20 år
FOKUS FINSPÅNG!
#16
2026
ÅRGÅNG 21
8-22 oktober
fokusfinspang.se
Fokus Finspång når alla hushåll och företag i Finspång och Svärtinge

TEMAKRAFT

Långt till jobbet?
Naaäe

Fler ska hitta hem här

Finspång. Nära till mer.

Läs mer på sida 10-11

Jag väljer Finspång

BILAGA + SIDA 3
Kraften finns i Finspång-mässan

TEMA
KRAFTEN I FINSPÅNG
Sida 5-13

MINGELBILDER
Från Metallens öppet hus och Kraftloppet
Sidorna 4 & 12

Boka hjulskifte hos oss!

Kontakta oss på 0122-770 100 eller välkommen in i butiken

Boka tid!

Tiden för vinterdäck närmar sig med stormsteg, vi på **Däckhjälpen** hjälper dig att skifta däck smidigt och tryggt.

Som din kompletta däckverkstad i Finspång erbjuder vi **däckservice, hjulskifte, butik och försäljning samt säsongsförvaring i vårt däckhotell.**



Psst!
Har du dina däck på vårt däckhotell håller vi koll på skicket och återkopplar när vi ser att det kan vara dags för nya.

DÄCKHJÄLPEN

dackhjalpen.se | Norralundsvägen 15 | 0122-770 100

EUROMASTER Däck och Fordonsservice

Vi skottar din snö i vinter!

Kontakta oss för planering och offert redan idag!

Allt för din trädgård året runt

Vånga TRÄDGÅRDSTJÄNST AB

Välkommen att kontakta oss!
Leif 070-374 13 78 • Micke 070-144 02 87
info@vangatradgardstjanst.se

Kraften
FINNS I FINSPÅNG
24 OKTOBER

SIEMENS ENERGY

”Mässan visar bredden i ett växande Finspång”

24 oktober
ARENA GROSVAD

Siemens Energy växer kraftigt i Finspång, med nya medarbetare, investeringar och ett stort behov av kompetens. Men utvecklingen stannar inte innanför företagets grindar. Den märks också hos leverantörer, samarbetspartners och andra verksamheter.

När Arena Grosvad fylls den 24 oktober är Siemens Energy återigen en av mässans partners. För Madeleine Davidsson, kommunikationsansvarig på Siemens Energy, är det naturligt att företaget engagerar sig.

– Siemens Energy är en del av Finspångs historia, men också en viktig del av dess framtid. Vi investerar och växer kraftigt, och den expansionen märks även hos många av våra samarbetspartners, leverantörer och andra verksamheter i regionen.

Från Finspång ut i världen

Mässan blir ett sätt att samla många av dessa verksamheter och visa vilka möjligheter som finns lokalt. Även den som känner Finspång väl kan bli överraskad av omfattningen.

– Vi pratar ofta om att vallonerna byggde industrin här på 1600-talet men idag har vi medarbetare från 85 olika länder. Här utvecklas och produceras teknik som exporteras över hela världen.

Även yrkesbredden är större än många tror. Siemens Energy behöver inte bara ingenjörer utan också exempelvis CNC-operatörer, montörer, elektriker och servicetekniker samt kompetens inom IT, inköp, logistik, ekonomi och HR.

– Det säger också något om bredden i näringslivet i Finspång som helhet.

En plats för nya och gamla möten

På mässan vill Siemens Energy möta framtida medarbetare och berätta om sin verksamhet, men Madeleine ser också fram emot andra samtal.

– Det är också en plats där vi får prata gamla minnen med före detta medarbetare. Det gillar vi!

För besökarna hoppas hon att dagen ska ge en känsla för den framtidstro som finns i Finspång, samt visa hur stora globala frågor får en lokal koppling.

Årets mässa blir dessutom speciell av ytterligare ett skäl.

– Det blir sista gången vi är med på mässan som Siemens Energy innan vi byter namn. Så passa på!

finnsifinspang.se
finnsifinspang
fb.com/finnsifinspang

Totalmedia. SIEMENS energy FINSPÅNG KL INDUSTRI AB FINSPÅNGS TEKNISKA
GRÄNGES VALLONBYGDEN 3035 Tillväxt Finspång. Svenska kyrkan Hällestå BUSS



Tack

till alla som besökte industriområdet Metallens Öppet Hus den 19 september.

Vill du veta mer eller komma i kontakt med oss?
Besök gärna vår hemsida!





Bakom kulisserna på svensk industri.

Mitt i Finspång.









GRÄNGES · Hydro · JERNBRO · SSAB · TranFoten AB – Industriservice – · COOR

Metallen INDUSTRIOMRÅDE



Anna-Carin
info@fokusfinspang.se

Finspång. Fullt av kraft.

Det bästa med mitt arbete är alla engagerade personer jag får möta. De brinner för det de gör, ser potential och vågar satsa. Deras driv smittar av sig och får mig att känna ännu starkare: vilken otrolig kraft det finns i Finspång!

En vacker höstdag tog jag den slingrande vägen till Regna Bed & Breakfast och möttes av Kinas och Jockes starka tro på landsbygden. Jag har besökt Thomas och Miriam på Aktiv Hälsocenter, som satsar på hela människans hälsa, Lotta och Fabiola på klädbutiken Mingla, som håller den personliga servicen levande, och Patrik, vars musikglädje gjort torsdagsquizet på Hugos till en succé.

Gemensamt för dem alla är modet att satsa på det de tror på och förmågan att få engagemanget att sprida sig. Varje möte stärker min övertygelse om varför jag väljer Finspång. Jag tror på den här platsen, på människorna som formar den och på alla idéer som ännu väntar på att bli verklighet. Projektet ”Jag väljer Finspång” fångar precis den känslan.

För kraft är inte bara något vi hittar inom oss själva, utan också hos varandra. Om vår egen kraft tar slut finns det en väg vidare om vi vågar sträcka ut en hand, påminner diakonen Anette oss om. Kraften finns i gemenskapen.

Den ser vi exempel på i Finns i Finspång-mässan, Metallens öppna hus och Kraftloppet.

VÄLKOMMEN TILL ETT NUMMER FYLLT AV DRIV, GLÖD OCH FRAMTIDSTRO!



Vi söker dig 60+!

Vi söker 15 deltagare över 60 år som under 4 veckor kommer att röra på sig och ha roligt tillsammans.

Du får både styrke- och gruppträning, träffa nya vänner och umgås i en ombonad och trevlig träningsmiljö. AKTIV 60+ pågår dagtid 2 ggr/vecka i 4 veckor och är helt gratis.

Ansök på: www.aktivhalsocenter.se eller ring 0122-41024

www.aktivhalsocenter.se 0122-410 24 Bergslagsvägen 22

AKTIV HÄLSOCENTER

Fokus Finspång når 12 743 hushåll och 503 företag i Finspångs kommun och Svärtinge 21 gånger per år.Annonsbokning, produktion och reklamationer Totalmedia, Norralundsvägen 9, Finspång | 0122-173 00 | fokusfinspang.se | Ansvarig utgivare Andreas Ramlöv, andreas@totalmedia.se | Tryck LTAB, Linköping | Distribution Postnord AB

Material framställt av Fokus Finspång får ej användas utan medgivande. Förmedlingsavgift 10 % av annonsstorlek, lägsta avgift 100 kr.

Kraften i det personliga **mötet.**



På Minglas 500 kvadratmeter finns gott om kläder, men det är mötet med människorna som är butikens verkliga styrka. Här blir kunder igenkända, får personliga råd och ibland växer kundrelationen till vänskap. I år firar Mingla 20 år i Finspångs centrum.

Mingla fick sin nuvarande form när Lotta och Fabiola slog samman sina verksamheter. Idag har de tillsammans 35 års erfarenhet i branschen. Sortimentet har vuxit, men det bästa är människorna som kliver in genom dörren.

– Kundrelationen är A och O. Man lär känna kunderna, deras stil och vilka storlekar de brukar ha. Många blir nästan som vänner, säger Lotta.

Hit kommer kunder från hela Östergötland. Butiken har kläder för flera generationer, från omkring 15 år och uppåt. Utbudet är brett, varierat och noga utvalt för att passa olika åldrar, stilar och smaker.

Att hitta sin egen stil

Servicen blir särskilt viktig för den som tycker att ingenting passar eller inte vet vad den söker. Då gäller det att lyssna, plocka fram alternativ och visa nya möjligheter.

– Jag uppskattar servicen, att de är så trevliga och att de har alltid det jag vill ha, säger en kund.

Mingla märker att fler tröttnar på nätshopping. Storlekar stämmer inte alltid, materialet känns annorlunda och returer blir krångliga. I butiken kan kunden känna på tyget, prova plagget och få ett ärligt råd.

Någon särskild Finspångsstil tycker de inte finns. Mingla följer trenderna, men väljer det som passar kunderna här. I höst syns mycket brunt, stickat, vida byxor och lager på lager.

En del av ett levande centrum

För Mingla handlar ”Kraften i Finspång” om att fortsätta tro på orten, även när handeln möter nya utmaningar.

– Vi brinner för Finspång. Vi ger inte upp. Vill man så går det.

Butiken samarbetar gärna med andra butiker, frisörsalonger, kyrkorna och föreningar kring modevisningar och evenemang. Tjejkvällar, killkvällar och visningar blir mötesplatser där kläderna delar utrymme med samtal och gemenskap. De önskar fler butiker, kaféer och verksamheter i centrum. Fler aktörer kan komplettera varandra och hänvisa kunder vidare.

– Vi har ett så fint centrum och här finns så många möjligheter, säger Fabiola.

Efter 20 år blickar Mingla framåt med optimism. Kraften finns i det personliga mötet, i lokala samarbeten och i modet att fortsätta satsa på Finspång.



> **”Vi brinner för Finspång. Vi ger inte upp. Vill man så går det.”**



Kraften med att se möjligheter

Det såg nästan övergivet ut, men Kina och Jocke såg något annat. I det gamla fattighuset i Regna fann de platsen där drömmen om mat, möten och en levande landsbygd kunde börja växa.



Vi slår oss ner i serveringen, husets hjärta. Gamla möbler, mönstrade tapeter och charmiga tavlor skapar en varm känsla. Historien har fått stanna kvar i rummen, precis som Kina och Jocke ville.
Huset uppfördes som fattighus på 1850-talet och har senare varit ålderdomshem och vandrarhem. I dag rymmer Regna Bed and Breakfast 25 bäddar. Utanför väntar skogar, sjöar och naturreservat, och Östgötaleden passerar precis förbi.

En semesterdröm blev verklighet

Allt började under en semester när Kina och Jocke pratade om framtiden. Eftersom båda älskar mat funderade de först på en pub eller restaurang. Sedan fick de syn på huset i Regna, som länge stått till salu.

– Det såg dött ut, men vi såg möjligheterna direkt. Vi kunde göra stor skillnad med ganska små medel.



Efter köpet började de städa, möblera om och varsamt fräscha upp huset utan att ta bort dess karaktär. Några i byn hade varit rädda att allt skulle blåsas ut, men gensvaret blev varmt. Grannar kom med svamp och bullar medan arbetet pågick.

Fullt hus snabbare än väntat

Tanken var att verksamheten skulle få växa långsamt. Men när bokningssidan öppnade började bokningarna rulla in, och redan till jul var huset fullt.

Sedan dess har här ordnats PRO-kollo, yogahelger, middagar och träffar för grupper som längtar efter lugnet på landet.

Månadsluncherna har blivit uppskattade och Alla hjärtans dag-middagen blev fullbokad. Veckan före gick värmepumpen sönder.

– Då var det tur att en av oss är elektriker och har en bror som är rörmokare, säger de med ett skratt. Även lunchen under Regnamarken lockade långt fler än de kunnat ana. Nästa gång ska de vara bättre förberedda.

Kraft som växer tillsammans

Framåt vill Kina och Jocke utveckla maten och skapa paket kring fiske, vandring och lugn och ro. Till jul planeras julbord för mindre sällskap. Genom ett samarbete med Pizzamakarna kan gäster boka middag och övernattning i ett paket.

De vill också lyfta lokala producenter, naturen och Regnas kulturhistoria. Utmaningen är att få fler besökare utanför kommunen att hitta hit.

– Vi tror på en levande landsbygd. Ingenting är omöjligt, och det kan finnas stor potential i något som först inte ser mycket ut för världen.



När satsningen får andra att känna att de kanske också vågar förverkliga en idé växer kraften vidare, långt utanför husets väggar.



När kraften tar slut finns en väg vidare

Vad gör vi när kraften tar slut? När vardagen känns tung eller vi förlorar någon vi älskar kan det vara svårt att hitta vägen vidare. Efter 18 år som diakon i Finspång har Anette Andersson sett hur tro, gemenskap och samtal kan bära när den egna kraften inte räcker.

Hur kan kyrkan ge människor kraft?
Ensamhet är ett samhällsproblem. Många saknar någon att prata med och ett sammanhang där de behövs. Här kan kyrkan göra skillnad genom att erbjuda en öppen plats där människor blir sedda, saknade och efterfrågade.

– Man behöver inte vara religiös för att komma dit, betonar Anette. Hon uppmuntrar den som känner sig ensam att våga komma själv eller bjuda med en granne.

”Vi är öppna för alla.”

– Vi är öppna för alla. Samtal, träffar och olika grupper blir vägar in i gemenskapen. Ofta finns musik och rörelse med. I källaren ordnas bland annat disco för en omsorgsgrupp inom LSS. Rörelse frigör glädje, menar Anette, och ger människor möjlighet att träffas och dela livet.

Hon berättar om en man och en kvinna som lärde känna varandra genom verksamheten, blev ett par och nu kommer gående hand i hand. Ett fint exempel på hur gemenskap kan bli en motkraft till ensamheten.

På vilket sätt har tron varit en kraft för dig?
– Jag skulle inte kunna leva en dag utan att tro, varken privat eller i mitt arbete. Gud kan lyfta av det som tynger en, säger Anette.

Svenska kyrkan

Kyrkan söker ständigt nya sätt att nå fram. Under pandemin sjöng och spelade flera kyrkor utomhus för människor på balkongerna och språkcaféet flyttade ut. I dag märker Anette att fler söker trygghet och hjälp i kyrkan. I gruppen Leva vidare får den som har förlorat någon dela sin sorg med andra och försöka hitta en väg framåt.

Vad ska man göra när kraften tar slut?
Anettes råd är att söka hjälp och kontakta någon man litar på. Kyrkans diakoner erbjuder kostnadsfria samtal och har tystnadsplikt.

Ett första steg kan också vara att röra på sig, tända ett ljus eller stanna upp. Ibland behövs någon som lyssnar och ställer frågorna man själv inte har kunnat formulera.

– Så länge jag teg, tynade jag bort, står det i Bibeln. Vi behöver dela livet med någon och få ur oss det som tynger, säger Anette.

Hur får du själv ny kraft?
Träning, yoga, dans och möten med andra hjälper Anette att fylla på. Hennes väg till diakon började när hon hjälpte till under dotterns barntimmar i kyrkan och såg en ny riktning i arbetet med människor.

”Det är inte kört. Du kan få ny kraft igen och det finns alltid en väg vidare.”

– Det är inte kört. Du kan få ny kraft igen och det finns alltid en väg vidare. Vi kan följa med en bit, lyssna, ställa frågorna och vara medmänniskor.



Anette Andersson
Diakon
Finspång



KRAFTEN BAKOM HUGOS LEVANDE VARDAGSRUM

På Hugo Bar och Kök möts livemusik, quiz och mat lagad från grunden. Bakom allt finns Patriks lust att skapa sådant han själv tycker är roligt. När glädjen är äkta märks den hos gästerna.

I år firar Hugo 15 år. Patrik har varit med i tolv av dem och tackade ja till det som kändes som ett äventyr.

– Det kändes rätt. Det här är min bransch, säger han.

Resan har rymt både medgångar och tuffa perioder. Patrik har erfarenhet av att gå in i väggen och på vägen tillbaka blev det viktigt att ge plats åt sådant som skänker energi.

– Jag behövde göra sådant jag tycker är roligt. Varför inte göra något av en tråkig vardagskväll?

Quizet blev veckans höjdpunkt

Musikquizet började en gång i månaden. Intresset växte snabbt och snart räckte platserna inte till. När Hugo satsade på quiz varje torsdag var det många som tvivlade.

– Folk sa att det aldrig skulle gå. Men när vi väl hade börjat varje vecka fanns det ingen återvändo, säger Patrik.

Quizet blandar musik med allmänbildning, historia och anekdoter. Frågorna förnyas, men framför allt märks Patriks stora intresse och kärlek till musiken.

– Jag älskar musik. Det jag själv tycker är roligt verkar smittar av sig.

Ett vardagsrum för många

Hugo har blivit ett vardagsrum där gäster i löparkläder samsas med kostymklädda sällskap, quizstammisar och den som bara vill äta lunch eller prova en ny öl.

Ölintresset präglar sortimentet, som förändras varje vecka. Maten lagas från grunden, hamburgaren är en favorit och till lunch serveras husmanskost. Här välkomnas även företag och privata sällskap.

Bakom Hugo finns ett tjugotal medarbetare och ett nära samarbete med Kulturhuset.

– Gästerna bidrar med både kunskap, inspiration och kraft.

Kärleken till musiken

Hösten rymmer quiz varje torsdag, 15-årsjubileum den 17 oktober, halloweenfest och julshow. Samtidigt fortsätter arbetet med att utveckla maten, drycken och nya upplevelser.

– Man måste tänka långsiktigt och hitta sin grej. Ibland behöver man också våga hitta på lite galna saker.

Hugo ska fortsätta vara en plats där människor möts, äter gott och får en upplevelse, både till vardag och fest. Genom allt finns Patriks kärlek till musiken som en självklar drivkraft.



BAR HUGO KÖK
FINSPÅNG

Kraften i Finspång

Fler ska välja Finspång

Finspång har jobben, läget och mycket av det som gör en plats bra att leva på. Vi vill att fler upptäcker möjligheterna och väljer att flytta hit. I projektet **”Jag väljer Finspång”** har Tillväxt Finspång, Finspångs kommun med bolag och lokala arbetsgivare undersökt vad som behövs. Nu ska idéerna prövas i praktiken.



Fakta: ”Jag väljer Finspång”

Varför? Stora arbetsgivare behöver rekrytera och Finspång behöver fler invånare.

Målet: Göra det enklare att välja Finspång för jobb, boende och vardagsliv.

På gång: Gemensamt rekryteringsmaterial, ett välkomstpaket för inflyttare och berättelser från människor som redan bor här.

Tillsammans: Tillväxt Finspång, Finspångs kommun med bolag, arbetsgivare, boende-aktörer och andra lokala aktörer.



”Enkla och attraktiva etablerings-koncept stärker oss i att rekrytera och behålla duktiga medarbetare”

Daniel Olofsson, Gränges

Mer än ett jobb

Flera stora arbetsgivare behöver rekrytera nya medarbetare, samtidigt som kommunen vill stärka inflyttningen. Men ett erbjudande om jobb är sällan hela svaret för den som funderar på att flytta. Finns det en bostad som passar? Hur fungerar skola och fritid? Och hur känns det att komma till en ny ort där man ännu inte känner någon?

Projektets analys visar att Finspång har goda förutsättningar: många arbetstillfällen, förhållandevis attraktiva bostadspriser och närhet till Norrköping och Linköping. Utmaningen är också att göra vardagen här lättare att föreställa sig och att ge den som flyttar ett bra mottagande.

– Det viktigaste för mig är att det här inte stannar i en rapport. Vi har fått ett väldigt bra underlag och nu ska vi använda det, säger Andreas Ramlöv, verksamhetsledare på Tillväxt Finspång.

Ett välkomnande som märks

Ett första steg är att ta fram gemensamt material som arbetsgivare kan använda när de söker medarbetare. Redan vid en jobbannons eller intervju ska den sökande kunna få en tydligare bild av livet i Finspång. En lokal guide, digital information och kontaktvägar är några av delarna i förslaget.

För den som sedan flyttar hit planeras ett välkomst-paket med information om service, fritid och förenings-liv. Tanken är att steget från ny på jobbet till hemma i Finspång ska bli lättare.

– Vi vill göra det enkelt att komma till Finspång och få vardagen att fungera. Det handlar om kommunens service, men också om att hitta bostad, fritidsaktiviteter, restauranger och allt annat som gör att man känner sig hemma. Och jag tror att många skulle bli positivt överraskade av hur mycket Finspång faktiskt har att erbjuda, säger Johan Persson, kommundirektör.

Arbetsgivarna har en annan viktig pusselbit. Om både jobbet och vardagen fungerar blir Finspång ett mer lockande val även på längre sikt.

– Gränges Finspång AB med nästan 600 anställda har behov av att rekrytera både produktionspersonal och tjänstemän löpande. En relativt stor andel av dessa rekryteras utanför Finspång, såväl regionalt, nationellt som internationellt. Enkla och attraktiva etablerings-koncept stärker oss i att rekrytera och behålla duktiga medarbetare.

De som redan valt Finspång

Projektet vill också låta dem som redan valt Finspång berätta. Hemvändare, familjer och personer som flyttat hit för arbetet kan ge en personlig bild av livet här, i artiklar, filmer och sociala medier.

Nu ska de första insatserna testas och följas upp. Målet är att arbetet ska leva vidare och att fler ska kunna se Finspång som både en arbetsplats och ett hem.

”Vi vill göra det enkelt att komma till Finspång och få vardagen att fungera”

Johan Persson, Finspångs kommun





Kraftloppet 2026
visade kraften i Finspång

Kraften i Finspång märks när vi gör något tillsammans. I årets Kraftlopp ställde 51 lag upp – tio fler än både 2024 och 2025. Löpare, lagkamrater och publik bidrog till en dag fylld av energi och gemenskap. **Ett varmt tack** till våra generösa sponsorer Siemens Energy, Gränges och Finspångs kommun. Ett särskilt tack till Siemens Energy, som dessutom ställde upp med hela 20 lag.

Här möter du några av människorna som gav årets lopp dess kraft!

























Kraft för hela människan

Thomas startade sitt första gym för att själv få någonstans att träna i Finspång. I dag driver han och Miriam två anläggningar med en gemensam tanke: hälsa handlar om hela människan och träning ska ge glädje, kraft och gemenskap.

När Thomas startade 1992 var det få som tränade på gym. Men fler saknade en plats för träning och intresset växte snabbt. Sedan dess har Aktiv Hälsocenter fortsatt att förändras, med utbildning och nyfikenhet som drivkraft. Vi vill inte bara förvalta.

– Vi vill hela tiden utveckla, säger Thomas.

Båda kommer från träningsvärlden och har hela tiden utbildat sig och sin personal för att kunna möta olika behov och förutsättningar.

Mer än muskler och maskiner

För Miriam började träningen som ett genuint intresse som blev ett yrke. Frågan som fortfarande driver henne är: Hur kan vi hjälpa människor att må bra?

– Det är viktigt för mig att förstå helheten och hjälpa andra att hitta glädje och livskraft, säger hon.

På Aktiv handlar hälsa därför inte bara om vikt, muskler eller prestation. Thomas och Miriam har sett hur träningen förändrar människors livskvalitet, men också hur besökare hittar vänner och ett sammanhang.

Tekniken har förenklat mycket, men den personliga kontakten vill de aldrig förlora.

– Vi jobbar med människor, inte med maskiner.

En kopp kaffe sänker tröskeln

För den som aldrig har tränat kan steget in på ett gym kännas stort. Därför finns gymintroduktioner, anpassad gruppträning och kom i gång-grupper. Men ibland börjar allt ännu enklare.

– Vi börjar med en kopp kaffe. Kaffemaskinen är faktiskt den viktigaste maskinen på gymmet, säger Thomas med ett leende.

Att den välkomnande känslan når fram märks när medlemmarna själva berättar om Aktiv.

– Alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Här finns ingen prestige, säger Margareta.

– Det är rent och fräscht här och man får bra kontakt med personalen”, säger Ali.

Träning för tre generationer

Thomas och Miriam följer nya trender, men anpassar dem efter människorna i Finspång. Nu ser de en tydlig rörelse mot en bredare syn på hälsa.

– Träning handlar om så mycket mer än spegeln. Vi tränar för att leva länge och må bra.

Framåt vill de fortsätta bygga gemenskap och erbjuda allt från tuffa intensiva pass och styrketräning till yoga, pilates och meditation. Målet är att en tonåring, föräldrarna och mor- eller farföräldrarna ska kunna träna på sitt sätt, under samma tak.

Efter 35 år är drivkraften densamma: **att utvecklas, se människan bakom träningsmålet och skapa en plats där fler kan hitta sin egen kraft.**

Fakta

AKTIV Hälsocenter

Aktivs första anläggning och verksamhetens hjärta. Finspångs största gym med fria vikter, maskiner, funktionell träning och över 40 grupppass i veckan. Personal finns på plats varje dag och kaffet är gratis. Här finns även: Personlig träning • Café • Löpgrupper • Kostshop • 60PLUS-grupper Naprapat • Klimakterigrupper • Sjukgymnast • Ungdomscoach • Bastu • Solarium

AKTIV Arena Öst

Ett lugnare premiumgym med gott om utrymme, fria vikter, maskiner, funktionell träning och personlig träning. Lokalen har klimatkyla, över fyra meter i takhöjd, LEDbelysning och fräscha omklädningsrum. Bemannat flera dagar i veckan. Åldersgräns 16 år.

>>>> *På båda anläggningarna:* **Öppet klockan 04–24, gymintroduktion ingår och parkeringen är gratis.**



Finspångs församling

Vi vill bidra till det *Goda livet* i Finspång!



*Träff*punkten

Tisdagar kl. 09.30–11.00 Skeppet Mariagården
Sittgympa 09.30. Därefter andakt, kaffe/te och smörgås samt programpunkt.

Måndags*café*

Måndag 12 oktober kl. 17.30–20.00
i Hällestad församlingshem
Pyssla, virka, sticka, sy mm eller endast ta en fika eller bara umgås och prata.

Stick*café*

Torsdagar kl. 13.00–15.30 Café Mariagården

Musik*café* i Skeppet

Måndag 12 oktober kl. 14.00 i Skeppet Mariagården
Jard Samuelsson.

Afternoon *tea*

Tisdag 13 oktober kl. 16.00 i Hällestad församlingshem
Mina minnen från Vietnam – Signild Karlsson.
Servering till en kostnad av 60 kr.



*Kyrko*fullmäktige

Tisdag 20 oktober kl. 17.00
Skeppet Mariagården

Svenska kyrkan | Finspångs församling

Gudstjänster

Söndag 11 oktober kl. 11.00 i Risinge kyrka
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Martin Riessen. Risinge kyrkokör medverkar. Kyrkbuss.

Söndag 11 oktober kl. 15.00 i Hällestads kyrka
Mässa på Tacksägelsedagen, Präst Torbjörn Sjöberg Musiker Kristine Svensson. I samarbete med LRF Kyrkokören medverkar. Kyrkkaffe med äppelkaka och vaniljsås. Skördeauktion.

Onsdag 14 oktober kl. 08.30 i Skeppet Mariagården
Morgonandakt, Musiker Jonas Almlöv. Diakon Lars Rauséus.

Söndag 18 oktober kl. 11.00 i Risinge kyrka
Mariamässa, Präst Margareta Ridderborger. Musiker Jonas Almlöv. Kyrkbuss.

Söndag 18 oktober kl. 15.00 i Rejmyre kyrka
Gudstjänst med skördeauktion, Präst Margareta Ridderborger. Musiker Jonas Almlöv. Regna bygdekör och Skedevi-Rejmyre kyrkokör. Kyrkkaffe med äppelkaka och vaniljsås. Ta gärna med dig skördealster som vi smyckar kyrkan med och sedan auktionerar ut. Behållningen går till Världens Barn.

Onsdag 21 oktober kl. 08.30 i Skeppet Mariagården
Veckomässa, Präst Jyrki Myöhänen. Musiker Martin Riessen.

Söndag 25 oktober kl. 11.00 i Risinge kyrka
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson. Kyrkbuss.

Söndag 25 oktober kl. 15.00 i Regna kyrka
Mässa, Präst Torbjörn Sjöberg. Musiker Sara Eriksson.

Kyrkbuss till Risinge kyrka (start 45 minuter innan) startar vid busshållplatsen vid Tunnlandsvägen. Bussen kör sedan vidare till busshållplatserna vid Linköpingsvägen, Sjöviksvägen, Lina Gauffins väg, Svälthagsvägen, Lasarettsvägen, Vallonvägen, Hyttvägen, Bergslagsvägen (förbi Lidl), Finspångs station (ca 15 minuter efter avgång). Östermalmsvägen, Stora Allén, Södra Storängsvägen, Hårstorpsvägen, Bävervägen.

Luncher

Måndag 12 oktober kl. 11.30–13.30 Mariagården
Nikkaluoktasoppa med hembakat bröd
Silviakaka

Tisdag 13 oktober kl. 11.30–13.30 Mariagården
Stekt strömming med potatismos och citronsmör

Tisdag 13 oktober kl. 12.00–13.30 i Skedevi församlingshus
Krämig örtsoppa och lotteri

Onsdag 14 oktober kl. 11.30–13.30 Mariagården
Fläskytterfilé med ädelostsås och klyftpotatis

Torsdag 15 oktober kl. 12.00–13.30 i Rejmyre församlingshem
Ärtsoppa med fläsk

Måndag 19 oktober kl. 11.30–13.30 Mariagården
Kycklingsoppa med hembakat bröd
Kärleksmums

Tisdag 20 oktober Mariagården
Denna dag är samlingssalen är bokad för en privat tillställning. Caféet är öppet som vanligt klockan 10.00-15.30 med fika och enklare lunchalternativ.

Onsdag 21 oktober kl. 11.30–13.30 Mariagården
Stekt fläsk med löksås, serveras med kokt potatis

Torsdag 22 oktober kl. 12.00–13.30 i Hällestad församlingshem
Kycklingsoppa, Kaka.

Torsdag 22 oktober kl. 12.00–13.30 i Rejmyre församlingshem
Morotssoppa med ingefära och chili

0122-857 00 • www.svenskakyrkan.se/finspang
finspangs.forsamling@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Vallonvägen 23, 612 30 Finspång
Följ oss gärna på våra sociala medier!

CENTRUM Kafeét

KVÄLLSÖPPET VARJE TORSDAG

Se våra sociala medier för information om våra event!

Tisdag 9.00-16.00
Onsdag 9.00-16.00
Torsdag 9.00-18.30
Fredag 9.00-16.00

Beställ din smörgåstårta, tårta eller fika till fest och vardag hos oss!

Ring eller maila oss för mer information

073 633 28 03

cafe@centrumkyrkanfinspang.se



VÄLKOMMEN TILL EN KYRKA NÄRA DIG! PROGRAM 8 – 21 OKTOBER

MISSIONSKYRKAN SONSTORP

OKTOBER

Tors 8 **14.00-16.00 Öppen kyrka**
– gemenskap vid kaffebordet

Fre 9 **18.00-19.30 High Five** årskurs 4-6
19.30 Space från årskurs 7

Sön 11 **12.00 Församlingens årsmöte**
som börjar med lunch, kl. 13 förhandlingar.

Tis 13 **18.00 Tisdagsklubben** årskurs 1-3

Ons 14 **18.00 Stickcafe**

Tors 15 **14.00-16.00 Öppen kyrka**
– gemenskap vid kaffebordet

Sön 18 **11.00 Gudstjänst**
Predikan: Andreas Abrahamsson.
Sång/Musik: Ann-Marie Svensson och Solveig Thapper.
Söndagsskola och Chili. Fika.

Tis 20 **18.00 Tisdagsklubben** årskurs 1-3

VÄLKOMNA!
Läs mer på www.missionskyrkansonstorp.se

MISSIONSKYRKAN SONSTORP
Örebrovägen 101, Sonstorp
www.missionskyrkansonstorp.se

CENTRUMKYRKAN

OKTOBER

Tors 8 **19.00 Vem bryr sig om Bibeln?**
Samtal med Dan Nässelqvist som är en av översättarna till NT 2026. Samtalsledare Filip Ewertsson och Simon Alander

Sön 11 **10.00 Gudstjänst "Frälst till en ny familj",**
Galaterbrevet. Predikan av Simon Alander

Ons 14 **18.00 Alpha-kurs**

Tors 15 **18.30 Opolerat med Samuel Westerlind och Simon Alander.** Musik och prat för alla som längtar efter ett lite helare liv.

Sön 18 **10.00 Tillsammansgudstjänst** med Äventyret, för alla åldrar! Församlingsmöte efter fikat.

Ons 21 **18.00 Alpha-kurs**

BARN & UNGDOM

Fre 19.30 **HangOut** (jämna veckor, fr 13 år)
Sön 10.15 **Äventyret** (jämna veckor) Bibelkul med lek och pyssel för barn från 4 år och uppåt!

CENTRUMKAFÉET

Öppet tis-fre kl 09.00-16.00 (öppet till 18.30 på torsdagar)
Tis 11.30 Bönesamling i kapellet
Tis 12.30 Tillsammans • Ät lunch/fika tillsammans med andra!
Tors 8 okt **16.30 Sagoläsning** med Biblioteket

Centrumkyrkan FINSPÅNG
Bergslagsvägen 27, 0122-125 95
Följ oss på www.centrumkyrkanfinspang.se

MISSIONSKYRKAN

OKTOBER

Tors 8 **19.00 Vem bryr sig om Bibeln?**
Samtal med Dan Nässelqvist som är en av översättarna till NT 2026. Samtalsledare Filip Ewertsson och Simon Alander

Sön 11 **10.00 Gudstjänst "Lovsång"**
Predikan: Malena Andersson. Musik: Finspång Brass.

Sön 18 **10.00 Gudstjänst "Att leva tillsammans"**
Predikan: Malena Andersson. Sång/Musik: Gruppen "Våga"

Sön 18 **15.00 Dunderträff**
Vi träffas med boende på Dunderbacken för fika, lek och gemenskap

VARJE VECKA

Tis **15.00 Öppen kyrka** Fika, gemenskap, språkträning
Ons **18.00 Scout** i Lotorps Missionshus
18.00 Bibelstudium
19.30 Veckobön "Vi ber med egna och psaltarens ord"
Tors **11.30 Öppen kyrka** med sopplunch

VARANNAN VECKA

Fre **19.00 "Heavenly Friday"**
Jämna veckor. Ungdomssamling från 12 år

Se även Instagram: mk_ungfinspang

Missionskyrkan Finspång
Slottsvägen 13 • 076-118 61 24 (tis-tors 9-12)
www.missionskyrkanfinspang.se

FINSPÅNGS BIBLIOTEK

Program oktober



FINSPÅNG

Varje lördag kl. 10:15-13:45
Familjelördag
Mer info på **finspang.se/evenemang**

Hela hösten
Läsutmaningar för ungdom och vuxen
Hämtas på biblioteket eller via e-post

Lördag 10 oktober kl. 10:30-13:30
Workshop
Lappa och laga
Med Evelina Bjurberg. Ta gärna med dig något du vill laga för vägledning på plats, eller kom bara för att du är nyfiken och vill lära dig!

Måndag 12 oktober kl. 18:00
Love Antell – En musikalisk föreläsning om sverigefinsk kulturidentitet
Arr: Biblioteksutveckling Östergötland, Götabiblioteken, Finspångs bibliotek, finskt förvaltningsområde Finspång

Tisdag 13 oktober kl. 16:00-17:00
Språkcafé
För dig som är ny i Sverige och vill träna på att prata svenska. Vi bjuder på fika.

Tisdag 13 oktober kl. 17:30
Föredrag
Klarar Östergötlands bönder en kris?
Med Peter Borring, tidigare regionordförande LRF Östergötland. I samarbete med Naturskyddsföreningen i Finspång.

Fredag 16 oktober kl. 10:00-16:00
Götabiblioteken firar 15-årsjubileum!
Vi firar med tårta, Bingo och Quiz! Mer info på **finspang.se/evenemang**.

Illustratör: Bettina Johansson



Tisdag 20 oktober kl. 10:00-11:00
Högläsning och handarbete

Tisdag 20 oktober kl. 17:30-19:00
Föredrag
Matsvinn och restprodukter
Med Louise Bartek från KTH. I samarbete med Naturskyddsföreningen i Finspång

Måndag 26 oktober kl. 15:00
Bokcirkel med engelska favoriter

Tisdag 27 oktober kl. 16:00-17:00
Höstens böcker i Rejmyre bibliotek
Vi tipsar om nyheter i bokhyllan.

Onsdag 28 oktober kl. 17:00-18:00
Höstens böcker i Hällestads bibliotek
Vi tipsar om nyheter i bokhyllan.

Se hit!
Just nu söker en bokcirkelgrupp i Finspång nya deltagare! Anmäl ditt intresse till biblioteket så hör de av sig till dig.

26 - 30 oktober
Höstlov

Måndag 26 oktober kl. 14:00-16:30
Monsterverkstad på Finspångs bibliotek

Tisdag 27 oktober kl. 10:00-18:00
Höstlovskul i Rejmyres bibliotek

Onsdag 28 oktober kl. 12:00-15:00
Höstlovskul i Hällestads bibliotek

Bergslagsvägen 9, 0122 - 850 66, bibliotek@finspang.se

Finspångs Bibliotek

Stiftelsen SYSKONEN JOHANSSONS MINNESFOND

Du som bor i Hällestad socken är välkommen att söka ekonomisk hjälp med t ex tandläkare, glasögon, vid sjukdom mm. Ansökningsblankett på **www.syskonenjohansson.se.**

Stiftelsen sammanträder 4 gånger per år – februari, april, september och november. Ansökan behandlas naturligtvis konfidentiellt.

KNEP & KNÅP
MED FIA FILUR

Hitta 10 fel!

10 olikheter har smugit sig in i bilderna.
Kan du hitta vilka?





VINNARE i nr 14

Colin Pettersson Lind
Måns Sternson
Vilma Nilsson

Vinsterna kommer till er per post.

1:a- 3:e pris Målarbok & klistermärken. Skicka ditt svar till **Totalmedia, Norralundsvägen 9, 612 44 Finspång** eller mejla **fiafilur@fokusfinspang.se**. Vi behöver ditt bidrag senast 26 oktober. Glöm inte ange namn, telefonnummer, adress. Tävlingen är för barn upp till 13 år.

Namn .....

Adress .....

.....

Telefonnummer .....



MÅNDAG 12 OKTOBER
Kyckling i sötsur sås, ris
Quorn i sötsur sås, ris

TISDAG 13 OKTOBER
Fisk i ugn med citron och gräslökssås, kokt potatis
Gratinerad broccoli och böngratäng, kokt potatis

ONSDAG 14 OKTOBER
Tomatsås med linser, pasta
Pastagratäng med solroskärnor och salladsost

TORSDAG 15 OKTOBER
MÅLTIDENS DAG
Pannbiff, stekt lök, grönpepparsås, kokt potatis
Vegbiff, stekt lök, grönpepparsås, kokt potatis

FREDAG 16 OKTOBER
Gratinerad falukorv, potatismos
Gratinerad vegokorv, potatismos

CLIMATE WEEK
Vi firar skolmaten 80 år och reser i tiden!

MÅNDAG 19 OKTOBER | 50-TAL
Köttbullar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt
Vegobullar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt

TISDAG 20 OKTOBER | 70-TAL
Ärtsoppa, mjuk smörgås med ost
Kökets val

ONSDAG 21 OKTOBER | 80-TAL
Bolognese, pasta
Linsbolognese, pasta

TORSDAG 22 OKTOBER | 00-TAL
Hamburgare, bröd, tillbehör & klyftpotatis
Vegoburgare, bröd, tillbehör & klyftpotatis

FREDAG 23 OKTOBER | 20-TAL
Sticky Korean, basmatiris
Kökets val

Till varje måltid serveras grönsaker, ekologisk mjölk, knäckebröd och smör.
Med reservation för eventuella ändringar.





ÖSTGÖTA Begravningsbyrå
Den nära begravningsbyrån

Jag hjälper dig med testamente och bouppteckning
Fredrik Josefsson

Jourtelefon dygnet runt!
0122-211 11, 011-28 72 50

De Wijks väg 13, Finspång
www.ostgotabegravning.se

FÖRENING I FOKUS

FINSPÅNGS AIK BROTTNING

EVENEMANG
4/6 kl 16.00
.

SKPF PENSONÄRERNA AVD 78 FINSPÅNG

HÖSTMÖTE (BUDGET)
ONSDAGEN 14 OKTOBER KL 14.00 I FRÄLSNINGSARMÉN
Fastställande av budget och årsavgift för 2027.
Underhållning av Grå Husets citraspelare.
Kaffe med fikabröd, 30 kronor.
Sedvanligt lotteri !
Välkomna styrelsen!

KONSUMENTDAG HEMGÅRDEN NORRKÖPING
2 NOVEMBER KL 09,30-15,00
Bussresa, mat, fika kostnadsfritt.
Programmet: Lena Viklund-Bäckman pratar om ögonsjukdomar.
När det oväntade händer, en work shop, medverkande Östgöta-Tjust lottakår. Anmälan till gunn,bredstedt@hotmail.se eller via sms 0706225168 senast den 20 oktober.
Om du anmäler dig och inte kommer får du betala 100:-.

JULBORDSKRYSSNING
8-9 DECEMBER
Följ med SKPF PENSIONÄRERNA ÖSTERGÖTLAND på en härlig kryssning med Birka Gotland till Mariehamn. Pris 963 kronor. I priset ingår anslutningsbuss tur och retur, delad logi i insideshytt (2 personer i hytten), julbord inkl. läsk/öl/vin samt kaffe. Frukost dag två.
Anmälan till Maj-Britt Svensson 070-6765562, sista anmälningsdag 31 oktober. Betalas senast 31 oktober till Distrikt Östergötlands plusgirokonto 130 59 52 2.





Allehotellet
CATERINGKÖK I CENTRUMGALLERIAN
Vi finns 1 trappa upp vid entrén till gymmet

Hemlagade lunchlådor för avhämtning (80:-) eller leverans (95:-). Beställ på 070-297 36 11 (Pelle).

Meny

Vecka 42

Mån: Korv Stroganoff med ris
Tis: Persiljejärpar med gräddsås och kokt potatis
Ons: Fiskgratäng och potatismos
Tors: Pastagratäng
Fre: Kycklingschnitzel med tomatsås och stekt potatis

Vecka 43

Mån: Gräddstuvad pyttipanna och stekt ägg
Tis: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis
Ons: Stekt spätta, remouladsås och kokt potatis
Tors: Rotmos och senapspanerad falukorv
Fre: Wallenbergare, skysås, ärtor och potatismos

www.allehotellet.se | info@allehotellet.se

GRUS • SAND • JORD • TRANSPORTER



Öppettider Mäselköp & Lämmetorp:
Alla vardagar 6.30-15.30 (stängt röda dagar)

Sonstorps Åkeri AB ERSTORPS GRUS

sonstorpsakeri.se • 0122-890 00

Eldstad med hushållningsregler

Ska du installera en vedspis, braskamin eller öppen spis?

För installation, byte eller ändring av en eldstad och/eller skorsten behöver du göra en bygganmälan. Det är viktigt att du lämnar in en anmälan till kommunen och får ett startbesked innan du påbörjar åtgärden. När åtgärden är färdigställd ska även ett slutbesked utfärdas innan du får börja elda.

Så här gör du en anmälan: Skanna QR-koden för att komma direkt till anmälan för eldstad och rökkanal, eller besök finspång.se under ”E-tjänster och blanketter”.



Så får du elda

För en säker och miljövänlig eldning behöver du följa dessa regler:

- Elda bara torr ved – inte målat, tryckimpregnerat eller behandlat virke.
- Elda inte sopor eller plast – det kan ge farlig rök.
- Elda med god lufttillförsel – det minskar rök och lukt.
- Undvik att elda när det är vindstilla eller dimma – då stannar röken kvar nära marken.
- Visa hänsyn till grannar – elda inte så att rök stör andra.

Frågor?

Besök finspang.se
mejla bygglov@finspang.se
eller miljo@finspang.se
eller ring 0122-852 24 (bygg)
eller 0122-852 35 (miljö)

FÖRETAG I FOKUS / bransch för bransch

BYGG

Björks Bygg

info@bjorksbygg.nu
076-022 00 43

BRUNNSBORRNING / BERGVÄRME

FBB Finspångs Brunnsborrning AB

www.fbb.se
0122-100 64

ELINSTALLATIONER / SOLENERGI

TG:s El Powered by Soltech

www.tgsel.se
0122-161 80

ENTREPRENAD / MARKARBETEN

Brorssons Entreprenad AB

www.brorssonsab.se
0122-212 00

Janne Grävarn AB

www.gravarn.se
070-624 81 80

FIBER / FIBERANSLUTNING

finet.se

www.finet.se
0122-246 80

HEMSIDOR

Totalmedia.

www.totalmedia.se
0122-173 00

HEMSTÄD

Finspångs Fönsterputs & Städ AB

www.finspangsfonsterputs.se
073-44 88 777

SOLENERGI / SOLCELLER

Atlassol – Solenergianläggningar för Villa och Företag

www.atlassol.se
0122-500 00





SVETSNING

YB SVETS AB
FINSPÅNG

www.ybsvets.se
070-628 28 43

TRÄDGÅRD / MARKANLÄGGNING

Finspångs Trädgårdsskötsel AB
Mark & Utemiljö AB
070 - 512 24 93 • 070 - 566 77 09

www.tradgard-mark.se
070-512 24 93

VILL DITT FÖRETAG OCKSÅ SYNAS HÄR ELLER SKAPA DIN EGEN BRANSCHRUBRIK?

Kontakta 0122-173 00
info@fokusfinspang.se

FINSPÅNGS KONSTFÖRENING

SUSANNE NYHOLM OCH ARJUNA GEIR AASEHAUG
Vernissage 10 oktober kl 13-15

Mellan den 10 och den 24 oktober presnterar Finspångs konstförening verk av Susanne Nyholm och Arjuna Geir Aasehaug. Vernissagen sker den 10 oktober mellan klockan 13 och 15.
Plats: Ekmansväg 12 (Bergska skolan).
För mer information och för öppettider se www.finspangskonstforening.se.
Välkomna!

PRO FINSPÅNG

MEDLEMSTRÄFF MED MODEVISNING
Tisdag d. 20 oktober kl. 15.00
En omtyckt aktivitet är tillbaka! Mingla Woman, Royal Herr och Sportringen visar kläder med hjälp av mannekänger från PRO. På Håret medverkar och hjälper till att styla mannekängerna. Dessutom kaffeservering och lotterier. Välkommen!

Nästa Fokus Finspång

nummer 17 2026 delas ut 22 oktober. OBS! Manusstopp 13 oktober kl.12. Vi kan aldrig garantera att annonsplats finns kvar vid manusstopp. Boka din annons i god tid!

Program

finspang.se/kulturhuset

KULTUR HUSET FINSPÅNG

Glada Hudik

Ikoner:

En utställning om att få finnas

1 oktober – 29 november på Bergslagstorget





Bio

Fjord

Söndag 18 oktober 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Bio

Digger

Onsdag 21 oktober 19:00

Ålder: 11 år Biljetter: 110:-



Bio

Monster Mia (sv. tal)

Söndag 11 oktober 15:00

Ålder: Barntillåten Biljetter: 90:-

Utställning

Alla deltagare i Finspångs konst- och kulturrunda visar upp varsitt verk i Galleriet

19 – 30 oktober

Fri entré!



Bio

Arkipelag

Söndag 11 oktober 19:00

Ålder: 15 år Biljetter: 110:-



Glada Hudik

Bio

Catwalk – fri entré!

Onsdag 14 oktober 19:00

En dokumentärfilm som fångar Glada Hudik-teaterns hjärta och själ – en hyllning till drömmar, mod och viljan att förändra världen.

Konsert

Linnea Henriksson



Lördag 14 november 19:00

Biljetter: 425:-



Barnföreställning

Guldfisken

Lördag 17 oktober 14:00

Fri entré! En fartfylld och spännande föreställning om avund-sjuka, favorisering, hämndbegär och vikten att ta ansvar för sina handlingar. För barn cirka 4-9 år med familj.

VERK FINSPÅNG

BRUKSORTEN TOLKAS I EN DANSFÖRESTÄLLNING

Lördag 21 november 18:00

Fri entré! Finspångs kommunkoreografer, det Nordiska danskompaniet M ART LAB framträder på scen tillsammans med STALKÖREN och CODA Finspång i en exklusiv jazzdansföreställning i två akter.



Bio

Nelly Rapp – porten till underjorden

Söndag 18 oktober 15:00

Torsdag 29 oktober 15:00

Ålder: 11 år Biljetter: 90:-