnätsberoende

BATTERILAGRING



Lagra överskottsel eller sälj vidare

Smart el och hållbar energi för ditt hem – med extra förmånliga avdrag!

Just nu får du **50 %** ROT-avdrag på arbetskostnaden vid elarbeten fram till 31 december 2025. Väljer du grön teknik gäller dessutom **15 %** avdrag på solceller och **50 %** på batteri och laddbox på både material och arbete. Ett bra läge att investera i både trygg el och hållbar energi.

TG:s El är en lokal helhetsleverantör med egen personal i alla led. Vi utför elinstallationer, solenergi, laddning och energilagring av högsta kvalitet i hela Östergötland med korta leveranstider och skräddarsydda lösningar.



TG:s El
POWERED BY SOLTECH

www.tgsel.se
info@tgselab.se



**HEJ
ANNONSÖR**

Hur går det till att skapa en annons?



STEG 1 **INNEHÅLL**

Har du en idé på annons eller en produkt du vill nå ut med? Vill du synas med öppettider eller vilka tjänster du levererar?

Vi hjälper dig med innehållsidéer och budskap vid behov.



STEG 2 **STORLEK**

"Vad kostar en annons?" är den vanligaste frågan vi får. Allt beror på storlek och det i sin tur beror på innehåll. Vi har fasta format och du kan enkelt få en överblick på alla våra annonsstorlekar och priser på vår hemsida. Vi hjälper till att ta fram rätt storlek, om du vet vad du vill ha i din annons.



STEG 3 **MATERIAL**

Skicka över ditt material; idé, text, bilder, logotyp och annat som kan behövas för att få ihop din annons. Vi kan alltid hjälpa till med de delar du inte har klara.



STEG 4 **ANNONSFÖRSLAG**

Vi återkommer med annonsförslag. Vi publicerar aldrig något som du inte fått titta på och tycka till om.



STEG 5 **KORRIGERING**

Ser du något som behöver ändras? Har du ytterligare önskemål? Toppen! Återkom med eventuella korrigeringar, så löser vi det.



STEG 6 **GODKÄND!**

När du är nöjd med din annons och har godkänt den, är den färdig för publicering! Vill du använda din annons på fler ställen? För 800:- kan du spegla din annons i vår app.



Säkra dina biljetter till
Stora näringslivsdagen
här, evenemanget har
begränsat antal platser.



Stora näringslivsdagen

– där idéer får kraft

Fredag **14 november** kl. 08.30–16.00 + galakväll från 18.30
Kulturhuset, Finspång

Välkommen till en inspirerande heldag med fokus på samverkan, affärsutveckling och framtidstro. Träffa andra företagare, industriledare, offentliga aktörer och beslutsfattare för en dag fylld av nätverkande, workshops och ny kunskap.

Höjdpunkter under dagen

Valbara workshops om samarbete och näringslivsutveckling

Välj mellan "Hur bygger vi långsiktiga relationer och samarbeten?"
och "Hur kan näringslivet och det offentliga stärka varandra?"

Henrik Johnsson är vår konferencier under hela dagen
och kvällen även denna gång!

Kvällen avslutas med en sprakande gala

Företagare i Finspång
– det här är
dagen du inte
vill missa!

Läs mer



storanaringslivsdagen.com



FINSPÅNG

Ett bättre företagsklimat genom gemenskap och samarbete

Stora näringslivsdagen är en viktig mötesplats för samarbete och utveckling i Finspång. För Finspångs kommun handlar engagemanget om att bygga starkare relationer med näringslivet, skapa dialog och gemensamt stärka företagsklimatet.

– Det är viktigt för kommunen att ha bra relationer med näringslivet. Det är tillsammans som vi bygger Finspång, säger Johan Persson, kommundirektör.

Kommunen deltar med flera representanter på plats, för att möta företag, lyssna in behov och knyta nya kontakter.

– Förväntningarna med dagen är att bygga relationer och få ett bättre företagsklimat, säger Persson.

Han minns sin första näringslivsdag för två år sedan som en bra introduktion till Finspångs företagsliv.

– Det var ett bra arrangemang att introduceras i Finspångs näringsliv. Det förs många gånger diskussioner om, istället för till, så därför är näringslivsdagen viktig. Att man för en dialog med varandra, säger han.

Efter dagen hoppas kommunen ta med sig konkreta idéer och samarbeten som kan stärka företagsklimatet ytterligare.

– Vi höjde oss i företagsklimatsundersökningen nu i år, men vi behöver stiga ytterligare. Vi måste odla relationer och se till att vi arbetar bättre tillsammans i Finspång, säger Persson.

– Finspångs kommun verkar både i egen regi, och genom de resurser och uppdrag vi bidrar till i Tillväxt Finspång – för att stärka Finspångs näringsliv. Stora näringslivsdagen är en dag som går i linje med det engagemanget och bidrar till fler dialoger om utvecklande åtgärder för vår ort och dess näringsliv, säger han.

Stora näringslivsdagen blir därmed ett viktigt tillfälle att visa på den gemensamma kraften i Finspång. För som Johan Persson uttrycker det: "Tillsammans bygger vi Finspång."



Johan Persson,
kommundirektör

Foto: TondalPhoto

storanaringslivsdagen.com



Swedbank

Att vara en del av Stora näringslivsdagen i Finspång är viktigt för oss eftersom det skapar en värdefull mötesplats för lokalt engagemang, affärsutveckling och nätverkande. Dagen samlar företagare, beslutsfattare och samhällsaktörer som

tillsammans bidrar till att stärka näringslivet i regionen – något vi gärna vill vara med och stödja.

Göran Berggort, Corporate Manager, Swedbank



MO GÅRD

Som den största privata aktören i kommunen utanför industrin känns det naturligt att ta ansvar, bidra med idéer i styrgruppen och vara en del av utvecklingen. Under dagen får vi chansen att möta andra företag, visa vilka vi är och bidra till samtal som stärker Finspång som plats. Det är också ett tillfälle att se bortom gränserna

mellan konkurrerande verksamheter – ibland kan vi erbjuda något som en annan inte kan, och tvärtom. På en liten ort behöver vi varandra och vi tjänar alla på ett gott samarbete.

Johanna Bergstrand, Koncernchef Mo Gård & VD Mo Gård LSS



3035 Tillväxt Finspång.

Stora näringslivsdagen utgör en ypperlig mötesplats för olika lokala aktörer att inspireras, knyta kontakter och hitta nya samarbeten. Det går väl i linje med vårt uppdrag att stärka näringslivet i Finspång och skapa bättre förutsättningar för fler att jobba, bo och leva här.

Genom att i år gå in i rollen som medarrangör vill vi bidra till att dagen blir en kraftkälla för hela kommunen. Vi ser fram emot att få input som hjälper oss att driva vårt uppdrag ännu bättre!

Andreas Ramlöv, verksamhetsledare, Tillväxt Finspång

Stora näringslivsdagen och Stora Finspångsgalan är möjliga tack vare:



SIEMENS
energy

3035 Tillväxt Finspång.

Swedbank

FINSPÅNGS
TEKNISKA

MO GÅRD



VALLONBYGDEN

Hydro

Svenska kyrkan | Finspångs församling

Hällestå BUS

Handelsbanken

KL INDUSTRI

coop
FINS PÅNG

Byggnads AB
Anderson & Bagge

Totalmedia.

KULTUR
HUSET
FINS PÅNG

BAR HUGO KÖK
FINS PÅNG





Rösta på dina favoriter!

Du hittar motiveringarna och kan lägga din röst på storanaringslivsdagen.com



Galakväll!

Som en del av Stora näringslivsdagen arrangeras **Stora Finspångsgalan** samma kväll. Kvällen bjuder på underhållning, god mat och dryck samt prisutdelningar för ärofyllda priser till personer eller organisationer som utmärkt sig för Finspång och dess näringsliv.

Årets samverkanskraft

Tilldelas ett företag som genom ett aktivt engagemang i samarbeten med andra lokala aktörer bidrar till ett starkare näringslivsklimat i hela vårt samhälle.



Coop Finspång



Curt Nicolín Gymnasiet



KL Industri

Årets handels- & serviceföretag

Tilldelas ett företag som genom hög kvalitet, starkt kundfokus och lokal förankring bidrar till ett levande och attraktivt Finspång.



Joans



Mingla



Finspångs Glasmästeri

Årets arbetsgivare

Tilldelas en arbetsplats som är en förebild inom ledarskap, arbetsmiljö och medarbetarengagemang. Företaget är en attraktiv arbetsgivare som får människor att vilja växa och stanna.



**FBB Finspångs
Brunnborrning**



På Håret



Siemens Energy



FINSPÅNG



Årets drivkraft

Tilldelas en person som med entreprenörsanda, nytänkande och utvecklingsförmåga bidragit till att skapa nya möjligheter för näringslivet i Finspång.



Vivi Hallström



Per & Mats Johansson



Johannes Andersson

**FINSPÅNGS
TEKNISKA**



GRÄNGES

Årets medarbetare

Tilldelas en person inom Finspångs näringsliv som med engagemang, omtanke och arbetsglädje gör det lilla extra för sin arbetsplats. Vinnaren är en god representant för både företaget och orten.



Jenny Andersson



Camilla Östrand



Joachim Schilling

MO GÅRD

Swedbank 

Årets ledare

Tilldelas en ledare inom Finspångs näringsliv som med professionalitet, tydlighet och omtanke är en förebild i sitt ledarskap. Vinnaren har förmågan att skapa engagemang som leder till utveckling och framgång.



Annika Selerud



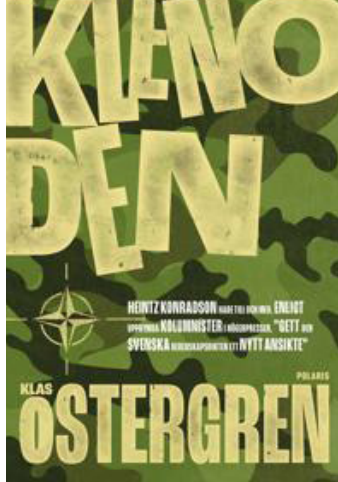
Annika Liljeholm



Gunnar Wik



VALLONBYGDEN



BOOK I FOKUS

TITEL
KLENODEN
FÖRFATTARE
KLAS ÖSTERGREN

Satirisk roman med många lager

Vad passar bättre än lite Stephen King så här under spooky-season?

Ramberättelsen handlar om den odrägligt bohemiske poeten Heintz Konradzon som efter pandemin och på tröskeln till den svenska Nato-medlemskapet utkommer med en slags nutida beredskapsdikt som blir mycket hyllad.

Berättaren i boken skriver på en biografi om den motsägelsefulla och svårfångade Konradsson. Under arbetet med biografien snubblar han över den mer eller mindre bortglömda historien om hur Henry Ford bekostade en båt-färd över Atlanten med fredsaktivister till en konferens mot slaktandet i första världskrigets skyttegravar. (Jämför med nutida seglatser mot konfliktthärdar). Även om konferensen misslyckades så blev den upphov till en pacifistisk våg där Konradssons farfar var en betydande gestalt. Ett avgörande spår i boken blir då den svenska fredsrörelsens historia. En rörelse vars idéer för närvarande verkar vara rätt så marginaliserade i den offentliga debatten.

Klas Östergren låter sin vana trogen naturligtvis figurer ur sina tidigare böcker dyka upp även i denna. Även om det inte alltid är personerna själva, så kan det vara deras efterlevande.

Boken sätter igång många tankar kring allvarliga ämnen och är både bitsk och rolig.

Eric Hammarström
Bibliotekarie

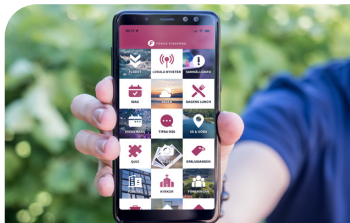


FOKUS FINSPÅNG-BILDEN

”Auroratemplet 3 oktober 2025”

Fotot är inskickat i Fokus Finspång-appen

I Fokus Finspång-appen kan du som läsare skicka in bidrag med härliga bilder från vårt fina Finspång.



Skicka in din
Finspångsbild!

Personliga begravningar till ett rimligt pris

Grundpris från 12 900 kr



FONDKISTAN

Rådgivning online
eller hemma hos dig.

011-10 10 69
ostergotland@fondkistan.se



HÖSTLOVSTIPS I FINSPÅNG SAMLAT PÅ EN PLATS

När hösten sveper in över Finspångs träd och kvällarna mörknar, då samlar vi aktiviteter under ett och samma paraply för att göra lovveckan lätt att planera och minnesvärd. I år väntar allt från pyssel och spel till skräckmys, naturupplevelser och äventyrsbad – det finns något för både små och stora, lugna och lekfulla sinnen.

Läs mer i appen!



**DU MISSAR
VÄL INTE ALLT
SOM HÄNDER
I APPEN?**

Det här är bara ett axplock av vad appen har att erbjuda! Ladda hem appen du också. Finns där appar finns.



DAGENS ROS

Dagens ros till den äldre herre som jag, varje morgon på väg till mitt arbete, ser gå på trottoaren utrustad med hink och plockare som håller Finspång rent från skräp som hamnat ute i naturen



En trevlig resa till Ullared med Pelles buss, ett härligt gäng som var med



Tack till Louise på Food 24 Sonstorp för uppskattat fikabröd.

Mvh Najengänget

**Ni vet väl om att ni kan
skicka in krönikor och
insändare i appen?**

Lyft vad som är aktuellt för dig!

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG



info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ELINSTALLATIONER / SOLENERGI



www.tgssel.se
0122-161 80

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME



www.fbb.se
0122-100 64

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

**BORSSONS
ENTREPRENAD AB**

www.borssonsab.se
0122-212 00

GOLVLÄGGARE / PLATTSÄTTARE



www.golvochkakel.se
0122-144 40

ELEKTRIKER

NOLÉRS EL AB

www.nolersel.se
070-287 46 10



www.gravarn.se
070-624 81 80

HÄLLESTAD PRO

**BJUDER IN TILL MEDLEMSMÖTE I
FÖRSAMLINGSHEMMET
onsdagen den 5 november kl.
14.00.**

Dagens program:

Petra Hellqvist ger oss den viktiga kunskapen om, hur vi bör agera vid hjärt- lungstopp. Dessutom får vi bra tips på, hur vi håller vår kropp i god balans.
Förutom det blir det sedvanlig information, lotterier och go'fika.

Varmt välkomna/ Styrelsen

SKPF PENSIONÄRERNA AVD 78 FINSPÅNG

**JULMARKNAD TAXINGE SLOTT
14 NOVEMBER**

Bussen avgår från Lotorp kl. 08.00, vidare mot Butbro, Mandelblomsvägen, Bävervägen, Skathagsvägen, Vibjörnsparken, Bildningen (Station) sedan mot Taxinge.
Sista anmälningssdag till Maj-Britt 070-6765562 senast 10 nov.
Betaling 300:- via swish senast 10 nov, swish nr 123 235 05 44.
Styrelsen

SPF SENIORERNA FINSPÅNG

**PUBAFTON MED MUSIKQUIZ PÅ
HUGOS**

**Måndagen den 17 november kl
17.00**

Varmrätt med dryck, ett glas vin, öl eller alkoholfritt alternativ samt quiz.
Pris 220 kr/person som betalas vid anmälan. Anmälan till Hans-Olov Lindblom via sms 070-318 80 11 eller e-post hansolov.lindblom@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 3-10 november.
OBS! Insläpp från kl 16.15.
VÄLKOMNA!
www.spfseniorerna.se/finspang

HEMSIDOR



www.totalmedia.se
0122-173 00

SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se
0122-500 00

TRAFIKSKOLA



www.axelhed.com
0122-161 60

HEMSTÄD



www.finspangsfensterputs.se
073-44 88 777

SVETSNING



www.ybsvets.se
070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING



www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se

Rätta lösningarna

R	Ä	V
Ö	G	A
D	A	G

B	O	V
Å	R	A
G	O	D

Filmkväll, ikväll, likväl, ikläm,
kväll, fläk, fäll, iklä, kläm, käll,
klä, väl, älv

BACCHUS SOM SÄRIGT ÖVE	↓	LÄRA BACK SAMTLIGA	Ä	BEKÖM KÖNING INUTI	Ä	BASTYNE GÖN MINERAL	B	Y
ATT	F	A	M	I	L	J	S	N
TIDIG	A	R	L	A	A	V	E	N
KRAFT	E	L	G	L	A	S	S	S
TÖVÄDER	D	A	G	S	M	E	J	A
SHAL FISH JÄRND	Ä	R	B	R	Y	N	T	T
DOCKING	K	N	A	T	T	E	A	S
ANRIK	A	N	R	I	K	A	T	
SIL	S	I	L	O	S	A		
STAKET	P	L	A	N	K			
DYNING	V	S	N	A				
ÄTTOR	A	T	T	O	R			
G	A							



Nästa Fokus Finspång

nummer 19 2025 delas ut
13 november. OBS! Manusstopp
4 november kl.12. Vi kan aldrig garan-
tera att annonsplats finns kvar vid
manusstopp. Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset



KULTUR
HUSET
FINSPÅNG

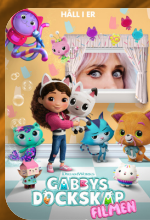


Bio

Fleak (sv. tal)

Fredag 31 oktober 15:00

Ålder: 7 år Biljetter: 90:-



Gabbys dockskåp – Filmen (sv. tal)

Söndag 2 november 15:00

Ålder: Barntillåten Biljetter: 90:-



Bio

Springsteen – Deliver Me from Nowhere

Söndag 2 november 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Dagbio

Sentimental Value

Onsdag 5 november 14:00

Ålder: 11 år Biljetter: 90:-



Bio

Predator: Badlands

Onsdag 5 november 19:00

Ålder: Ej fastställt Biljetter: 110:-



Bio

Ångrar dig

Söndag 9 november 19:00

Ålder: 7 år Biljetter: 110:-



Bio

Bugonia

Onsdag 12 november 19:00

Ålder: 15 år Biljetter: 110:-



Dansföreläsningar

Jag väljer...

Söndag 9 november 15:00

Fri entré! För barn 6-9 år och deras familjer. Varje dag behöver vi alla göra olika val. Cornflakes eller müsli? Mamma eller pappa? En interaktiv dansföreläsning som tar upp detta med en stor dos beslutsångest, humor, danslust, igenkänning och allvar.

Mellan liljor och isflak

Torsdag 20 november 18:00

Fri entré! En jazzdansföreläsning som med kropp och röst väcker existentiella frågor om att vara kvinna. Om arv, normer, längtan och integritet.



Barnföreläsning

Sagan om den lilla farbrorn

Lördag 15 november 14:00

Fri entré! För barn ca. 4-8 år med familj.



Teater

Blåst på julkonfekten

Onsdag 10 december 19:00

Biljetter: 240:- (ordinarie),
215:- (scenpass).

Arrangör: Finspångs riksteaterförening
Sommarsemestern är sedan länge förbi, men nu har de en ny svår nöt att knäcka – hur gör de i jul? Förväntningarna är ännu högre och de dolda agendorna är fler än någonsin och de riskerar att sätta käppar i semester-julen!



Bio

André Rieu – Merry Christmas

Söndag 14 december 18:00

Biljetter: 175:- (ordinarie), 158:- (scenpass),
131:- (under 26 år)

**Vi har
platser
kvar!**

Passa på att anmäla dig till Folkuniversitetets kurser på Kulturhuset i höst.

Måla i akvarell start 3 november

Helgkurs Lär dig grunderna i våttovning
15-16 november

Boka på: www.folkuniversitetet.se