

20 år FOKUS

FINSÅNG!

#14
2026

ÄRGÅNG 21
10-23 september

fokusfinspang.se
Fokus Finspång når alla
hushåll och företag i
Finspång och Svärtinge



TEMAMAT



Matglädje öppnar nya dörrar

Läs reportaget om Slottsmässen
och Energikällan på sida 8-9

Solhöjdens trädgård
- en väg tillbaka

Sida 11

TIPS OCH FOKUS PÅ
ÄPPLEN

Sida 15

ARTIKELSERIE
DITT VAL 2026

Sida 32-33

Program september – oktober

Varje lördag kl. 10:15 – 13:45

Familjelördag

Läs mer på www.finspang.se/evenemang.

Lördag 12 september kl. 11:00–16:00

Textil minifestival

med fokus på Regnadräkten

Välkommen på en heldag med föreläsning och workshops i handarbetets tecken tillsammans med Östgotaduken! **Anmälan** till workshop: anna@ostgotaduken.se.

Måndag 14 september kl. 10:00–11:30

Sagostund med Pippi och Annika

OBS! På Familjecentralen Pärnan.

Måndag 14 september kl. 15:00

Bokcirkel

Sunrise on the reaping

av Suzanne Collins. **Med biobiljetter** – för dig som är 13–18 år. Vi bjuder på fika! Vi träffas även 12/10, 9/11.

Tisdag 22 september kl. 17:30

Föreläsning med workshop

Kom igång med släktforskning

Med Tony Thörnvall från Östergötlands genealogiska förening.

Tisdag 22 september kl. 10:00–11:00

Högläsning och handarbete

Ta med dig ditt pågående handarbetsprojekt och lyssna på när vi läser högt. Vi bjuder på fika! Vi träffas även 20/10, 17/11, 15/12.

28 september kl. 15:00–16:00

Bokcirkel

Engelska favoriter

Three days in June av Anne Tyler.

Anmäl dig till biblioteket och låna boken här.

Fredag 2 oktober kl. 10:00–15:00

Möt Skogsmulle i Lundedalen

Bland annat roligt har biblioteket sagoläsning kl. 10:30 och 13:30. **OBS! I Lundedalen.** I samarbete med Friluftsrådet.

5 – 10 oktober

Utställning

Banned books week

Tisdag 6 oktober kl. 15:00–16:30

Högläsningsscafé

Vi bjuder på fika! Vi träffas även 3/11 och 1/12.

Torsdag 8 oktober

kl. 16:30–17:30

Sagostund

Mästerkatten

i stövlar

OBS! På Centrumcaféet.

Lördag 10 oktober kl. 10:30–13:30

Lappa och Laga

Föreläsning och workshop med Evelina Bjurberg.



Bergslagsvägen 9, 0122 - 850 66, bibliotek@finspang.se

Finspångs
Bibliotek

Bondgården förr med marknad

LÖRDAG 12 SEPTEMBER KL. 10–15

Livet på landsbygden ute och inne | Maskiner
Djur | Gamla bilar | Tröskning | "Bonnsåg"
Gamla motorsåger | Maskinparad | Åka vagn
Rida | Hoppa i halmen | Musik | Servering
Knallar | Å' mycket mera

Välkommen till en härlig dag
på landet – som det var förr

LANTBRUKSMUSEET Ljusfallshammar

Fri parkering. Området tillgängligt för personer med rörelsehinder.

Entré: 70 kr från 16 år. Kontant & Swish. I cafeterian även kort.

Pelles Buss kör tur och retur från Finspång med veteranbuss för 100 kr. Boka på 070-333 30 21.

Läs mer på www.lantbruksmuseum.se



Roligt
för hela
familjen

Hej!

Jag kallas "Edward
The king av Fall" och
väger ca 1400 kg.
Kul om vi ses!

Sponsras av
Sonstorps Mekaniska AB
och Brorssons Entreprenad AB

**SONSTORPS
MEKANISKA**
Etablerat 1963

**BRORSSONS
ENTREPRENAD AB**

– HÄLLESTAD –

TRAKTOR- & GRÄSKLIPPARRACE

OMRÅDET ÖPPNAR kl. 12.00

RACESTART kl. 13.00

**KORV, HAMBURGARE,
LÄSK OCH KAFFE!**

MASKINVISNING från kl. 12.00

Fina priser från lokala företag!

PARALLELSLALOM

– med två- och fyrehjulsdrivna traktorer

GRÄSKLIPPARRACE

– Modifierade gräsklippare
Två förare på varje klippare

ANMÄL SENAST 16 SEPTEMBER

kontakta Tobbe 070-576 99 17



**LÖRDAG
19 SEPTEMBER
KL. 13.00**

Stråkvad

FONUS
ÖST

Inger Muda
Begravningsrådgivare

Jour dygnet runt

fonusost.se

Juridisk rådgivning

finspang@fonusost.se

Vita arkivet

0122 – 416 35



INLEDARE

HEJ!

Anna-Carin | info@fokusfinspang.se

När pannkakorna betyder helg

Det är märkligt hur mycket av livet som händer runt ett bord. Där pratar vi ikapp, delar dagens händelser och landar en stund tillsammans. Maten ger vardagen rytm, men hjälper oss också att känna när något bryter av och blir lite extra.

Hemma hos oss har vi ätit pannkakor varje fredag i många år. Vi föräldrar har flera gånger försökt bryta traditionen, mest för att vi själva tröttnat. Men barnen har protesterat. För dem är fredagspannkakorna inte bara middag, utan startskottet för helgen. Och ärligt talat är det ganska fint att något så enkelt kan få så stor betydelse.

I det här numret möter vi människor som delar kärleken till mat, råvaror och måltider – till vardags och fest. Några dagar efter att tidningen landar är det också valdag. Den 13 september har vi möjlighet att påverka vår gemensamma framtid. Kanske kan köksbordet bli en plats även för de samtalen. Prata om det som känns viktigt – och glöm inte att rösta.

Redaktionen TIPSAR

- **Luncha på Slottsmässen** •
Sätt guldkant på vardagen, ta en enkel eller trerätterslunch i vacker miljö.
- **Traktor & Gräsklipparrace i Hällestad** •
19 september.
En upplevelse du sent kommer glömma
- **Ta vara på trädgårdens frukt** •
Vad mycket vi kan göra med äpplen – kolla på sida 15.

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.

Annonsbokning, produktion och reklamationer
Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång
0122-173 00 | fokusfinspang.se

Ansvarig utgivare Andreas Ramlov, andreas@totalmedia.se
Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmiddlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.



”Det är alla vi tillsammans som skapar mässan”

När Kraften finns i Finspång återvänder den 24 oktober hoppas Maria Samson på en Arena Grosvad fylld av människor, samtal och upptäckarlust. För Finspångs kommun är mässan en möjlighet att hjälpa företag och verksamheter att synas, och att låta fler upptäcka hur mycket som finns i Finspång.

– Jag vill att företagen som investerar i att vara med ska få ett riktigt bra utbyte och att besökarna går härifrån med en glädje i magen, säger Maria Samson, kommunikations- och kulturchef på Finspångs kommun.

För kommunen är det självklart att gå in som partner till mässan, precis som tidigare år.

– Vi vill vara med och möjliggöra en arena där företag, föreningar och andra verksamheter kan möta Finspångsborna och visa upp vad de gör, säger Maria.

Upptäck mer av platsen där du bor

Och det finns mycket för besökare att upptäcka om Finspång. Maria nämner närheten mellan jobb, skola och fritid, men också naturen, restaurangerna, kulturen och möjligheten att gå på bio eller konsert ena dagen och vandra eller paddla nästa.

– Människor som kommer hit på besök blir förvånade över vilket utbud som finns, inte minst kopplat till naturen, säger hon.

Engagemanget i mässan handlar även om vara tillgänglig för konkreta frågor på plats.

– Vi vill att alla som vill kommer fram och pratar med oss, om allt från byggnadsfrågor och detaljplaner till jobb och livet i Finspång – kort sagt alla slags frågor vi jobbar med, säger Maria.

Människorna gör mässan

Maria har själv upplevt flera tidigare mässupplagor och beskriver dem som fulla av energi och glädje, med aktiviteter, samtal och möten överallt.

Men hon är tydlig med vilka som egentligen är källan till den där speciella känslan.

– Det är människorna som kommer och människorna som är där som gör mässan. Det är alla vi tillsammans som skapar det här!

Maria Samson
Kommunikations-
och kulturchef,
Finspångs kommun



Kraften

FINNS
I FINS
PÅNG

24 OKTOBER

Passa på!

Boka din monter – ett fåtal kvar!

Kontakta oss för bokning,
frågor och funderingar

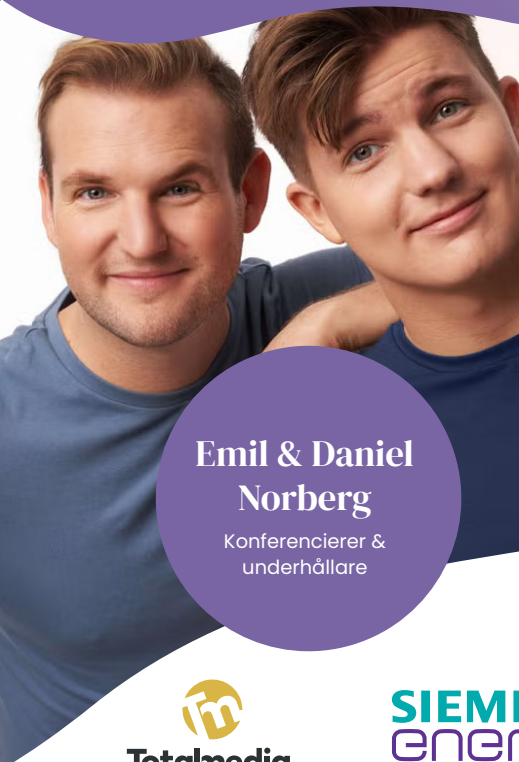


Totalmedia
0122-173 00
info@totalmedia.se

24
oktober

ARENA GROSVAD

Underhållning för
alla på årets mässa!



**Emil & Daniel
Norberg**

Konferencier &
underhållare

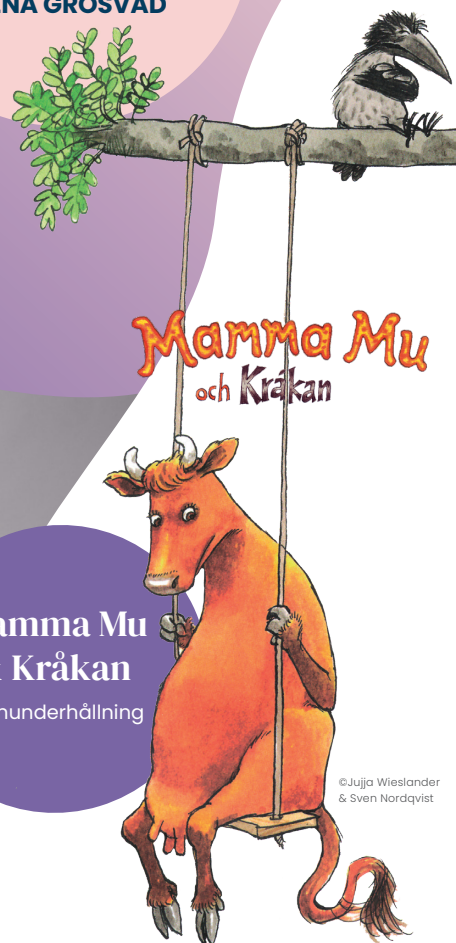


Emily Dahl

Modejournalist
& föreläsare
"Modemassakern"

**Mamma Mu
& Kråkan**

Barnunderhållning



©Jujja Wieslander
& Sven Nordqvist

Ett arrangemang av Junior Productions **JUNIOR**



**SIEMENS
energy**



KL INDUSTRI AB
MORE ELECTRIC GROUP

**FINSPÅNGS
TEKNISKA**



**30
35** Tillväxt Finspång.



MAT, MINNEN & möten

Mat är så mycket mer än det vi lägger på tallriken. Det är dofter som väcker minnen, smaker som skapar upplevelser och stunder som för människor närmare varandra. I det här numret får du följa med in i olika kök och verksamheter och besöka en trädgård där råvarorna växer. Vi tittar också närmare på hur maten kan tas till vara och få nytt liv i stället för att bli svinn. Platserna och perspektiven skiljer sig åt, men förenas av samma sak: kärleken till maten.

TIPS! KOKBÖCKER



Laga vegommat

Steg-för-steg i text och bild av Jessica Frej
Pedagogisk och tydlig kokbok med vegetariska recept. Enkelt att laga, gott att äta!



Say cheese

Laga mat med ost av Alma Hassan
Är du sugen på en värmande risotto eller kanske bullar med ricotta? Här finns något för alla ostälskare! Mysig mat för kulna höstdagar.



Klaras Husman

av Klara Ingemyr
Klassisk husmanskost med en personlig touch! En hyllning till det franska köket och den svenska 70-talsmaten.



Våra bästa matsvampar

Identifiera, plocka, tillaga av Lotta Ekberg
Ge dig ut i skogen och plocka svamp! Här hittar du tips på hur du känner igen, tillagar och tar tillvara på många olika matsvampar.



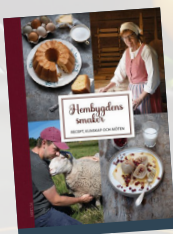
Mackans kost

Middagar och matlådor av Markus Frank
Enkla, lättlagade recept med lagom mycket ingredienser för att underlätta planeringen av vardagen.



Matlådor hela veckan

Lättlagade recept för en enklare vardag av Zeinab Amin
Lättlagade, smakrika recept till matlådan! Svenska klassiker varvat med smaker från hela världen.



Hembygdens smaker

Recept, kunskap och möten av Anna Magnusson & Carolin Vallgren
En bok fylld av traditionella recept från hela Sverige, på allt från saffranspannkaka till palt. Dessutom många fina reportage och utflyktstips.



En toddler vid bordet – mer matglädje, mindre kaos

55 recept för småbarns-åren av Elin Oresten och Sara Ask
En kokbok för föräldrar med barn 1-3 år. Elin Oresten, kostrådgivare och Sara Ask, dietist, ger nu ut sin första bok tillsammans med tips för att hantera vardagskaoset med en toddler vid matbordet. Goda recept för hela familjen!



Skafferiet fullt!

Metoder och 70 recept för vardag och kris av Jenny Neikell
Lär dig att ta vara på din skörd och få den att räcka året runt!



Svenska kyrkan

Finspångs församling

Smaker, samtalsro och öppna dörrar

– Möt människorna bakom församlingens mötesplatser



Cafébiträdet Vilma Hürst Falk och ideella medarbetaren Mona Gunnarsson

I entrén till Café Mariagården möts man redan av kaffedof-ten och nybakat, men det är inte bara för bullarnas skull de flesta kommer hit. Här skapas det något speciellt som tycks bli allt mer sällsynt i dagens samhälle: en helt kravlös mötesplats. Här får klockan ticka och det viktigaste som serveras här är tid, värme och lyssnande öron.

En plats för alla åldrar

Runt ett av borden sitter ett gäng damer djupt försjunkna i ett samtal, medan färgglada nystan rullas ut över bordet. Det är torsdag och dags för stickcafé. Vid ett annat bord sitter en herre ensam med en rykande kopp kaffe, men han ser inte ensam ut och vid lekhörnan bygger barnen med klossar.

–Här får barn vara barn, säger Johanna Törnfeldt, HR- och enhetschef för caféet. I samma hus som caféet finns församlingens öppna barnverksamhet och caféet blir en naturlig mötesplats för både föräldrar och barn. Det ger en härlig blandning av människor i olika generationer och ett levande hus där alla får ta plats.

I en tid där samhället ständigt snurrar snabbare, där mötesplatser ofta innebär krav på konsumtion eller prestation, vill Svenska kyrkan i Finspång välja en annan väg. Här är mötet mellan människorna det viktigaste.

Tid att landa

– Visst vi har väldigt gott kaffe och hembakat fika, men det är sekundärt, berättar cafébiträdet Vilma Hürst Falk med ett varmt leende. Det primära är att dörren är öppen. Många kommer hit bara för att ta en paus i vardagen. Någon kanske känner sig ensam hemma, en annan kanske behöver en paus från stressen på jobbet.

Kravlösheten är påtaglig. Miljön uppmuntrar till att stanna kvar. Kanske det är just för att personalen och de ideella krafterna ser varandra och besökarna.

–Våra ideella medarbetare är så betydelsefulla för oss. De bidrar med en sådan närvaro och värme. Tillsammans blir vi som en stor familj, berättar Elin Ytterström, konditor och arbetsledare.



Lunchgästen Thord Svahn

Matglädje som mättar mer än magen

Den varma stämningen fortsätter in på lunchtimmarna. Under denna tid möts såväl nya som återkommande gäster för en vällagad måltid och meningsfulla samtal.

– Det blir många luncher här för min del. Maten smakar alltid gott och kökspersonalen är så trevliga och välkomnande. Vilma har alltid något roligt att säga som gör mig glad! Favoriten på menyn är fläskfilégrytan i ädelostsås. Wallenbergaren är en god tvåa, berättar Thord Svahn, lunchgäst på Mariagården.

Gemenskapen sträcker sig längre

Det finns flera ställen runt om i kommunen där det anordnas soppluncher. I församlingshemmen i Rejmyre och Hällestad samt i Regna bygdegård Ekebo och Skedevi församlingshus dukas det regelbundet upp till värmande soppa och fina samtal runt borden.

Margareta och Sonja är två av de många engagerade medlemmarna i Finspångs församling. De har varit ideella medarbetare i många år och driver bland annat den uppskattade sopplunchen varje torsdag i Rejmyre församlingshem.

– Det är en fin tradition som sprider glädje. Det handlar inte bara om soppan, utan om gemenskapen vi skapar tillsammans, berättar Margareta. Sonja instämmer och tillägger att det är de små sakerna som ofta betyder mest.

Oavsett om du kliver innanför dörrarna på Café Mariagården eller någon annan mötesplats så är budskapet detsamma:

Här finns en plats för dig!

Foto och text:
Anna Almgren



Från vardagslunch till slottsmiddag

På Energikällan serveras hundratals luncher varje vardag. Några minuter därifrån väntar vardagsgäster, bröllop och festmiddagar på Slottsmässen. För Jonas Isaksson och Patrik Löfgren ser arbetsdagarna olika ut – men de delar kärleken till hantverket, de goda råvarorna och mötet med gästen.

När lunchen drar i gång på Energikällan, Siemens Energys personalrestaurang, gäller det att alla delar sitter. Jonas Isaksson och hans team tar idag emot omkring 550 gäster varje vardag, fördelade på tre sittningar. Bakom varje portion finns noggrann planering och ett samspelt kök.

Med Siemens Energys utveckling ökar behovet, och Energikällan växlar upp för att kunna ta emot ännu fler lunchgäster. Utmaningen är att möta det ökande trycket utan att tumma på kvaliteten.

– Vi vill fortsätta servera god, vällagad och näringsrik mat. Med så många återkommande gäster gäller det också att hitta en bra balans mellan igenkänning och variation, säger Jonas.

Att köpa lokalt i de stora mängder som krävs är inte alltid enkelt. Därför ligger fokus på kvalitet, säsong och bra svenska råvaror. Inspirationen kan däremot komma från nästan var som helst.

– Det kan vara en promenad i skogen, en tur på sjön, lokala traditioner eller ett inspirerande Instagramkonto.

Ofta leder det till spännande möten mellan olika smaker och matkulturer.

Wallenbergare och asiatiska rätter hör till gästernas favoriter, samtidigt som intresset för vegetarisk mat har ökat. Jonas egen favorit kommer från det thailändska köket.

– Om jag fick bjuda hela Finsspång på en enda rätt skulle det bli pad kra pao, med mycket thaibasilika och ett perfekt stekt ägg. Den har mycket smak, hetta och fräschör – precis sådant jag gillar.

Efter en intensiv arbetsvecka lämnar han gärna över matlagningen till någon annan.

– Då blir det ofta sushi, som är min dotters favorit. Enkelt, gott och ett perfekt sätt att koppla av efter veckan.

Mer än en lunchrestaurang

Jonas hoppas att fler ska upptäcka att Energikällan erbjuder mer än dagens lunch. Här finns även catering till möten, fester och andra tillställningar.

Genom Café Dalen i Dalenhuset förlängs Energikällans verksamhet ytterligare. Där möter Josefine gästerna med espressokaffe, fika och smörgåsar. Det finns också möjlighet för de anställda att köpa lunchlådor från Energikällan på Dalen, förbeställning rekommenderas.

På Energikällan finns samtidigt ambitionen att utveckla cateringverksamheten vidare, bland annat genom att erbjuda luncher för utkörning i Finspångs närområde samt ett större utbud av kalla bufféer till kalas, möten och andra evenemang.

Mat med tid och kärlek

Några minuter därifrån arbetar Patrik Löfgren och teamet på Slottsmässen under andra förutsättningar. Här kan dagen rymma allt från lunch och konferensfika till bröllop, julbord och tre-rättersmiddagar. Mellan 50 och 100 lunchgäster hittar hit en vanlig dag.

– Vi tar inga genvägar. Allt lagas från grunden med kärlek. Det tar längre tid och är ibland besvärligare, men det är värt det. Det blir roligare att arbeta när man vet att man levererar en riktigt bra produkt, säger Patrik.

Där det är möjligt väljer köket råvaror med lokal förankring. Allt fläskkött kommer från östgötska gårdar. Patrik hämtar inspiration från hela världen, men återvänder gärna till mathantverket. Han började sin yrkesbana som bagare och kan fortfarande gå in helhjärtat i ett nytt område.

– Jag kan snöa in på surdeg, grillning och rökning eller korvstoppning. Jag gillar hantverket och att låta saker få ta tid.

Varje fredag säljs hans uppskattade surdegbröd på Slottsmässen. Den slottsrökta laxen, som Patrik själv röker på grillen, har blivit en stående rätt på lunchmenyn. Även "Dirty flankstek", som läggs direkt på glödande kol, hör till favoriterna.

Slottet är till för alla

Sedan Tina Felix kom till verksamheten 2023 har en viktig drivkraft varit att öppna Slottet för allmänheten och få fler Finspångsbor att upptäcka platsen.

– Alla är välkomna. Man kan komma på drop-in, boka bord, smita förbi på en snabb lunch eller ta en espressokaffe. Slottet ska inte kännas som en tröskel.

Slottsmässens lunch består av förrättsbuffé, varmrätt och dessertbuffé. Den som vill äta snabbare kan välja enbart dagens varmrätt.

– Här får man mycket kvalitet för pengarna. Det handlar om att äta med alla sinnen. Maten, servicen och miljön skapar upplevelsen tillsammans.

Tina vill utveckla fler temakvällar, grillkvällar och provningar. Sommarcaféet har under två säsonger lockat besökare både från Finspång och utifrån.

– Det finns egentligen inga begränsningar för vad vi kan göra, så länge det finns en efterfrågan. Vi vill testa oss fram, men ta en sak i taget och göra den riktigt bra.

Till helheten hör även Finspångs Slotts Gästflygel med 20 rum och 29 bäddar. Rummen är inredda med inspiration från olika delar av Finspångs historia. Ett besök kan därför bli mer än en måltid – med konferens, fest eller bröllop och övernattnings i den historiska slottsmiljön.

Från hundratals vardagsluncher på Energikällan till slottsrökt lax och middagar i vackra salonger. Verksamheterna har olika rytm, men samma mål: att laga mat med omtanke och skapa platser där människor trivs och möts.

Hösten bjuder också på flera större arrangemang. Under Finns i Finspång-mässan den 24 oktober står vi för maten, och längre fram väntar både julmarknad och julbord på Slottsmässen.

"Det handlar om att äta med alla sinnen. Maten, servicen och miljön skapar upplevelsen tillsammans."





Bra sorterat – men vi kan rädda ännu mer mat



Vad hamnar egentligen i våra sopor? En ny plockanalys visar att mycket sorteras rätt i Finspång. Samtidigt slängs mycket mat som hade kunnat ätas – något som med små medel kan vändas.

Att öppna och undersöka innehållet i soppåsar kanske inte låter särskilt lockande men plockanalysen ger oss värdefull kunskap om våra vanor. Till exempel att villahushållen sorterar ut 89 procent av matavfallet och i flerbostadshus 71 procent.

Det är bra jobbat! Samtidigt finns utrymme till förbättring och vi är övertygade om att vi kommer kunna öka de här siffrorna om vi bara hjälps åt.

Köp lagom och ta vara på resterna

Plockanalysen visar att ungefär en femtedel av det matavfall vi sorterar ut är mat som hade kunnat ätas. Det handlar inte om exempelvis skal och kaffesump, utan om mat som av olika anledningar blivit över eller inte hunnit ätas upp.

Kanske blev några persikor liggande lite för länge i fruktskålen, eller så kokades det mer pasta än familjen orkade äta upp? Små mängder här och där blir mycket tillsammans. 20% av maten du köper åker alltså direkt i soporna. I Finspångs kommun slänger vi i snitt över 100 ton matavfall i månaden. Utifrån plockanalysen

motsvarar det omkring 20 ton mat som egentligen hade kunnat ätas upp, varje månad.

Enkla medel som gör stor skillnad

Genom att hålla koll på vad som finns hemma, inte köpa mer än vad som äts upp och ta vara på resterna kan vi minska matsvinnet. Det sparar både resurser och pengar.

Behöver maten ändå slängas? Töm innehållet i matavfallet och sortera sedan förpackningen för sig. Så fortsätter vi arbeta **tillsammans för en cirkulär framtid.**



**Mera
matglädje!**

Kom gärna in och hämta vår kokbok Matkollen på huvudkontoret på Leverstorpsvägen 5. Den innehåller bland annat recept för att minska på matsvinnet.

Vill du ha mer information?

Läs mer på finspangstekniska.se eller kontakta kundservice på 0122-851 80 eller kundservice@finspangstekniska.se.

Följ oss på Facebook, Instagram och LinkedIn.



**FINSPÅNGS
TEKNISKA**



TRYGGA ERT LIV TILLSAMMANS

Julias trädgård blev en väg tillbaka

På Solhöjdens trädgård på Östermalm i Finspång samsas grönsaker och blommor med höns, bin och framtidsdrömmar. För Julia Brinkman är odlingen mer än ett intresse. Den är en del av vardagen, maten på familjens bord – och vägen tillbaka efter en svår tid.

Allt började när Julia var i 20-årsåldern och skulle skaffa sin första bostad. Det blev ingen lägenhet, utan en kolonistuga med 400 kvadratmeter stor tomt.

– Jag sänkte medelåldern rejält, säger hon med ett leende.

Där odlade hon jordgubbar, potatis, örter och morötter i pallkragar. Koloniområdet bjöd också på en varm gemenskap där grannarna delade kunskap och hjälptes åt. Snart flyttade även tre vaktlar in.

För fem år sedan köpte familjen det stora huset med 4 000 kvadratmeter tomt på Östermalm. Här började Solhöjdens trädgård ta form, med odlingar, blommor, höns och biodling.

– Bina är en viktig del av det biologiska kretsloppet. Men jag hade inte räknat med att det skulle bli så

Julia drömde om butik och sommarkafé och gick en nyföretagarkurs för att utveckla sina idéer. Men planerna fick sättas på paus när hon drabbades av cancer. Efter att ha blivit friskförklarad kom nästa tunga besked: leukemi.

Behandlingarna och infektionsrisken gjorde att Julia varken fick arbeta i jorden eller vara nära djuren. Då blev vännerna in.

– De sa: ”Inga problem, vi odlar åt dig.” Min vän Evelina stod ute i höstrusket och satte 600 tulpanlökar.

När krafterna sakta återvände väntade trädgården på Julia. Att få följa växternas utveckling och återigen se det grönska blev en viktig del av återhämtningen.

– Trädgården blev mitt läkande forum. Sjukdomen gav mig nya prioriteringar. Jag vill hålla på med



Här får barnen plocka och äta direkt ur landen. Ibland följer en egenodlad gurka med till skolan som mellanmål. Matrester komposteras, regnvatten samlas in och resurserna tas till vara i familjens eget kretslopp.

Till den som vill börja odla är Julias råd att välja sådant man verkligen tycker om att äta, begränsa sig till några få grödor och gärna byta plantor med andra.

– Man lär sig hela tiden något nytt. Det finns många möjligheter här – vi får se vilken riktning det tar.

Närmast väntar en trädgårdsloppis den 13 september klockan 11–15. Då samlas flera utställare på gården och besökarna kan bland annat köpa ägg, honung och något gott att äta – och få en glimt av allt som växer fram på Solhöjden.



SKOLMATEN VECKA 38–39

Vi lagar SKOLMATEN MED STOLTHET



Måndag 14 september

Korvgryta med curry, vaxholmsris

Kikärtsgryta med äpple & curry, vaxholmsris

Tisdag 15 september

Ugnsfärs, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt

Vegetarisk ugnsfärs, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt

Onsdag 16 september

Pastasås med rökt lax, pasta

Ost och blomkålssås, pasta

Torsdag 17 september

Kikärtsbiff, kall yoghurtssås med sweet chili, kokt potatis

Grönsaksbiff Bombay, kall yoghurtssås med sweet chili, kokt potatis

Fredag 18 september

Fishtaco, ris, tortilla & tillbehör

Taco med asiatisk bönboll, ris, tortilla och tillbehör

Måndag 21 september

Raggmunk, keso, lingonsylt

Rösti, keso, lingonsylt

Tisdag 22 september

Fisk i ugn med kokos och curry, ris

Quorngratäng med kokos och curry, ris

Onsdag 23 september

NÄRPRODUCERAT

Tacokryddad köttfärsås, pasta

Vegetarisk bolognese med tacosmak, pasta

Torsdag 24 september

Broccolisoppa, mjuk smörgås med ost

Grön ärtpuresoppa, mjuk smörgås med ost

Fredag 25 september

Kyklinggryta med salvia, kokt potatis

Salviakryddad böngryta, kokt potatis

Till varje måltid serveras grönsaker, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör.
Med reservation för eventuella ändringar.

Varje dag lagas omkring 1 600 portioner i köket på Grosvadsskolan. Maten går vidare till skolorna och förskolorna i Finspångs tätort, men bakom varje tallrik finns också ett stort engagemang, mycket kunskap och en rejäl dos matglädje.

Får man säga mat-tant?

– Ja, det får man. Jag är stolt över mitt yrke, säger Ninna Gröndahl som är utbildad kock och måltidsbiträde i köket på Grosvadsskolan.

Vad är roligast med yrket?

– Jag älskar att baka och laga mat och är intresserad av näringslära. God mat och bra råvaror är viktigt säger Ninna.

I köket hjälps alla åt med allt från specialkost, salladsberedning och varm mat till disk, servering och matsal.

– Vi är ett team. Alla här har ett intresse för mat och bidrar med sina kunskaper.

Grytor, gratänger och soppor lagas från grunden, och det egna brödet bakas av ekologiskt mjöl. I salladsbuffén finns mycket att välja på och personalens olika kulturella bakgrunder bidrar med fler smaker och nya idéer.

Hur arbetar ni för att minska matsvinnet?

Allt som kastas vägs och dokumenteras noggrant så att vi kan minska matsvinnet. Samtidigt gäller det att vara kreativ. En soppa kan bli en gratäng och överblivna potatisbullar kan smashas och toppas med yoghurt och rödlök.

– Barnen tyckte att det var jättegott! Med enkla medel kan vi ta vara på det mesta.

Vilken är barnens favoriträtt?

Nuggets, pannkakor, hamburgare och köttbullar är populärt. Men även panerad fisk med kokt potatis och kall sås är en stor favorit. Samtidigt vill personalen uppmuntra barnen att våga prova nya smaker.

Vad är det allra bästa med att jobba i skolkök?

– När barnen blir glada, tackar för maten och uppskattar att vi gör det lilla extra.

Här finns alltid en ny möjlighet

På Vuxenutbildningen i Finspång möts människor med olika erfarenheter, mål och drömmar. Gemensamt är viljan att utvecklas – och kanske ta en helt ny riktning i livet.

Vad är vuxenutbildningen?

– En nystart eller omstart. En möjlighet att göra något annat, prova något nytt och följa sin längtan, säger Nina Adolfsson, lärare på köksutbildningen.

Hur vågar man ta steget?

– Ibland måste man våga lämna tryggheten och kliva in i något nytt. En utbildning kan leda till ett nytt jobb, fler arbetsmöjligheter, bättre arbetstider och lön – men också nya kunskaper och ökad livskvalitet, säger Nina.

Våra utbildningar

På Vuxenutbildningen Finspång kan du utbilda dig inom **industriteknik, vård- och omsorg** samt **restaurang- och livsmedel**.

Den **26 oktober** startar utbildningen till **stödassistent**. Under 41 veckor får du kunskap om funktionsnedsättningar, professionellt förhållningssätt, konflikthantering, hjälpmedel, anpassningar och arbetssätt. Du får också möjlighet att bygga erfarenhet och skapa värdefulla kontakter med arbetslivet.

**Ansök
senast 13
september!**

Kontakta oss

Vuxenutbildningen Finspång

Telefon: 0122-855 20

E-post: vuxenutbildningen@finspang.se

www.finspang.se/vuxenutbildning

Receptionen på Ekmans väg 12 är öppen:

Måndagar kl. 12.30–14.30

Tisdag – torsdag kl. 10.00–12.00

Ansök och läs mer på yrkesvuxost.alvis.se



På utbildningen till måltidsbiträde ingår praktik som ger eleverna värdefulla kontakter och kan öppna dörrar till jobb inom både privat och kommunal verksamhet.

Vad kan utbildningen ge?

För Sandy Eid blev köksutbildningen ett sätt att utveckla det egna kaféet i Sonstorp och lära sig mer om mat, råvaror och livsmedelshantering.

– Jag har fått lära mig svensk mat, upptäcka nya smaker och träffa nya människor. Jag trivs väldigt bra. Vi är som en familj!

Den varma gemenskapen är en viktig del av utbildningen. I en trygg miljö vågar eleverna ställa frågor, samarbeta och växa.

– Du är aldrig för gammal för att studera. Det kan bli en andra chans i livet. Vi ser möjligheter framför begränsningar, säger läraren Nicklas Björk.

Utbildningen till måltidsbiträde har flera starter årligen.

Nästa tillfälle att börja är januari 2027, ansökan öppnar vecka 42.



Tips!

Som Finspångsbo har du tillgång till fler utbildningar i östra Östergötland.

Du kan även göra APL i Finspång, även om du studerar på annan ort.

Företagande och mat – för ett starkare Finspång!

Finspångs företagare skapar jobb, utvecklar idéer och får vår kommun att fungera. Det gäller både industrin, småföretagen och lantbruket. Vi vill att kommunen ska vara en medspelare – inte en motpart.

I Finspång finns omkring 150 aktiva lantbruksföretag. De producerar mat, vårdar landskapet och bidrar till kommunens utveckling. Ett livskraftigt lantbruk är också viktigt för vår beredskap.

Centerpartiet vill arbeta för:

- 🌿 **Enklare regler och snabbare handläggning** för företag i alla branscher
- 🌿 En kommun som **vägleder och hjälper** – inte bara kontrollerar
- 🌿 Upphandlingar som gör det **möjligt för lokala företag** att leverera mat till kommunens verksamheter
- 🌿 **Bättre samarbete** mellan kommunen, lantbrukare och livsmedelsföretag
- 🌿 **Skydd av jordbruksmark** för framtida matproduktion
- 🌿 **Stärkt beredskap** för mat, transporter och andra viktiga resurser
- 🌿 Ett företagsklimat där **fler vågar starta**, växa och anställa

När lokala företag får goda villkor skapas jobb, service och framtidstro. När lantbruket kan utvecklas får vi **mer svensk mat och en starkare kommun**.

Centerpartiet i Finspång – för människor, företag och mat i hela kommunen!



Kristin Yderfors, lantbrukare,
#1 Finspångs kommun, #5 Riksdagslistan,
#12 Region Östergötland

Helene Oscarsson, agronom,
#4 Finspångs kommun, #10 Region
Östergötland, #13 Riksdagslistan

val2026.centerpartiet.se



Politiskt reklammeddelande.

Sponsor: Centerpartiets krets i Finspång.
Sponsorn kontrolleras av Centerpartiets Östgötadistrikt. Kopplat till: Svenska valet 2026



Varmt välkomna till vår Gårdsbutik

Mjöl | Djurfoder | Bränslepellets
Lokala specialiteter

Måndag - Fredag 9.00-17.00

Lunchstängt 12.30-13.30

Lördag & Söndag 9.00-13.00

Orgavägen 6, Skärblacka

Tel: 011-571 51, www.orgakvarn.se

Följ oss gärna på Instagram:
[@orgakvarn](https://www.instagram.com/orgakvarn)



FOKUS frågar

Vad äter du helst?

Vegetarisk lasagne eller risotto



Mohnish



Biryani (flavored spicy rice mixed with meat / goat)

Wera



Pannkakor med citron och socker

Låt äpplena komma till nytta!

I våra trädgårdar finns ofta mer frukt än vi hinner ta hand om. Äpplet är en fantastisk råvara som kan bli allt från must och mos till paj.

Ta vara på skörden – och dela gärna med en granne!

Dela med dig eller återvinn

Skänk till djur: Lokala gårdar, ridskolor eller jägare tar ofta tacksamt emot fallfrukt till hästar eller rådjur.

Skänk bort: Ställ en kasse vid grinden med en skylt eller lägg ut ett inlägg på Fruktförmedlingen där andra kan komma och hämta frukten.

Lämna till återvinningscentral: Om frukten är dålig eller om du har för mycket kan du lämna den till en kretslopps- eller återvinningscentral där den blir till biogas och biogödsel. Lägg inte stora mängder i vanliga sopkärl eftersom de blir för tunga.

SMART FÖRVARING OCH ÅTERVINNING

Förvara svalt Lägg helt oskadade äpplen i papperskassar eller lådor. Ställ dem mörkt och svalt (källare eller förråd) så håller de i veckor.

Gör äppelcidervinäger Lägg äppelrester och skal i en glasburk. Täck med vatten och lite socker. Låt stå med en duk över i några veckor tills det fermenterat.



Snabba metoder i köket!

Gör snabbmos utan att skala

Skär bort skador och kärnhus. Koka bitarna mjuka med lite vatten. Mixa slätt med stavmixer. Rör i socker efter smak.

Frys in pajbitar

Skiva äpplena tunnare. Vänd runt dem i lite citronsaft så att de inte mörknar. Frys in i färdiga portioner för framtida äppelpajer.

Baka en snabb smulpaj

Skiva äpplen i en form. Pudra över kanel och socker. Nyp ihop smör, havregryn och socker till ett smultäcke och grädda.

Torka äppelringar

Kärna ur och skiva tunt. Häng upp på snören eller lägg på galler i ugnen på 50 grader med luckan på glänt tills de är sega.



Laga en gång

– njut flera gånger

Att ta med matlåda är ett enkelt sätt att få vardagen att gå ihop. Genom att laga några extra portioner när du ändå står vid spisen sparar du både tid och pengar – samtidigt som du vet precis vad lunchen innehåller. Det minskar också risken för spontana och ofta dyrare lunchköp.

Höstig kycklingplåt med rotfrukter 4 portioner

Ingredienser

600 g kycklinglårfile
4 potatisar
3 morötter
2 palsternackor
2 rödbetor
1 rödlök
2 msk olja
1 msk honung
1 tsk timjan
Salt och svartpeppar

Gör så här

Sätt ugnen på 225 grader. Skala rotfrukterna och skär dem och löken i jämnstora bitar. Lägg allt på en plåt och blanda med olja, honung, timjan, salt och peppar. Lägg kycklingen ovanpå och stek mitt i ugnen i ca 30 minuter, tills kycklingen är genomstekt och rotfrukterna mjuka. Gott med en kall sås på yoghurt och senap.



Krämig pumpa- & linssoppa 4 portioner

Ingredienser

500 g pumpa, ex butternut
1 gul lök
2 vitlöksklyftor
2 morötter
2 dl röda linser
8 dl grönsaksbuljong
2 dl kokosmjölk
1 tsk curry
Salt och svartpeppar
Olja till steking

Gör så här

Skala och skär pumpa och morötter i bitar. Hacka lök och vitlök och fräs tillsammans med curryn i lite olja. Tillsätt grönsaker, linser och buljong. Låt koka cirka 20 minuter. Häll i kokosmjölken och mixa soppan slät. Smaka av med salt och peppar. Servera gärna med ett gott bröd.

Allehotellet
CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trappa upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för
avhämtning (80:-) eller leverans (95:-).
Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny **Vecka 38**

Mån: Potatisbullar och bacon
Tis: Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis
Ons: Fiskgratäng, sparris och potatismos
Tors: Chili con carne och ris
Fre: Fjärilskotlett, dragonsås och stekt potatis

Vecka 39

Mån: Stekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis
Tis: Kycklinglasagne
Ons: Dansk sjömansbiff
Tors: Fiskgryta och kokt potatis
Fre: Fjärilsnöiset, champinjonsås och stekt potatis

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se

ELButik
finspång

ORDINARIE ÖPPETTIDER
mån-fre 09.00-18.00
lör 10.00-14.00

Induktionshäll
enkel portabel Severin
792 kr*
ord. 990 kr

Till köket

Moccamaster Automatic
Borstat silver 5-års garanti
2.907 kr*
ord. 3.230 kr

Brödrost pistachio
2-skivor Russell Hobbs
495 kr*
ord. 550 kr

ELBUTIK • VIBERGA
011-682 80 • www.elbutikfinspang.se

*priser gäller begränsat antal t.o.m 20260930 med reservation för slutförsäljning.

Smooth payments by
Klarna.

KNEP & KNÅP MED FIA FILUR

VAD BLIR DET TILL MIDDAG?

Sniglar gillar att kalasa på fallfrukt, löv
och växter. Vad kommer snigeln
smaska på idag? Lista ut vilken väg
som leder snigen till dagens måltid!



VINNARE i nr 12

Märta Sandin
Algot Sandin
Eleanor Tholin

Vinsterna kommer till er per post.

1:a- 3:e pris Målarbok & klistermärken. Skicka ditt svar till
Totalmedia, Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång
eller mejla fiafilur@fokusfinspang.se. Vi behöver
ditt bidrag senast 28 september. Glöm inte ange namn,
telefonnummer, adress. Tävligen är för barn upp till 13 år.

Namn

Adress

Telefonnummer



CENTRUM Kafeet

ÖPPETTIDER

Tis-fre 9-16
Tor 9-18:30

KAFÉETS VARDAGSRUM

“Palliativ vård är paraplyet, inte regnet 17:30 24/9

Sagostund med biblioteket 16:30 8/10

Surdegsbröd - bröd för livet! 17:30 5/11

Varmt välkomna!

073 633 28 03
Bergslagsvägen 27



KD - HÖGERN MED HJÄRTA



Fr v Stefan Yrjas, Kristin Andersson, Marie Johansson och Stefan Ackeryd.



Politiskt reklammeddelande. Sponsor: Kristdemokraterna. Sponsorn kontrolleras av Kristdemokraterna (Riksorganisationen). Kopplat till: Kommunalvalet 2026

För **framtidens** Finspång

Din röst på oss är en röst för långsiktig politik i solidaritet med varandra, med naturen och med kommande generationer

I Finspång kommer vi att verka för

- att hänsyn tas till natur och miljö i alla kommunala beslut
- att Finspång tar ansvar för sin del i klimatomställningen
- att vi gör de klimatanpassningar som krävs för ett motståndskraftigt samhälle
- att vi investerar i barn och unga med satsningar på förskola, skola och meningsfull fritid för alla
- att vi bevarar tätortsnära natur
- att en god omsorg och behovsanpassat stöd ska vara en självklarhet oavsett var i livet man befinner sig
- ett öppet och tolerant samhälle där alla får plats
- att hela kommunen får ta del av satsningar på service, kommunikationer och föreningsliv



#1 Eva Göhl
49 år, Produktionschef



Politiskt reklammeddelande. Sponsor: Miljöpartiet de gröna i Östergötland. Sponsorn kontrolleras av Miljöpartiet de gröna. Kopplat till: Kampanj inför val 2026

miljöpartiet de gröna 
FINSPÅNG

NYINVIGNING

Coop Bergslagshallen

VECKA 38
ONSDAG-FREDAG

ÄNTLIGEN – VÄLKOMMEN TILL VÅR NYA BUTIK!

– Efter flera månaders arbete är det äntligen dags att välkomna alla kunder till ett uppdaterat Coop Bergslagshallen. Som vi har längtat! Ett stort tack för ert tålamod under tiden, säger Susanne, butikschef på Coop Bergslagshallen.

EN MILJÖSMART INVESTERING

Vi har investerat flera miljoner kronor i nya frysar och aggre-gat – en viktig och miljösamt satsning som framtidssäkrar butiken. Samtidigt har vi sett över kundvarvet, flyttat vissa varor och skapat mer golvyta. Kylarna vid charken har fått nya placeringar för att göra butiken öppnare och luftigare. Under arbetets gång har vi fått hitta tillfälliga lösningar för kylar och frysar. Nu känns det extra roligt att äntligen kunna visa upp butiken i sin nya, fina form – med fräschare färg, form och skyltning!

MER GOTT FÖR BÅDE VARDAG OCH HELG

Vi gör det ännu enklare att hitta en smidig måltid och utvidgar utbudet av egenproducerat. Coop Restaurang kommer fram-över att leverera prisvärda matlådor, sallader, baguetter och annat gott att äta direkt. Coop Bageri får också en tydligare

plats, samtidigt som vi fortsätter utveckla vårt uppskattade egenproducerade och butiksgrillade sortiment.

Vår nya lösgodisavdelning har fått fräsch inredning och ett nytt utbud. Redan under de första veckorna fördubblades försäljningen – ett härligt kvitto på att kunderna uppskattar satsningen!

EN BUTIK FÖR HELA INKÖPET

Vi vill fortsätta vara den smidiga butiken för lunch, fika och snacks, men också få fler att upptäcka oss för middagen och det större inköpet.

Under nyinvigningen väntar smakprover, tävlingar, aktiviteter och extra fina erbjudanden. Lämna ditt kvitto i kvittoboxen och tävla om att vinna tillbaka hela ditt köp. För barnen gäller det dessutom att hitta den gömda Django-figuren!



Hjärtligt välkommen till nya Coop Bergslagshallen!

Vi bjuder på
**KAFFE &
TÅRTA**

ONSDAG 10.00-15.00



TÄVLINGAR
aktiviteter
ERBJUDANDEN
smakprover

Vinn tillbaka
HELA DITT KÖP!

För barnen
**HITTA DJANGO-
FIGUR OCH FÅ
EN PRESENT!**



Tävling med
CANDYKING



Snurra på
**LYCKO-
HJULET**

TORSDAG 14.00-18.00

coop
FINSPÅNG

Beredskapsvecka i Sverige och Finland

Vecka 39

Är du redo om krisen kommer?

Vad skulle du göra om vattnet plötsligt försvinner? Eller om strömmen går och blir borta i flera dygn? Under Beredskapsveckan möter du oss på flera platser i Finspång.

MÅNDAG 21/9

Lär dig rädda liv

Kostnadsfritt övningsstillfälle i HLR i vår lokal på Vallonvägen 8. Under dagen erbjuder vi tre kostnadsfria övningsstillfällen (1 tim) kl. 11.00, 12.30 och 15.00. Anmäl via QR-koden. Drop-in i mån av plats.

TISDAG 22/9

Klarar du dig hemma?

Öppen lokal kl. 14.00–17.30

Vad behöver du egentligen ha hemma om elen försvinner, vattnet slutar rinna eller affärerna stänger? Välkommen in till vår öppna lokal och prata hemberedskap med oss eller bara kom förbi och lär känna oss lite mer.

ONSDAG 23/9

Vi ses på Bergslagstorget

Kl. 14.30–17.30

Kom förbi och testa dina kunskaper om hemberedskap och kris och få tips om vad du själv kan göra för att vara bättre förberedd.

Små förberedelser kan göra stor skillnad.

Anmäl dig
till kostnadsfritt
övningstillfälle
i HLR



Välkommen till oss!

Besök oss på **Vallonvägen 8** (före detta Pressbyrån).

Har du frågor eller vill komma i kontakt med oss? Maila **roda.korset.finspang@gmail.com**



Följ oss gärna
på **facebook**



Svenska Röda Korset
Finspång

**VINN
EN
TÅRTA!**

Hur bra koll har du
på Finspång?

Testa dina kunskaper i
vårt jubileumsquiz i appen –
svara på frågorna och var med
och tävla om en smarrig tårta!



ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig
med testamente och
bouppteckning

Fredrik Josefsson

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

De Wijks väg 13, Finspång
www.ostgotabegravning.se



När livet tar en oväntad sväng

Med de korta och hurtiga orden ”hej och hopp” brukar min 90-åriga vän hälsa mig välkommen. Han hoppar inte, utan är klok nog att ha båda båda benen på marken eller golvet. Om jag varit lika klok hade jag inte behövt få ont i höften.



Normalt gympar jag inte, men en förmiddag i augusti flög det i mig att följa Sofias gympaprogram i SVT. Det blev ett kort framträdande. När jag skulle höja högra armen och samtidigt sparka upp högra benet not handen gick något galet. Det betydde en försiktig vecka med att ta mig fram, särskilt i trappor och motlut. Jag borde inte ha trott att jag var lika vig som när jag var 50 år, det är ändå trettio år sedan jag var i den åldern, så jag fick skylla mig själv. Jag är inte dum, men jag blir alltmera korkad.

Sommaren har varit motig. En smäll kom när jag var på Urologen på Vrinnevisjukhuset. Efter närmare fyra års drabbning med cancer i urinblåsan stod jag som förlores. Beskedet kom att blåsan gjort sitt. Den är för svag för att hjälpa mig att kissa, den är ändå 80 år gammal, och varken operationer eller medicinering kan göras längre.

Nu blir det kateter som ska hjälpa mig att kissa. Beskedet kom oväntat. Senaste året har alla behandlingar och kontroller varit positiva och mynnat ut i att ”det ser bra ut”. Det har invagat i en viss säkerhet. Vändningen kom snabbt och tog mig på sängen, det medger jag. Nu har jag en påse för dagtid, som ska bytas en gång i veckan, och en extra påse för nätterna, som byts varje kväll. Var tredje månad sker kateterbyte. Det är så livet gestaltar sig framöver. Jag försöker fungera som vanligt och gilla läget.

Jag är inte
dum, men jag
blir alltmera
korkad.

Tornseglarna över Östermalm och Dunderbacken i år har nu flugit mot sydligare breddgrader. Mona-Lisa Lindgren har följt fåglarna ungefär halva sitt liv och fört statistik när de respektive kommit i maj och lämnat Finspång i augusti. ”De brukar vanligtvis flyga iväg runt 15-17 augusti, men i år lämnade de oss tidigare. Jag vet inte exakt när de försvann, men jag såg ingen svala efter 10 augusti, säger Mona-Lisa. Jag tror att hon redan börjat längta till maj 2027, då hon får spana i luften igen.

En kvinna jag mötte undrade om jag sett förstörelsen på Grosvads campingplats. Det hade jag inte, så jag åkte dit för att konstatera fakta. De var rena vandaliseringen av stugan för tvätt, dusch och toalett. Toalettstolen var helt förstörd, dörrarna uppbrutna och flera grejer strödda framför stugan. De tre stugorna för boende verkade inte angripna, men börjar bli ofräscha. Jag vet inte om campingen varit öppen i år, men troligtvis inte. En skamfläck för Finspång. Hur blir framtiden för campingen?

Snart är det val, ingen kan väl undgå det. Attacker på partiernas valtavlor har gjorts och det är så dumt. Man får tycka vad man vill om partierna, men det är respektlöst att riva ner skyltar och affischer.

Text Nilsove Magnusson



Vänsterpartiet
Finspång

För ett grönt och solidariskt Finspång!

Vänsterpartiet Finspång står för ett solidariskt och grönt Finspång där klyftorna minskar och där samhället håller ihop. Människor ska ha råd att leva och bo, och få känna hopp och framtidstro.

Rösta på Vänsterpartiet 13 september!



Politiskt reklammeddelande. Sponsor: Vänsterpartiet Finspång. Sponsorn kontrolleras av Vänsterpartiet. Kopplat till: Val 2026

PÅ DIN SIDA



LISE-LOTT ÖHR
Plats 1 till
kommunfullmäktige



LILIBET GUSTAFSSON
Plats 2 till
kommunfullmäktige

finspang.vansterpartiet.se

VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 10 – 23 SEPTEMBER

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

SEPTEMBER

- Tors 10 14.00-16.00 Öppen kyrka**
— gemenskap vid kaffebordet
- Fre 11 18.00 High Five** årskurs 4-6
19.30 Space från årskurs 7 och uppåt
- Sön 13 11.00 Gudstjänst**
Predikan: Andreas Abrahamsson.
Sång/musik: Sångarna. Nattvard.
Söndagsskola och Chili. Fika.
- Tis 15 18.00 Tisdagsklubben** årskurs 1-3
- Ons 16 18.00 Stickcafe**
- Tors 17 14.00-16.00 Öppen kyrka**
— gemenskap vid kaffebordet
- Lör 19 19.00 Gudstjänst**
Besök från LP i Linköping. Fika.
- Tis 22 18.00 Tisdagsklubben** årskurs 1-3
- Ons 23 14.00 RPG**

VÄLKOMNA!

Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

Örebrovägen 101, Sonstorp
www.missionskyrkansonstorp.se

CENTRUMKYRKAN

SEPTEMBER

- Sön 13 10.00 Missionsgudstjänst med besök av familjen Ardeby**
Anmäl dig till efterföljande lunch!
Predikan av Otto & Pernilla Ardeby
- Sön 20 10.00 Gudstjänst**
Barngruppen Äventyret, från 4 år och uppåt!
Predikan av Simon Alander

BARN & UNGDOM

- Fre 19.30 HangOut** (jämma veckor, fr 13 år)
Sön 10.15 Äventyret (jämma veckor) Bibelkul med lek och pyssel för barn från 4 år och uppåt!

CENTRUMKAFÉET

- Öppet tis-fre kl 09.00-16.00** (öppet till 18.30 på torsdagar)
Vi serverar hembakat fika och lunch i vårt mysiga kafé!
Lekrum för de mindre barnen. Varmt välkommen!
Vi har **KVÄLLSÖPPET** torsdagar till 18.30!
- Tis 11.30** Bönesamling i kapellet
- Tis 12.30** Tillsammans • Ät lunch/fika tillsammans med andra!
Följ oss på sociala medier för dagliga uppdateringar:
[@centrumkafetet](https://twitter.com/centrumkafetet)



Centrumkyrkan
FINSPÅNG

Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på www.centrumkyrkansfinspang.se

MISSIONSKYRKAN

SEPTEMBER

- Ons 16 18.00 Bibelstudium**
"Romarbrevet"
1:a samlingen
- Sön 20 10.00 Gudstjänst**
"Mod att ge sina pengar"
Predikan: Thomas Sandin
Sång/Musik: Filip Ewertsson m.fl.

VARJE VECKA

- Tis 15.00 Öppen kyrka** Fika, gemenskap, språkträning
- Ons 18.00 Scout** i Lotorps Missionshus
18.00 Bibelstudium
19.30 Veckobön "Vi ber med egna och psaltarens ord"
- Tors 11.30 Öppen kyrka** med sopplunch

VARANNAN VECKA

- Fre 19.00 "Heavenly Friday"**
Jämma veckor. Ungdomssamling från 12 år

Se även Instagram: [mk_ungfinspang](https://www.instagram.com/mk_ungfinspang)



Missionskyrkan Finspång

Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkansfinspang.se

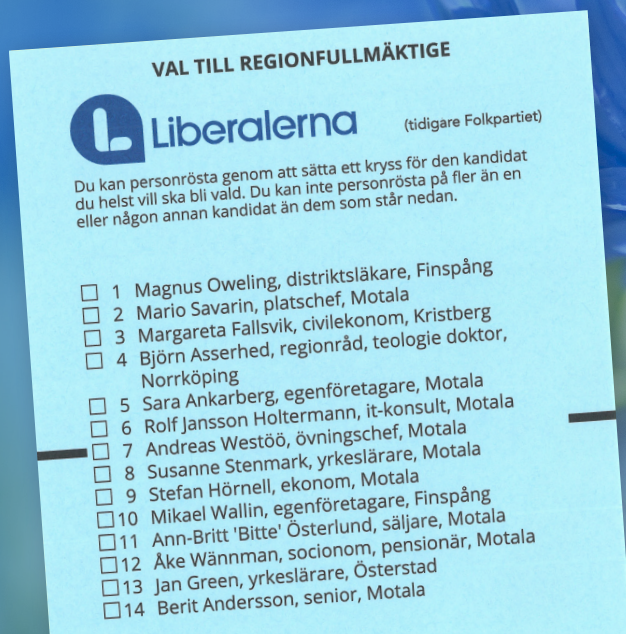
Människan först i vården

I Östergötland ska vården alltid se människan – inte åldern, diagnosen eller könet.

Vi liberaler vill ge äldre en värdig vård utan ålderism, där nödvändiga hälsoinsatser finns tillgängliga hela livet.

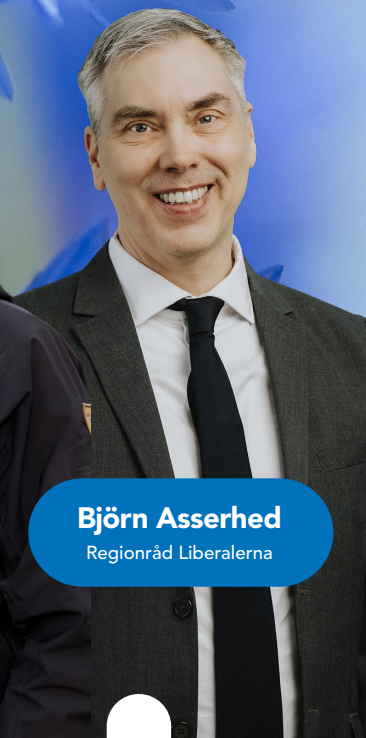
Barn och unga som mår dåligt ska få hjälp i tid. Därför vill vi korta köerna till psykiatrisk utredning och behandling och stärka samarbetet mellan region, kommun och civilsamhälle.

**För en tryggare vård, där varje människa
får rätt stöd – när det behövs.**



Magnus Oweling

Förstanamn regionlistan Liberalerna



Björn Asserhed

Regionråd Liberalerna

Läs mer om vår politik här:

facebook.com/Finspangliberalerna

finspang.liberalerna.se



ANHÖRIGFÖRENINGEN I FINSPÅNG

MÅNADSMÖTE PÅ HÖGBY

Torsdag 24 september kl 17.00

Vi samlas återigen kring kaffeborden på Träffpunkt Ankaret. PRO-kören underhåller. Anna Hellerstedt berättar om Kvinnorna på Finspångs Slott.

Anmälan senast måndag 21/9 till

I-M Racksäter tel 070 6031380

(mobilsvar, sms). Kostnad för kvällen 50 kr. Varmt välkomna!

CAFE'MÖTE

Onsdag 7 oktober kl 14.00

Vår vanliga träff för prat runt kaffebordet i Anhörigcenters lokaler på Vallonvägen 15.

30 kr, ingen föranmälan annat än vid ev allergi.

Välkomna!

PRO FINSPÅNG

MEDLEMSTRÄFF OM OCH MED FINSPÅNGS VÅRDCENTRUM

Tisdagen d. 15 september kl. 15.00

Hur kan jag bäst boka/nå Finspångs vårdcentrum? Vilka specialtläkare finns i Finspång? Vilka verksamheter finns? När kan jag besöka akutmottagningen och hur? Vilka gratis hjälpmedel har jag rätt till? Ja, dessa frågor hoppas vi kunna få svar på när vi får besök av verksamhetsledare Sofia Holmlund. Därefter får vi underhållning av vår omtäckta Finspångsmusiker Ola Palmqvist. Kaffeservering och lotterier. Välkomna till Coops restaurang- insläpp 14.45.

HELDAGSRESA TILL MARIEFRED OCH TAXINGE SLOTT.

Onsdagen d. 23 september
07.30-19.30.

Se vårt Höstprogram, appen mitt PRO samt vår hemsida för mer information. Anmälan senast 9 september.

VÄRNA
VÅRT
VATTEN

Ska Finspång rösta om vattnet?

Ja



Nej

Övriga styrande partier

Det här är en annons från **VÄRNA VÅRT VATTEN**. Kontakt: vartvatten@gmail.com

Politiskt reklammeddelande. Sponsor: Elon Finspång.
Sponsorn kontrolleras av Örjan Fritiofsson.
Kopplat till: Val 2026.



DAGS ATT LADDA OM!

Norma Alaska 6,5x55 308w 30-06

Norma Vulkan 6,5x55 308w 30-06

Norma Oryx 6,5x55 308w 30-06

Winchester 308w 150g

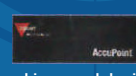
Sako hammerhead 308w 30-06 9,3-62

Lapua Mega/Naturalis

Övningsammunition Norma och S&B

Kikarsikten, luftvapen, krut och tändhattar

Pistol- och revolverammunition



Licens och legitimation erfordras

Harvägen 6 Finspång

0122-147 98, 073-049 80 59

US Vapen

SERVICEBEHOV?

LÄMNA DIN MOPED ELLER
BÅTMOTOR TILL OSS! VI SERVAR
OCH REPARERAR DET MESTA
– STORA SOM SMÅ JOBB.

RING **0122-106 75** ELLER KOM
IN I BUTIKEN SÅ HITTAR VI EN
LÖSNING!

nya
Stig's Cykel AB

Mån-fre 9-18, Lör 10-14, Sön Stängt

0122-106 75

Bergslagsvägen 22

cykla@stigs-cykel.se

www.stigs-cykel.se



Lägg din röst på
Sverigedemokraterna den 13 september!

RÖSTA FÖR FÖRÄNDRING OCH SUNT FÖRNUFT I VÅR KOMMUN!



Sverigedemokraterna

Finsspång



Finspångs församling

Vi vill bidra till det
Goda livet i Finspång!

Familjedag på Mariagården!

Söndag 13 september kl. 10.00 – 13.00 Mariagården

Öppna barnverksamheten Tellus har öppet för lek.
Alla åldrar är välkomna.

Dagens tema: Höst. Vi får besök av Gubben höst (miniteater) som hjälper naturen lite på vägen och "målar" löven i höstfärg. Café Mariagården har öppet.

Informationskväll konfirmation

**Måndag 14 september
kl. 18.00 – 19.00 Mariagården**

Information och inskrivning för blivande konfirmander med vårdnadshavare. Vi bjuder på korv med bröd.

Välkommen!

Träffpunkten

Tisdagar kl. 09.30 – 11.00 i Skeppet Mariagården

Stickcafé

Torsdagar kl. 13.00 – 15.30 Skeppet Mariagården

Stickcafé i Ekebo

Torsdagar jämna veckor klockan 14.00

Syföreningsauktion

Söndag 20 september kl. 14.00 – 15.00

i Folkströms kyrka

Musiker Kristine Svensson. Diakon Anette Andersson

Kyrkbuss från Lotorp kl. 12.30, Bävervägen kl. 12.40, Pärönträdet kl. 12.50, Mariagården kl. 12.55, Sonstorp kl. 13.05, Hällestad kl. 13.10, Ljusfallshammar kl. 13.15 och Grytgöl kl. 13.25.



**Svenska
kyrkan**

Finspångs
församling

Gudstjänster

Lördag 12 september kl. 18.00 i Skedevi kyrka

Musikgudstjänst, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Martin Riessen. Sommarslut, Martin Riessen konserterar på den förnämliga Hammarbergorgeln. Programmet blir barockt, folkligt och romantiskt.

Söndag 13 september kl. 11.00 i Risinge kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson. Kyrkbuss.

Söndag 13 september kl. 15.00 i Regna kyrka

Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson..

Onsdag 16 september kl. 08.30 i Skeppet

Mariagården

Veckomässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Martin Riessen.

Söndag 20 september kl. 11.00 – 12.00 i Risinge kyrka

Upptaktsmässa sammanlyst.

Medverkande: Församlingens präster, diakoner, musiker & körer m fl. Välkomnande och avtackning av medarbetare. Kyrkkafe. Kyrkbuss.

Onsdag 23 september kl. 08.30 Mariagården

Morgonandakt. Musiker Jonas Almlöv.
Diakon Anette Andersson

Söndagen 27 september kl. 11.00 i Risinge kyrka

Mariamässa, Präst Margareta Ridderborger.

Musiker Jonas Almlöv. Kyrkbuss.

Söndag 27 september kl. 15.00 i Rejmyre kyrka

Gudstjänst, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Jonas Almlöv.

Kyrkbuss till Risinge kyrka (start 45 minuter innan) startar vid busshållplatsen vid Tunnländsvägen. Bussen kör sedan vidare till busshållplatserna vid Linköpingsvägen, Sjöviksvägen, Lina Gauffins väg, Svälthagsvägen, Lasarettsvägen, Vallonvägen, Hyttvägen, Bergslagsvägen (förbi Lidl), Finspångs station (ca 15 minuter efter avgång). Östermalmsvägen, Stora Allén, Södra Storängsvägen, Hårstorpsvägen, Bävervägen.

Luncher

Måndag 14 september kl. 11.30 – 13.30

Mariagården

Nikkaluoktasoppa och hembakat bröd
Silviakaka

Tisdag 15 september Mariagården

Lunchbuffén är stängd denna dag. Caféet är öppet som vanligt klockan 10.00–15.30 med fika och enklare lunchalternativ.

Tisdag 15 september kl. 12.00 – 13.30 Skedevi församlingshus

Sommarsoppa och lotteri

Onsdag 16 september kl. 11.30 – 13.30 Mariagården

Nattbakad fläskkarré med klyftpotatis och stekta champinjoner

Torsdag 17 september kl. 12.00 – 13.30 i Rejmyre församlingshem

Rogers fisksoppa

Måndag 21 september kl. 11.30 – 13.30 Skeppet Mariagården

Mexikansk soppa med tillbehör och hembakat bröd.
Kaffekaka.

Tisdag 22 september kl. 11.30 – 13.30 Mariagården

Fisk- och skaldjursgryta med kokt potatis

Onsdag 23 september kl. 11.30 – 13.30 Mariagården

Raggmunk med stekt fläsk och rårörda lingon

Torsdag 24 september kl. 12.00 – 13.30 Hällestads församlingshem

Tomat och linssoppa, kaka

Torsdag 24 september kl. 12.00 – 13.30 Rejmyre församlingshem

Grön ärtsoppa och lotteri

⇒ ÖPPEN FÖRELÄSNING ⇒

TILLSAMMANS FÖR HÄLSA

*Rörelsens betydelse för
hälsa och välbefinnande*



DATUM

7 oktober 2026



TID

Kl. 18.00



PLATS

Finspångs vårdcentrum



TILLSAMMANS
SKAPAR VI BÄTTRE
FÖRUTSÄTTNINGAR
FÖR HÄLSA.



KORPEN FINSPÅNG

berättar om sin verksamhet
och möjligheter till
fysisk aktivitet.



SAMORDNARE FÖR FYSISK AKTIVITET PÅ RECEPT (FaR)

informerar om hur FaR kan
användas på ett effektivt sätt.



ANMÄLAN VIA MAIL

Anmäl dig senast

3 oktober 2026.

Skicka din anmälan till:

anmalanforelasningVCFinspangPVC
@regionostergotland.se

Varmt välkommen!

Öppet för alla – kostnadsfritt!

Ta gärna med en vän, kollega
eller närstående.



TILLSAMMANS FÖR EN MER AKTIV, HÄLSOSAM OCH HÅLLBAR VARDAG!

Pelles Buss Europapilen

12 SEPTEMBER

ULRIKA MARKNAD

Pris: 350:-

Boka på 0760-25 34 50, Marianne

12 SEPTEMBER

BONDGÅRDEN FÖR LANTBRUKSMUSÉET, LJUSFALLSHAMMAR

Res med veteranbuss.

Pris: 100:-

24-26 SEPTEMBER

SKÖRDEFEST PÅ ÖLAND

Pris: 2 800:-, boende på pensionat
Linné, frukost och två middagar ingår.
Platser finns kvar.

26 SEPTEMBER

DANSBUSS TILL HÄRADSHAMMAR

Pris: 100:-

Boka på 070-834 31 30, Lennart.

28 NOVEMBER

SÖDERKÖPINGS JULMARKNAD

Pris: 200:-

Boka på 0760-25 34 50, Marianne.

5 DECEMBER

NORA JULMARKNAD

Pris: 250:-

Resorna bokas på 070-333 30 21 om inte annat anges
För mer information om våra resor: www.pellesbuss.se och 070-333 30 21

Finspångs företagare förtjänar en medspelare – inte en motpart



Finspång är en kommun med en stolt industrihistoria. Här finns världsledande företag, mindre industrier och en bred bas av småföretagare. I kommunen finns fler än 1 700 företag, och fler än nio av tio har färre än tio anställda.

Det handlar om företag i många olika branscher: åkerier, byggföretag, entreprenadfirmor, mekaniska verkstäder, lantbruk, handel, service och tekniska konsultföretag. Tillsammans bidrar de till jobb, skatteintäkter och utveckling i hela kommunen. Bakom varje företag finns människor som tar risker, arbetar hårt och försöker få vardagen att gå ihop.

En småföretagare i Finspång har sällan en stor administration att luta sig mot. Företagarens tid behövs i verksamheten – på bygget, i verkstaden, bakom ratten, på åkern eller hos kunden. När regler, blanketter och myndighetskontakter blir för krångliga tar de tid från det som skapar jobb och värde.

Därför behöver kommunen och staten vara medspelare, inte motparter. Företagare ska kunna få tydlig vägledning, snabbare besked och en enkel väg in till det offentliga. Myndigheter och kommuner ska göra det lättare att göra rätt.

För åkerier och entreprenadfirmor är fungerande vägar, rimliga villkor och tydliga besked viktiga. För byggföretag behövs enklare och mer förutsägbara processer. För mekaniska verkstäder och underleverantörer är kompetensförsörjning, investeringar och möjligheten att växa avgörande. För lantbrukare och andra företag på landsbygden behövs långsiktiga regler, stark äganderätt och goda villkor för investeringar.

Centerpartiet vill:



Sänka kostnaden för att anställa genom att ta bort den rena skattedelen av arbetsgivaravgiften för de tio första anställda i växande småföretag.



Minska risken för småföretagare genom att återinföra ett högst kostnadsskydd för sjuklönekostnader.



Rensa i regeldjungeln genom att inrätta ENKL – Enheten för Näringslivets Kravlättnader – och börja med att slopa eller reformera minst 100 regler.



Göra företagsservicen enklare genom företagslotsar som ger företagare en tydligare väg in till kommunen och hjälper till att samordna myndighetskontakter.



Göra kommunens upphandlingar mer tillgängliga för små och lokala företag genom att dela upp upphandlingar i mindre delar när det är möjligt.



Stärka kompetensförsörjningen genom fler yrkesutbildningar, lärlingsutbildningar och bättre möjligheter till omställning mitt i livet.

Finspång behöver både de stora företagen och den breda basen av små och växande företag. Åkerier, byggföretag, entreprenadfirmor, mekaniska verkstäder, lantbrukare och företag inom handel, service och konsultverksamhet bidrar alla till kommunens utveckling.

När vi sänker trösklarna, minskar krånglet och skapar bättre villkor kan fler företag våga investera, anställa och växa. Så bygger vi ett starkare Finspång – tillsammans med kommunens företagare, inte över deras huvuden.

Kristin Yderfors, #1, Centerpartiet Finspång

Åsa Johansson, #2, Centerpartiet Finspång

Karin Sjöholm Svensson, #3, Centerpartiet Finspång

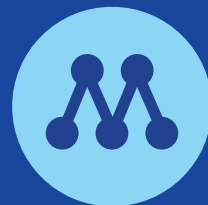
Helene Oscarsson, #4, Centerpartiet Finspång



Centerpartiet



Politiskt reklammeddelande. Sponsor: Centerpartiets krets i Finspång.
Sponsorn kontrolleras av Centerpartiets Östgötadistrikt. Kopplat till: Svenska valet 2026



Ett *starkare* Sverige börjar *här hemma*

Den 13 september väljer vi riktning för Sverige och Finspång. Vi tror på ett samhälle där ansträngning lönar sig, brott straffar sig och välfärden är stark och finns där för den som behöver den

Vi vill se ett Finspång där:

Varje elev ska ges förutsättningar att nå godkända betyg

Tidiga insatser när en elev riskerar att halka efter och rätt stöd utifrån varje barns behov. Mer fokus på kunskap, studiero och en trygg skolmiljö.

Fler människor får möjlighet att bidra

En välfungerande integration handlar om att människors potential och förmågor tas tillvara. Vi vill se aktivitetskrav för den som får försörjningsstöd och har arbetsförmåga, så att fler får möjlighet att ta steget mot jobb och egen försörjning. Alla kan inte arbeta – men fler kan få chansen att bidra utifrån sina förutsättningar. Det stärker både individen och vår gemensamma välfärd.

Du kan känna dig trygg i vardagen

Vi vill stärka tryggheten med bättre belysning, fler trygghetskameror och väktare där det behövs. Ett tryggt samhälle bygger också på förebyggande arbete och god samverkan mellan kommunen, polisen och andra aktörer. Ingen ska behöva känna sig otrygg eller se sig om över axeln på väg hem.

Du får större möjlighet att bestämma över din äldreomsorg

Den som har byggt vårt samhälle ska få behålla sin frihet och sitt självbestämmande, även när behovet av omsorg ökar. Vi värnar valfrihet, kvalitet och trygghet i äldreomsorgen.

Det blir enklare att besöka centrum

Vi vill se över parkeringssituationen och införa p-skiva där det är möjligt. Du ska inte behöva rätt app i telefonen för att kunna uträtta ett ärende i Finspång eller besöka en vän.

Fler får möjlighet att bygga och bo som de vill

När våra industrier växlar upp och rekryterar vill vi att fler väljer att bosätta sig i Finspång. Därför behövs fler attraktiva detaljplaner, nya villatomter och möjligheter att bygga i hela kommunen. Vi vill också se över strandskyddet och göra det enklare att exempelvis bygga en bastu eller brygga vid vattnet där förutsättningarna tillåter.

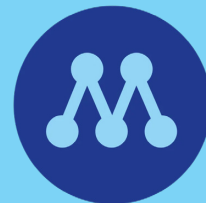
Företagande och arbete uppmuntras

Företag skapar jobb, utveckling och framtidstro. Kommunen ska vara en möjliggörare för människor som vill arbeta, investera, driva företag och skapa något nytt.



Politiskt reklammeddelande. Sponsor: Moderaterna i Finspång. Sponsorn kontrolleras av Moderata Samlingspartiet (riksorganisationen). Kopplat till: Kommunalvalet september 2026.

Lär känna våra kandidater



Bakom politiken finns **människor som vill göra skillnad för Finspång**. Här möter du våra fem första kandidater till kommunfullmäktige - med olika erfarenheter och hjärtefrågor, men med en gemensam **vilja att ta ansvar för Finspångs framtid**.

#1. Inge Jacobsson



Hjärtefråga:

Att alla barn/ungdomar genomgår skolan med godkända betyg.

Därför kandiderar jag:

För att ge invånarna mer valfrihet och olika möjligheter.

#2. Jonas Andersson



Hjärtefråga:

Utbildning och arbetsmarknad.

Därför kandiderar jag:

För mig är det ett självklart val att kandidera för Moderaterna då ledorden: skyldigheter, rättigheter och möjligheter är grunden för partiet.

#3. Per-Olov Strandberg



Hjärtefråga:

Jag anser att skolan är den viktigaste frågan för Finspång. Vi behöver komma till rätta med den höga frånvaron. Då är förebyggande insatser viktiga att utveckla. Vidare behöver betygsresultaten bli bättre.

Därför kandiderar jag:

Jag vill vara med och utveckla Finspång. Det självklara valet blev då att engagera mig i Moderaterna.

#4. Mathilda Liebgott



Hjärtefråga:

Min hjärtefråga handlar om att skapa framtidstro. Jag tror att människor växer när de får ansvar, möjligheter och känner att de behövs. Därför vill jag bidra till ett Finspång där fler känner delaktighet och får chansen att lyckas.

Därför kandiderar jag:

Jag kandiderar för att jag älskar Finspång och såg ett behov av fler yngre röster inom lokalpolitiken. Jag vill vara med och visa att politik inte är något avlägset - den handlar om den vardag vi delar och den framtid vi bygger tillsammans. Förhoppningsvis kan jag även inspirera andra att engagera sig.

Din röst avgör och ditt kryss gör skillnad.

Den 13 september väljer du inte bara vilket parti du vill ge ditt förtroende. Du kan också personkryssa den kandidat som du vill ska företräda dig.

På vår Facebook-sida hittar du information om flera av våra kandidater.

**Rösta på Moderaterna
- och kryssa gärna din kandidat.**

#5. Maarit Kuzmic



Hjärtefråga:

Min hjärtefråga är ungdomar och en meningsfull fritid. Alla barn och ungdomar ska ha möjlighet att hitta aktiviteter, gemenskap och en trygg plats att vara på.

Därför kandiderar jag:

Jag kandiderar för att jag aktivt vill påverka hur våra skattepengar används. Vi ska fatta kloka beslut, prioritera rätt och använda kommunens resurser på bästa möjliga sätt. Skola och utbildning är också en viktig fråga för mig. Alla ska ges möjlighet att få en bra utbildning och kunna studera och utvecklas i Finspång. Jag vill vara med och skapa ett tryggt, attraktivt och framtidsinriktat Finspång - för dagens och morgondagens ungdomar.



VALREPORTARNA ANDERS AHLBERG OCH GÖRAN LUNDBERG
OM HUR DIN RÖST I 2026 ÅRS VAL KAN FORMA DIN VARDAG OCH
VARFÖR DET ÄR VIKTIGT ATT DU OCKSÅ GÖR DEN HÖRD PÅ
VALDAGEN 13 SEPTEMBER.

DEL 9 • DÄRFÖR RÖSTA

Tillit skapar trygghet. Sverige och våra
grannländer har "det nordiska guldets".

– Om du inte själv röstar gör någon annan det i ditt ställe!

**Barbro Engman har suttit i kommunfullmäktige i Stockholm,
i landstingsfullmäktige i Dalarna och i riksdagen. Hennes
budskap är tydligt: Släng inte bort din röst!**

Barbro Engman är en av Sveriges mest erfarna politiker. Hon har i över 50 år haft politiska uppdrag för Socialdemokraterna i en rad olika beslutsorgan. Här svarar hon på frågor och ger sin syn på vikten och värdet av det svenska demokratiska systemet:

Bästa argumenten för att vi ska rösta?

– Man kan inte slänga bort sin röst och låta andra avgöra viktiga beslut. Om du inte röstar gör någon annan det åt dig - det är en bra devis.

– Politiska beslut rör i så stor utsträckning vardagslivet. Det handlar om skolor, kollektivtrafik, sjukvård, boende och fritid. Och allt annat. Det gäller att påminna sig det om det och för politiker att påminna om det.

Vilka utmaningar har väljarna att möta i de olika valen? Förstå gemene man frågor, utspel och debatter?

– Det största problemet är att många inte är medvetna om vad en kommun beslutar om och vad riksdagen och regionerna har för olika ansvarsområden.

– Det skapar förvirring. Debatter och utspel gör inte saken bättre. Gör exempelvis ett parti ett nationellt utspel om sjukvården så gäller det att förstå att det i huvudsak är en fråga som regionfullmäktige beslutar om.

Vad skulle du önska dig av partierna och politikerna på de olika nivåerna inför valen?

– Att inte snöa in på kritik mot andra partier. Man har en gyllene chans under en valrörelse att tala om vad man själv vill och den möjligheten missar man om man bara skäller på motståndarna.

– Man måste komma ihåg att väljarna är uttrötta på tjafs. Man ska inte underskatta väljarna.

Vad finns det för likheter mellan de olika politiska uppdragen? Och vilka är skillnaderna?

– Det är stora likheter. Du måste vara påläst men det är nödvändigt att koncentrera sitt engagemang till ett antal frågor - annars blir det övermäktigt.

– När man sitter i riksdagen får man också ett antal uppdrag på sidan om.



Foto: Anders Ahlberg

Barbro Engman

I landstinget, alltså numera regionerna, sker det viktiga arbetet i de olika styrelserna för kultur, sjukvård, trafik med mera. När det är dags för beslut i regionfullmäktige är beslutet väldigt genomarbetade. I fullmäktige koncentreras jobbet mer till nämnder, styrelser inte minst i kommunala bolag, bostadsbolag och energibolag.

Hur är det med väljarkontakten i de olika uppdragen?

– Som riksdagsledamot är det svårare att ha kontakt med många och framför allt olika människor. Men under valrörelserna möter man jättemycket folk på gator och torg. Därefter träffar man människor främst i samband med föreningsmöten, lokala utfrågningar och debatter. En del flitiga brevskrivare finns det också oavsett vilket uppdrag man har.

Vad hade du själv gjort annorlunda som förtroendevald i dag?

– Jag avstår faktiskt från att svara på det. Men när jag var aktiv så fanns det inte sociala medier, hela medielandskapet ser annorlunda ut.

– Det är svårare att navigera som förtroendevald idag. Så mycket av det vi fick hantera finns inte kvar. Men samtal med människor kan aldrig bli för många. De är oerhört lärorika.



HÄR ÄR DE VÄRDEN SOM VI SKA SLÅ VAKT OM I HÖST

Det är bra att leva i Sverige jämfört med andra länder. Det är värt att försvara, att vårda och att utveckla. Det är en kärna i politiken.

Det finns många sätt att mäta tillståndet i ett land, hur invånarna har det, statistiskt. Ett av de mest etablerade är FN:s Human Development Index, ett mått på mänsklig utveckling.

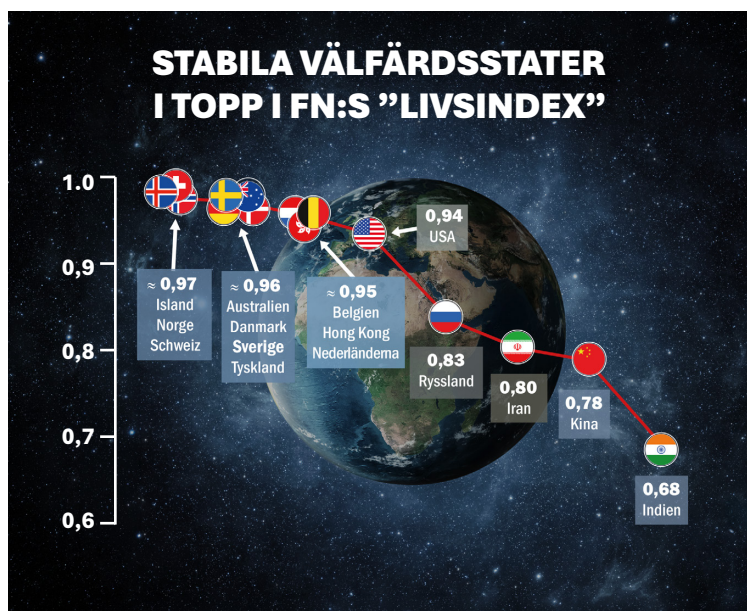
Det handlar om förväntad livslängd, om utbildning och om nationalinkomst delad per person. Till det har mätningen lagt vilken påverkan landet har på planeten.

Sverige ligger en bråkdel bakom topptrion Island, Norge och Schweiz. Väger man in det

avtryck ett land gör på planeten klättrar Sverige till tredje plats. I mätningen av upplevd lycka i livet ligger Finland stadigt i topp, följt av Danmark och Island med Sverige på femte plats.

Den ekonomiska jämlikheten är också bättre i Sverige och övriga Norden än de allra flesta länder.

Vår tillit till varandra och samhällets institutioner är en annan positiv faktor. Den brukar kallas det nordiska guldets. I Danmark och Norge är den mycket hög, över 70 procent litar på sina medmänniskor. Sverige, Finland och Island ligger nästan lika högt. I USA däremot är tilliten i stort sett hälften – bara 35 procent litar på andra.



Fördelat välstånd ger livskvalitet. FN:s index för mänsklig utveckling HDI (Human Development Index) mäter bland annat förväntad livslängd och utbildningsnivå. Indexet har kritiserats för att skapa förenklingar, men sätter likväl förutom ekonomisk utveckling fokus på hur människor faktiskt lever sina liv. Grafiken visar ett urval ur HDI-redovisningen 2025.

VAD VILL RIKSDAGS- PARTIerna ?

QR-koden öppnar partiets hemsida i din telefon.

Vänsterpartiet



Partiledare
Nooshi
Dadgostar



Socialdemokraterna



Partiledare
Magdalena
Andersson



Miljöpartiet



Språkrör
Amanda Lind
Daniel Heldén



Centerpartiet



Partiledare
Elisabeth
Thand Ringqvist



Liberalerna



Partiledare
Simona
Mohamsson



Kristdemokraterna



Partiledare
Ebba
Busch



Moderaterna



Partiledare
Ulf
Kristersson



Sverigedemokraterna



Partiledare
Jimmie
Åkesson



FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG



info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

BRORSSONS
ENTREPRENAD AB

www.brorssonsab.se
0122-212 00

HEMSIDOR



www.totalmedia.se
0122-173 00

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME



www.fbb.se
0122-100 64



www.gravarn.se
070-624 81 80

HEMSTÄD



www.finspangsfonsterputs.se
073-44 88 777

ELINSTALLATIONER / SOLENERGI



www.tgsel.se
0122-161 80

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

SOLENERGI / SOLCELLER



www.atlassol.se
0122-500 00

BRUKSMUSEET

ÖPPET HUS

Lördag 19/9 kl 10-15

Under Metallens Öppet Hus kommer museet att vara öppet.

Förutom samlingarna finns det möjlighet att titta på ett bildspel.

Vi är även tacksamma om man har möjlighet att namnge personer på någon av de flera tusen porträttbilderna från slutet av 50 och början av 60-talet.

Bruksmuseum@granges.com

FINSPÅNGS RPG INBJUDER

TILL MISSIONSKYRKAN I
SONSTORP

den 23/9 kl-14.00

FRÅN MUSLIM TILL KRISTEN

Hemen Derki från församlingen Vojs i Norrköping

OBS! ÄNDRING I PROGRAMMET

Kaffeservering

VÄLKOMNA

FINSPÅNGS

BRUKSHUNDKLUBB

ÖPPET HUS

12/9 kl 10:00-14:00

Uppvisande av olika hundsporter och prova på. Hundloppis, tipspromenad, aktivitetsbana, aktivitetspromenad. Lotteri. Utställare. Cafét öppet under hela dagen. Loppisen är gratis att delta. Loppis plockas upp 9:30. Se mer info på vår Facebook-sida Finspångs Brukshundklubb under evenemang.

SVETSNING

YB SVETS AB FINSPÅNG

www.ybsvets.se

070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING

Finspångs
Trädgårdsskötsel AB



Mark &
Utemiljö AB

070 - 512 24 93 • 070 - 566 77 09

www.tradgard-mark.se

070-512 24 93

VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se

FINSPÅNGS KONSTFÖRENING

UTSTÄLLNING: LARS OLOFSON

Vernissage 5/9 kl 13-15

Mellan den 5 och den 19 september presenterar Finspångs konstförening verk av Lars Olofson. Vernissagen sker den 5 september mellan klockan 13 och 15. Plats: Ekmansväg 12 (Bergska skolan). För mer information och för öppettider se www.finspangskonstforening.se. Besök på utställningen är gratis. Välkomna!

SKPF PENSIONÄRERNA AVD 78 FINSPÅNG

SKÖRDEAUKTION LUNDDALEN

Obs, TORSDAG 17 SEPTEMBER KL.
13.00

Vi börjar med korv och bröd (som vi bjuder på).

Ni tar med och skänker någonting från naturen, hemarbeten eller annat, bara fantasin sätter gränser. Vid dåligt väder finns möjlighet att sitta inne, Välkomna Styrelsen



Nästa Fokus Finspång

nummer 15 2026 delas ut
24 september. OBS! Manusstopp
15 september kl.12. Vi kan aldrig garantera
att annonsplats finns kvar vid manusstopp.
Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset

**KULTUR
HUSET**
FINSPÅNG



Cirkus

Rullskridskoshow på Viberga

Lördag 12 september 11:00

Fri entré! Hisnande akrobatik på rullskridskor med snabba snurrar, imponerande balans och nära samspel.



Cirkus

Red Hot Condition

Lördag 12 september 15:00

Fri entré! En högenergisk cirkusshow fylld av funk, färgsprakande 80-tals-nostalgi och humor. För alla åldrar!



Dagbio

Primavera

Onsdag 16 september 14:00

Ålder: 11 år



Bio

Spa Weekend

Onsdag 16 september 19:00

Ålder: 7 år



Bio

Superhunden Charlie (sv. tal)

Söndag 20 september 15:00

Ålder: Ej fastställd



Bio

De Gaulle: Motståndets pris

Söndag 20 september 19:00

Ålder: 15 år



Bio

Resident Evil

Onsdag 23 september 19:00

Ålder: 15 år



Glimtar ur konstsamlingen

Båtar

14 september – 9 oktober

Fri entré! Utställning med verk hämtade ur kommunens konstsamling.



Barnföreläsning

Att flyga

Lördag 19 september 14:00

Fri entré! För barn cirka 3-10 år med familj. Hur fungerar tyngdkraften och luftens rörelse? Varför kan ett flygplan flyga? Allt detta får du svar på med hjälp av jonglering, jojo-konster och såpbubbeltrick!



Konsert

Köpings storband "Vilken underbar värld – en musikalisk vandring"

Lördag 19 september 16:00

Biljetter: 295:-. Köpings storband är äntligen tillbaka under ledning av kapellmästare Örjan Lindwall. Sångsolister: Lina Adolphson och Markus Olsson. Medverkar gör också dansgruppen Sorry No Name.

Konsert

Linnea Henriksson

Lördag 14 november 19:00

Biljetter: 425:-



Höstens kurser är här!

Nu finns höstens alla kurser klara på vår hemsida,
www.folkuniversitetet.se

Upptäck vårt utbud och anmäl dig redan idag – platserna fylls snabbt!

Välkommen till en inspirerande höst hos oss!